



אוקטובר 2021

רופא/ה, רוקח/ת נכבד/ה,

חברת דור שירותים פרמצבטיים בע"מ מודיעה על העדכונים הבאים בעלון לצרכן ולרופא של התכשיר:

Citrafleet

ציטראפליט

contains: citric acid anhydrous 10.97 g

light magnesium oxide 3.5 g

sodium picosulfate 10 mg

התוויה:

For bowel cleansing prior to any diagnostic procedures requiring a clean bowel e.g. colonoscopy or x-ray examination.

ברצונינו להודיע שהעלון לצרכן עודכן, בפירוט שלהלן כלולים העדכונים העיקריים בלבד תוספות מידע מסומנות באדום והסרות מידע בטקסט מחוק. בנוסף מושק עלון לרופא עבור התכשיר.

עלון לצרכן:

3 כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. **אם המעיים אינם נקיים לחלוטין ייתכן שיהיה צורך לחזור על ההליך בבית החולים.** המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.
עליך לצפות ליציאות תכופות ונוזליות (בדומה לשלשול) לאחר נטילת מנה של ציטראפליט. זו תופעה נורמלית המעידה על כך שהתרופה פועלת **באופן**. כדאי לוודא נגישות לשירותים עד שהשפעת התרופה תחלוף.
חשוב להקפיד על דיאטה מיוחדת (דלת מוצקים) ביום שלפני ההליך המתוכנן. כאשר אתה מתחיל ליטול את שקיות התרופה, אין לצרוך כל מזון מוצק עד לאחר סיום ההליך. עליך תמיד לפעול על פי הנחיות הרופא לגבי תזונה. אם יש לך שאלות, פנה לרופא או לרוקח.
אלא אם הורה הרופא אחרת, אין ליטול יותר מהמנה המומלצת תוך פרק זמן של 24 שעות.

תוכנית טיפול

- אתה אמור לקבל שתי שקיות של ציטראפליט. כל שקית מכילה מנה אחת למבוגר.
ניתן ליטול את הטיפול באחת הדרכים הבאות:
- שקית אחת בערב לפני ההליך והשקית השנייה בבוקר של יום ההליך,
 - שקית אחת אחר הצהריים והשקית השנייה בערב שלפני ההליך. לוח זמנים זה מתאים יותר כאשר ההליך מתוכנן לשעת בוקר מוקדמת.

פרק הזמן בין שתי השקיות צריך להיות לפחות 5 שעות.
יש להמיס כל שקית בכוס מים. אין להמשיך לדלל את התכשיר על ידי שתיית נוזל מיד לאחר נטילת כל שקית.
יש להמתין כ-10 דקות לאחר נטילת כל שקית ולאחר מכן לשתות כ-1.5-2 ליטרים של מגוון נוזלים צלולים בקצב של כ-250 מ"ל (כוס קטנה) עד 400 מ"ל (כוס גדולה) כל שעה. מומלץ לשתות מרקים צחים ו/או תמיסות אלקטרוליטים מאוזנות על מנת למנוע התייבשות. מומלץ לא לשתות מים בלבד.



לאחר נטילת השקית השנייה ושתיית 1.5-2 ליטרים של נוזל, אין לאכול או לשתות שום דבר במשך לפחות שתיים לפני ההליך, או לפי הוראות הרופא.

הוראות שימוש:

מבוגרים בגיל 18 שנים ומעלה (לרבות קשישים):

- **שלב 1** - יש לערבב את התכולה של שקית 1 בכוס של מי ברז קרים (כ-150 מ"ל).

- **שלב 2** - יש לערבב למשך 2-3 דקות. אם התמיסה מתחממת בעת הערבוב, יש להמתין עד שתתקרר לפני שתיית התמיסה במלואה. כאשר התמיסה מוכנה, יש לשתות אותה מיד. התמיסה תיראה עכורה.

על מנת למנוע התייבשות יש להקפיד לשתות נוזלים צלולים במהלך הטיפול. ההמלצה היא לשתות כוס מלאה (כ-250 מ"ל) של מגוון נוזלים צלולים כל שעה, עד שפעילות המעיים נפסקת. לאחר מכן יש להקפיד לשתות לרוויה עד לסיום תהליך הבדיקה ו/או כפי שהורה הרופא.

חשוב לצרוך כמות מספקת של מגוון נוזלים צלולים, המכילים אלקטרוליטים ולא רק מים. נוזלים מומלצים הם מרק צלול (עם מלח), מיצי פירות צלולים וכו'.

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד על מנת לאפשר ניקיון של המעי כנדרש. אם לא קיבלת הנחיות לשימוש השתמש על פי המופיע מטה.

אלא אם הורה הרופא אחרת, אין ליטול יותר מהמנה הרשומה תוך פרק זמן של 24 שעות.

אופן השימוש

מבוגרים מעל גיל 18 שנים (לרבות קשישים):

כל אריזה מכילה 2 שקיות. כל שקית מהווה מנה אחת למבוגר. יש לקחת את המנות בהפרש של 6-8 שעות ביום שלפני הבדיקה.

מנה ראשונה - נטילה לפני 8 בבוקר, לפני ארוחת בוקר, בבוקר היום שלפני הבדיקה.

שלב 1 - יש לערבב את תכולת השקית בכוס של מי ברז קרים (כ-250 מ"ל).

שלב 2 - יש לערבב למשך 2-3 דקות. אם התמיסה מתחממת יש להמתין שתתקרר לפני שתייה. לתמיסה המוכנה יש צבע עכור. יש לשתות אותה מיד.

מנה שנייה - נטילה בין 2 ל-4 בצהריים, באותו היום של המנה הראשונה, לאחר ארוחת הצהריים.

יש להכין את המנה בהתאם לשלבים 1 ו-2 המפורטים למעלה.

לתרופה טעם וריח של לימון.

אין לעבור על המנה המומלצת.

ביום בו נטלת התרופה כדאי לאכול ארוחות קטנות המורכבות ממאכלים שאינם מעודדים פעילות מעיים כגון:

- ביצים, עדיפות למבושלות או שלוקות.

- דגנים, לרבות על בסיס תירס או אורז אך לא סובין.

- גבינה לבנה או קוטג'

- תפוזים, אגוזים, מבושלים, אפויים או במחית אך לא צלויים או מטוגנים.

- פסטה, אטריות או אורז.

- בשר או דגים מבושלים היטב.

- לחם לבן/טוסט.

- סוכר או ממתיק.

- ג'לי.

- יש להמעיט שימוש בשומנים כגון חמאה, מרגרינה וכדומה.

לאחר נטילת המנה השנייה אין לאכול מזון מוצק או חלב ומוצרים עד לאחר הבדיקה. ניתן לאכול מרק צלול או ג'לי.

לאחר השעה 9 בערב ביום שלפני הבדיקה, אין לאכול דבר עד לאחר הבדיקה.

העלון לרופא / לצרכן מצורפים להודעה זו וכן נשלח לפרסום במאגר התרופות שבאתר האינטרנט של משרד הבריאות.

ניתן לקבל את העלון מודפס ע"י פניה לבעל הרישום, דור שירותים פרמצבטיים בע"מ, טל 09-7669501.

בברכה,

מירי חזן

רוקחת ממונה