

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

# ניקורט™ קוויק מיסט ספריי 1 מ"ג

תרסיס לשימוש בחלל הפה, תמיסה.

## חומר פעיל -

ניקוטין 13.6 מ"ג/מ"ל (ניקוטין 1 מ"ג פר התזה)  
Nicotine 13.6 mg/ml (nicotine 1 mg per spray)

למרכיבים בלתי פעילים ואלרגנים: ראה סעיף 6 "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. יש להשתמש בתרופה זו בהתאם להוראות בסעיף המינון בעלון זה. יש להיוועץ ברוקח אם אתה זקוק למידע נוסף. פנה לרופא אם אתה עדיין מרגיש תחושת השתוקקות או עדיין משתמש בניקורט לאחר 3 חודשים.

## 1. למה מיועדת התרופה?

ניקורט קוויק מיסט מקל ו/או מונע תחושת השתוקקות (craving) ותסמיני גמילה של ניקוטין במצב של תלות בניקוטין, כגון אלה הנגרמים משימוש בטבק או סיגריות אלקטרוניות. התכשיר מותווה במבוגרים, לסייע להפסיק או להפחית טרם הפסקה, לסייע לאלה שאינם רוצים או אינם יכולים להשתמש בתכשירים מסוג זה, וכחלופה בטוחה יותר לעישון טבק עבור מעשנים הסובבים אותם. ניקורט קוויק מיסט מותווה בנשים בהריון ומניקות אשר מנסות להפסיק.

**ניקורט קוויק מיסט הינו טיפול תחליפי בניקוטין (Nicotine Replacement Therapy - NRT).** התכשיר משמש להקלה ו/או למניעה של תסמיני גמילה ולהפחתת ההשתוקקות (craving) שאתה חווה כשאתה מנסה להפסיק לעשן טבק או סיגריות אלקטרוניות (vaping), או כאשר אתה מפחית את מספר הסיגריות/הסיגריות האלקטרוניות שאתה מעשן/שואף.

## קבוצה תרפויטית: תרופה המשמשת לטיפול בתלות בניקוטין.

באופן אידיאלי אתה תמיד צריך לשאוף להפסיק לעשן או להשתמש בסיגריה אלקטרונית (vape). על מנת להשיג זאת, אתה יכול להשתמש בניקורט קוויק מיסט ספריי 1 מ"ג כתחליף לכל הסיגריות/הסיגריות האלקטרוניות שלך.

עם זאת, ניתן להשתמש בניקורט קוויק מיסט ספריי 1 מ"ג גם בדרכים אחרות:

- אם אתה מרגיש שאתה לא מסוגל להפסיק לחלוטין לעשן/להשתמש בסיגריה אלקטרונית, או מעוניין להחליף סיגריות מסוימות/סיגריות אלקטרוניות מסוימות זה יכול לעזור לך להפחית את מספר הסיגריות/סיגריות אלקטרוניות שאתה מעשן/שואף.
- בזמנים שבהם אתה לא יכול ולא רוצה לעשן/להשתמש בסיגריה אלקטרונית. לדוגמה:

- כאשר אתה לא רוצה לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית כדי להימנע מפגיעה באחרים כגון ילדים או משפחה.
- אזורים ללא עישון כגון פאב, עבודה, תחבורה ציבורית כמו מטוסים. זה עשוי גם לעזור להגביר את המוטיבציה שלך להפסיק (לעשן).
- תוכנית תמיכה התנהגותית תגדיל את סיכויי ההצלחה שלך, כאשר אתה מנסה להפסיק (לעשן).

### כיצד פועלת ניקורט קוויק מיסט?

כאשר אתה מפסיק לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית הגוף שלך מרגיש בחוסר של הניקוטין שהיית מקבל. אתה עלול לחוות תחושות לא נעימות ורצון עז לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית (השתוקקות), מה שמעיד על כך שהיית תלוי בניקוטין. כאשר אתה משתמש בניקורט קוויק מיסט ספריי 1 מ"ג, הניקוטין נכנס במהירות לתוך הגוף שלך דרך רירית הפה. זה מקל על תסמיני הגמילה הבלתי נעימים. זה גם יעזור להפסיק את השתוקקות שלך לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית, אבל לא ייתן לך את הריגוש שאתה מקבל מעישון סיגריה או שימוש בסיגריה אלקטרונית.

### היתרונות שאתה יכול לקבל מהשימוש בטיפול תחליפי בניקוטין (NRT) במקום עישון/ שימוש בסיגריה אלקטרונית

לקבלת ההשפעה הטובה ביותר, ודא שאתה משתמש בניקורט קוויק מיסט בצורה נכונה - ראה "כיצד תשתמש בתרופה".

היתרונות בהפסקת עישון טבק עולים בהרבה מונים על כל סיכון אפשרי משימוש בניקוטין שמקורו בתחליפי ניקוטין (NRT). הרעלים בעשן הסיגריות כגון זפת, עופרת, ציאניד ואמוניה הם שגורמים למחלות ולמוות הקשורים לעישון, ולא הניקוטין.

- אתה עשוי לחשוב שעישון טבק/ שימוש בסיגריה אלקטרונית עוזרים להקל על תחושות של חרדה ומתח, אבל זה אינו מטפל בגורם המתח. בנוסף, תחושת הרגיעה אחרי עישון/ שימוש בסיגריה אלקטרונית היא זמנית, כאשר תסמיני הגמילה והשתוקקות חוזרים במהרה. טיפול תחליפי בניקוטין יכול לעזור להקל על תסמיני גמילה מניקוטין כגון עצבנות, מצב רוח ירוד, חרדה, אי שקט והשתוקקות (לסיגריה) כאשר משתמשים בו במקום סיגריות/סיגריות אלקטרוניות.
- טיפול תחליפי בניקוטין (NRT) יכול להועיל למשתמשים בסיגריות וסיגריות אלקטרוניות שרוצים להפסיק, על ידי סיוע בשליטה בעלייה במשקל אשר עשויה לקרות כאשר מנסים להפסיק לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית. השימוש בטיפול תחליפי בניקוטין (NRT) בטוח יותר מעישון טבק, אך ברגע שאתה מוכן, עליך לכוון להפסקה מוחלטת מעישון/ שימוש בסיגריה אלקטרונית. ההשפעות של שימוש בסיגריות אלקטרוניות (vaping) על הגוף לא נחקרו.

## 2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה פרטים בסעיף 6 - "מידע נוסף").
- אתה מתחת לגיל 18 שנים.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- לפני הטיפול בתרופה, ספרי לרופא אם:
- את בהיריון או מניקה ייתכן שתוכלי להשתמש בטיפול תחליפי בניקוטין (NRT) כדי לעזור

לך להפסיק לעשן/להשתמש בסיגריה אלקטרונית, אך עלייך לנסות להפסיק בלעדיו. ראי סעיף "היריון, הנקה ופוריות".

■ **אתה בבית חולים בשל מחלת לב** (כולל התקף לב, כאבים בחזה, הפרעות בקצב או במקצב הלב, תעוקת לב [אנגינה], לחץ דם גבוה או שבץ). נא פעל להפסקת עישון ללא אמצעים תרופתיים. אך, אם פעולה זו נכשלת ניתן לשקול שימוש בתכשיר זה תחת השגחה רפואית.

במחלות/בעיות לב אחרות אשר אינן דורשות אשפוז/שהייה בבית חולים, השימוש בטיפול תחליפי בניקוטין (NRT) טוב יותר מלהמשיך לעשן.

הסיכונים בשימוש בסיגריות אלקטרוניות (vaping) מתמשך טרם נחקרו.

■ **יש לך כיב קיבה**, כיב בתריסרון, דלקת בקיבה או דלקת של הוושט (מעבר בין הפה והקיבה).

■ **יש לך מחלת כבד או כליה.**

■ **אתה סובל מפעילות יתר של בלוטת התריס** או שיש לך פאוכרומוציטומה (גידול בבלוטת יותרת הכליה שעלול להשפיע על לחץ הדם) – הרופא שלך היה מיידע אותך על כך.

■ **יש לך סוכרת** – יש לנטר את רמות הסוכר שלך בדם לעיתים תכופות יותר כאשר מתחילים את השימוש בניקורט קוויק מיסט, מאחר שייתכן שהצורך באינסולין או בתרופות אחרות משתנה.

■ **אתה נוטל תרופות אחרות כלשהן**, כגון תאופילין, קלזאפין או רופינירול. ייתכן שיהיה צורך להתאים את המינון של תרופות אלו בהפסקת עישון.

■ **חווית אי-פעם פרכוסים (התקפים).**

◀ **אם אחד מאלו מתאים למצבך, שוחח עם הרופא, הרוקח או האחות.**

#### אזהרות נוספות:

■ יש לפנות לרופא אם הפסקת לעשן/להשתמש בסיגריה אלקטרונית ואתה רוצה להפסיק להשתמש בתרסיס הפה אבל מתקשה בכך.

#### ילדים ומתבגרים:

אין להשתמש בתכשיר בילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18 שנים. אין ניסיון בטיפול בתכשיר בקבוצת גיל זו. ראה גם סעיף 'אם נטלת בטעות מנת יתר או אם בלע ילד מן התרופה או השתמש בה'

#### תגובות בין תרופתיות:

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח, במיוחד אם אתה לוקח:

■ **תרופות אחרות כלשהן**, כגון תאופילין, קלזאפין, רופינירול או אדנוזין. ייתכן שיהיה צורך להתאים את המינון של תרופות אלו בהפסקת עישון.

#### שימוש בתכשיר ומזון:

אין לאכול או לשתות בעת שימוש בתרסיס הפה.

#### היריון, הנקה ופוריות:

אם את בהיריון:

1) ראשית, עלייך לנסות להפסיק לעשן/להשתמש בסיגריה אלקטרונית ללא שימוש בטיפול תחליפי בניקוטין (NRT). הפסקה מוחלטת היא ללא ספק האפשרות הטובה

ביותר.

ככל שתעשי זאת מוקדם יותר ומהר יותר, כך יהיה טוב יותר עבורך ועבור התינוק שלך.  
(2) שנית, אם אינך מצליחה בזה, עדיף שתשתמשי בטיפול תחליפי לניקוטין (NRT) כחלופה בטוחה יותר לעישון מאחר שהסיכונים לתינוק שלך הם קטנים בהרבה מאשר בעישון, עם זאת, עלייך לפנות לרופא שלך, לרוקח או לאחות לייעוץ. ההשפעות של שימוש בסיגריה אלקטרונית על תינוקות וילדים אינן מבוססות. מוצרים שבהם נעשה שימוש לסירוגין, כולל ניקורט תרסיס-פה, עשויים להיות עדיפים על פני מדבקות ניקוטין. עם זאת, מדבקות עשויות להיות יותר מתאימות, אם יש לך בחילה או הקאה. אם את בכל זאת משתמשת במדבקות, יש להסיר אותן לפני השינה בלילה.

**אם את מניקה:**

(1) ראשית, עלייך לנסות להפסיק לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית ללא שימוש בטיפול תחליפי לניקוטין (NRT).  
(2) שנית, אם אינך מצליחה בזה, את יכולה להשתמש במוצרי טיפול תחליפי לניקוטין (NRT) אשר ניטלים לסירוגין (לא מדבקות), עם זאת, עלייך לפנות לרופא שלך, לרוקח או לאחות לייעוץ. עלייך להשתמש בתרסיס הפה ניקורט מייד לאחר הנקה כדי להבטיח שהתינוק יקבל את המנה הקטנה ביותר האפשרית של ניקוטין. אם את זקוקה בכל זאת להשתמש בטיפול תחליפי לניקוטין (NRT) כדי לעזור לך להפסיק לעשן, הכמות של ניקוטין שהתינוק עלול לקבל קטנה ופחות מזיקה משמעותית מאשר עישון פסיבי שהוא היה שואף אילו עישנת. ההשפעות של שימוש בסיגריה אלקטרונית על גופך במהלך ההיריון והנקה אינן מבוססות. עשן טבק גורם לבעיות נשימה ובעיות אחרות בתינוקות וילדים. ההשפעות של שימוש בסיגריה אלקטרונית על תינוקות וילדים אינן מבוססות.

**נהיגה ושימוש במכונות**

לתכשיר זה אין השפעה או ישנה השפעה זניחה על היכולת לנהוג ולהשתמש במכונות.

**מידע חשוב על חלק מהמרכיבים בתכשיר**

ניקורט קוויק מיסט מכיל כ-7 מ"ג אלכוהול (אתנול) בכל התזה, אשר שווה ערך ל-97 מ"ג/מ"ל. הכמות בהתזה אחת של תרופה זו שוות ערך לפחות מ-2 מ"ל בירה או 1 מ"ל יין. לכמות הקטנה של אלכוהול בתרופה זו לא תהיה השפעה ניכרת. תרופה זו מכילה 11 מ"ג פרופילן גליקול בכל התזה, אשר שוות ערך ל-150 מ"ג/מ"ל. כמו כן, היא מכילה גם בוטיליטיד הידרוקסיטולואן (E321 - butylated hydroxytoluene) אשר עלול לגרום לתגובות עוריות מקומיות (כגון דלקת עור ממגע), או גירוי לעיניים ולרקמות ריריות. תרופה זו מכילה פחות מ-1 מילימול נתרן (23 מ"ג) בכל התזה, כלומר ניתן לומר שהינה למעשה 'נטולת-נתרן'.

**3. כיצד תשתמש בתרופה?**

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

**כיצד ומתי להשתמש בתרופה זו**

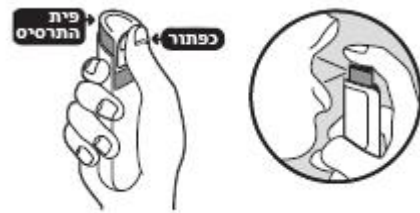
יש לעקוב אחר ההוראות ולעין בתמונות מטה על מנת לוודא שהינך משתמש בצורה הנכונה בניקורט קוויק מיסט.

יש להקפיד לא לרסס בעיניים בעת השימוש בתרסיס.



### פתיחת ניקורט קוויק מיסט

1. השתמש באגודלך כדי להחליק מטה את הכפתור (א) עד שניתן לדחוף אותו בעדינות פנימה (ב). אל תדחוף חזק מדי.
2. תוך כדי שאתה דוחף פנימה, החלק כלפי מעלה (ג) כדי לפתוח את החלק העליון של המיכל (פיית התרסיס). לאחר מכן, שחרר את הכפתור.



### הכנת ניקורט קוויק מיסט לפעולה

- אם אתה משתמש בניקורט קוויק מיסט בפעם הראשונה או אם לא השתמשת בתרסיס במשך יומיים, עליך תחילה להכין את משאבת התרסיס לפעולה.
- כוון את התרסיס באופן בטוח הרחק ממך ומכל מבוגר, ילד או חיות מחמד שבקרבתך.
  - לחץ על החלק העליון של הקוויק מיסט עם האצבע המורה 3 פעמים עד שיופיע רסס עדין. שים לב: הכנת משאבת התרסיס לפעולה מפחיתה את מספר ההתזות שאתה עשוי לקבל מניקורט קוויק מיסט.

### כיצד להשתמש בניקורט קוויק מיסט

3. כוון את פיית התרסיס לכיוון הפה שלך כשהוא פתוח והחזק בה קרוב ככל האפשר לפיך.
4. לחץ על החלק העליון של המיכל לשיחרור של התזה אחת לתוך פיך. אל תיקח שאיפה בזמן התזת התרסיס כדי להימנע מכניסת רסס לעומק הגרון. לתוצאות הטובות ביותר, אל תבלע במשך כמה שניות לאחר ההתזה.

### לנעילת הפיה



### כיצד לסגור את ניקורט קוויק מיסט

5. החלק את הכפתור מטה (ד) עד שניתן לדחוף אותו פנימה (ה).
6. תוך כדי דחיפה פנימה, החלק את פיית המיכל כלפי מטה (ו). שחרר את הכפתור. קוויק מיסט ספריי סגור כעת. סגור את קוויק מיסט ספריי בכל פעם אחרי שימוש כדי למנוע שימוש בו על ידי ילדים והתזה ללא כוונה.

יש להקפיד לא להתיז על העיניים בעת השימוש בתרסיס הפה. **אם תרסיס נכנס לעין/עיניים שלך, עליך לשטוף (את העיניים) ביסודיות עם מים.** אין לאכול או לשתות בעת שימוש בתרסיס הפה.

## מתי להשתמש בניקורט קוויק מיסט

אם אתה מסוגל להפסיק לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית, עליך להשתמש בתרסיס הפה, בעת הצורך, במקום סיגריות/סיגריות אלקטרוניות. בהקדם האפשרי (זה עלול לקחת מספר שבועות או חודשים) עליך להפחית את מספר ההתזות עד להפסקה מוחלטת של השימוש בהן. אם אינך מסוגל להפסיק לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית או שאינך מרגיש מוכן להפסיק בעת הזו, עליך להחליף כמה שיותר סיגריות/סיגריות אלקטרוניות עם תרסיס הפה. יש בסיגריות רעלנים שיכולים לגרום לנזק לגוף שלך. ההשפעות של שימוש בסיגריה אלקטרונית על הגוף שלך אינן מבוססות. ניקורט קוויק מיסט מספק חלופה בטוחה יותר לעישון טבק, עבורך וגם עבור אלו הסובבים אותך. הפחתת הכמות של סיגריות/סיגריות אלקטרוניות עשויה גם לדרבן אותך להפסיק לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית. ברגע שאתה מוכן, עליך לכוון להפסקה מוחלטת של העישון/ שימוש בסיגריה אלקטרונית. אתה יכול גם להשתמש בתרסיס הפה באותם מקרים שבהם אתה לא יכול או לא רוצה לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית, כגון אירועים חברתיים כמו מסיבה, בפאב או בעבודה. כאשר מנסים להפסיק לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית – טיפול התנהגותי, ייעוץ ותמיכה ישפרו בדרך כלל את אחוזי ההצלחה. אם הפסקת לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית ואתה רוצה להפסיק להשתמש בתרסיס הפה, אך מתקשה בכך, עליך לפנות לרופא שלך, לרוקח או לאחות לייעוץ.

## המינון המקובל בדרך כלל הוא:

להלן מידע אודות המינונים עבור ניקורט תרסיס פה

### מבוגרים

מינון	גיל
<ul style="list-style-type: none"><li>חשוב שתשתמש בכמות מספקת של תרסיס ניקוטין כדי לשלוט בהשתוקקות שלך.</li><li>השתמש תחילה בהתזה אחת בזמן שאתה בדרך כלל מעשן/ משתמש בסיגריה אלקטרונית או כאשר יש לך תשוקה לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית.</li><li>אם ההשתוקקות לעשן/ להשתמש בסיגריה אלקטרונית לא נעלמת תוך מספר דקות, השתמש בהתזה שניה.</li><li>אם יש צורך ב-2 התזות כדי לשלוט בהשתוקקות, ניתן לצרוך 2 התזות רצופות במנות הבאות.</li><li>אין להשתמש ביותר מ-2 התזות עבור מנה (בפעם אחת) או יותר מ-4 התזות בשעה. אין להשתמש ביותר מ-64 התזות ביום – זה שווה ערך ל-4 התזות בשעה במשך 16 שעות.</li></ul>	מבוגרים מעל גיל 18
<ul style="list-style-type: none"><li>אין להשתמש ביותר מ-2 התזות במנה או יותר מ-64 התזות ביום - זה שווה ערך ל-4 התזות בשעה במשך 16 שעות.</li></ul>	

## אין לעבור על המנה המומלצת.

אם השתמשת בטעות במינון גבוה יותר

אם השתמשת ביותר מהכמות המומלצת של ניקורט קוויק מיסט או עישנת/ השתמשת בסיגריה אלקטרונית תוך כדי שימוש בניקורט קוויק מיסט, אתה עלול לסבול מבחילה, הקאה, עלייה בהפרשת רוק, כאב בטן, שילשול, הזעה, כאב ראש, סחרחורת, בעיות שמיעה או חולשה. אם אתה חווה אחת מתופעות אלו, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים הקרוב ביותר. הבא את עלון זה ואת אריזת התרופה איתך.

**אם נטלת בטעות מנת יתר או אם בלע ילד מן התרופה או השתמש בה, פנה מיד לחדר מיון של בית חולים, והבא את אריזת התרופה איתך.**

**שאיפה או בליעה של ניקוטין על ידי ילדים עלולה להוביל להרעלה חמורה.**

**שימוש בניקוטין במנות גבוהות מסוכן מאוד בילדים ולעיתים עלול לסכן את חייהם.**

**אם שכחת ליטול את התרופה בזמן הדרוש, אין ליטול מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.**

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.**

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

#### **4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש בניקורט עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן. מאחר שניקוטין הוא הגורם לתופעות רבות, הן עשויות להופיע גם כאשר ניקוטין נצרך באמצעות עישון/ שימוש בסיגריה אלקטרונית.

**תופעות המשויכות להפסקת עישון/ שימוש בסיגריה אלקטרונית (גמילה מניקוטין)**  
אתה עלול לחוות תופעות בלתי רצויות מכיוון שעל ידי הפסקת עישון/ שימוש בסיגריה אלקטרונית אתה מפחית את הכמות של הניקוטין שאתה צורך. אתה עלול גם לחוות את התופעות האלו אם אינך משתמש מספיק בניקורט קוויק מיסט לפני שאתה מוכן להפחית את צריכת הניקוטין שלך.

#### **תופעות אלו כוללות:**

- עצבנות או תוקפנות
- תחושה של חוסר סבלנות או תסכול
- מרגיש מדוכא
- חרדה
- אי-שקט
- קושי בריכוז
- עלייה בתאבון או עלייה במשקל
- דחף לעשן (השתוקקות)
- ערנות בלילה או הפרעות שינה
- ירידה בקצב הלב
- עצירות
- דימום בחניכיים
- סחרחורת או תחושת סחרור
- ראייה מטושטשת
- בחילה
- כאב גרון, אף גדוש או נזלת

כאשר אתה מפסיק לעשן אתה עלול גם לפתח כיבים בפה, שיעול ו/או תסמינים של הצטננות. הסיבה להופעת תופעות אלו איננה ידועה.

### **תופעות לוואי של ניקורט קוויק מיסט**

**אם אתה מבחין באחת מהתופעות הבאות, הפסק את השימוש בניקורט קוויק מיסט ופנה לרופא מיד:** קצב לב מהיר/פעילות לב מהירות, פעימות לב לא רגילות/חריגות, פלפיטציות, קוצר נשימה, פרכוסים (התקפים), או תגובות אלרגיות (התנפחות של הפנים, הפה, השפתיים, הגרון והלשון, גרד בעור, נפיחות בעור, התכייבות ודלקת של רירית הפה, קשיי נשימה או סחרחורת).

### **תופעות לוואי שכיחות מאוד:**

(תופעות המופיעות ביותר ממשמש 1 מתוך 10):

- שיהוקים (תופעה שכיחה במיוחד)
- גירוי בגרון
- כאב ראש
- בחילה

### **תופעות לוואי שכיחות:**

(תופעות המופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 100):

- תגובות אלרגיות (רגישות יתר)
- תחושת צריבה בפה
- סחרחורת
- שיעול
- הפרעה בתחושת הטעם או אובדן תחושת טעם
- עקצוץ או חוסר תחושה בידיים ובכפות הרגליים
- כאבי שיניים
- כאב בטן
- עודף גזים או נפיחות
- הקאה
- יובש בפה
- קשיי עיכול
- שלשול
- עייפות (תשישות)
- כאב ודלקת בפה
- הפרשת רוק מוגברת

### **תופעות לוואי שאינן שכיחות:**

(תופעות המופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 1,000):

- חלומות בלתי רגילים
- אדמומיות פתאומית של הפנים ו/או הצוואר
- לחץ דם גבוה
- כיווץ פתאומי של דרכי האוויר הקטנים של הריאה שעלול לגרום לציפצופים וקוצר נשימה
- אובדן או פגיעה בקול
- לחץ בגרון
- גיהוקים
- לשון נפוחה, אדומה וכואבת



- כיבים או שלפוחיות בפה
- חוסר תחושה או עקצוץ של הפה
- הזעה מוגברת
- גרד
- פריחה
- חרלת (אורטיקריה)
- חולשה בלתי רגילה
- אי-נוחות וכאב בחזה
- כאב בשריר הלסת
- תחושה כללית של אי נוחות או שאינך בקו הבריאות או מעט חולה
- עור יבש
- כאב בשריר ובעצם
- כאב בפה ובגרון
- התעטשות
- נזלת
- אף סתום
- דלקת בחניכיים

#### **תופעות לוואי נדירות:**

(תופעות המופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 10,000):

- קושי בבליעה
- ירידה בתחושה (רגישות) במיוחד בפה
- תחושה של הקאה או רצון להקיא

#### **תופעות לוואי הבאות בשכיחות לא ידועה עלולות גם להופיע:**

(תופעות אחרות יכולות לכלול):

- ראייה מטושטשת, עיניים דומעות
- יובש בגרון, כאב בשפתיים
- אי נוחות במערכת העיכול
- אדמומיות בעור
- כיווץ שרירים

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

#### **5. איך לאחסן את התרופה?**

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה ועל הבקבוק. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן מתחת ל-25°C.

- לאחר פתיחה יש להשתמש תוך 3 חודשים ולאחסן מתחת ל-25°C.
- יש להשליך את ניקורט קוויק מיסט המשמש בצורה מושכלת הרחק מילדים ובעלי חיים. אין להשליך תרופות דרך האשפה או הביוב. שאל את הרוקח איך לזרוק את התרופות בהן אינך משתמש יותר. אמצעים אלו יעזרו להגן על הסביבה.

## 6. מידע נוסף

### נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם:

Propylene glycol, anhydrous ethanol, trometamol, poloxamer 407 (contains butylated hydroxytoluene), glycerol, sodium hydrogen carbonate, levomenthol, mint flavour (contains: ethanol, peppermint oil, glyceryl triacetate E1518, eucalyptus globulus oil, l-menthol), cooling flavour (contains: menthyl glutarates), sucralose, acesulfame potassium, hydrochloric acid, purified water.

### כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

ניקורט קוויק מיסט מורכב ממתקן עם משאבת תרסיס מכנית המכיל בקבוק פלסטיק עם תמיסה.

כל בקבוק מכיל 13.2 מ"ל של תמיסה המספקת 150 התזות לפחות, כל התזה מכילה 1 מ"ג ניקוטין.

ניקורט קוויק מיסט מופץ באריזה המכילה מתקן 1.

**בעל הרישום:** ג'יי-סי הלת' קר בע"מ, קיבוץ שפיים 6099000, ישראל.

**היצרן:** McNeil AB, Helsingborg, Sweden

אושר ביוני 2024.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 175-35-36908-99  
לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.