

نشرة المستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (المستحضرات) لعام 1986

يُسوق هذا الدواء بدون وصفة طبيب

بريفيمين الأقرص المطلية

المادة الفعالة:

يحتوي كل قرص بريفيمين على: 20 ملغ من خلاصة جافة لشجرة كفت مريم (Agni casti fructus).
لقراءة قائمة بالمركونات الأخرى، انظري البند 6.
وانظري أيضاً "معلومات هامة عن بعض مركونات الدواء" في البند 2.

اقربي النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل استخدامك للدواء.
تتضمن هذه النشرة معلومات ملخصة عن الدواء. وإذا توفرت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي.
يتوجب عليك تناول الدواء وفقاً للتعليمات المذكورة في بند الجرعة الدوائية في هذه النشرة. استشير الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.
ويتعين عليك مراجعة الطبيب إذا لم تتحسن الأعراض بعد العلاج على مدار ثلاثة أشهر أو إذا زادت الأعراض سوءاً.

1. لأيّ غرض خصص هذا الدواء؟

هذا الدواء مخصص لعلاج المتلازمة السابقة للحيض (PMS)، الحالة المتمثلة في أعراض تنشأ كل شهر قبل الحيض لدى النساء في سن 18 عاماً فما فوق.

الفصيلة العلاجية:

دواء عشبي لعلاج المتلازمة السابقة للحيض.

2. قبل استخدام هذا الدواء

يُمنع استخدام هذا الدواء إذا:

كنت حساسة (كان لديك تحسس) للمادة الفعالة أو لأيّ واحد من المركونات الأخرى التي يحتوي عليها الدواء (لقراءة قائمة بالمركونات الأخرى، انظري البند 6).

التحذيرات الخاصة المتعلقة باستخدام الدواء:

قبل العلاج بريفيمين، أخبري الطبيب إذا:

- كنت تعانين أو عانيت سابقاً من ورم ما (وبخاصة: الأورام المفروزة للبرولاكتين، وذلك لأنّ الدواء قد يخفي أعراضها، أو الأورام السرطانية الحساسة للإستروجين).
- إذا كنت تستخدمين الأدوية المحتوية على ناهضات الدوبامين أو مضادات الدوبامين أو الأدوية الإستروجينية أو مضادات الإستروجين.
- كنت تعانين أو عانيت سابقاً من أمراض الغدة النخامية.

عند استخدام الدواء، يجب استشارة الطبيب:

- إذا تفاقت الأعراض أو إذا لم تتحسن خلال فترة تزيد عن ثلاثة أشهر

الطفلات والمراهقات:

هذا الدواء غير مخصص للطفلات والمراهقات دون سن 18 عاماً، وذلك لغياب ما يكفي من المعطيات حول الاستخدام لدى هذه الفئة العمرية.

التفاعلات الدوائية:

إذا كنت تستخدمين، أو كنت تخططين للبدء باستخدام، أو قد استخدمت مؤخراً أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية غير الملزمة بوصفة طبيب والإضافات الغذائية، فأخبري الطبيب أو الصيدلي بذلك.

وعلى وجه التحديد، يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تتناولين ناهضات الدوبامين أو مضادات الدوبامين أو الأدوية الإستروجينية أو مضادات الإستروجين. وفي حال كنت غير متأكدة مما إذا كنت تستخدمين أحد هذه الأدوية فالرجاء استشارة الطبيب أو الصيدلي.
لم تجر إلى الآن أيّ دراسات حول التفاعلات الدوائية ولا تتوفر أيّ معلومات حول التفاعلات الدوائية.

استخدام الدواء والغذاء:
يمكن تناول الدواء مع الطعام أو بدون الطعام.

الحمل والإرضاع:

- يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استخدام هذا الدواء إذا كنت حاملاً، تخططين للحمل أو ترضعين طفلاً.
- هذا الدواء غير مخصص للاستخدام خلال فترة الحمل. ممنوع استخدام هذا الدواء خلال فترة الحمل أو الرضاعة نظراً لعدم توفر ما يكفي من المعلومات.

قيادة السيارة واستخدام الماكينات: لا تتوفر معلومات عن التأثير المحتمل للدواء على قيادة السيارة واستخدام الماكينات.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء:

يحتوي الدواء على اللاكتوز (انظري أيضاً البند 6). إذا كنت تعانين من عدم التحمل لسكريات معينة، فيجب إخبار الطبيب بذلك قبل تناول الدواء.

3. كيف تستخدمين هذا الدواء؟

يجب عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكوني متأكدة من الجرعة الدوائية ومن طريقة العلاج بالدواء.

الجرعة الدوائية المتبعة عادةً هي:

النساء فوق سن 18

يجب بلع قرص واحد صباح كل يوم مع الماء.
ويوصى بتناول القرص في نفس الساعة كل يوم.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

للحصول على النتائج العلاجية المثلى، يوصى بالموظبة على العلاج طيلة ثلاثة أشهر على الأقل.
ويتعين عليك مراجعة الطبيب إذا لم تتحسن الأعراض بعد تلقي العلاج على مدار ثلاثة أشهر أو إذا زادت الأعراض سوءاً.
سحق/شطر/مضغ القرص: لا تتوفر معلومات عن سحق/شطر/مضغ القرص.

إذا تناولت خطأ جرعة دوائية أكبر: لا تتوفر معلومات عن تناول الجرعة الدوائية المفرطة. إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام طفل ببلع الدواء خطأ، فتوجهي فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى واصطحبي معك علبة الدواء.

إذا نسيت تناول الدواء في الساعة المحددة لذلك، فلا تتناولي الجرعة المضاعفة عوضاً عن الجرعة المنسية.

تناولي الجرعة التالية في الوقت الاعتيادي واستشيري الطبيب أو الصيدلي.

لا يجوز تناول الأدوية في الظلام! تحققّي من الملمص والجرعة في كل مرة تتناولين فيها دواء. ضعي النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

وإذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استخدام الدواء، فاستشيري الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

مثل أي دواء، قد يؤدي استخدام بريفيمين إلى نشوء أعراض جانبية في بعض الحالات. لا تقلقي عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية لأنك قد لا تعانين من أي منها.

يجب إيقاف العلاج ومراجعة الطبيب إذا نشأ لديك رد الفعل التحسسي الحاد، مما قد يشمل انتفاخ الوجه وضيق التنفس وصعوبة البلع ورد الفعل الجلدي (مثل الطفح الجلدي أو الشرى).

الأعراض الجانبية الأخرى:

الأعراض الجانبية التي مدى شيوعها غير معروف (الأعراض التي لم يتم تحديد مدى شيوعها بعد):

الصداع، الدوار، اضطرابات الجهاز الهضمي (مثل الغثيان وأوجاع البطن)، حب الشباب، وتغير أو عدم انتظام الدورة الشهرية.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا كنت تعانين من عرض جانبي لم يُذكر في النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

يمكن إبلاغ وزارة الصحة بالأعراض الجانبية بالضغط على الرابط "الإبلاغ عن الأعراض الجانبية في أعقاب العلاج الدوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) والذي يوجّهك إلى الاستمارة المتصلة للإبلاغ عن الأعراض الجانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. كيف يجب تخزين الدواء؟

- امنعي التسمم! هذا الدواء، وأي دواء آخر، يجب الاحتفاظ به في مكان مغلق بعيدًا عن مرأى ومتناول أيدي الأطفال و/أو الأطفال الرضع، وهكذا يمكن منع التسمم. يمنع التسبب في التقبؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- يُمنع استخدام الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الوارد على العلبة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من الشهر ذاته.
- ظروف التخزين: يجب تخزين الدواء بدرجة حرارة تقل عن 25 درجة مئوية. يجب حفظه في العلبة الأصلية لحمايته من الرطوبة.

6. المعلومات الإضافية

- يحتوي الدواء بالإضافة إلى المادة الفعالة على:

Microcrystalline cellulose, lactose monohydrate, silica colloidal anhydrous, hypromellose, titanium dioxide, magnesium stearate, macrogol 400, propylene glycol, macrogol 20,000.

وتحتوي كل كبسولة على ما يقارب 40 ملغ من اللاكتوز.

- كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة؟
الأقراص المطلية، البيضاء، المستديرة والمحدبة.
الأقراص معبأة في شرائط لويحات بحيث يحتوي كل صندوق على 30 أو 90 قرصًا. قد لا تسوّق بعض أحجام العلب.

صاحب التسجيل: مختبرات رفا م.ض.، ص.ب. 405، أورشليم القدس 9100301
المصنّع: ماكس زيلير سونيه AG، سويسرا.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 164-38-35417
تم تحرير النشرة في أبريل/نيسان 2024.