

نيزورال™ كريم

المادة الفعالة وكميتها أو تركيزها بوحدة مقدار دوائي
 كيتوكونازول 20 ملغ/غرام
 Ketoconazole 20 mg/gr
 المواد غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر - أنظر الفقرة 6
 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.

تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، توجه إلى الطبيب أو الصيدلي.
 وصف هذا الدواء للعلاج من أكل. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.
 نيزورال كريم غير مخصص للإستعمال لدى الأطفال والمراهقين دون عمر 18 سنة.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

لعلاج الثلوثات الفطرية للجلد والتهاب الجلد الدهني (Seborrheic Dermatitis).

الفصيلة العلاجية:

مستحضر مضاد للفطريات من فصيلة الإيميدازولات.

2) قبل إستعمال الدواء:

- لا يجوز إستعمال الدواء: إذا كنت حساساً (البرجي) للمادة الفعالة كيتوكونازول أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء. لقائمة المركبات الإضافية أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية".
- إذا وجدت لديك علامات لحساسية مفرطة، تشمل حكة وإحمرار في الجلد، التي يمكن أن تحدث بعد دهن الكريم.
- لعلاج التهابات العينين.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء:

- قبل إستعمال نيزورال كريم إحك للطبيب إذا: التلوث الجلدي؛
- عليك مواصلة وضع مستحضر أساسه ستيريوئيدات لطيفة (مثل هيدروكورتيزون)، كريم، مرهم أو مستحلب في الصباح وإستعمال نيزورال كريم في المساء. إن العلاج بالستيريوئيد اللطيف يمكن بعد ذلك التوقف بالتدرج على إمتداد 2-3 أسابيع.
- إذا توفرت لديك أسئلة بخصوص التوقف عن إستعمال الكريم، المرهم أو المستحلب الستيروئيدي إستشر الطبيب أو الصيدلي.

الأطفال والمراهقون

نيزورال كريم غير مخصص للإستعمال لدى أطفال ومراهقين دون عمر 18 سنة.

التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. بالأخص إذا كنت تتناول:

- كورتيكوستيروئيدات للإستعمال الموضعي على شكل كريم، مرهم أو مستحلب. إذا كنت تستعمل مستحضر كهذا عليك إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل بدء الإستعمال ب نيزورال كريم.

يمكن في نفس الوقت بدء إستعمال نيزورال كريم، لكن لا يجوز التوقف عن إستعمال الكورتيكوستيروئيد بشكل مفاجئ لأنه من الجائز حدوث رد فعل لحكة وإحمرار في الجلد. لتجنب ذلك إستعمل الكورتيكوستيروئيد لمدة أسبوع خلال ساعات النهار وأما نيزورال كريم في المساء. بعد ذلك، إدهن الكورتيكوستيروئيد في الصباح كل يومين أو ثلاثة، وأما نيزورال كريم في كل مساء لمدة 1-2 أسابيع. لاحقاً يمكن التوقف عن العلاج بالكورتيكوستيروئيد، ومواصلة العلاج ب نيزورال كريم وفقاً للحاجة.

الحمل والإرضاع

بالإمكان إستعمال نيزورال كريم إذا كنت في فترة الحمل أو الرضاعة. يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

السياقة وإستعمال الماكينات

من غير المحتمل أن يؤثر نيزورال كريم على قدرتك في السياقة أو تشغيل الماكينات.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي نيزورال كريم على بروبيلين جليكول

يحتوي المستحضر على 6,000 ملغ بروبيلين جليكول ضمن ماسورة ذات 30 غرام من نيزورال كريم، الذي يساوي بالقيمة لـ 200 ملغ/غرام.

يحتوي نيزورال كريم كحول سيتيلي وكحول ستباريلي

الكحول السيتيلي والكحول ستباريلي قد يسببان ردود فعل جلدية موضعية (مثلاً: التهاب الجلد التماسي).

3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب دائماً الإستعمال حسب تعليمات الطبيب. عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحدان من قبل الطبيب فقط.

المقيار الدوائي الاعتيادي عادة هو دهن الكريم مرة أو مرتين في اليوم، وفقاً لتعليمات الطبيب.

عادة يستمر العلاج 2-6 أسابيع، وذلك يتعلق بنوع التلوث وبعده.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

للإستعمال الخارجي فقط. لا يجوز بلع نيزورال كريم.

تجهيز الجلد

- اغسل المنطقة المصابة وجفف جيداً.

إستعمال نيزورال كريم

- إن ماسورة نيزورال كريم مسدودة. من أجل فتح الماسورة يجب ثقب فتحة الماسورة بواسطة السدادة.
- يجب دهن كمية كافية من نيزورال كريم بحيث تغطي المنطقة المصابة والجلد المحيط بها والتدليك بلطف بواسطة أطراف الأصابع.
- لا يجوز وضع نيزورال كريم في العينين.

النظافة الشخصية

- إذا كانت المنطقة المصابة ليست اليدين، فإغسل يديك بالماء والصابون بعد إنتهاء كل عملية دهن للكريم.
- إن غسل اليدين بعد إستعمال الكريم سيوقف نقل التلوث من المنطقة المصابة إلى أجزاء أخرى من الجسم أو لأشخاص آخرين.
- لا تسمح للأشخاص الآخرين بإستعمال المنشفة والبطانية الخاصة بك. إن هذه الخطوة توقف عدوى الآخرين.
- إحرص على تبديل الملابس التي تلامس المنطقة المصابة بشكل منتظم. نيزورال كريم ليس دهنياً ومن غير المتوقع أن يترك بقعاً على الملابس.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمتم إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il/>

5) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العبوة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- يصلح الكريم للإستعمال لمدة 6 أشهر بعد فتح الماسورة للمرة الأولى.
- يجب تخزين نيزورال كريم بدرجة حرارة ما بين 15-30 درجة مئوية.

6) معلومات إضافية

يحتوي نيزورال كريم بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً:

Propylene glycol, stearyl alcohol, cetyl alcohol, sorbitan stearate, polysorbate 60, isopropyl myristate, 2 mg sodium sulphite anhydrous, polysorbate 80, purified water.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة

- كريم أبيض متجانس
 - يتوفر نيزورال كريم بعبوة كرتون وبداخلها ماسورة بسعة 15 غرام
- المستورد وصاحب الإمتياز وعنوانه: جبي - سي هيلث كير م.ض، كيبوتس شفاييم 6099000، إسرائيل.
- رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

042-19-25862-00

تم إعدادها في حزيران 2021 بموجب تعليمات وزارة الصحة

إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر

إذا إستعملت أكثر مما أنت بحاجة من نيزورال كريم، فإن ذلك قد يؤدي إلى الشعور بحرق، إحمرار أو إنتفاخ. إذا حدث ذلك فيجب التوقف حالا عن إستعمال نيزورال كريم. إذا إستعملت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالا إلى الطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى وأضهر عبوة الدواء معك.

إذا توقفت عن إستعمال نيزورال كريم

غالباً سترى علامات تحسن بعد 4 أسابيع. إذا لم تشعر بذلك - إستشر الطبيب. يجب مواصلة العلاج عدة أيام إضافية بعد زوال كافة الأعراض. حتى بعد شفاء جلدك تماماً، يتوجب عليك أحياناً إستعمال الكريم مرة في الأسبوع أو في الأسبوعين. هذا سيمنع عودة الأعراض.

كيف يمكنك المساعدة في نجاح العلاج

تحفز الرطوبة نمو الفطريات. لذا يجب الحفاظ على بقاء المكان المصاب جافاً. يجب غسل المنطقة المصابة قبل كل عملية دهن للدواء. بين علاج وعلاج بالكريم - يمكن إستعمال مسحوق مضاد للفطريات لتجفيف المكان. إذا كان العلاج في القدمين - يجب الحرص على الغسل جيداً والتجفيف خاصة بين أصابع القدمين. يستحسن إستعمال جوراب قطنية؛ يجب تجنب إرتداء جوراب من الصوف أو من مواد إصطناعية. يستحسن تبديلها عدة مرات في اليوم (وفقاً لكمية العرق).

في الفصول الملائمة يوصى بإلتعال الصنادل بدون جوراب.

لا يجوز إستعمال أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تستعمل فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال هذا الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال نيزورال كريم قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملين. لا نتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

توقف عن إستعمال الدواء وراجع الطبيب حالاً إذا قاسيت من الأعراض الجانبية التالية. من الجائز أن تكون بحاجة لعلاج طبي طارئ:

شائع: تهيج شديد في الجلد أو إحمرار الجلد في منطقة دهن الكريم، أو علامات أخرى لحساسية أثناء الأيام الأولى من الإستعمال.

غير شائع: تقشر أو حويصلات في الجلد.

إحك للطبيب أو الصيدلي إذا قاسيت من الأعراض الجانبية التالية: أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 100

● الشعور بحرقه

أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) - أعراض تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 1,000

● مشاكل في المكان الذي تم فيه إستعمال الكريم، مثل:

- نزف

- إنزجاج

- جفاف

- إلتهاب الجلد التماسي (contact dermatitis)

- الشعور بدغدة

● طفح، شرى

● الشعور بتدبق في الجلد