

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدالة (مستحضرات) - 1986

يسوق الدواء بدون وصفة طبيب

تلفاست 180 ملغ أقراص مطلية

المادة الفعالة

كل قرص يحتوي على فيكسوفينادين هيدروكلورايد (fexofenadine hydrochloride) 180 ملغ.

مواد غير فعالة في المستحضر: انظر الفصل 2 البند "معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء" والفصل 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستخدام الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية فتوجه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي. يجب عليك تناول المستحضر بحسب تعليمات بند الجرعة في هذه النشرة. قم باستشارة الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية. يجب أن تتوجه إلى الطبيب إذا تفاقت أعراض المرض (symptoms) أو لم تتحسن بعد عدة أيام.

1. لم أعد هذا الدواء؟

يُستعمل الدواء للتخفيف عن الأعراض المرتبطة بالطفح الجلدي المتواصل المصحوب بحكة.

المجموعة العلاجية: مضاد الهيستامين.

2. قبل استعمال الدواء

يُمنع استعمال الدواء إذا:

وجدت لديك حساسية (أرجية) لفيكسوفينادين أو لأحد المركبات الأخرى التي يحتويها الدواء (انظر الفصل 6).

تحذيرات خاصة متعلقة باستخدام الدواء

قبل العلاج بـ تلفاست عليك استشارة الطبيب إذا:

- كنت تعاني من خلل في وظيفة الكلى أو الكبد.
- كنت تعاني أو عانيت في الماضي من مرض في القلب، لأن دواء من هذا النوع قد يسبب نظم سريع أو غير منتظم للقلب.
- كنت مسنًا.

إذا انطبقت عليك إحدى تلك الحالات أو إذا لم تكن واثقًا، أخبر الطبيب قبل أن تتناول تلفاست.

الأطفال والمراهقون

الدواء غير معد لأطفال دون عمر 12 سنة.

ردود فعل بين الأدوية

إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية، أخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. وبشكل خاص، إذا كنت تتناول:

- أپالوتاميد (دواء لعلاج سرطان البروستاتا)، لأن تأثير تلفاست قد ينخفض.
- أدوية لمشاكل الهضم الحاوية ألومنيوم أو مغنيزيوم. هذه من شأنها أن تؤثر على عمل تلفاست عن طريق تقليل كمية الدواء التي يتم امتصاصها.

يوصى بتناول هذه الأدوية لمشاكل الهضم ساعتين قبل أو بعد تناول تلفاست.

استعمال الدواء والغذاء

يجب بلع الدواء مع ماء قبل الطعام. يُمنع تناول الدواء مع عصير الفواكه.

الحمل والإرضاع

إذا كنت في فترة الحمل أو مرضعة، تعتقدين بأنك حامل أو تخططين للحمل فيجب استشارة الطبيب قبل استعمال الدواء. يُمنع تناول تلفاست في فترة الحمل إلا إذا كان ذلك ضروريًا. لا يوصى باستخدام تلفاست أثناء الإرضاع.

السياقة واستعمال الماكينات
من غير المتوقع أن يؤثر تلفاست على القدرة على السياقة أو تشغيل ماكينات، لكن عليك التأكد قبل السياقة أو تشغيل الماكينات بأن الأقرص لا تسبب لك النعاس أو الدوار.

معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء
يحتوي هذا الدواء على أقل من 1 مليمول (23 ملغ) من الصوديوم في القرص، لذلك يمكن القول بأنه "خالٍ من الصوديوم".

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمستحضر.

للبالغين والأطفال من عمر 12 سنة وما فوق الجرعة الدوائية المتبعة هي عادة قرص واحد (180 ملغ) مرة في اليوم. يجب بلع الدواء مع الماء قبل الطعام. يُمنع تناول الدواء مع عصير الفواكه.

لا تتوفر معلومات بخصوص هرس أو سحق القرص.

يُمنع تجاوز الجرعة الدوائية الموصى بها.

إذا تناولت بالخطأ جرعة دوائية أكبر
إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل بابتلاع كمية من الدواء عن طريق الخطأ، فتوجه فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر علبة الدواء معك. أعراض فرط الجرعة الدوائية لدى البالغين هي دوار، نعاس، إرهاق وجفاف في الفم.

إذا نسيت تناول الدواء
إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، يُمنع تناول جرعة دوائية مضاعفة. تناول الجرعة الدوائية التالية في الزمن المعتاد حسب ما أوصى به الطبيب.

إذا توقفت عن تناول الدواء
إذا كنت ترغب في التوقف عن تناول تلفاست قبل انتهاء العلاج الموصى به من قبل الطبيب، أخبر الطبيب عن ذلك. إذا توقفت عن تناول تلفاست في وقت أبكر مما هو مخطط له فمن شأن الأعراض أن تعود.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من الملصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.
إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، قد يسبب استعمال تلفاست أعراضًا جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا تندش عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أيٍّ منها.

راجع الطبيب حالاً وتوقف عن تناول تلفاست إذا كنت تعاني من انتفاخ في الوجه، الشفتين، اللسان أو الحنجرة ومن صعوبات في التنفس، لأن هذه قد تشير إلى أنك تعاني من رد فعل تحسسي شديد.

الأعراض الجانبية التالية بلغ عنها في التجارب السريرية، بشيوع مشابه لتلك التي تم ملاحظتها لدى المرضى الذين لم يتلقوا الدواء (دواء مموه - بلاسيبو).

أعراض جانبية شائعة (أعراض تظهر لدى حتى مستعمل واحد من بين عشرة):
صداع، نعاس، غثيان، دوار.

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى حتى مستعمل واحد من بين 100 مستعمل):
إرهاق/الميل للنوم.

أعراض جانبية ذات شيوع غير معروف (أعراض لم يتم تحديد تواترها بعد):
حالات أرق، اضطرابات في النوم، أحلام سيئة، عصبية، نبضات قلب سريعة أو غير منتظمة، إسهال، طفح جلدي وحكة، شرى، ردود فعل تحسسية شديدة من شأنها أن تسبب انتفاخًا في الوجه، الشفتين، اللسان أو الحنجرة، تورد الوجه، ضغط في الصدر وصعوبات تنفس، تشوش الرؤية.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من عرض جانبي غير مذكور في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية جواء علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يحوّلك إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5. كيف يخزن الدواء؟

- تجنّب التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، في مكان مغلق، بعيدًا عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنّب التسمّم. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- شروط التخزين: يجب التخزين بدرجة حرارة تقل عن 30°C.
- يُمنع إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحيّ أو في سلّة المهملات في البيت. اسأل الصيدليّ بالنسبة إلى كيفية التخلص من أدوية التي لم تعد تستعملها. إنّ هذه الخطوات ستساعد في الحفاظ على البيئة.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المركب الفعال، يحتوي الدواء أيضًا على:

Tablet core: microcrystalline cellulose, pregelatinised maize starch, croscarmellose sodium, magnesium stearate.

Film-coating: macrogol 400, hydroxypropyl methylcellulose E-15, titanium dioxide (E171), hydroxypropyl methylcellulose E-5, colloidal anhydrous silica, povidone, yellow iron oxide blend, pink iron oxide blend.

كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

أقراص مطلية بلون الخوخ، شكلها يشبه الكبسولة. على جانب واحد من القرص معلّم "018" وعلى الجانب الآخر "e".
تلفاست 180 ملغ مسوّق بعبوة ذات لويحات (بليسترات). تحتوي العبوة على 2، 10 أو 15 قرصًا.
قد لا يتمّ تسويق جميع أحجام العبوات.

صاحب التسجيل والمستورد وعنوانه: فارماشالوم م.ض.، شارع هملأخاه 21، روش هعاين 4809157.

تم تحريرها في حزيران 2024.

رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسميّ في وزارة الصحة: 109 22 29136 21

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النصّ بصيغة المذكّر. مع هذا فالدواء معدّ لكلا الجنسين.