

ליינקס®

תרסיס מדוד לאף למבוגרים

החומר הפעיל וריכוזו

תרסיס ליינקס מכיל קסילומטאזולין הידרוכלוריד 1 מ"ג/מ"ל (0.1%)
Xylometazoline HCl 1 mg/ml

ליינקס® לילדים

תרסיס מדוד לאף לילדים

החומר הפעיל וריכוזו

תרסיס ליינקס לילדים מכיל קסילומטאזולין הידרוכלוריד 0.5 מ"ג/מ"ל (0.05%)
Xylometazoline HCl 0.5 mg/ml

לרשימת החומרים הבלתי פעילים, אנא ראה סעיף 6 - "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עליך להשתמש בתכשיר על פי ההוראות בסעיף מינון בעלון זה. היועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא אם סימני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 3 ימים.

ליינקס מיועד למבוגרים וילדים מעל גיל 12 שנים בלבד.

ליינקס לילדים מיועד לילדים בגילאי 12-2 שנים. תרופה זו אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל שנתיים.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת להקלה מהירה בגודש באף עד ל-10 שעות.

קבוצה תרפויטית:

התרופה מכילה קסילומטאזולין הידרוכלוריד, הנמנה על קבוצת הסימפטומימטים. התרופה מסייעת בפתיחה ופינוי של מעברי האף על ידי הפחתה של היווצרות נזלת עודפת והחזרה של כלי הדם הנפוחים לגודלם המקורי.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתכשיר אם:

- הינך רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (קסילומטאזולין הידרוכלוריד) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה - אנא ראה סעיף 6.
- הינך לאחר כריתה טרנס-ספנואידיאלית (דרך חלל האף) של בלוטת יותרת המוח או ניתוח שבמהלכו נחשף הקרום החיצוני במערכת העצבים המרכזית.
- הינך סובל מגלאוקומה מסוג זווית צרה (narrow angle glaucoma).
- הינך סובל מדלקת כרונית באף עם מעברי אף יבשים מאוד (rhinitis sicca) או (atrophic rhinitis).
- יש לך בלוטת ערמונית מוגדלת.
- הינך סובל מגידול נדיר על יותרת הכליה אשר מייצר אדרנלין ונוראדרנלין בעודף (pheochromocytoma).
- הינך נוטל תרופות המעכבות את האנזים מונואמין אוקסידאז (MAO inhibitors) או אם הפסקת ליטול אותן ב-14 הימים האחרונים.
- אין להשתמש בליינקס עבור ילדים מתחת לגיל 12 שנים.
- אין להשתמש בליינקס לילדים עבור ילדים מתחת לגיל שנתיים.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני השימוש בתרופה ספר לרופא אם:

- הינך סובל מפעילות יתר של בלוטת התריס (היפרתירואידיזם)
- הינך סובל מסוכרת
- הינך סובל ממחלת לב או כלי דם (לדוגמה, תסמונת QT מוארך)
- הינך בהיריון או מניקה
- הינך סובל מיתר לחץ דם

בדומה למפחיתי גודש אחרים, התרופה עלולה לגרום להפרעות בשינה, סחרחורת ורעד באנשים שמאוד רגישים לך. היוועץ ברופא אם תסמינים אלו מטרידים אותך.

אין להשתמש במפחיתי גודש ליותר מ-3 ימים רצופים. נטילה ממושכת או עודפת עלולה לגרום לחזרה או להחמרה של הגודש באף.

ילדים ומתבגרים

אין להשתמש בליינקס עבור ילדים מתחת לגיל 12 שנים.

אין להשתמש בליינקס לילדים עבור ילדים מתחת לגיל שנתיים.

תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

תרופות לטיפול בדיכאון ובייחוד מקבוצת מעכבי מונואמין-אוקסידאז (MAOI).

היריון, הנקה ופוריות

השימוש בליינקס או בליינקס לילדים בהיריון אינו מומלץ.

אם הינך בהיריון או מניקה, יש להתייעץ עם הרופא לפני השימוש בליינקס או בליינקס לילדים.

נהיגה ושימוש במכוונות

לתכשירי ליינקס אין השפעה על היכולת לנהוג או להשתמש במכוונות.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

תרסיס ליינקס מיועד למבוגרים וילדים מעל גיל-12 שנים:

ריסוס אחד בכל נחיר, כל 8-10 שעות, לפי הצורך. אין לרסס יותר מ-3 פעמים ביממה בכל נחיר.

תרסיס ליינקס לילדים מיועד לילדים בגילאי 12-2 שנים:

ריסוס אחד בכל נחיר, כל 8-10 שעות, לפי הצורך. אין לרסס יותר מ-3 פעמים ביממה בכל נחיר.

תרופה זו אינה מיועדת בדרך כלל לילדים ותינוקות מתחת לגיל שנתיים אלא בהמלצת הרופא ותחת השגחתו.

אין לעבור על המנה המומלצת.

משך הטיפול

אין להשתמש בתרופה לעיתים קרובות או מעבר ל-3 ימים רצופים בלי להיוועץ ברופא. שימוש ממושך או מופרז עלול לגרום להחמרה בגודש ולפגיעה ברירית האף. אם התסמינים מתמשכים, יש להתייעץ עם הרופא.

צורת הנטילה

לא לבליעה, תרופה זו מיועדת לשימוש באף בלבד.

אופן השימוש:

- אין צורך לגזור את הפייה של הבקבוקון. התרסיס המדוד מוכן לפעולה.
 - לפני השימוש הראשון, הסר את מכסה (לפחות 4 פעמים), עד שתריסס אחיד משתחרר לאוויר. יש להיזהר ולהימנע מריסוס לעיניים או לפה.
 - קנח את האף בעדינות.
 - החזק את הבקבוקון ישר כאשר האגודל תחת בסיסו של הבקבוקון והפייה בין שתי אצבעותיך (ראה איור מטה).
 - רכון קדימה מעט והכנס את הפייה לתוך הנחיר.
 - לחץ על המשאבה פעם אחת ובו זמנית שאף פנימה בעדינות.
 - חזור על הפעולה בנחיר השני.
- שטוף את קצה הבקבוקון בעזרת מים חמים. שים לב שלא יכנסו מים אל תוך הבקבוקון. נגב בעזרת ממחטת נייר נקייה. יש לסגור את הבקבוקון לאחר מכן. על מנת למנוע הפצת הזיהום, אין להשתמש באותו בקבוקון של תרופה ליותר מאדם אחד.



אם נטלת בטעות מינון גבוה או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא איזת התרופה אתך.

אם שכחת ליטול את התרופה בזמן המיועד, אין ליטול מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בתרסיס ליינקס ובתרסיס לילדים עלול לגרום לתופעות לוואי אחת מהן. המשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מפסק את השימוש בתרופה ופנה מיד לרופא באם הינך חווה:

• תגובות אלרגיות, שיכולות לכלול קושי בנשימה או בבליעה, נפיחות של הפנים, השפתיים, הלשון או הגרון, גרד חמור בעור המלווה בפריחה אדומה או בליטות בעור.

תופעות לוואי שכיחות (common) תופעות שמופיעות ב 10-1 משתמשים מתוך 100:

- כאבי ראש
- יובש ברירית האף
- אי נוחות באף
- בחילות
- גירוי מקומי לאחר השימוש בתרסיס

תופעות לוואי נדירות מאוד (very rare) תופעות שמופיעות בפחות ממשמש אחד מתוך 10000:

- הפרעות בראייה
- רגישות יתר לרבות פריחה בעור, גרד
- דפיקות לב (פלפיטציות) וקצב לב מואץ

תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה):

• תחושת צריבה באף ובגרון

תופעות לוואי ותגובות בין תרופתיות בילדים ובתינוקות: על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעת לוואי וכן על כל תרופה נוספת הניתנת לילד!

אם הפגיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי:

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי" עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il)

המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

• מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

• אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותן חודש.

• **יש לאחסן במקום קריר ויבש, מתחת ל-25°C.**

• **ניתן להשתמש בתכשיר עד שנה מפתחת הבקבוקון לראשונה, אך לא לאחר תאריך התפוגה של התכשיר.**

6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:

Glycerol 85%, Sodium citrate 2 H₂O, Citric acid monohydrate, Water

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

התרופה הינה בצורת תמיסה צלולה, כמעט חסרת צבע, בבקבוקון זכוכית עם משאבה ומכסה מפלסטיק.

בעל הרישום וכתובתו: אביק שיווק בע"מ, ת.ד. 8077, נתניה (מקבוצת טבע).

שם היצרן וכתובתו: מרקל GmbH, בלאובורן 89143, גרמניה.

עלון זה נערך במרץ 2021 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:

תרסיס ליינקס: 158.41.34689

תרסיס ליינקס לילדים: 158.40.34687

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.