

## **סטימופג מזרק מוכן לשימוש 6 מ"ג/0.6 מ"ל (10 מ"ג/1 מ"ל)**

### **חומר פעיל**

כל מזרק מוכן לשימוש מכיל פגפילגראסטים 6 מ"ג/0.6 מ"ל (pegfilgrastim 6 mg/0.6 ml).

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר: ראה פרק 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" ופרק 6 - "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא, הרוקח או האחיות.

תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

### **מידע חשוב לעיוןך**

- אם נאמר לך שאתה רגיש לסוגים מסוימים של סוכרים, התייעץ עם הרופא לפני השימוש בתרופה **סטימופג**.
- ניתן להזריק את התרופה **סטימופג** באופן עצמאי בביתך לאחר קבלת הדרכה מהצוות הרפואי. אנא קרא בעיון את ההוראות להזרקה עצמית המופיעות בסוף עלון זה.
- הקפדה על הנחיות הרופא (מינון, מועדי הזרקה ומשך הטיפול) מגדילה את הסיכוי להצלחת הטיפול. בכל מקרה, אין להפסיק את הטיפול ללא התייעצות עם הרופא המטפל. אנא עיין בסעיפים 2 ו-4 למידע בטיחותי מורחב.
- יש לשמור את התרופה **סטימופג** במקרר (ראה סעיף 5 – "איך לאחסן את התרופה?").
- התרופה, **סטימופג** מזרק מוכן לשימוש, מיועדת לשימוש חד-פעמי!

לתשומת ליבך, חשוב שבכל פעם שאתה מקבל את התרופה בבית המרקחת, תוודא שאתה מקבל את אותה התרופה שרשם לך הרופא המומחה המטפל בך. אם התרופה שקיבלת נראית שונה מזו שאתה מקבל בדרך כלל או שהנחיות השימוש השתנו, אנא פנה מייד לרוקח לוודא שקיבלת את התרופה הנכונה. כל החלפה או שינוי מינון של תרופה המכילה פגפילגראסטים (החומר הפעיל בתרופה) חייבים להתבצע אך ורק על-ידי הרופא המומחה המטפל. אנא בדוק כי שמו המסחרי של התכשיר שרשם לך הרופא המומחה במרשם זהה לשם התרופה שקיבלת מהרוקח.

**סטימופג** הוא תכשיר ביו-סימילאר. למידע נוסף על תכשירי ביו-סימילאר יש לפנות לאתר משרד הבריאות:

<https://www.gov.il/he/Departments/General/biosimilar>

### **1. למה מיועדת התרופה?**

התרופה **סטימופג** משמשת לקיצור משך הזמן של נויטרופניה (ספירה נמוכה של תאי דם לבנים) ולהפחתת הסיכון להופעה של נויטרופניה המלווה בחום (ספירה נמוכה של תאי דם לבנים עם חום), העלולה להיגרם על ידי טיפול כימותרפי ציטוטוקסי (תרופות אשר משמידות תאים הגדלים במהירות), הניתן במרווחים של 14 ימים ויותר לטיפול בממאירויות (למעט לוקימיה מיאלואידית כרונית [CML] ותסמונת מיאלודיספלסטית [MDS]).

תאי דם לבנים הם חשובים, מאחר שהם מסייעים לגוף להילחם בזיהום. תאים אלו מאוד רגישים להשפעות של הטיפול הכימותרפי, אשר עלול לגרום לירידה במספר התאים הללו בגוף. אם מספר תאי הדם הלבנים יורד מתחת לרמה מסוימת, יכולת ההתגוננות של הגוף כנגד חיידקים נפגעת ואתה עלול להיות בסיכון מוגבר ללקות בזיהום.

הרופא נתן לך את התרופה **סטימופג** כדי לעודד את מח העצם (אזור בעצם המייצר תאי דם) לייצר עוד תאי דם לבנים המסייעים לגוף להילחם בזיהום.

**קבוצה תרפויטית: סטימופג** היא תרופה מקבוצת חלבונים הנקראים גורמי גדילה של תאי דם לבנים מסוג גרנולוציטים (G-CSF).

התרופה **סטימופג** מכילה את החומר הפעיל פגפילגראסטים. פגפילגראסטים הוא חלבון המופק באמצעים ביוטכנולוגיים בחיידקים הנקראים E.coli. החלבון שייך לקבוצת חלבונים הנקראים ציטוקינים והוא דומה מאוד לחלבון טבעי (Granulocyte-colony stimulating factor=G-CSF) המיוצר על-ידי הגוף.

## 2. לפני השימוש בתרופה

### אין להשתמש בתרופה אם:

אתה רגיש (אלרגי) לפגפילגראסטים (pegfilgrastim), פילגראסטים (filgrastim), חלבונים תוצרי חיידקי E.coli, או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים של תרופה זו (מפורטים בפרק 6 - "מידע נוסף").

### אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

#### לפני הטיפול בתרופה **סטימופג ספר לרופא אם:**

- אתה חווה תגובה אלרגית, הכוללת חולשה, צניחה בלחץ דם, קושי בנשימה, נפיחות של הפנים (אנפילקסיס), אדמומיות והסמקה, פריחה בעור, ואזורים מגרדים בעור.
- יש לך אלרגיה ללטקס. מכסה המחט על המזרק המוכן לשימוש מכיל נגזרת של לטקס ועלול לגרום לתגובות אלרגיות חמורות.
- אתה חווה שיעול, חום וקשיי נשימה. הדבר יכול להוות סימן לתסמונת מסוג ARDS (תסמונת מצוקת הנשימה החדה - Acute Respiratory Distress Syndrome).
- יש לך את אחת או שילוב של תופעות הלוואי הבאות:  
נפיחות או מלאות אשר עלולות להיות קשורות למתן שתן בתדירות נמוכה יותר, קשיי נשימה, נפיחות בבטן והרגשת מלאות, והרגשת עייפות כללית. אלו יכולים להיות תסמינים של מצב הנקרא "Capillary Leak Syndrome" הגורם לדם לדלוף מתוך כלי הדם הקטנים אל תוך הגוף. ראה סעיף 4 - "תופעות לוואי".
- יש לך כאב בחלק העליון השמאלי של הבטן או כאב בקצה הכתף. דבר זה עלול להיות סימן לבעיה בטחול (טחול מוגדל - Splenomegaly).
- סבלת לאחרונה מזיהום חמור של הריאות (דלקת ריאות), נוזלים בריאות (בצקת ריאות), דלקת בריאות (מחלה בין-רקמתית של הריאה) או צילום רנטגן לא תקין של החזה (תסנינים בריאות).
- אתה מודע לשינויים כלשהם בספירת תאי דם (כגון עלייה בספירת תאי הדם הלבנים או אנמיה) או ירידה בספירת טסיות הדם, אשר מפחיתה את יכולת הדם להיקרש (תרומבוציטופניה). ייתכן שהרופא ירצה לבצע מעקב צמוד יותר.
- אתה סובל מאנמיה חרמשית. ייתכן שהרופא יבצע מעקב צמוד יותר אחר מצבך.
- אתה מטופל עם סרטן שד או סרטן ריאות, **סטימופג** בשילוב עם כימותרפיה ו/או טיפול בהקרנה עלול להעלות את הסיכון לפתח מצב טרום-סרטני בדם הנקרא תסמונת מיאלודיספלסטית (MDS) או סרטן-הדם הנקרא לוקימיה מיאלואידית חריפה (AML). התסמינים עשויים לכלול עייפות, חום ודימומים או חבורות מפגיעות קלות.
- יש לך סימנים פתאומיים של אלרגיה כגון פריחה, גירוד או סרפדת על העור, נפיחות של הפנים, השפתיים, הלשון או של חלקים אחרים בגוף, קוצר נשימה, צפצופים או בעיות נשימה, אלו יכולים להיות סימנים של תגובה אלרגית חמורה.
- יש לך תסמינים של דלקת האאורטה (כלי הדם הגדול אשר מעביר דם מהלב לגוף); תופעה זו דווחה באופן נדיר בחולי סרטן ובתורמים בריאים. התסמינים יכולים לכלול חום, כאב בטן, חולשה, כאב גב ועלייה במדדי דלקת. ספר לרופא אם אתה חווה תסמינים אלו.

הרופא יבדוק את הדם ואת השתן בקביעות מאחר ש**סטימופג** עלול לפגוע בפילטרים הקטנים בכליות (גלומרולונפרטיס).

דווחו תגובות עוריות חמורות (תסמונת סטיבנס-ג'ונסון) עקב השימוש ב**סטימופג**. הפסק את השימוש ב**סטימופג** ופנה מייד לקבלת עזרה רפואית אם הבחנת באחד התסמינים המתוארים בסעיף 4 - "תופעות לוואי".

עליך לדבר עם הרופא בנוגע לסיכונים לפתח סוגים שונים של סרטן הדם. אם אתה מפתח או אם קיימת סבירות שתפתח סוגים של סרטן הדם, אל תשתמש בתרופה **סטימופג**, אלא אם כן הרופא הורה על כך.

### אובדן תגובה לפגפילגראסטים

אם אינך מגיב יותר או אם אינך מצליח לשמר את התגובה לטיפול בפגפילגראסטים, הרופא יחקור את הסיבות לכך, כגון האם פיתחת נוגדנים אשר מנטרלים את פעילות פגפילגראסטים.

### ילדים מתבגרים

לא קיים מידע לגבי בטיחות ויעילות השימוש ב**סטימופג** בילדים ומתבגרים.

**אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות**  
**אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.**

**היריון והנקה**  
היועצי ברופא או ברוקח לפני נטילת תרופות כלשהן.  
התרופה **סטימופג** לא נבדקה בנשים בהיריון.  
אם את בהיריון, חושבת שיתכן שאת בהיריון או מתכננת להרות, התייעצי עם הרופא לפני השימוש בתרופה זו.  
עליך להפסיק הנקה אם את משתמשת בתרופה **סטימופג**, אלא אם הרופא ינחה אותך אחרת.

**נהיגה ושימוש במכונות**  
לתרופה **סטימופג** אין השפעה או שהשפעתה זניחה על היכולת לנהוג או להשתמש במכונות.

**מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה**  
**סטימופג מכילה סורביטול וסודיום.**

תרופה זו מכילה 30 מ"ג סורביטול בכל מזרק מוכן לשימוש, השווים בערכם ל-50 מ"ג/מ"ל.  
תרופה זו מכילה פחות מ-1 מילימול נתרן (23 מ"ג) למנה של 6 מ"ג, כלומר, תרופה זו היא למעשה 'נטולת נתרן'.

### 3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.  
המינון המקובל הוא זריקה תת-עורית אחת (זריקה מתחת לעור) של 6 מ"ג באמצעות מזרק מוכן לשימוש ויש להזריקה לפחות 24 שעות לאחר מנת הכימותרפיה האחרונה בסוף כל מחזור של טיפול כימותרפי.  
אין לנער את התרופה **סטימופג** בחוזקה, מכיוון שזה עלול לפגוע בפעילותה.

**הזרקה עצמית של התרופה סטימופג**  
ייתכן שהרופא יחליט שיהיה לך יותר נוח להזריק את התרופה **סטימופג** בעצמך. הרופא או האחיות ידריכו אותך כיצד להזריק לעצמך. אל תנסה להזריק לעצמך אם לא קיבלת הדרכה.  
להוראות נוספות כיצד להזריק לעצמך את התרופה **סטימופג**, אנא קרא את הסעיף בסוף עלון זה.

**אם בטעות הזרקת מינון גבוה יותר של סטימופג**  
אם השתמשת ביותר **סטימופג** מהנדרש, פנה לרופא, לרוקח או לאחות. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך.

**אם שכחת להזריק את התרופה סטימופג**  
אם אתה מזריק את התרופה בעצמך ושכחת מנה של **סטימופג**, עליך לפנות לרופא כדי להתייעץ מתי עליך להזריק את המנה הבאה.

**אין ליטול תרופה בחושר! בדוק את התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.**

**אם יש לך שאלות נוספות כלשהן בנוגע לשימוש בתרופה זו, היוועץ ברופא או ברוקח.**

### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש ב**סטימופג** עלול לגרום לתופעות לוואי, בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

אנא ספר מייד לרופא אם יש לך את אחת או שילוב של תופעות הלוואי הבאות:

- נפיחות או מלאות אשר עלולות להיות קשורות למתן שתן בתדירות נמוכה יותר, קשיי נשימה, נפיחות בבטן והרגשת מלאות, והרגשת עייפות כללית. תסמינים אלה בדרך כלל מתפתחים באופן מהיר.
- אלו יכולים להיות תסמינים של מצב בלתי שכיח (עלול להשפיע על עד 1 מתוך 100 מטופלים) הנקרא "Capillary Leak Syndrome", הגורם לדם לדלוף מתוך כלי הדם הקטנים אל תוך הגוף ומצריך טיפול רפואי דחוף.

**תופעות לוואי שכיחות מאוד (עלולות להשפיע על יותר מ-1 מתוך 10 מטופלים):**

- כאב בעצמות. הרופא יאמר לך מה אתה יכול לקחת להקלה על הכאב בעצמות.

- בחילות וכאבי ראש.

### תופעות לוואי שכיחות (עלולות להשפיע על עד 1 מתוך 10 מטופלים):

- כאב באזור ההזרקה.
- מיחושים וכאבים כלליים במפרקים ובשרירים.
- ייתכנו שינויים מסוימים בדם, אך הם יאובחנו בבדיקות דם שגרתיות. ספירת תאי הדם הלבנים עלולה להיות גבוהה לתקופה קצרה. ספירת טסיות הדם עלולה להיות נמוכה, דבר אשר עלול להוביל להופעה של חבורות.

### תופעות לוואי לא שכיחות (עלולות להשפיע על עד 1 מתוך 100 מטופלים):

- תגובות המסווגות כתגובות אלרגיות הכוללות אדמומיות והסמקה, פריחה בעור, ואזורים בולטים בעור אשר מגרדים.
- תגובות אלרגיות חמורות הכוללות אנפילקסיס (חולשה, צניחה בלחץ דם, קשיי נשימה, נפיחות של הפנים).
- הגדלת טחול.
- קרע בטחול. ישנם מקרים של קרע בטחול אשר הסתיימו במוות. חשוב שתפנה מייד לרופא אם אתה חש כאב בצד השמאלי העליון של הבטן או כאב בכתף השמאלית, מאחר שאלו עלולים להיות קשורים לבעיה בטחול.
- בעיות נשימה. אם אתה סובל משיעול, חום וקושי בנשימה, אנא ספר לרופא.
- הופיעו מקרים של סינדרום Sweet's (נגעים סגלגלים, כואבים ובולטים על הגפיים ולפעמים בפנים ובצוואר, המלווים בחום), אך ייתכן כי גורמים אחרים יהיו מעורבים בכך.
- וסקוליטיס עורי (דלקת של כלי הדם בעור).
- פגיעה בפילטרים הקטנים בכליות (גלומרולונפריטיס).
- אדמומיות באזור ההזרקה.
- שיעול דמי (המופטיזיס).
- בעיות בדם (תסמונת מיאלודיספלסטית [MDS] או לוקמיה מיאלואידית חריפה [AML]).

### תופעות לוואי נדירות (עלולות להשפיע על עד 1 מתוך 1,000 מטופלים):

- דלקת של האאורטה (כלי הדם הגדול אשר מעביר דם מהלב לגוף). ראה סעיף 2 - "לפני שימוש בתרופה זו".
- דימום מהריאה (Pulmonary hemorrhage).
- תסמונת סטיבנס-ג'ונסון, שיכולה להופיע בצורת כתמים דמויי מטרה בצבע אדמדם או כנגעים עגולים, לעיתים קרובות עם שלפוחיות במרכזם הממוקמים באמצע הגוף, כקילוף עור, כיבים בפה, בגרון, באף, באיברי המין ובעיניים; כהקדמה לכך יכולים להופיע חום ותסמינים דמויי שפעת. יש להפסיק את השימוש ב**סטימופג** אם אתה מפתח תסמינים אלה וליצור קשר עם הרופא או לגשת מייד לקבלת טיפול רפואי. ראה גם פרק 2 - "לפני שימוש בתרופה זו".

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

### דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה אותך לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

### 5. איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא. אין להשתמש בתרופה זו אחרי תאריך התפוגה המצוין (exp. Date) על גבי אריזת הקרטון ועל תווית המזרק, אחרי EXP. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

### תנאי אחסון

אחסון במקרר (2°C-8°C).

ניתן להוציא את התרופה **סטימופג** מחוץ למקרר ולשמור בטמפרטורת החדר (לא מעל 25°C ± 2°C) למשך לא יותר מ-15 יום. כאשר מזרק הוצא מהמקרר והגיע לטמפרטורת החדר (לא מעל 25°C ± 2°C) חובה להשתמש בו תוך 15 יום או להשליכו.

אין להקפיא. ניתן להשתמש בתרופה **סטימופג** אם הוקפאה בטעות לתקופה יחידה של פחות מ-24 שעות. שמור את המכל באריזת הקרטון החיצונית על מנת להגן מאור.

אל תשתמש בתרופה זו אם אתה מבחין שהיא עכורה או שיש בה חלקיקים. התרופה **סטימופג** מזרק מוכן לשימוש מיועדת לשימוש חד-פעמי בלבד!

אין להשליך תרופות כלשהן לביוב או לאשפה הביתית. שאל את הרוקח כיצד להשליך תרופות אשר אינן משתמש בהן יותר. אמצעים אלו יסייעו להגן על הסביבה.

## 6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:

sorbitol, glacial acetic acid, sodium hydroxide, polysorbate 20, water for injection.

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

התרופה **סטימופג** היא תמיסה להזרקה במזרק מוכן לשימוש (6 מ"ג/0.6 מ"ל). כל אריזה מכילה מזרק אחד מוכן לשימוש ומחט להזרקה. התמיסה צלולה וחסרת צבע.

**בעל הרישום וכתובתו:** צמל ביו-פארמה בע"מ, רח' המגשימים 20, פתח תקווה.

**שם היצרן וכתובתו:** אינטס פרמצויטיקלס בע"מ, גורג'ראט הודו.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 173-06-37317-00

נערך בנובמבר 2024

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

## 7. הוראות הזרקה עם סטימופג מזרק מוכן לשימוש

חלק זה מכיל מידע לגבי האופן בו עליך להזריק לעצמך **סטימופג**. חשוב שלא תנסה להזריק לעצמך, אלא אם קיבלת הדרכה מהרופא, מהאחות או מהרוקח. אם יש לך שאלות בנוגע לאופן ההזרקה, אנא בקש סיוע מהרופא, מהאחות או מהרוקח.

**כיצד אתה או האדם אשר מזריק לך, תשתמשו בסטימופג מזרק המוכן לשימוש?**  
יש להזריק את הזריקה לתוך הרקמה אשר מתחת לעור, כזריקה תת-עורית.

**ציוד אשר תזדקק לו**

כדי להזריק לעצמך זריקה תת-עורית, תזדקק ל:

- מזרק מוכן לשימוש של **סטימופג**
- מטליות אלכוהול

**מה עליי לעשות לפני שאזריק לעצמי זריקה תת-עורית של סטימופג?**

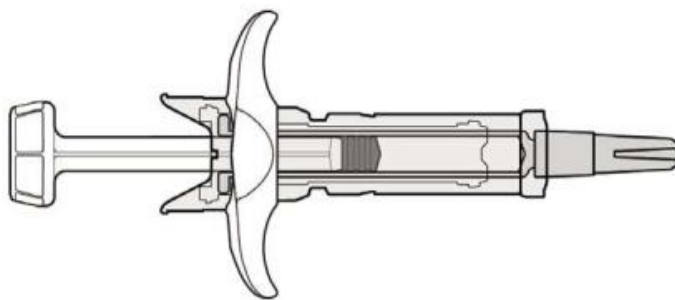
1. הוצא מהמקרר.
2. אל תסיר את המכסה מהמזרק עד שתהיה מוכן להזריק.
3. בדוק את תאריך התפוגה על תווית המזרק המוכן לשימוש (EXP). אל תשתמש בו אם התאריך עבר את היום האחרון של החודש המצוין.
4. בדוק את המראה של התרופה **סטימופג**. היא חייבת להיות נוזל צלול וחסר צבע. אם יש בה חלקיקים, אסור להשתמש בה.
5. להזרקה נוחה יותר הנח למזרק המוכן לשימוש לעמוד במשך 30 דקות כדי שיגיע לטמפרטורת החדר, או אחוז את המזרק המוכן לשימוש בעדינות בידיך במשך מספר דקות. **אל** תחמם את התרופה **סטימופג** בכל דרך אחרת (למשל, אל תחמם אותה במיקרוגל או במים חמים).
6. שטוף ידיים ביסודיות.
7. מצא משטח נוח, מואר היטב ונקי ושים את כל הציוד אשר תזדקק לו בהישג יד.

**כיצד עליי להכין את זריקת סטימופג?**

לפני הזרקת **סטימופג** אתה חייב לבצע את הפעולות הבאות:  
**אל תשתמש במזרק המוכן לשימוש אם הוא נפל על משטח קשיח.**

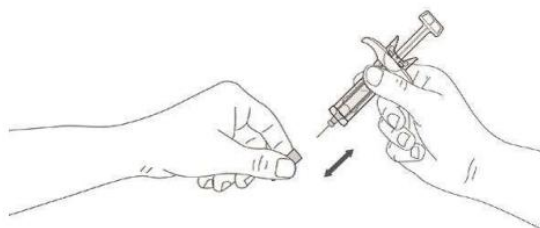
**שלב 1: בדיקת תקינות המערכת**

1. בדוק שהמערכת שלמה ולא פגומה. אל תשתמש בתכשיר אם אתה רואה פגם כלשהו (שבירה של המזרק או מגן הבטיחות של המחט) או אם ישנם רכיבים שאינם מחוברים היטב. בדוק שמגן הבטיחות של המחט לא נמצא במצב מאובטח לפני השימוש כפי שמוצג באיור 9, מכיוון שזה מצביע על כך שהמזרק כבר הופעל. באופן כללי אין להשתמש בתרופה אם היא לא תואמת את המוצג באיור 1.



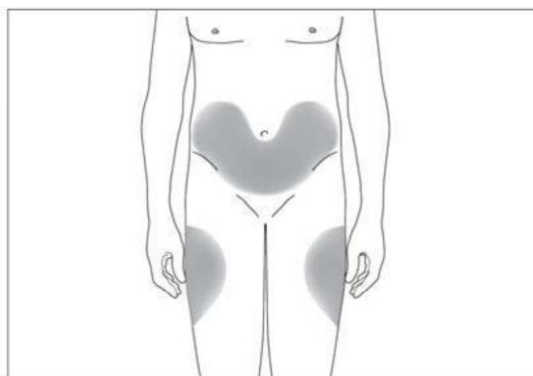
### שלב 2: הסרת מכסה המחט

1. הסר את מכסה המחט, כפי שמוצג באיור 2. החזק במכסה המחט ביד אחת כאשר קצה המחט פונה לכיוון הנגדי אליך בלי לגעת בבוכנת המזרק. משוך את מכסה המחט ישר בעזרת ידך השנייה והשלך את מכסה המחט למיכל הפסולת.
2. ייתכן שתבחין בבועת אוויר קטנה במזרק המוכן לשימוש. אינך צריך להוציא את בועת האוויר לפני ההזרקה.
3. כעת אתה יכול להשתמש במזרק המוכן לשימוש.

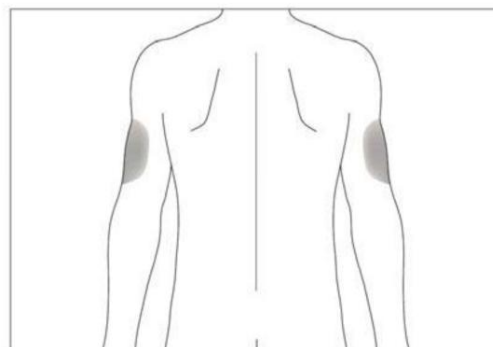


היכן עלי להזריק את התרופה?

- המקומות המתאימים ביותר להזרקה עצמית הם:
- החלק העליון של הירכיים
  - הבטן מלבד האזורים סביב הטבור (ראה איור 3).



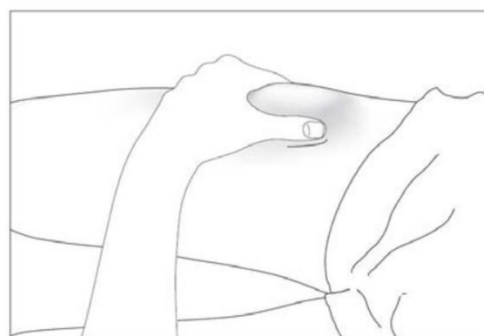
אם הזריקה ניתנת לך על ידי אדם אחר, ניתן להזריק גם בחלק האחורי של זרועותייך (ראה איור 4).



מומלץ לשנות את מיקום ההזרקה בכל פעם על מנת להימנע מסיכון לכאב במקום אחד.

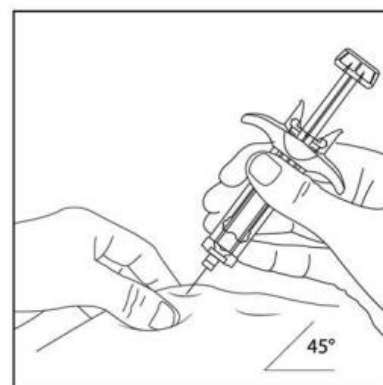
**כיצד עלי להזריק את התרופה?**

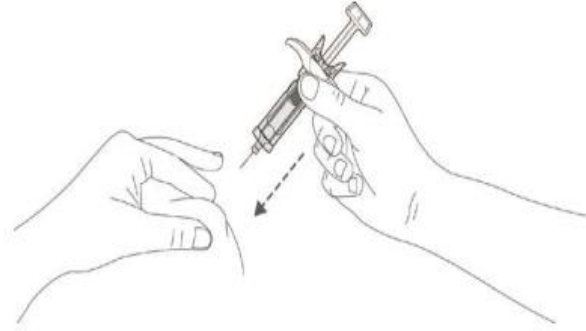
חטא את מקום ההזרקה באמצעות פד אלכוהול וצבוט את העור (מבלי להפעיל לחץ) בין האגודל והאצבע המורה (ראה איור 5).



**שלב 3: הכנסת המחט**

- צבוט קלות את העור במקום ההזרקה עם יד אחת.
- עם היד השניה הכנס את המחט (בזווית של 45 עד 90 מעלות) למקום ההזרקה בלי לגעת בבוכנת המזרק (ראה איורים 6 ו-7).



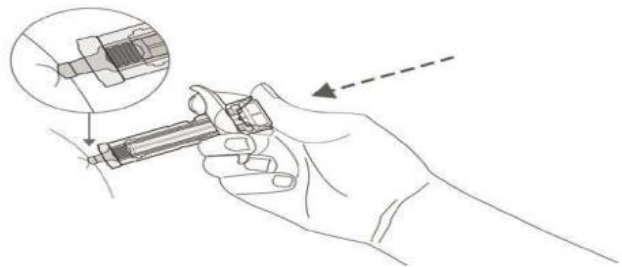


מזרק מוכן לשימוש עם מגן בטיחות של המחט

- החדר את המחט לתוך העור באופן מלא, כפי שהודגם לך על ידי האחות או הרופא שלך.
- משוך מעט את הבוכנה כדי לבדוק שלא נוקב כלי דם. אם אתה רואה דם במזרק, הוצא את המחט והכנס אותה מחדש במקום אחר.
- הזרק את המנה שהרופא הורה לך בהתאם להנחיות מטה.

#### שלב 4: ההזרקה

מקם את האגודל על ראש הבוכנה. לחץ על הבוכנה היטב עד להזרקתה של כל המנה כדי להבטיח את ריקון המזרק מכל תכולתו (ראה איור 8). המשך להחזיק את העור עד להשלמת ההזרקה.



#### שלב 5: הגנה מפני דקירת מחט

- מערכת הבטיחות תופעל כאשר הבוכנה נלחצה במלואה.
- החזק את המזרק יציב והרם באיטיות את האגודל מראש הבוכנה.
- הבוכנה תזוז למעלה עם האגודל, הקפיץ יחזיר את המחט ממקום ההזרקה לתוך מגן הבטיחות שלה (איור 9).

