

# 02



Pharmaceutical  
Services by Novolog

<b>Product</b>	<b>Diazepam Grindeks 5 mg</b>	<b>Size</b>	<b>295 x 180 mm</b>
<b>Product spec</b>	<b>Tablets</b>		(W) x (H)
<b>Tech ref</b>		<b>Font</b> (type & min. size / language)	Arial 7.5 p (Arb)
	295x180 instr.pdf		
		<b>Color</b>	■ BLACK
<b>Type</b>	LEAFLET		
<b>Date</b>	24/07/2024		Technical
<b>Artwork operator</b>	Nurit Assayag		■ <b>PANTONE Process Magenta C 1</b>
<b>Job no.</b>	24000654		■ <b>Braille</b>

*Our Expertise. Your Success.*

## نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدالة (مستحضرات) - 1986

يُسوق الدواء وفق وصفة طبيب فقط

### ديازيبام جريندكس 5 ملغ

أقراص

التركيبية

يحتوي كل قرص على:

ديازيبام 5 ملغ

Diazepam 5 mg

لمعلومات حول المواد غير الفعالة انظر الفصل 2 البند "معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء" والفصل 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل البدء باستخدام الدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية، توجه إلى الطبيب أو إلى الصيدلي.

وصف هذا الدواء لعلاجك. لا تعطه للأخرين. لأنه قد يضر بهم، حتى لو بدا لك تشابه بين حالتك وحالتهم الصحية.

#### مقدمة

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة البنزوديازيبينات، التي لديها خصائص مميزة تتطلب توخي الحذر كثيرًا عند استعمال الأدوية التي تنتمي لهذه المجموعة.

• هناك أهمية كبيرة للمتابعة الطبية عن قرب عند تناول هذا الدواء.

• عندما تتناول هذا الدواء، احرص على التوجه إلى الطبيب بعد 2-4 أسابيع، لأن العلاج معذ لفترات زمنية قصيرة فقط.

• قد يسبب استعمال هذا الدواء بشكل متواصل لتقليل تأثير الدواء.

• قد يؤدي الاستعمال المتواصل إلى عرض شديد من التعلق، ما يصعب على المريض التوقف عن تناول الدواء.

• يكون التوقف عن العلاج بشكل غير مراقب مصحوبا بأعراض الفطام مثل التوتر، العصبية، الارتباك، الرجفة، الأرق، الألم في البطن، الغثيان، حالات التقيؤ، التعرق، التشنجات.

• أحياناً، قد يؤدي استعمال هذا الدواء بشكل متواصل إلى تغييرات في أنماط السلوك وإلى أفكار مزعجة.

• لدى المسنين بشكل خاص يوصى بالحرص أثناء المشي، لأن الدواء يمسك باليقظة وأحياناً بتناسق حركات الجسم، لذلك هناك خوف من التعثر والسقوط.

**قد يؤدي تناول هذا الدواء مع أدوية من مجموعة الأفيونيات، مع أدوية أخرى تثبط جهاز الأعصاب المركزي (بما في ذلك المخدرات) أو مع الكحول، إلى الشعور بالنعاس العميق، صعوبات في التنفس (تثبط تنفسي)، غيبوبة وإلى الوفاة.**

#### 1. لم أعد هذا الدواء؟

ديازيبام جريندكس 5 ملغ معذ لعلاج حالات التوتر، الهلع، عدم الراحة/العصبية الناتجة عن الفطام من الكحول وكعلاج إضافي لتخفيف تقلص عضلات الهيكل العظمي والاختلاجات.

**هذا الدواء غير مخصص للأطفال بالعادة.**

يجب أن يتم استعمال الدواء لفترة قصيرة قدر الإمكان، وألا يتعدى أربعة أسابيع. إذا تم استعماله لفترة طويلة دون توقف، فهناك خطر لنشوء التعلق أو حصول مشاكل أثناء التوقف عن العلاج.

أثناء تناول الدواء هناك خطر لنشوء تعلق (الحاجة إلى تناول الدواء). يزداد الخطر مع زيادة الجرعة ومدة العلاج. يكون الخطر أعلى إذا كانت لديك سابقة من إساءة استعمال الكحول أو المخدرات.

**المجموعة العلاجية:** بنزوديازيبينات.

ينتمي هذا الدواء إلى مجموعة البنزوديازيبينات، التي تعمل عن طريق إحداث تغيير في النشاط الدماغي المرتبط بالشعور.

## 2. قبل استعمال الدواء

يُنصح استعمال الدواء إذا:

- وجدت لديك حساسية (أرجية) للمادة الفعالة أو لدواء آخر من مجموعة البنزوديازيبينات أو لأي من المركبات الأخرى التي يحتويها الدواء (انظر الفصل 6 "معلومات إضافية").
- كانت لديك مشاكل خطيرة في الكبد أو طويلة الأمد.
- كنت تعاني من مشاكل تنفسية خطيرة.
- كنت تعاني من انقطاع النفس أثناء النوم (sleep apnoea) (صعوبة في التنفس أثناء النوم).
- كنت تعاني من وهن عضلي وبيبل (myasthenia gravis) (حالة تسبب ضعف وتعب العضلات بسهولة).
- كنت تعاني من مرض نفسي، مثل من الهزاج أو التفكير القهري (الوسواس).
- كنت تعاني من الاكتئاب (مع أو بدون هلع) أو من فرط النشاط (يُمنع استعمال ديازيبام جريندكس 5 ملغ كعلاج منفرد للاكتئاب أو الهلع المصحوب بالاكتئاب).
- كنت تعاني من البرفيرية (حالة وراثية تسبب حويصلات جلدية، آلم في البطن وخلل في الدماغ أو جهاز الأعصاب).
- كنت تعاني من فرط الحركة (حالة من فرط النشاط، قلة الهدوء).
- كنت حاملاً أو تخططين للحمل (انظري بند "الحمل والإرضاع" أدناه).
- الأطفال دون عمر 6 أشهر.

تحذيرات خاصة متعلقة باستخدام الدواء

**قبل العلاج بديازيبام جريندكس 5 ملغ، أخبر الطبيب إذا:**

- أدوية الصرع مثل فينوباربيتال، فينتونين، كاربامازيبين وصيدوم فاليروات (قد يؤثر ديازيبام جريندكس 5 ملغ على مستويات هذه الأدوية في الدم).
- قد يؤدي دمج الأدوية التالية مع ديازيبام جريندكس 5 ملغ لتصرف ديازيبام جريندكس 5 ملغ من الجسم بصورة أبطأ من المعتاد: سيميتيدين، أوميبرازول أو إيزومرازول (أدوية لعلاج حرقة المعدة)، وسائل منع الحمل التي تحتوي على ستروجنين، إريثروميسين (أدوية المضادة للفطريات (مثل فلوكونازول، إيتراكونازول، كيتوكونازول أو فوريكونازول)، إيزونيازيد (لعلاج السل).
- قد يؤدي دمج الأدوية التالية مع ديازيبام جريندكس 5 ملغ لتصرف ديازيبام جريندكس 5 ملغ من الجسم بصورة أسرع من المعتاد: ريفاميسين (مضاد حيوي)، مضاد حيوي (مضاد حيوي)، ثيوفيلين (لعلاج الربو).
- أمهريتايفر أو ريتونايفير (مضادات الفيروسات)، يمكن أن تجعلك تشعر بالنعاس لفترة أطول أو تسبب صعوبات في التنفس.
- أدوية لخفض ضغط الدم المرتفع (مثل هيدرالازين، مينوكسيديل، نيتروبروسيد الصوديوم)، مدرات البول، التترات (لمشاكل القلب)، مثبتات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين (تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل بيريندوبريل، كابتوبريل)، حاصرات ألفا (تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل ألفوزوسين، برازوسين)، حاصرات مستقبل أنجيوتنستين II (تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل فالسارتان)، حاصرات قنوات الكالسيوم (تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل أملوديبين)، حاصرات الخلايا العصبية الأدرينالية (التي تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل ريزيريبن)، حاصرات بيتا (التي تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل بيسوبرولول)، لأن هذه الأدوية يمكن أن تخفض ضغط الدم أكثر مما ينبغي.
- ليفودوبا (الذي يستعمل لعلاج الباركنسون). قد يقلل ديازيبام جريندكس 5 ملغ تأثير ليفودوبا.
- مضادات الحموضة (تخفض الحموضة في المعدة) قد تبطئ امتصاص ديازيبام جريندكس 5 ملغ في الجسم.
- سيسابريد (الذي يستعمل لعلاج الارتجاع المعدي).

معلومات مهمة إضافية يجب معرفتها عند تناول ديازيبام جريندكس 5 ملغ

- **التعلق** - عند تناول الدواء هناك خطر لحصول التعلق (الحاجة لاستمرار في استهلاك الدواء)، والذي يزداد مع زيادة الجرعة ومدة العلاج. يزداد الخطر لدى متلقي العلاج الذين لديهم سابقة من إساءة استعمال الكحول أو المخدرات أو متلقي العلاج الذين يعانون من اضطرابات الشخصية.
- **الفطام** - يجب إيقاف العلاج بالدواء بشكل تدريجي. تظهر أعراض الفطام مع ديازيبام جريندكس 5 ملغ حتى عند إعطاء جرعات صحيحة لفترات زمنية قصيرة. انظر الفصل 3 تحت البند "التوقف عن استعمال ديازيبام جريندكس 5 ملغ وأعراض الفطام".
- **التصلب** - إذا لاحظت بعد مرور عدة أسابيع أن الدواء لا يؤثر بذات القدر مثلما كان تأثيره في بداية العلاج، عليك استشارة الطبيب.
- **تأثيرات سلوكية** - قد تحدث عند تناول ديازيبام جريندكس 5 ملغ (انظر الفصل 4 - "الأعراض الجانبية").
- لتقليل خطر حدوث السهولة (فقدان الذاكرة)، يجب التأكد من النوم المتواصل لمدة 7 ساعات على الأقل.
- أخبر الطبيب أو طبيب الأسنان أنك تتناول ديازيبام جريندكس 5 ملغ إذا كنت بحاجة إلى علاج أو إلى إجراء عملية جراحية تتطلب استعمال مواد التخدير.

ردود الفعل بين الأدوية

يزيد الاستعمال المتزامن لديازيبام جريندكس 5 ملغ والأفيونيات (مسكنات الآلام الشديدة، أدوية تساعد على الفطام من المخدرات وبعض الأدوية للسعال) من خطر الشعور بالنعاس، صعوبات التنفس (التثبط التنفسي)، الغيبوبة وقد يشكل خطراً على الحياة. لهذا، يجب التفكير في استعمال هذه الأدوية بالتزامن فقط عندما لا تتوفر إمكانيات علاج أخرى. بالرغم من ذلك، إذا أعطاك الطبيب وصفة طبية لديازيبام جريندكس 5 ملغ سوية مع الأفيونيات، يجب أن يُقَدِّم الطبيب الجرعة ومدة العلاج. أخبر الطبيب بكل الأدوية من مجموعة الأفيونيات التي تتناولها، واتبع بدقة تناول الجرعة التي وصفها الطبيب. قد يكون من المفيد أن يعلم الأصدقاء والأقرباء بالعلامات والأعراض المذكورة أعلاه. توجه إلى الطبيب عندما تشعر بمثل هذه الأعراض.

تجنب استعمال ديازيبام جريندكس 5 ملغ بالدمج مع:

- **أوكسبيبات الصوديوم** (يستعمل لمنع حالات نوبات الجمدة (نوبات وهن العضلات التي تظهر فجأة وتستمر لفترة قصيرة) لدى متلقي العلاج الذين لديهم تخفيف (اضطراب النوم الذي يمكن أن يسبب نعاساً شديداً، نوبات نوم مفاجئة لا يمكن السيطرة عليها أثناء النهار والجمدة)).
- **زيدوفودين** (دواء يساعد في علاج فيروس الـ HIV/الإيدز).

إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخراً أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبية والمكملات الغذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. لا سيما إذا كنت تتناول:

**قد يؤدي دمج الأدوية التالية مع ديازيبام جريندكس 5 ملغ للنعاس:**

- أدوية مضادة للاكتئاب مثل أميتريبتيلين، فلوروكسامين، فلواوكسيتين، أدوية مضادة للذهان مثل كلوربرومازين، هالوبريدول (لعلاج المشاكل النفسية مثل زوتيبين)، مضادات الهيستامين مع تأثير مخدر (لعلاج الحساسيات) مثل كلورفينرامين، بروميتازين، أدوية للتخدير العام، أدوية منومة مثل تيمازيبام، زوبيكلون (تساعد على النوم)، حاصرات ألفا أو موكسونيدين (لخفض ضغط الدم المرتفع)، أدوية لإرخاء العضلات (مثلاً باكليفين، تيزانيدين)، أدوية للهلح/التهدئة مثل لورازيبام، بوسبيرون.
- يمكن أن تعزز بعض مسكنات الآلام القوية (مثل كودين أو أدوية تحتوي على ديكستروبروبوكسيفين هيدروكلوريد وباراسيتامول) الشعور العام الجيد عند تناولها بالدمج مع ديازيبام جريندكس 5 ملغ، ما قد يزيد الرغبة بمواصلة استعمال هذه الأدوية (التعلق) أو يجعلك تشعر بالنعاس الشديد.
- **قد يؤدي دمج الأدوية التالية مع ديازيبام جريندكس 5 ملغ للنعاس ويسبب بتصرف ديازيبام جريندكس 5 ملغ من الجسم بصورة أبطأ من المعتاد:** لوفكسدين (يساعد على تخفيف أعراض التمتعالجين عند التوقف عن تناول الأفيونيات أو الهيروين)، نابيلون (لعلاج الغثيان والتقيؤ)، ديسولفيرام (لعلاج الإدمان على الكحول)، باكليفين وتيزانيدين (لتخفيف التشنجات العضلية).
- **أدوية الصرع** مثل فينوباربيتال، فينتونين، كاربامازيبين وصيدوم فاليروات (قد يؤثر ديازيبام جريندكس 5 ملغ على مستويات هذه الأدوية في الدم).
- **قد يؤدي دمج الأدوية التالية مع ديازيبام جريندكس 5 ملغ لتصرف ديازيبام جريندكس 5 ملغ من الجسم بصورة أبطأ من المعتاد:** سيميتيدين، أوميبرازول أو إيزومرازول (أدوية لعلاج حرقة المعدة)، وسائل منع الحمل التي تحتوي على ستروجنين، إريثروميسين (أدوية المضادة للفطريات (مثل فلوكونازول، إيتراكونازول، كيتوكونازول أو فوريكونازول)، إيزونيازيد (لعلاج السل).
- **قد يؤدي دمج الأدوية التالية مع ديازيبام جريندكس 5 ملغ لتصرف ديازيبام جريندكس 5 ملغ من الجسم بصورة أسرع من المعتاد:** ريفاميسين (مضاد حيوي)، مضاد حيوي (مضاد حيوي)، ثيوفيلين (لعلاج الربو).
- **أمهريتايفر أو ريتونايفير** (مضادات الفيروسات)، يمكن أن تجعلك تشعر بالنعاس لفترة أطول أو تسبب صعوبات في التنفس.
- **أدوية لخفض ضغط الدم المرتفع** (مثل هيدرالازين، مينوكسيديل، نيتروبروسيد الصوديوم)، مدرات البول، التترات (لمشاكل القلب)، مثبتات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين (تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل بيريندوبريل، كابتوبريل)، حاصرات ألفا (تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل ألفوزوسين، برازوسين)، حاصرات مستقبل أنجيوتنستين II (تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل فالسارتان)، حاصرات قنوات الكالسيوم (تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل أملوديبين)، حاصرات الخلايا العصبية الأدرينالية (التي تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل ريزيريبن)، حاصرات بيتا (التي تستعمل لعلاج ارتفاع ضغط الدم، مثل بيسوبرولول)، لأن هذه الأدوية يمكن أن تخفض ضغط الدم أكثر مما ينبغي.
- **ليفودوبا** (الذي يستعمل لعلاج الباركنسون). قد يقلل ديازيبام جريندكس 5 ملغ تأثير ليفودوبا.
- **مضادات الحموضة** (تخفض الحموضة في المعدة) قد تبطئ امتصاص ديازيبام جريندكس 5 ملغ في الجسم.
- **سيسابريد** (الذي يستعمل لعلاج الارتجاع المعدي).

استعمال الدواء واستهلاك الكحول

**يُنصح استهلاك الكحول** أثناء العلاج بديازيبام جريندكس 5 ملغ. قد يزيد الكحول تأثير ديازيبام جريندكس 5 ملغ المخدر.

استعمال الدواء والغذاء

قد يزيد عصير الجريب فروت كمية ديازيبام جريندكس 5 ملغ في الدم. إذا كنت مسناً، تعاني من تثلث الكبد أو من أي من الحالات المسجلة في الفصل 2 أعلاه، فقد يزيد شرب عصير الجريب فروت تأثير ديازيبام جريندكس 5 ملغ المخدر وعليك التحدث مع الطبيب أو الصيدلي عن ذلك.

قد تقلل المشروبات التي تحتوي على الكافيين من تأثير الدواء.

الحمل والإرضاع

**لا تستعلمي** ديازيبام جريندكس 5 ملغ إذا كنت حاملاً، تخططين للحمل، قد تكونين حاملاً أو مرضعة. إذا قرر الطبيب أن عليك استعمال هذا الدواء قبيل نهاية الحمل (أو خلال الولادة)، قد يعاني الطفل من درجة حرارة جسم منخفضة، توتر عضلات منخفض، صعوبات في التنفس أو صعوبات في التغذية. كذلك، إذا كنت

تستعملين هذا الدواء بشكل دائم أثناء نهاية الحمل، فقد تنشأ لدى الرضيع أعراض فطام. إذا كنت حاملاً أو مرضعة، تعتقدين أنك قد تكونين حاملاً أو تخططين للحمل، استشيري الطبيب قبل تناول هذا الدواء أو أي دواء آخر.

#### السياقة واستخدام الماكينات

قد يجعلك استعمال ديازيبام جريندكس 5 ملغ تشعر بالارتباك، النسيان، الغفاس، غير مستقر أو أن يكون لديك خلل في التنسيق، بالإضافة لأعراض جانبية أخرى قد تؤثر على نشاطاتك اليومية (انظر الفصل 4 "الأعراض الجانبية"). قد تزداد هذه الأعراض إذا لم تنم بما فيه الكفاية. تُمنع السياقة أو تشغيل الماكينات الخطيرة إذا كان الدواء يؤثر عليك بهذا الشكل.

قد يؤثر هذا الدواء على القدرة على السياقة لأنه قد يجعلك تشعر بالغفاس أو الدوار. تُمنع السياقة أثناء استعمال الدواء إلى أن تعرف كيف يؤثر عليك.

استشر الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا بشأن قدرتك على السياقة بحذر أثناء استعمال هذا الدواء.

#### معلومات مهمة عن قسم من مركبات الدواء

تحتوي أقراص ديازيبام جريندكس 5 ملغ على اللاكتوز. إذا قال لك الطبيب إن لديك عدم تحمل لسكريات معينة، استشر الطبيب قبل تناول هذا الدواء.

#### 3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال الدواء دائماً حسب تعليمات الطبيب. يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلق بالجرعة وطريقة العلاج بالدواء.

الجرعة وطريقة العلاج سيحددهما الطبيب فقط.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

هذا الدواء غير مخصص للأطفال بالعادة.

#### المسنون أو المنهكون

إذا كنت مسنناً أو منهكاً فقد تكون أكثر عرضة لتأثيرات ديازيبام جريندكس 5 ملغ، مثل الارتباك، وسيفص لك الطبيب جرعات أقل. لن تتعدى الجرعة الدوائية نصف مقدار الجرعة للبالغ.

#### خلل في أداء الكلى أو الكبد

إذا كانت لديك مشاكل في الكبد أو الكلى فيبدو أنك ستلتقي جرعات أكثر انخفاضاً.

#### طريقة الاستعمال

يجب بلع الدواء مع الماء.

يمكن شطر قرص ديازيبام جريندكس 5 ملغ عند خط الشطر.

ليست هناك معلومات حول السحق والمضغ.

#### إذا تناولت عن طريق الخطأ، جرعة أعلى

إذا ابتلعت أنت (أو ابتلع شخص آخر) عدداً كبيراً من الأقراص في الوقت ذاته أو إذا كنت تعتقد أن طفلاً ابتلع من الدواء عن طريق الخطأ، توجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر عبوة الدواء معك. تشمل علامات الجرعة المفرطة على البلاء وفقدان التنسيق، غفاس أو نوم عميق، مشاكل في الكلام، نبض غير منتظم أو بطيء، صعوبة في السيطرة على الحركات، حركات عيون خارجة عن السيطرة، ضعف العضلات أو انفعال، انخفاض ضغط الدم. قد تؤدي جرعة مفرطة مطرقة إلى الغيبوبة (حالة من فقدان الوعي ونقص الاستجابة)، مشاكل في ردود الفعل، وضعويات في التنفس.

#### إذا نسيت تناول الدواء

إذا نسيت تناول الجرعة، فتناولها فور تذكرك، إلا إذا كان ذلك قريباً من وقت تناول الجرعة التالية. يُمنع تناول جرعة مضاعفة للتعويض عن الجرعة المنسية.

يجب الاستمرار في العلاج حسب توصية الطبيب.

#### التوقف عن استعمال ديازيبام جريندكس 5 ملغ وأعراض الفطام

يُمنع التوقف عن استعمال هذا الدواء فجأة؛ تابع تناوله حتى يوضح لك الطبيب كيفية خفض الجرعة تدريجياً. إذا توقفت عن تناول الدواء فجأة فقد تعاني من الأعراض الجانبية التالية:

- صداع، الآم العضلات، توتر.
- هلع شديد، ارتباك، قلة راحة، اكتئاب، عصبية، تعرق، تسارع و/أو عدم انتظام النبض، تشنجات العضلات، رجفة، فقدان الشهية، حالات غثيان أو تقيؤ، الإلابة في البطن، إسهال، انعدام الهدوء.

• في الحالات الشديدة من أعراض الفطام، قد تشع بأشياء غير موجودة، شعور بالانفصال عن الواقع، انعدام الإحساس والشعور بالوخز في اليدين والقدمين، ستنسم الأصوات بقوة أعلى من المعتاد ويمكن أن تولمك أحياناً إذا كانت الأصوات قوية بالفعل، حساسية للضوء أو اللمس، هلوسات واختلاجات.

• إذا تناولت جرعة مرتفعة، فقد تعيش أحياناً ارتباكاً أو سلوكاً غير عادي. قد يكون متلقو العلاج المعرضون لخطر حدوث اختلاجات أكثر عرضة للشعور بالاختلاجات أثناء الفطام.

يجب أن يتم التوقف عن العلاج بشكل تدريجي، وإلا فقد تعود الأعراض التي تسببت في تناول الدواء بشكل أكثر حدة من ذي قبل (عودة الأرق والهلع). يكون خطر حدوث ذلك أكبر عندما يتم إيقاف الدواء فجأة. قد تعاني أيضاً من تغييرات في المزاج، طبع، عدم الهدوء، وتغييرات في أنماط النوم. حتى بعد التوقف عن تناول الدواء بشكل تدريجي، قد تعاني من الهلع، الاكتئاب، عدم الراحة وصعوبة في النوم. كذلك، قد تصاب بإسهال وتعرق. إذا واجهت هذه الأعراض استشر الطبيب.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من المصلى ومن الجرعة في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

#### 4. الأعراض الجانبية

كأي دواء، قد يسبب استعمال ديازيبام جريندكس 5 ملغ أعراضاً جانبية لدى بعض المستخدمين. لا تتدهش عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أي منها.

يجب التوقف عن استعمال الدواء والتوجه فوراً إلى الطبيب أو بدلاً من ذلك التوجه إلى غرفة الطوارئ إذا شعرت بأي من الأعراض التالية:

- رد فعل تحسسي (انفخاخ في الشفتين، الوجه أو الرقبة الذي يؤدي إلى صعوبات شديدة في التنفس؛ طفح في الجلد أو حساسية جلدية (شرى))
- هذا العرض خطير جداً، ولكنه نادر. قد تحتاج إلى علاج طبي عاجل أو المكوث في المستشفى.

#### يجب إخبار الطبيب فوراً إذا:

- كنت تعاني من تغيرات سلوكية مثل قلة الراحة، عصبية، عدم هدوء، عدوانية، هلوسات، غضب، كوابيس، رؤية أو الشعور بأشياء غير موجودة، اضطرابات نفسية وسلوك غير لائق، وذلك لأن الطبيب قد يوقف لك العلاج.

أخبر الطبيب إذا لاحظت أيًا من الأعراض الجانبية التالية أو أي عرض آخر غير وارد هنا:

نعاس، نوم، إرهاق، عدم وضوح في الكلام، دوار، عدم الثبات أو بلاء، فقدان التنسيق (قد تلاحظ ذلك حتى بعد جرعة واحدة وقد يستمر إلى اليوم التالي)

• ارتباك (خاصة لدى المسنين)، فقدان الذاكرة (قد يحدث بعد عدة ساعات من تناول ديازيبام جريندكس 5 ملغ. إذا أمكن، لتقليل الخطر، يجب أن تنام بشكل متواصل لمدة سبع إلى ثماني ساعات بعد تناول الدواء)، صعوبة في التركيز، انفعالية، قنور الحواس، تدني اليقظة، اكتئاب مصحوب بميول انتحارية، صداع، شعور بالدوار، صعوبة في النوم، هلع

• اضطرابات في الدم (قد تصاب بجروح في الحنجرة، حالات نزيف من الأنف أو حالات عدوى)، تغيرات في الرغبة الجنسية، انخفاض ضغط الدم

• تشنجات/ارتجاج أو ضعف في العضلات، صعوبة في التحكم بالحركات، صعوبات في التنفس

• سلس البول أو مشكلة في التبول

• تشعر أنك تسبب استعمال الدواء أو ينشأ لديك تعلق بالدواء

• اضطرابات في الرؤية، تشوش الرؤية أو ازدواج الرؤية

• حالات غثيان، حالات تقيؤ، مشاكل في المعدة، جفاف الفم، إسهال، إمساك، زيادة أو نقص إفراز اللعاب

• ردود فعل جلدية

قد يحدث يرقان (اصفرار الجلد أو بياض العين) في حالات نادرة وقد يحدث ارتفاع في مستوى إنزيمات الكبد في الدم في حالات نادرة جداً.

من المعلوم حصول أعراض الفطام (انظر الفصل 3 "التوقف عن استعمال ديازيبام جريندكس 5 ملغ وأعراض الفطام").

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من عرض جانبي غير مذكور في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

الإبلاغ عن الأعراض الجانبية  
من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية جراء علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يحوك إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

#### 5. كيف يخزن الدواء؟

• تجنب التسليم! يجب حفظ هذا الدواء، وكل دواء آخر، في مكان مغلق، بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنب التسليم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

• يُمنع استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على العبوة. تاريخ انتهاء الصلاحية ينسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

• يجب تخزين الدواء بدرجة حرارة تحت 25°C، في العبوة الأصلية للحماية من الضوء.

• يُمنع إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحي أو في سلة المهملات في البيت. اسأل الصيدلي بالنسبة إلى كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد ضمن الاستعمال. تساعد هذه التدابير في الحفاظ على البيئة.

#### 6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المركب الفعال، يحتوي الدواء أيضاً على:

Cellulose, microcrystalline, starch, hydroxypropyl, lactose monohydrate, talc, magnesium stearate, silicon dioxide.

#### كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة

قرص مستدير ومسطح أبيض اللون مع أطراف مائلة وخط شطر من جهة واحدة.

تحتوي العبوة على 20 أو 30 قرصاً مغلقة بأشرطة (بليسترات).

قد لا يتم تسويق جميع أحجام العبوات.

#### اسم صاحب التسجيل وعنوانه:

أي. إل. مدي-ماركيت م.ض.، شارع هقطيف 3، المجمع الصناعي عميق حيفر، 3877701

#### اسم المنتج وعنوانه:

JSC Grindeks, 53 Krustpils street, Riga, LV-1057, Latvia

#### تم تحرير النشرة في حزيران 2024.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 173-32-36670-99

لتبسيط قراءة هذه النشرة وتسهيلها ورد النص بصيغة المذكور. هذا مع فالدواء معد ل كلا الجنسين.

لمعلومات إضافية حول المستحضر والنشرات المحذرة باللغات العبرية، العربية والإنجليزية، امسحوا الكود التالي

For further information about the medicinal product and for updated patient leaflets in Hebrew, Arabic and English, please scan the code:



يمكن التوجه لصاحب التسجيل للمستحضر لطلب للحصول على نشرة مطبوعة للمستهلك باللغة الإنجليزية على عنوان البريد الإلكتروني [humane-info@medi-market.co.il](mailto:humane-info@medi-market.co.il) أو عن طريق رقم الهاتف 09-8844451.

For a printed copy of the patient information leaflet in English, please contact the registration holder by email [humane-info@medi-market.co.il](mailto:humane-info@medi-market.co.il) or by phone 09-8844451.