

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986**  
 התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

## שלוש בי טבליות

**הרכב:**

**כל טבליה מכילה:**

תיאמין הידרוכלוריד (ויטמין בי-1) 100 מ"ג

Thiamine Hydrochloride (Vitamin B<sub>1</sub>) 100 mg

פירידוקסין הידרוכלוריד (ויטמין בי-6) 250 מ"ג

Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B<sub>6</sub>) 250 mg

ציאנוקובלמין (ויטמין בי-12) 0.25 מ"ג

Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>) 0.25 mg

לרשימת החומרים הבלתי פעילים ראה סעיף 2 – "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" וסעיף 6 – "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.  
 תרופה זו נרשמה לטיפול עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.  
 התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 6 שנים.  
 היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף.

### 1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לתוספת ויטמינים מקבוצת B.  
 לטיפול בכאבים נויורולוגיים ובהפרעות מטבוליות בהתאם להמלצת הרופא.

**קבוצה תרפויטית:** שילוב של ויטמינים מקבוצת B (B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>).

### 2. לפני השימוש בתרופה

**X אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לחומרים הפעילים או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6 – "מידע נוסף").
- הינך סובל ממחלת לבר (אטרופיה תורשתית של עצב הראיה).

**! אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**

- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או לתקופה ממושכת בלי להיוועץ ברופא.
- אם הינך רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.
- שימוש במינון מופרז עלול לגרום לנזקים במערכת העצבים.
- לפני הטיפול בתרופה ספרי לרופא אם הינך בהריון או מניקה.

- נירופתיה פריפרית עלולה להופיע לאחר שימוש במינון גבוה ו/או בשימוש לתקופה ממושכת בתכשירים המכילים ויטמין B<sub>6</sub>. יש להפסיק ליטול את התכשיר במידה ומופיעים תסמינים כגון נימול, עקצוץ ותחושת שריפה בד"כ בכפות הידיים והרגליים, אשר יכולים להצביע על נירופתיה ולהיוועץ ברופא המטפל בהקדם.

### **! אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות**

- אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או את הרוקח אם אתה לוקח:**
- לבודופה (לפרקינסון).

### **! הריון, הנקה ופוריות**

אם הינך בהריון או מניקה יש להיוועץ ברופא לפני נטילת התרופה.

### **! מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה**

התרופה מכילה פחות מ-23 מ"ג נתרן בטבליה ועל כן נחשבת נטולת נתרן.

## **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או עם הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול. המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד. המינון המקובל בדרך כלל הוא: 1-2 טבליות ביום.

### **אין לעבור על המנה המומלצת.**

צורת הנטילה – יש לבלוע את התרופה עם מעט מים.

### **כתישה/חצייה/לעיסה**

במקרים של קשיי בליעה ניתן לכתוש/לרסק את הטבליה ולבלעה מיד. בהעדר קו חצייה, אין לחצות את הטבליה.

### **אם נטלת מינון גבוה יותר**

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית החולים והבא את אריזת התרופה איתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא. יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.**

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

## **4. תופעות לוואי:**

כמו בכל תרופה, השימוש בשלוש בי עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

**יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות מיד לרופא אם מופיעים גירוי או פריחה בעור.**

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הזכרה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

#### דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

### **5. איך לאחסן את התרופה?**

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (EXP) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:** אחסן באריזה המקורית בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.

### **6. מידע נוסף**

**נוסף על החומרים הפעילים, התרופה מכילה גם:**

Microcrystalline Cellulose (MCC), Maltodextrin, Povidone K-25, Opadry White (Hypromellose, Titanium Dioxide, Macrogol), Magnesium Stearate, Sodium Citrate Dihydrate, Citric Acid, FD&C Red No.40.

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:** טבליות שלוש בי עגולות, מצופות, קמורות משני הצדדים וצבען ורוד. הטבליות ארוזות במגשיות באריזות של 10, 20, 30, 50, 60, 90 טבליות. ייתכן שלא כל גדלי האריזות משווקים.

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:** 144-02-31942-00

**יצרן ובעל הרישום:** כצט תעשיות כימיות בע"מ, הקידמה 3, קרית מלאכי, 8305769.

עלון זה נערך בתאריך 09/2024 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.