

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986	
يسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط	
كارين 250	كارين 500
أقراص مطلية	أقراص مطلية

التركيب:

يحتوي كل قرص مطلي من كارين 250 على: كلاريثروميسين	250 ملغ
يحتوي كل قرص مطلي من كارين 500 على: كلاريثروميسين	500 ملغ

لقائمة المركبات غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر أنظر الفقرة 2 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء" والفقرة 6 "معلومات إضافية".

إقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

وُصف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطيه للآخرين. هو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

هذا الدواء غير مخصص عادة للرضع دون عمر 6 أشهر أو للرضى المُعالجين بـ MAC دون عمر 20 شهراً.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

لعلاج تلوذات الطرق التنفسية العلوية، الطرق التنفسية السفلية، تلوذات الجلد والأنسجة المخاطية الرخوة.

لعلاج تلوذات MAC (Mycobacterium Avium Complex) لدى مرضى الإيدز.

للعلاج المشترك مع أدوية من فصيلة مثبّطات مضخات الهروتون (PPI) لدى مرضى القرحة الهضمية النشطة المرتبطة بتلوذ هيليكوباكتر بيلوري.

يقوّف هذا المضاد الحيوي تطوّر الجراثيم المسببة للتلوذات.

الفصيلة العلاجية:

مضاد حيوي من فصيلة الماكروليدات.

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً (ألرجي) لـ كلاريثروميسين، مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية").

قد تؤثر أدوية معينة على نجاعة **كارين** أو العكس. هذه الأدوية تشمل:

قد يزيد **كارين** من تأثير الأدوية التالية:

- أستيميزول، ترفينادين (أدوية مضادة للحساسية)، - بيموزيد (دواء مضاد للذهان)، سيسابريد ودومبيريدون (لعلاج إضطرابات في الجهاز الهضمي)، إرغوتامين، - ككت تعاني من قصور شديد في الكبد ومشاكل في الكلى في نفس الوقت.

- ككت تعاني من نسب منخفضة بشكل شاذ للپوتاسيوم أو للمغنيزيوم في الدم (نقص پوتاسيوم الدم أو نقص مغنيزيوم الدم).

- ككت تتناول:

- تيكاچريلور (لمنع الخثرات الدموية).

- رانولازين (لعلاج الذبحة الصدرية).

- إيفابرادين (لنوبة قلبية، آلام في الصدر أو ذبحة صدرية).

- إرغوتامين أو ديهيدرو إرغوتامين (أدوية لعلاج الشقيقة).

- سيسابريد ودومبيريدون (لإضطرابات في الجهاز الهضمي).

- بيموزيد (مضاد للذهان).

- ترفينادين أو أستيميزول (حمى القش، مضاد للحساسية).

- لوفاستاتين، سيمفاستاتين (أدوية تُستعمل لخفض

نسب الكوليسترول).

- كوليشيسين (لعلاج النقرس [gout]).

- دواء يحتوي على لوميتاپيد.

- أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

هذا الدواء غير مخصص عادة للرضع دون عمر 6 أشهر أو للرضى المُعالجين بـ MAC دون عمر 20 شهراً.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية أخرى، معروفة بأنها تسبب إضطرابات خطيرة في نظم القلب.

أدوية، عند تناولها سوية مع كارين، تزيد من تأثير كارين وكذلك يزداد تأثيرها أيضاً:

● أتازانافر، ساكونايفير (أدوية لعلاج الإيدز).

● إيتراكونازول (دواء لعلاج الثآليل الفطرية).

إذا أوصاك طبيبك بتناول **كارين** سوية مع إحدى الأدوية المذكورة أعلاه، فقد يحتاج طبيبك إلى إجراء مراقبة عن كثب.

الأدوية التالية قد تضعف تأثير كارين:

● ريفامپيسين، ريفابوتين، ريفالينتين (مضادات حيوية).

● إيفاقيرينز، إترافيرين، نيفيرابين (أدوية لعلاج الإيدز [HIV]).

● فينيتوين، كاربامازيبين، فينوباربيتال (لعلاج الصرع).

● هيبيريكوم (St. John's Wort).

تلتفت إنتباهك

● إن ريتونايفير (مضاد للفيروسات) وفلوكونازول (دواء لعلاج الإلتهاب الفطري) قد يزيدان من تأثير **كارين**.

قد يضعف **كارين** من تأثير زيدوفودين (مضاد للفيروسات).

لمنع ذلك، يجب ترك فاصل زمني قدره 4 ساعات بين تناول هذه الأدوية.

● أن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر. المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

يجب بلع القرص مع القليل من الماء.

إذا لزم الأمر يمكن شطر القرص للإستعمال الفوري. لا تتوفّر معلومات حول سحق أو مضغ القرص.

إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر

من الجائز أن تشعر بأعراض جانبية مختلفة في الجهاز الهضمي مثل: إسهال، غثيان، تقيؤات وآلام في البطن.

إذا تناولت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معدل عبلة الدواء.

إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المطلوب، تناول المقدار الدوائي فور تذكرك. لا يجوز تناول مقداراً دوائياً مضاعفاً لتعويض المقدار الدوائي المنسي. لا يجوز تناول كمية أكبر من الأقراص في اليوم مما أوصاك به الطبيب.

يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إن تناول **كارين** في نفس الوقت مع ديجوكسين، كينيدين، ديزوبيراميد أو فيراپاميل (أدوية للقلب) أو مضادات حيوية أخرى من فصيلة الماكروليدات قد يسبب إضطرابات في نظم القلب.

● إصفرار الجلد والعينين، غثيان، فقدان الشهية للطعام، بول داكن.

● أعراض جانبية خطيرة شيعوها غير معروف (أعراض لم يتم تحديدها شيعوها بعد):

● إسهال، آلام في البطن، سخونة (علامات إلتهاب القولون).

● ألم حاد في البطن والظهر الناجم عن إلتهاب البنكرياس.

● تغير في كمية البول، نعاس، إرتباك وغثيان الناتج عن إلتهاب الكلى.

● طفح جلدي شديد أو مثير للحكة، خاصة إذا كان يتراقف بحويصلات ويظهر ألم في العينين، في الفم أو في الأعضاء التناسلية.

● كدمات أو أنزفة غير عادية ناجمة عن إنخفاض نسبة الصفائح الدموية.

● نظم قلب سريع أو غير منتظم.

● نزف شديد.

● تتكك غير سليم للنسيج العضلي مما يسبب آلاماً، سخونة، بول ذو لون أحمر - بني.

● إنخفاض شديد في نتاج البول.

● إلتهاب الجلد الفقاعي (dermatitis bullosa)،

● طفح، سخونة، تغيرات في الدم (التي قد تشير إلى متلازمة فرط الحساسية التي تسمى DRESS)، طفح أحمر، حرشفي مع نتوءات تحت الجلد وحويصلات (بثار طفحي حاد معمم - acute generalised exanthematous pustulosis).

● كل هذه أعراض جانبية خطيرة. من الجائز أن تحتاج لعلاج طبي طارئ.

أعراض جانبية إضافية:

● أخبر طبيبك إذا كانت إحدى الأعراض الجانبية التالية ترزعجك.

أعراض جانبية شائعة (أعراض التي تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 100):

● صعوبة في الخلود للنوم.

● صداع.

● تغير في حاسة التذوّق (على سبيل المثال طعم معدني أو طعم مر).

● ألم في البطن، غثيان أو تقيؤ، إسهال، صعوبات هضم، حرقان.

● نتائج غير سليمة لفحص وظائف الكبد.

● طفح.

● تعرّق متزايد.

● تمدد الأوعية الدموية.

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض التي تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 1,000):

● سخونة، ألم في الحنجرة أو تقرحات في الفم بسبب التلوذات (علامات لنسب منخفضة من خلايا الدم البيضاء).

● طفح، حكة، شرى، ضيق في التنفس أو صعوبة في التنفس، صفير أو سعال، دوّار، الشعور بدوخة، تغيرات في الوعي، ضغط دم منخفض مع أو بدون حكة عامة طفيفة، إحمرار في الجلد، إنتفاخ الوجه/ الحنجرة، إزرقاق الشفتين، اللسان أو الجلد (علامات لرد فعل تحسسي شديد).

● عدم إنتظام نظم القلب (تغيرات في النشاط الكهربائي للقلب).

● إنخفاض العدلات (قلة العدلات).

● فقدان أو تناقص الشهية للطعام.

● قلق.

● دوّار، نعاس، إرتجاف، ميل للنوم، رجفان.

● حركات عضلات لاإرادية.

● خلل في السمع.

● شعور بدوخة.

● رنين في الأذنين (طنين).

● إلتهاب مخاطية المعدة، إسهال، غازات، جفاف في الفم، تجشؤ، إنتفاخ ونفخة في البطن.

● إرتفاع إنزيمات الكبد في الدم.

● شعور بالمرض، ضعف، إرهاق.

● ألم في الصدر.

● قشعريرة.

● تشنجات عضلية، ألم في العضلات أو فقدان النسيج العضلي. إذا كان طفلك يعاني من الوهن العضلي الوبيل (حالة تضعف فيها العضلات وتتعب بسهولة)، فإن العلاج بـ **كارين** قد يؤدي إلى تفاقم هذه الأعراض.

● ألم في فتحة الشرج.

● ربو - مرض رئوي مرتبط بتضيّق الطرق الهوائية، مما يجعل التنفس صعباً.