نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) – 1986

يسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

زيبان

أقراص مطلية ذات تحرير مطول

يحتوي كل قرص على:
بوبروبيون هيدروكلوريد 150 ملغ
(Bupropion Hydrochloride 150 mg)

قائمة المركبات الإضافية مفصلة في الفقرة 6

إقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.

تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

الدواء غير مخصص لأشخاص دون عمر 18 سنة.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

زيبان مخصص للمساعدة على التوقف عن التدخين بمشاركة برنامج دعم شامل للتوقف عن التدخين.

نجاعة زيبان تكون عظمى في حال إلتزامك التام بالإقلاع عن التدخين. إستشر الطبيب أو الصيدلي حول العلاجات والدعم الإضافي اللذان يساعدانك على التوقف.

الفصيلة العلاجية:
مثبط إنتقائي لإعادة إمتصاص نور أدرينالين ودوپامين.

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- **كنت حساساً (أليرجي)** للمادة الفعالة بوبروبيون أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء كما هو مفصل في الفقرة 6
- **كنت تتناول أية أدوية أخرى تحوي بوبروبيون** (مثل **ويلبوترين XR** لعلاج الإكتئاب)
- **كان لديك مشكلة طبية تسبب نوبات** (إختلاجات)، مثل **الصرع**، أو إذا كانت لديك سابقة لحدوث نوبات
- **كان لديك إضطراب في الأكل** أو كان لديك في الماضي (مثلاً بوليميا أو قهم عصبي)
- **كان لديك مشاكل خطيرة في الكبد**، مثل تشمع الكبد
- **كان لديك ورم في الدماغ**
- **كنت من الذين يشربون بكثرة بشكل عام** وتوقفت للتو عن شرب الكحول، أو تنوي التوقف عن الشرب أثناء تناولك زيبان
- **توقفت مؤخراً عن تناول أدوية للتهدئة أو أدوية لعلاج القلق** (خاصة البنزوديازيپين أو أدوية مشابهة)، أو إذا كنت تنوي التوقف عن تناولها أثناء تناولك زيبان
- **لديك إضطراب ثنائي القطب** (تقلبات قصوى في المزاج)، وذلك لأن زيبان يمكن أن يؤدي لحدوث عوارض هذا المرض
- **كنت تتناول أدوية لعلاج الإكتئاب** أو لداء پاركينسون المسماة مثبطات مونوأمين أوكسيداز (MAOIs)، أو إذا تناولتها في الأيام الـ 14 الأخيرة. يمكن لهذه الفترة الزمنية أن تكون أقصر بالنسبة لأنواع معينة من MAOIs - سيوصيك طبيبك حول هذا الأمر.

← **إذا إنطبق عليك واحد مما ذُكر، تحدث حالاً مع طبيبك، ولا تتناول زيبان.**

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

تحدث مع طبيبك أو مع الصيدلي قبل إستعمال زيبان، وذلك لأن بعض الحالات تزيد من إحتمال ظهور أعراض جانبية لديك (أنظر أيضاً الفقرة 4).

الأطفال والمراهقون
زيبان غير مخصص لأشخاص دون عمر 18 سنة.

الكبار

نوبات (إختلاجات)
لقد تبين أن زيبان قد يسبب نوبات (إختلاجات) لدى متعالج واحد تقريباً من بين 1,000 (لمعلومات إضافية، أنظر أيضاً «الأدوية الأخرى وزيبان» في سياق هذا البند وفي الفقرة 4، «الأعراض الجانبية»).
يكون إحتمال حدوث نوبات أكبر إذا:
- **كنت تشرب الكثير من الكحول بشكل دائم**
- **كنت تعاني من السكري** والذي من أجله تستعمل إنسولين أو أقراص
- **حدثت لديك إصابة رأس شديدة** أو سابقة لرضة في الرأس

إذا إنطبق عليك واحد مما ذُكر ، فلا تتناول زيبان إلا إذا وافقت على ذلك مع طبيبك بأن لديك سبب هام لتناوله.
إذا كانت لديك نوبة (إختلاج) خلال العلاج:
← **توقف عن تناول زيبان و لا تتناوله ثانية. راجع طبيبك.**

قد تكون معرضاً لخطورة أكبر لحدوث أعراض جانبية إذا:
- **كانت لديك مشاكل في الكلية أو في الكبد**
- **تجاوز عمرك 65 سنة**

ستضطر لتناول مقداراً دوائياً أخفض (أنظر الفقرة 3) وإجتياز فحص بشكل دائم أثناء تناولك زيبان.

إذا كانت لديك مشاكل نفسية
لقد حصل لبعض الأشخاص الذين تناولوا زيبان هذيان أو أوهام - أفكار باطلة (رؤية، سماع أو الإعتقاد بأمور غير موجودة)، أفكار مضطربة أو تقلبات قصوى في المزاج. من المحتمل حدوث هذه الأعراض بشكل أكبر لدى أشخاص كانت لديهم مشاكل نفسية من قبل.

إذا كنت تشعر بأنك مكتئب أو لديك ميول إنتحارية
يصبح بعض الأشخاص مكتئبين عندما يحاولون التوقف عن التدخين؛ في أحيان متباعدة قد يفكروا بالإنتحار أو يحاولون الإنتحار. لقد أثرت هذه الأعراض على الأشخاص الذين تناولوا زيبان، خاصة في الأسابيع الأولى من العلاج.
إذا كنت تشعر بأنك مكتئب أو تفكر بالإنتحار:
← **إتصل بطبيبك أو توجه حالاً إلى المستشفى.**

إذا كنت تتناول أدوية للإكتئاب
إن استعمال هذه الأدوية سوية مع زيبان قد يؤدي لمتلازمة السيروتونين، الأمر الذي قد يشكل خطراً على الحياة *(أنظر "أدوية أخرى وزيبان" في هذا البند)*

إرتفاع ضغط الدم وزيبان
بعض الأشخاص الذين تناولوا زيبان تطور لديهم ضغط دم مرتفع الذي يتطلب العلاج. إذا كان لديك حالياً ضغط دم مرتفع، فهو قد يتفاقم. إن إحتمال حدوث ذلك يكون أكبر إذا كنت تستعمل أيضاً **لصقات النيكوتين** التي تساعدك في التوقف عن التدخين.
← **سيتم فحص ضغط دمك** قبل أن تتناول زيبان وأثناء تناوله، وخاصة إذا كان لديك حالياً ضغط دم مرتفع.
يجب أن يتم فحص ضغط دمك كل أسبوع، إذا كنت تستعمل أيضاً لصقات النيكوتين. من الجائز أن تضطر للتوقف عن تناول زيبان، في حال إرتفاع ضغط دمك.

الأدوية الأخرى وزيبان
إذا كنت تتناول، إذا تناولت مؤخراً أو من المحتمل أن تتناول أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.
قد يكون هناك إحتمال أكبر من المعتاد لحدوث نوبات إذا كنت تتناول:
- أدوية لعلاج **الإكتئاب** أو لعلاج **مشاكل أخرى في مجال الصحة النفسية** (أنظر بالإضافة «لا يجوز إستعمال الدواء إذا» في بداية الفقرة 2)
- **تيوفيللين** لعلاج **الربو** أو **مرض رئوي**
- **ترامادول**، مسكن قوي للآلام
- أدوية ضد **الملاريا**

- **المنشطات** أو أدوية أخرى للسيطرة على **الوزن أو على شهيتك للطعام**
- **الستيروئيدات** (عدا الكريمات والمستحلبات لمشاكل العينين والجلد)
- **المضادات الحيوية** المسماة **كوينولونات**
- **أنواع معينة من مضادات الهيستامين** المستعملة بالأخص لمعالجة الحساسية، والتي يمكن أن تسبب الميل إلى النوم
- أدوية لعلاج **السكري**.

← **إذا كنت تتناول أية أدوية من هذه القائمة، تحدّث مع طبيبك حالاً،** قبل أن تتناول زيبان (أنظر الفقرة 3 «يجب على بعض الأشخاص أن يتناولوا مقداراً دوائياً أخفض»).

يمكن لأدوية معينة أن تؤثر على طريقة عمل زيبان أو تزيد من شيوع حدوث الأعراض الجانبية لديك:

- أدوية **للإكتئاب** (مثل ديزيبرامين، إيميبرامين، باروكسيتين، سيتالوبرام، إسيتالوبرام، ڤينلافاكسين) أو **لمشاكل أخرى في مجال الصحة النفسية** (مثل ريسبيريدون، تيوريدازين).
قد يتفاعل زيبان مع أدوية معينة تستعمل لعلاج الإكتئاب وقد تستطيع الشعور بتغيرات في الحالة النفسية (مثلاً عدم الهدوء، هذيان، سبات)، وتأثيرات أخرى مثل سخونة جسم تتجاوز 38 درجة مئوية، ارتفاع في نظم القلب، ضغط دم غير مستقر ومنعكسات متزايدة، تصلب العضلات، قلة التناسق و/أو أعراض للجهاز الهضمي (مثلاً غثيان، تقيؤ، إسهال).
- أدوية **لداء پاركينسون** (مثل ليڤودوپا، أمانتادين، أو أورفينادرين)
- **كاربامازيپين، فينيتوئين** أو **ڤالپروات،** لعلاج **الصرع** أو **مشاكل نفسية معينة**
- بعض الأدوية المستعملة لعلاج **السرطان** (مثل سيكلوفوسفاميد، إيفوسفاميد)
- **كلوپيدوچريل،** المستعمل بشكل خاص لمعالجة **مرض القلب** أو **السكتة**
- بعض **حاجبات بيتا** (مثل ميتوپرولول)، المستعملة بالأخص لمعالجة إرتفاع ضغط الدم
- أدوية معينة **لإضطرابات نظم القلب** (مثل پروپافينون، فليكاإينيد)
- **ريتوناڤير** أو **إيفاڤيرينز،** لمعالجة تلوث HIV.

← **إذا كنت تتناول أية أدوية من هذه القائمة، إفحص مع طبيبك.** يدرس طبيبك الفوائد والمخاطر من تناول زيبان بالنسبة لك، أو من شأنه أن يقرر تغيير المقدار الدوائي للدواء الآخر الذي تتناوله.

قد يقلل زيبان من نجاعة أدوية أخرى

- **إذا كنت تتناول تاموكسيفين المستعمل لعلاج سرطان الثدي**

← **إذا كان هذا الأمر ينطبق عليك،** بلغ طبيبك. من الجائز أن يحتاج الأمر الإنتقال لعلاج آخر لإيقاف التدخين.

- **إذا كنت تتناول ديچوكسين من أجل قلبك**

← **إذا إنطبق عليك هذا الأمر،** بلغ طبيبك. من شأن طبيبك أن يدرس ملاءمة الجرعة الدوائية من ديچوكسين.

من الجائز أن يحتاج الأمر تخفيض المقدار الدوائي لأدوية معينة عند توقفك عن التدخين

عندما تقوم بالتدخين، فإن المواد الكيماوية التي تُمتص في جسمك يمكن أن تسبب قلة نجاعة بعض الأدوية. عند توقفك عن التدخين، من الجائز أن يحتاج الأمر تخفيض المقدار الدوائي لهذه الأدوية؛ وإلا، فأنت قد تقاسي من أعراض جانبية.

إذا كنت تتناول أدوية أخرى، إفحص مع طبيبك إذا كنت تلاحظ أعراض جديدة تعتقد بأنها قد تكون أعراض جانبية.

إستعمال زيبان والكحول

بعض الأشخاص يجدون أنهم أكثر حساسية للكحول عندما يتناولون زيبان. من الجائز أن يوصيك طبيبك بعدم شرب الكحول أثناء تناول زيبان، أو محاولة شرب القليل قدر المستطاع. إذا كنت تشرب الكثير حالياً، لا تتوقف فجأة، ذلك لأن هذا الأمر قد يعرضك لخطورة حدوث نوبة لديك.

تأثير على فحوص البول

زيبان قد يشوش فحوص بول معينة لتشخيص أدوية أخرى. إذا توجب عليك إجراء فحص بول، بلغ طبيبك أو المستشفى بأنك تتناول زيبان.

الحمل والإرضاع

لا تتناولي زيبان إذا كنت في فترة الحمل، تعتقدين بأنه من المحتمل أن تكوني حامل أو تخططين للحمل. إستشيري طبيبك أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

أفادت بعض الأبحاث، ولكن ليس جميعها، بزيادة الخطورة لحدوث عيوب خلقية، خاصة عيوب في القلب، وذلك

لدى الرضع الذين تناولت أمهاتهن زيبان. من غير المعروف فيما إذا كانت بسبب إستعمال زيبان.
يمكن أن تنتقل مركبات زيبان إلى حليب الأم. إستشيري طبيبك أو الصيدلي قبل تناول زيبان.

السياقة وإستعمال الماكنات
بعض الأعراض الجانبية لـ زيبان، مثل الشعور بدوار أو الشعور بأنك توشك على الإغماء، قد تؤثر على تركيزك وعلى حكمك.
في حال تأثرك، لا تقم بالسياقة أو تشغيل الماكنات.

3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب إستعمال المستحضر حسب تعليمات الطبيب دائماً. عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكداً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.
المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

المقدار الدوائي الإعتيادي هو:

متى نبدأ وكم نتناول • **يجب بدء تناول زيبان وأنت ما تزال تدخن.** • **يجب تعيين تاريخ محدد للتوقف عن التدخين، يفضل جداً خلال الأسبوع الثاني** من تناول الدواء.		
الأسبوع 1 **يفضل جداً مواصلة التدخين أثناء تناول زيبان**	**الأيام 1 حتى 6**	تناول **قرصاً واحداً** (150 ملغ)، **مرة واحدة في اليوم.**
	اليوم 7	يجب رفع المقدار الدوائي **لـ قرص واحد، مرتين في اليوم،** بفاصل قدره 8 ساعات على الأقل بينهما، و**ليس قريباً لوقت النوم.**
الأسبوع 2	إستمر بتناول **قرص واحد، مرتين في اليوم.** توقف عن التدخين في هذا الأسبوع، **في يوم التاريخ المحدد للتوقف عن التدخين.**	
الأسابيع 3 حتى 9	يجب الإستمرار بتناول **قرص واحد، مرتين في اليوم** حتى **9 أسابيع.** إذا كنت غير قادر على التوقف عن التدخين بعد **7 أسابيع**، يوصيك طبيبك بالتوقف عن تناول زيبان. من الجائز أن يشيروا عليك بالتوقف عن تناول زيبان بالتدريج، بعد 9-7 أسابيع.	

يجب على بعض الأشخاص أن يتناولوا مقداراً دوائياً أخفض
لأن لديهم إحتمال أكبر لتطوير أعراض جانبية
- إذا تجاوزت عمر 65 سنة
- إذا كان لديك مرض في الكبد أو في الكلى
- إذا كنت معرضاً لخطورة أكبر لحدوث نوبات (*أنظر «تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء» و «الأدوية الأخرى وزيبان» في الفقرة 2*)

المقدار الدوائي الأعظمي الإعتيادي بالنسبة لك هو **قرص واحد من عيار 150 ملغ مرة واحدة في اليوم.**
لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

كيفية تناول الأقراص
يجب تناول أقراص زيبان بفاصل قدره 8 ساعات على الأقل بين مقدار لآخر. لا تتناول قرص زيبان قريباً لوقت النوم - فهو قد يسبب صعوبات في النوم.

بالإمكان تناول زيبان مع أو بدون طعام.
إبلع أقراص زيبان خاصتك بأكملها. لا يجوز مضغها، سحقها أو شطرها - إذا قمت بفعل ذلك، فإن الدواء سيتحرر لداخل جسمك بشكل أسرع من اللازم. وهذا الأمر يقوّي الإحتمالية بأن تكون لديك أعراض جانبية، بما في ذلك نوبات.

إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر
إذا تناولت أقراصاً أكثر من اللازم، فمن الجائز أن يزيد إحتمال حدوث نوبة أو أعراض جانبية أخرى.

إذا تناولت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء
← **لا تنتظر**، توجه حالاً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر علبة الدواء معك.

إذا نسيت تناول الدواء
إذا نسيت تناول هذا الدواء في الوقت المطلوب، **لا يجوز تناول مقداراً دوائياً مضاعفاً**. قم بتناول المقدار الدوائي التالي في وقته المعتاد وإستشر الطبيب.
يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

في حال توقفك عن تناول الدواء
من الجائز أن تضطر لتناول زيبان لفترة 7 أسابيع للحصول على تأثيره الكامل.
لا يجوز التوقف عن تناول زيبان بدون إستشارة الطبيب قبل التوقف. من الجائز أن تضطر لتخفيض مقدارك الدوائي بشكل تدريجي.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال زيبان قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تندهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

أعراض جانبية خطيرة

نوبات (إختلاجات)
واحد تقريباً من كل 1,000 شخص الذين يتناولون زيبان لديه خطورة لحدوث نوبة.
أعراض لـ نوبة تشمل تشنجات، وعادة فقدان الوعي. من عانى من نوبة، من الجائز أن يصبح مرتبك بعدها، ويمكن ألا يذكر ما حدث.
إن إحتمال حدوث نوبات يكون أكبر إذا كنت تتناول أكثر من اللازم من زيبان، إذا كنت تتناول أدوية إضافية، أو إذا كنت معرضاً لخطورة أكبر من المعتاد لحدوث نوبات *(أنظر الفقرة 2)*.
← **إذا كان لديك نوبة**، بلغ طبيبك بعدما تنتعش. **لا تعاود تناول زيبان.**

ردود فعل تحسسية
في أوقات نادرة (بشيوع قدره حتى معالج واحد من بين 1,000) قد تتطور لدى أشخاص ردود فعل تحسسية شديدة لـ زيبان. علامات ردود الفعل التحسسية تشمل:
- طفح جلدي (يشمل طفح حاك ودرني). قد تتطلب بعض أنواع الطفح علاجاً في المستشفى، خاصة إذا كنت تعاني بالإضافة لذلك أيضاً من ألم في الفم أو في العينين
- صفير غير عادي أو صعوبات في التنفس
- إنتفاخ في الجفنين، الشفتين أو اللسان
- آلام في العضلات أو في المفاصل
- إنهيار أو فقدان الوعي

← **إذا وجدت لديك أية علامات لرد فعل تحسسي، إتصل بالطبيب حالاً. لا تتناول أقراص إضافية.**

طفح جلدي لـ لوپوس (ذئبة) أو تفاقم أعراض لوپوس
غير معروف – لا يمكن تقييم الشيوع من المعلومات المتوفرة لدى أشخاص يتناولون زيبان.
يعتبر لوپوس إضطراب في الجهاز المناعي الذي يؤثر على الجلد وأعضاء أخرى.

← **إذا قاسيت من إحتدامات لـ لوپوس، طفح جلدي أو آفات (خاصة في المناطق المعرضة للشمس) خلال تناول زيبان، إتصل بالطبيب فوراً، لأنه من الجائز أن يحتاج الأمر إلى التوقف عن العلاج.**

أعراض جانبية إضافية

أعراض جانبية شائعة جداً
(تظهر لدى **أكثر من مستعمِل واحد من بين 10):**
- صعوبات في النوم (تأكد من عدم تناولك لـ زيبان قريباً لوقت النوم)

أعراض جانبية شائعة
(تظهر لدى **حتى مستعمِل واحد من بين 10):**
- الشعور بإكتئاب (*أنظر أيضاً «تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء» في الفقرة 2*)
- الشعور بقلق أو عصبية
- صعوبات في التركيز
- الشعور برجفة
- صداع
- الشعور بغثيان، تقيؤ
- ألم أو إضطرابات أخرى في البطن (مثل إمساك)، تغيرات في مذاق الطعام، جفاف في الفم
- سخونة، دوار، تعرق، طفح جلدي (أحياناً بسبب حدوث رد فعل تحسسي)، حكة

أعراض جانبية غير شائعة
(تظهر **لدى حتى مستعمل واحد من بين 100):**
- طنين في الأذنين، إضطرابات في الرؤية
- إرتفاع ضغط الدم (خطير أحياناً)، تورد
- فقدان الشهية للطعام (*anorexia*)
- الشعور بضعف
- ألم في الصدر
- الشعور بإرتباك
- نبضات قلب سريعة

أعراض جانبية نادرة
(تظهر لدى **حتى مستعمل واحد من بين 1,000):**
- نوبات (أنظر بداية هذه الفقرة)
- تشنجات، تصلب العضلات، حركات لا إرادية، مشاكل في المشي أو في التنسيق (*ataxia*)
- ضربات قلب
- إغماء، الشعور بإغماء عند الوقوف بشكل مفاجئ، نظراً لإنخفاض ضغط دمك
- الشعور بسخط أو عدائية؛ أحلام غريبة (تشمل كوابيس)
- فقدان الذاكرة
- وخز أو خدر
- ردود فعل تحسسية خطيرة؛ طفح مترافق بآلام مفصلية وعضلية (أنظر بداية هذه الفقرة)
- التبول بشكل أكثر أو أقل من المعتاد
- طفح جلدي خطير الذي قد يظهر في الفم وفي أجزاء أخرى من الجسم ويمكن أن يشكل خطراً على الحياة
- تفاقم داء الصدفية (بقع سميكة لجلد أحمر)
- إصفرار الجلد أو إصفرار بياض عينيك (يرقان)، إرتفاع إنزيمات الكبد، إلتهاب الكبد
- تغيرات في نسبة السكر في الدم
- شعور بالإنفصال عن الواقع أو الغرابة (*ضياع الشخصية - depersonalisation*)؛ رؤية أو سماع أمور لا وجود لها (هذيان)

أعراض جانبية نادرة جداً
(تظهر لدى **حتى مستعمل واحد من بين 10,000):**
- قلة راحة، عدوانية
- إدراك حسّي لأشياء غير موجودة في الواقع أو إعتقاد باطل (توهم)؛ شكوكية مفرطة (ذهان خيلائي)
- عدم السيطرة على التبول (تبول لا إرادي، تسرب بول)

شيوع غير معروف
ظهرت أعراض جانبية أخرى لدى عدد قليل من الأشخاص، ولكن شيوعها الدقيق غير معروف:
- أفكار عن إلحاق الضرر بالذات أو أفكار إنتحارية أثناء تناول زيبان أو حالاً بعد التوقف عن العلاج (أنظر الفقرة 2، «قبل إستعمال الدواء»). إذا وجدت لديك مثل هذه الأفكار، **إتصل بطبيبك أو توجه إلى المستشفى بشكل فوري.**

- فقدان الصلة بالواقع وعدم القدرة على التفكير أو الحُكم بصورة واضحة (ذهان)؛ أعراض أخرى قد تشمل هذيان و/أو أوهام.
- تأتأة.
- إنخفاض عدد خلايا الدم الحمراء (فقر الدم)، إنخفاض في عدد خلايا الدم البيضاء (leucopenia) وإنخفاض في عدد الصفيحات الدموية (thrombocytopenia)
- إنخفاض في نسبة الصوديوم في الدم (hyponatremia)
- تغير في الحالة النفسية (مثلاً عدم الهدوء، هذيان، سبات)، وتأثيرات أخرى مثل سخونة جسم تتجاوز 38 درجة مئوية، ارتفاع في نظم القلب، ضغط دم غير مستقر ومنعكسات متزايدة، تصلب العضلات، قلة التناسق و/أو أعراض للجهاز الهضمي (مثلاً غثيان، تقيؤ، إسهال)، أثناء تناول زيبان سوية مع أدوية أخرى لعلاج الإكتئاب (مثل پاروكسيتين، سيتالوپرام، إسيتالوپرام، فلوأوكسيتين وڤينلافاكسين)

أعراض التوقف عن التدخين

يتأثر الأشخاص الذين توقفوا عن التدخين في أحيان متقاربة من الفطام عن النيكوتين. يمكن أن يظهر هذا الأمر أيضاً لدى الأشخاص الذين يتناولون زيبان. علامات الفطام عن النيكوتين تشمل:

- صعوبات في النوم
- رجفة أو تعرق
- الشعور بقلق، عصبية أو إكتئاب، تترافق أحياناً بأفكار إنتحارية.

تحدّث مع طبيبك إذا كانت لديك أيّة تخوفات بما يتعلق بشعورك.

← إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

https://sideeffects.health.gov.il

5) كيفية تخزين الدواء؟

تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن مجال رؤية ومتناول أيدي الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

لا يجوز التخزين بدرجة حرارة تزيد عن 25 درجة مئوية.

يجب التخزين في العلبة الأصلية.

6) معلومات إضافية

يحتوي زيبان بالإضافة للمادة الفعالة بوپروپيون هيدروكلوريد أيضاً:

لب القرص:

microcrystalline cellulose, hypromellose, cysteine hydrochloride monohydrate, magnesium stearate.

طلاء القرص:

hypromellose, titanium dioxide (E171), macrogol 400 ,carnauba wax.

الحبر:

iron oxide black (E172), hypromellose (E464).

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة:

أقراص زيبان 150 ملغ هي أقراص بيضاء، مطلية، محدبة الجانبين، دائرية تظهر عليها الطباعة «GX CH7» من جانب واحد، ضمن علب كرتون تحوي 10، 30، 60 أو 100 قرص.

من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام العلب.

صاحب الإمتياز: چلاكسوسميثكلاين (إسرائيل) م.ض.، شارع بازل 25، پيتح تكڤا.

المنتج: چلاكسو ويلكام .S.A, بورچوس، إسبانيا.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 118-33-29919

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

تم إعدادها في تشرين الأول 2021 بموجب تعليمات وزارة الصحة.

إن العلامات التجارية هي بملكية أو بإمتياز مجموعة شركات GSK.

©2021 مجموعة شركات GSK أو صاحب الإمتياز الخاص بها.

Zyb PT v10