

## רלקסין טבליות מצופות

חומר פעיל בכל טבליה מצופה:

Valerian dry extract 500 mg

ולריאן (מיצוי יבש של שורש הצמח) 500 מ"ג

לחומרים בלתי פעילים בתכשיר - ראה סעיף 6 "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

**התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12 שנים.** עליך ליטול את התרופה בצורה נכונה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף.

### 1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת להרגעה במצבים של מתח, עצבנות ונדודי שינה.  
**קבוצה תרפויטית:** הרגעה, על בסיס צמחי.

### 2. לפני שימוש בתרופה

**אין להשתמש בתרופה:**

- אם אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (ולריאן) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה.
- אם הנך סובל מאי-סבילות לפרוקטוז, מאי-ספיגה של גלוקוז-גלקטוז או מחוסר באנזים sucrase-isomaltase.
- בילדים מתחת לגיל 12.

### אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות או לתקופה ממושכת בלי להיוועץ ברופא.
- אם הנך רגיש למזון כלשהו או לתרופה כלשהי, עליך להודיע על כך לרופא לפני נטילת התרופה.
- **לפני הטיפול ברלקסין ספר לרופא אם** הנך סובל מנדודי שינה תקופה מאוד ממושכת.

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח: תרופות נוספות להשריית שינה, תרופות נגד חרדה, משככי כאבים נרקוטיים, תרופות נוספות להרגעה.

### שימוש בתרופה ומזון

יש ליטול התרופה עם או לפני הארוחה.

### שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול

אין לשתות יינות או משקאות חריפים בתקופת הטיפול עם התרופה.

### הריון והנקה

אם הינך בהריון, מתכננת הריון או מניקה יש להיוועץ ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופה, כיוון שאין מספיק מידע בנושא בטיחות התכשיר במצבים אלו.

### נהיגה ושימוש במכוונות

רלקסין עלול להשפיע על היכולת שלך לנהוג או להפעיל מכוונות, ועלול לגרום לישנוניות במשך היום. במידה והדבר קורה לך, אין לנהוג או להפעיל מכוונות.

### מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

התכשיר מכיל גלוקוז ולקטוז. אם נאמר לך על ידי הרופא כי הנך סובל מרגישות לסוכרים מסוימים, יש להיוועץ ברופא לפני נטילת התרופה.

### 3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח לגבי אופן השימוש. המינון המקובל הוא:

**למבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנים:** 1 או 2 טבליות כחצי שעה לפני השינה. מקסימום 2 טבליות ביום.

**אין לעבור על המנה המומלצת.**

**תרופה זו אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12 שנים.**

אסור לכתוש/לחצות/ללעוס אותה מכיוון שהטבליה מצופה. יש לבלוע את התרופה עם מים.

**בדיקות ומעקב:** בשימוש לתקופה ממושכת נדרש מעקב ובדיקות תקופתיות אצל הרופא.

**אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר** או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך. אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש ברלקסין עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים.

אם אתה סובל מתופעת לוואי עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

### 5. איך לאחסן את התרופה?

• מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

• אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה/הבליסטר. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

• יש לאחסן במקום יבש ומוגן מאור, מתחת ל- 25°C.

### 6. מידע נוסף

• נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:

Microcrystalline cellulose, hypromellose, talc, lactose, glucose, titanium dioxide, glycerol, magnesium stearate, colloidal silicone dioxide.

כל טבליה מכילה 75 מ"ג גלוקוז ו-150 מ"ג לקטוז.

• **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה?**

כל אריזה מכילה 15 או 30 טבליות לבנות מצופות.

• **בעל הרישום וכתובתו:** תרימה, תוצרי רפואה ישראלים מעברות בע"מ, מעברות 4023000, ישראל.

• **יצרן:** Laboratoires Pharmaceutiques Trenker SA, 32, Avenue Thomas Edison, 1402 Thines, Belgium

• נערך באפריל 2021 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

• מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 115.58.29788.00

• לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לשני המינים.