

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

הקסידיל ללא אלכוהול שטיפת פה תמיסה לשטיפת הפה

הרכב:

כלורהקסידין דיגלוקונאט 0.2% w/w
(Chlorhexidine Digluconate 0.2% w/w)
מרכיבים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה – ראה סעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" ובסעיף 6 "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עלִן להשתמש בתרופה על פי ההוראות בסעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה?" בעלון זה. היועץ ברקוח אם אתה זקוק למידע נוסף. עלִן לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם מתספרים.

1. למה מיועדת התרופה?

- לעיכוב היווצרות פלאק.
- נעזר לטיפול ומניעה של דלקת חניכיים ("גינגיטיס").
- נעזר בשמירה על היגיינת הפה.
- לשימוש לאחר ניתוחים או טיפולים דנטליים, לקידום ריפוי החניכיים.
- לשימוש בכיבים, בדלקות בעקבות שיניים ותותבות ובפסרת בפה.

קבוצה תרופית: אנטיספטית

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל כלורהקסידין דיגלוקונאט או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6 "מידע נוסף").

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

- **אין להשתמש בילדים מתחת לגיל 12 שנים** אלא בהמלצת רופא.

יש להשתמש בחלל הפה בלבד. אין לבלוע. במקרה של מגע של התמיסה עם העיניים או האוזניים, יש לטוֹף אותן ביסודיות עם מים.

• **במקרה של תגובה אלרגית קשה, עלִן להפסיק את השימוש ולגשת מיד לקבלת עזרה.** ראה סעיף 4 "תופעות לוואי".

• **משחות שיניים עלולות לפגוע בפעילות של שטיפת הפה.** לאחר צחצוח השיניים, שטוף את פיך ביסודיות עם מים והמתן 5 דקות לפני השימוש ב-הקסידיל ללא אלכוהול שטיפת פה.

• לחילופין, אתה יכול להשתמש בשטיפת הפה גם בזמן אחר של היום.

• **אין להלבין בדים** שהיו במגע עם שטיפת הפה. **עלולה להופיע הכתמה זמנית של השיניים והלשון.** ראה סעיף 4 "תופעות לוואי".

• ייתכן שיחול שינוי בתחושת הטעם, או שתורגש תחושת צריבה, עקצוץ או נימול בחלל הפה. ראה סעיף 4 "תופעות לוואי".

ילדים ומתגברים:
התרופה מיועדת לשימוש במטופלים מעל לגיל 12 שנים. מתחת לגיל זה יש לפנות לרופא לפני השימוש.

אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות:

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

היריון והנקה:
ניתן להשתמש בתרופה אם אתה בהיריון או מניקה. **מידע חשוב על חלק מהרכיבים של התרופה:**

התרופה מכילה את הרכיב "PEG 40 Hydrogenated Castor Oil" (נקרא גם: Macrogolglycerol Hydroxystearate) העלול לגרום לתגובות בעור.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עלִן לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולזמן השימוש בתרופה.

המינון המקובל בדרך כלל הוא: פעמיים ביום.

- **דלקת חניכיים:** מומלץ להשתמש במשך חודש.
- **כיבים בפה ופסרת פה:** יש להמשיך להשתמש במשך יומיים לאחר החלמה.

• **דלקות פה בעקבות שימוש בשיניים תותבות:** יש לנקות ולהשרות את התותבות שלך בשטיפת הפה למשך 15 דקות פעמיים ביום.

• **לאחר ניתוחים דנטליים:** יש לפעול בהתאם להוראות רופא השיניים שלך. **אין לעבור על המנה המומלצת.**

צורת הנטיחה:

אין לבלוע. **השתמש רק אם הסוגר על הפקק נמצא ובשלמותו לפני הפתיחה.**

הוראות השימוש:
יש למלא את כוסית המדידה עד לקו ה-10 מ"ל, לשטוף את הפה ביסודיות עם התרופה למשך דקה אחת ולאחר מכן לירוק את התרופה.

אם התסמינים נמשכים, **פנה לרופא.** **אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר** אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים ובהבא אריזת התרופה איתך.

אין ליטול תרופות בחושרך בדולק התווית והמנה ככל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים **אם אתה זקוק להם.**

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היועץ ברופא או ברקוח.

4. תופעות לוואי
כמו בכל תרופה, השימוש ב-הקסידיל ללא אלכוהול שטיפת פה עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות מיד לעזרה רפואית אם מופיעה אצלך אחת או יותר מהתופעות הבאות:

- פריחה
- נפיחות בשפתיים, לשון, גרון או בפנים
- קשיי נשימה

תופעות אלה עלולות להיות תסמינים של תגובה אלרגית חמורה ונדירה מאוד.

יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות לרופא אם מופיעה אצלך אחת או יותר מהתופעות הבאות:

- **גירוי בפה**

• **כאב**

• **נפיחות של פנים הלחיים**

תופעות אלה אמורות לחלוף עם הפסקת הטיפול. **תופעות לוואי שכיחות (very common)** – תופעות שמופיעות ביותר ממשמשש 1 מ-10 משתמשים:

הכתמה זמנית של הלשון אשר נעלמת עם הפסקת הטיפול.

תופעות לוואי שכיחות (common) – תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 100:

- **יובש בפה.**
- **שינוי בחוש הטעם, תחושת צריבה, נימול, או עקצוץ בלשון** כאשר אתה משתמש בשטיפת הפה לראשונה. בדרך כלל חולף עם המשך הטיפול.

אם התופעות ממשכות – יש לפנות לרופא. **תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה):**

• **הכתמה זמנית של השיניים** אשר בדרך כלל ניתנת להסרה על ידי צחצוח. ניתן למנוע הכתמה זאת באמצעות הימעות משתיית תה, קפה או יין אדום – במיוחד שעה לאחר השימוש, וכן על ידי צחצוח יומיומי במשחת שיניים (ראה סעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה"). אם ההכתמה נותרת, היא ניתנת להסרה באמצעות ניקוי וליטוש אצל רופא השיניים או השינינית.

בתותבות – ניתן לנקות אותן באמצעות חומר לניקי תותבות.

• **התנפחות בלוטות הרוק.**

• **קילוף של העור בתוך הפה.** כדי להימנע מכך, יש לדלל את שטיפת הפה עם כמות שווה של מים.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעות לוואי שלא צוינה בעלון, עלִן להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי
ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il)

המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על-ידי כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

• מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

• אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה התפוגה המופיע על גבי האריזה. תאריך (exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

תנאי אחסון:

- יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה C-25.
- יש לשמור באריזה המקורית על מנת להגן מפני אוויר.
- יש להשתמש בתרופה עד 6 חודשים מפתיחת הבקבוק לראשונה ולא יאוחר מתאריך התפוגה המופיע על גבי האריזה.

6. מידע נוסף:

נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם את החומרים הלא פעילים הבאים:

Purified Water, Sorbitol Solution, Glycerin (Glycerol), PEG 40 Hydrogenated Castor Oil, Flavor Pineapple, Peppermint Oil, Sucralose.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

בקבוק צבצע חום המכיל תמיסה צלולה. מגיע עם כוסית מדידה. **גודל האריזה:** 300 מ"ל.

יצרן ובעל הרישום: בן שמעון פלוריש בע"מ, פארק נערי בינואר 2025 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:
161-78-35103-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.