

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986
يُسوّق الدواء بدون وصفة طبيب

حمض الفوليك
5 ملغ
أقراص
التركيبية:

يحتوي كل قرص على:
حمض الفوليك 5 ملغ
Folic Acid 5 mg

حمض الفوليك
10 ملغ
أقراص

يحتوي كل قرص على:
حمض الفوليك 10 ملغ
Folic Acid 10 mg

مركبات غير فعالة ومسببات حساسية في الدواء - أنظر بند 6 "معلومات إضافية" وفي بند 2 "معلومات مهمة عن بعض مركبات الدواء".
اقرأ النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة أخرى، توجه إلى الطبيب أو الصيدلي. عليك تناول الدواء حسب التعليمات في بند 3 "كيفية استعمال الدواء؟" في هذه النشرة. استشر الطبيب إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية.

1. لأيّ غرض مُخصّص هذا الدواء؟

لمعالجة فقر الدم الميغالوبلاستي والناجم عن نقص في حمض الفوليك.
الفصيلة العلاجية: حمض الفوليك ومشتقاته

2. قبل استعمال الدواء

يمنع استعمال الدواء إذا:

. كنت حساسًا (حساسية) للمركب الفعّال (حمض الفوليك) أو لأحد المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (انظر البند 6 "معلومات إضافية").
. كنت مصابًا بالسرطان (إلا إذا كنت تعاني من فقر الدم الناجم عن نقص حمض الفوليك).

تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء:

يُمنع استعمال الدواء بدون إستشارة الطبيب قبل البدء بالعلاج إذا:

. يتم علاجك عن طريق غسيل الكلى بعد الفشل الكلوي.
. لديك دعامة للشريان التاجي (أنبوب يتم إدخاله في الشريان المؤدي إلى القلب لوقف الانسداد).
. كنت تعاني من فقر الدم الخبيث (اضطراب يمنع امتصاص فيتامين B12) أو ربما تعاني من نقص فيتامين B12.
. لديك ورم. يجب توخي الحذر عند المرضى الذين يعانون من أورام معينة.

التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخرًا، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، أخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. خاصةً إذا كنت تتناول:

. فينيتوين، فينوباربيتال، وبريمودون (علاج نوبات الصرع).
. فلورويوراسيل (علاج أنواع معينة من السرطان).

. مضادات حيوية مثل تريمتوبريم وسلفوناميدات، مجتمعة أحيانًا على شكل كوتريموكسازول تقلل من تأثير حمض الفوليك. يمكن لجميع المضادات الحيوية أن تؤثر على نتائج اختبار حمض الفوليك في الدم.
. أدوية لاضطرابات الجهاز الهضمي (طين صالح للأكل ومضادات الحموضة التي تحتوي على ألومنيوم أو مغنيسيوم) يجب الانتظار فترة زمنية لا تقل عن ساعتين بين تناول الدواء وأدوية اضطرابات الجهاز الهضمي.
. المستحضرات التي تحتوي على الزنك مثل الفيتامينات أو المكملات الغذائية (قد تكون مهمة أثناء الحمل).
. سلفاسالازين (علاج أمراض التهابات الأمعاء، والتهاب القولون التقرحي ومرض كرون).
. كوليستيرامين (لخفض مستويات الكوليسترول في الدم).

الحمل والرضاعة:

يمكن تناول هذا الدواء أثناء الحمل لعلاج فقر الدم.
إذا كنت مرضعة، يرجى استشارة طبيبك قبل تناول الدواء.

السياقة واستعمال الآلات:

لا يؤثر هذا الدواء على القدرة على القيادة أو تشغيل الآلات.

معلومات مهمة عن بعض مركبات الدواء:

يحتوي حمض الفوليك 5 ملغ وحمض الفوليك 10 ملغ على لاکتوز. إذا قال لك طبيبك أن لديك عدم تحمل لسكريات معينه، فيجب عليك استشارة الطبيب قبل بدء العلاج.

يحتوي هذا الدواء على أقل من 1 مليمول صوديوم (23 مغم) للقرص، مما يعني أنه في الواقع "خال من الصوديوم".

3. كيفية استعمال الدواء؟

يجب دائمًا الاستعمال حسب تعليمات الطبيب. عليك الاستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا بخصوص الجرعة وكيفية العلاج بالدواء.

الجرعة الموصى بها عادة في حال عدم وجود تعليمات أخرى من الطبيب هي: قرص واحد في اليوم.

يُمنع تجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها.

طريقة التناول:

ليس للمضغ! يجب ابتلاع الدواء مع قليل من الماء.
يمكن قسم او طحن القرص. لتسهيل البلع.

إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أعلى من غير المرجح أن يسبب الدواء أي ضرر. إذا تناولت جرعة زائدة، أو ابتلع طفل الدواء عن طريق الخطأ، توجّه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر عبوة الدواء معك.

إذا نسيت تناول الدواء

إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المحدد، تناول الجرعة حالَ تذكرك. في حال اقترب موعد الجرعة التالية، فلا تتناول الجرعة المنسية. لا تتناول جرعة دوائية مضاعفة للتعويض عن الجرعة الدوائية المنسية.

لا تتناول الأدوية في الظلام! يجب فحص الملمصق والجرعة في كل مرة تتناول فيها الدواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال هذا الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كما في أيّ دواء، قد يسبب استعمال حمض الفوليك أعراضاً جانبية لدى بعض مستخدمي الدواء. لا تقلق عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية، قد لا تعاني من أيّ منها.

يجب التوجه فوراً لتلقي المساعدة الطبية في حالة:

- . تطور حساسية (فرط الحساسية) أو رد فعل تحسسي حاد (رد فعل تأقي)
- . حكة/ احمرار في الجلد، طفح جلدي، تورم في الوجه، الشفتين، اللسان أو الحلق، صعوبة في التنفس أو البلع، صدمة (جلد متعرق بارد، ضعف النبض، جفاف الفم، اتساع حدقة العين، دوخة، ضعف و/ أو إغماء)

أعراض جانبية أخرى:

. فقدان الشهية (anorexia)

. غثيان

. انتفاخ البطن

. غازات (الرياح)

. تفاقم أعراض نقص فيتامين B12. لا ينبغي استخدام حمض الفوليك لعلاج فقر الدم دون إجراء تحقيق كامل في السبب.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا كنت تعاني من عرض جانبي لم يذكر في النشرة، عليك استشارة الطبيب. الإبلاغ عن أعراض جانبية

يمكن إبلاغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية بواسطة الضغط على الرابط: "إبلاغ عن أعراض جانبية بسبب علاج دوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة

(www.health.gov.il) الذي يصلك باستمرار للتبليغ عن أعراض جانبية أو بالدخول للرابط: <http://sideeffects.health.gov.il>

5. كيفية تخزين الدواء؟

. تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء، وكل دواء آخر، في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأطفال و/ أو الرضع وعن مجال رؤيتهم، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

. لا يجوز استعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. Date) الذي يظهر على ظاهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

. يجب التخزين في مكان جاف وبدرجة حرارة تحت 25°C.

6. معلومات إضافية:

بالإضافة للمركب الفعال، يحتوي الدواء على

Lactose 100 mesh, Microcrystalline Cellulose (Avicel PH 101), Maize Starch, Ac-di-sol, Aerosil 200, Magnesium Stearate.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوي العلبة:

قرص مستدير، محدب من الجانبين، يحتوي على حبيبات برتقالية إلى حمراء، محفور عليها حرف "R" على جانب واحد. الأقراص مغلقة في علب تحتوي على:

حمض الفوليك 5 ملغ: 30 قرص أو 250 قرص.

من الممكن ألا تسوّق جميع أحجام العبوات.

حمض الفوليك 10 ملغ: 100 قرص.

المنتج وصاحب الامتياز:

ريكح للصناعة الدوائية م.ض.، شارع هامبلاخا 30، حولون، إسرائيل.

حرّر في شباط (فبراير) 2024

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

حمض الفوليك 5 ملغ: 128-85-21928-00

حمض الفوليك 10 ملغ: 128-86-21946-00

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.