



## إلتهاب المفاصل الروماتيزمي، إلتهاب المفاصل الصدفي أو

### إلتهاب الفقار الرثياني

الجرعة الدوائية الإعتيادية عادة هي 15 ملغ مرة واحدة في اليوم.

### إلتهاب الجلد التأتبي

الكبار:

الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ أو 30 ملغ مرة واحدة في اليوم، كما وُصف من قبل طبيبك. من شأن الطبيب أن يقرر رفع أو خفض الجرعة الدوائية الخاصة بك وفقاً لعمل الدواء في الجسم.

المسنون:

إذا كان عمرك 65 سنة وما فوق، فإن الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ مرة واحدة في اليوم.

المراهقون (بأعمار 17-12 سنة) الذين يزنون 30 كلغ على الأقل:

الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ مرة واحدة في اليوم.

### إلتهاب القولون التقرحي

الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 45 ملغ مرة في اليوم لمدة 8 أسابيع. من شأن طبيبك أن يتخذ قراراً بإطالة مدة الجرعة الدوائية الإبتدائية ذات 45 ملغ لمدة 8 أسابيع إضافية (بالإجمال 16 أسبوعاً). بعد ذلك فإن الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ أو 30 ملغ مرة في اليوم كعلاج طويل الأمد. من شأن الطبيب أن يقرر رفع أو خفض الجرعة الدوائية وفقاً لكيفية إستجابتك للدواء.

المسنون:

إذا كان عمرك 65 سنة وما فوق، فإن الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ مرة في اليوم كعلاج طويل الأمد.

من شأن الطبيب أن يقرر خفض الجرعة الدوائية إذا وُجدت لديك مشاكل في الكلى، أو إذا وُصفت لك أدوية معينة أخرى.

### مرض كرون

الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 45 ملغ مرة في اليوم لمدة 12 أسبوعاً. بعد ذلك الجرعة الدوائية الإعتيادية هي عادة 15 ملغ أو 30 ملغ مرة في اليوم كعلاج طويل الأمد. من شأن الطبيب أن يقرر رفع أو خفض الجرعة الدوائية وفقاً لكيفية إستجابتك للدواء.

المسنون:

إذا كنت بعمر 65 وما فوق، فإن الجرعة الدوائية هي عادة 15 ملغ مرة في اليوم كعلاج طويل الأمد.

من شأن الطبيب أن يقرر خفض الجرعة الدوائية إذا وُجدت لديك مشاكل في الكلى، أو إذا وُصفت لك أدوية معينة أخرى.

### لا يجوز تجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها

#### طريقة تناول

● يجب بلع القرص كاملاً مع الماء. لا يجوز شطر، سحق، مضغ أو كسر القرص قبل بلعه لأن هذا قد يغيّر من كمية الدواء التي تدخل لجسمك.

● لمساعدتك على تذكر تناول رينثوك، تناول كل يوم في نفس الوقت.

● بالإمكان تناول الأقراص مع أو بدون طعام.

● تجنب الطعام أو الشراب الذي يحتوي على الجريب فروت خلال فترة تناولك (أو علاجك بـ) رينثوك لأن ذلك قد يزيد من احتمال ظهور أعراض جانبية، عن طريق زيادة كمية الدواء في جسمك.

إذا تناولت بالخطأ جرعة دوائية أكبر فعليك التوجّه لطبيبك. لربما تقاسي بعضاً من الأعراض الجانبية المفصلة في الفقرة 4.

إذا تناولت جرعة دوائية مفرطة أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك عبلة الدواء.

#### إذا نسيت تناول الدواء

● إذا فوّت جرعة دوائية واحدة، فتناولها فور تذكر ذلك

● إذا نسيت الجرعة الدوائية الخاصة بك لمدة يوم كامل، قم بتفويت الجرعة الدوائية التي خسرتها وتناول فقط جرعة دوائية واحدة في اليوم التالي كالمعتاد

● لا يجوز تناول جرعة دوائية مضاعفة للتعويض عن القرص المنسي يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

#### إذا توقفت عن تناول الدواء

لا تتوقف عن تناول رينثوك إلا إذا أمرك طبيبك بالتوقف عن تناوله.

لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

#### (4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال رينثوك قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملين. لا تندهم من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

#### أعراض جانبية خطيرة

تحدث مع طبيبك أو توجه فوراً لتلقي مساعدة طبية إذا كنت تقاسي من أية علامات لـ:

● تلوث مثل القوباء المنطقية أو طفح جلدي مؤلم مع حويصلات (الهربس النطاقي) - أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 100

● تلوث في الرئتين (إلتهاب الرئتين)، الذي بإمكانه أن يسبب ضيق في التنفس، سخونة وسعال مع بلغم - أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 100

● تلوث في الدم (إنتان) - أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) - أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 1,000

● رد فعل تحسسي (ضغط في الصدر، صفير، إنتفاخ الشفتين، اللسان أو الحنجرة، شرى) - أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) - أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 1,000

#### أعراض جانبية أخرى

تحدث مع طبيبك إذا لاحظت إحدى الأعراض الجانبية التالية:

أعراض جانبية شائعة جداً (very common) - أعراض تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من عشرة

● تلوّثات في الحنجرة والأنف

● حب الشباب

أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 100

● سرطان جلد ليس ميلانوما

● سعال

● سخونة

● جروح البرد (الهربس البسيط)

● غثيان

● ارتفاع في نسبة الإنزيم المُسمى كرياتين كيناز، الذي يظهر في فحوص الدم

● تعداد منخفض لخلايا الدم البيضاء، الذي يظهر في فحوص الدم

● ارتفاع نسب الكولسترول (نوع من الشحوم في الدم) كما يظهر في الفحوص

● ارتفاع في نسب إنزيمات الكبد، الذي يظهر في فحوص الدم (علامة لمشاكل في الكبد)

● زيادة في الوزن

● إلتهاب (إنتفاخ) بصيحات الشعر

● إنفولانزا

● فقر الدم

● آلام في البطن

● إرهاق (شعور بإرهاق غير عادي وضعف)

● صداع

● شرى (urticaria)

● تلوث في المسالك البولية

● طفح

● الشعور بدوخة (فيرتيغو)

● دوام

أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) - أعراض تظهر لدى 10-1 مستعملين من بين 1,000

● فطريات في الفم (بقع بيضاء في الفم)

● ارتفاع في نسب الدهون الثلاثية (نوع من الشحوم) في الدم كما يظهر في الفحوص

● إلتهاب الرتج (diverticulitis)، تطور إلتهاب مؤلم في جيوب صغيرة تتشكل في جدار أمعاءك)

● إنتقاب في الجهاز الهضمي (ثقب في الأمعاء)

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

#### التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

#### (5) كيفية تخزين الدواء؟

● تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب

● لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العبوة الخارجية واللويحة (بليستر). يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر

● بالنسبة لـ رينثوك 15 ملغ ورينثوك 30 ملغ

يجب التخزين بدرجة حرارة حتى 30 درجة مئوية

● بالنسبة لـ رينثوك 45 ملغ

لا توجد شروط تخزين خاصة. يوصى بالتخزين في درجة حرارة الغرفة

● يجب التخزين في اللويحة الأصلية (بليستر) للحماية من الرطوبة

● لا يجوز إلقاء أية أدوية في المجاري أو في القمامة المنزلية. إسأل الصيدلي الخاص بك حول كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. تساعد هذه الوسائل في الحفاظ على البيئة

#### (6) معلومات إضافية

ماذا يحتوي رينثوك

يحتوي الدواء بالإضافة للمُركب الفعّال أيضاً على:

رينثوك 15 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل

● لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

● طلاء الفيلم:

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), black iron oxide (E172) / ferrosferric oxide, iron oxide red (E172)

رينثوك 30 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل

● لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

● طلاء الفيلم:

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, talc, titanium dioxide (E171), iron oxide red (E172).

رينثوك 45 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل

● لب القرص:

microcrystalline cellulose, mannitol, hypromellose, tartaric acid (powdered), magnesium stearate, silica colloidal anhydrous/colloidal silicon dioxide

● طلاء الفيلم:

polyvinyl alcohol, macrogol/polyethylene glycol, titanium dioxide (E171), talc, iron oxide yellow (E172), iron oxide red (E172).

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة

رينثوك 15 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل

رينثوك 15 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل هي بلون بنفسجي، مطولة، محدّبة من كلا الجانبين، مطبوع على جانب واحد 'a15'.

تتوفر الأقراص ضمن لويحات (بليسترات) بداخل علب تحتوي على 28 أو 98 قرصاً ذات تحرير مطوّل وفي عبوة ذات 84 تحتوي على 3 علب، تحتوي كل واحدة على 28 قرصاً ذو تحرير مطوّل.

كل لويحة (بليستر) التي تظهر عليها أيام الأسبوع تحتوي على 7 أقراص.

رينثوك 30 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل

رينثوك 30 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل هي بلون أحمر، مطولة، محدّبة من كلا الجانبين، مطبوع على جانب واحد 'a30'.

تتوفر الأقراص ضمن لويحات (بليسترات) بداخل علب تحتوي على 28 أو 98 قرصاً ذات تحرير مطوّل.

كل لويحة (بليستر) التي تظهر عليها أيام الأسبوع تحتوي على 7 أقراص.

رينثوك 45 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل

رينثوك 45 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل هي بلون أصفر حتى أصفر مُنقط، مطولة، محدّبة من كلا الجانبين، مطبوع على جانب واحد 'a45'.

تتوفر الأقراص ضمن لويحات (بليسترات) بداخل علب تحتوي على 28 قرصاً ذات تحرير مطوّل.

كل لويحة (بليستر) التي تظهر عليها أيام الأسبوع تحتوي على 7 أقراص.

● صاحب الإمتياز وعنوانه: أبثي بيوفارما م.ض.، شارع هاحاراش 4، هود هشارون، إسرائيل

● إسم المنتج وعنوانه: أبثي دويتشلاند جي.أم.بي.إيتش أند كو. كاي.جي، كنولشتراسه، 67061، لودفيغسهافن، ألمانيا

● تم إعدادها في حزيران 2024

● رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

رينثوك 15 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل 164-29-36194

رينثوك 30 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل 168-69-37036

رينثوك 45 ملغ أقراص ذات تحرير مطوّل 172-42-37344

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.