

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986 התרופה משוקעת על פי מרשם רופא בלבד

טוג'או תמיסה להזרקה תת עורית בעט סולוסטאר

חומר פעיל: כל עט סולוסטאר ממולא מראש מכיל 300 יחידות/מ"ל של אינסולין גלרג'ין (insulin glargine).

כל עט סולוסטאר מספק 80-100 יחידות, בהפרשים של יחידה אחת.

חומרים בלתי פעילים: ראה סעיף 6.

קרא בעיון על העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.

עלון זה מכיל מידע מצייתי על התרופה.

אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא, הרוקח או האחות. תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נוהג לך כי מצבם הרפואי דומה.

בנוסף לעלון, לתכשיר טוג'או קיים מדריך מטופל. מדריך זה מכיל מידע בטיחותי חשוב שעלך לדעת לפני התחלת הטיפול ובמהלך הטיפול בטוג'או ולפעול על פיו. יש לעיין במדריך למטופל ובעלון לצרכן בטרם תחלת השימוש בתכשיר. יש לשמור את המדריך לעיון נוסף במידת הצורך.

1. למה מיועדת התרופה?

טוג'או היא תמיסה להזרקה המכילה אינסולין גלרג'ין. אינסולין גלרג'ין הוא אינסולין שעבר שינוי (פדיופקציה) והוא דומה מאד לאינסולין הומאני. טוג'או 300 יחידות/מ"ל מכילה פי 3 אינסולין במ"ל לעומת אינסולין גרגיל (100 יחידות/מ"ל).

טוג'או משמשת לטיפול בסוכרת במבוגרים, מתבגרים וילדים מגיל 6 שנים. סוכרת הינה מחלה שבה הגוף לא מייצר מספיק אינסולין ל שליטה על סוכר בדם.

טוג'או מורידה את רמת הסוכר בדמך בצורה יציבה ולאורך זמן. היא משמשת לטיפול חד יומי. אם נדרש, אתה יכול לשנות את זמן ההזרקה שלך. זאת כיוון שהתרופה מורידה את רמת הסוכר בדמך לאורך זמן (ראה סעיף 3).

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה:

- אם הנך גרש (אלרגי) לאינסולין גלרג'ין או לכל אחד מהרכיבים האחרים של תרופה זו (ראה סעיף 6).

אהררות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

שוחח עם הרופא, הרוקח או האחות לפני תחילת השימוש בטוג'או. עקוב בקפדנות אחר הוראות המינון, הניטור (בדיקות דם שרתן), די'אטה ופעילות גופנית (עבודה פיסית או אימון) וטכניקת ההזרקה שאותן קיבלת מהרופא.

שים לב במיוחד לנושאים הבאים:

רמות סוכר נמוכות מדי בדם (היפוגליקמיה). אם רמת הסוכר בדמך נמוכה מדי, עקוב אחר ההנחיות להיפוגליקמיה (ראה הסבר במסגרת בסוף עלון זה).

• אם אתה עובר אינסולין מסוג, שם או יצרן אחר, ייתכן ויהיה צורך בשינוי מינון האינסולין שלך.

• פיגולטיזון. ראה "שימוש בפיגולטיזון יחד עם אינסולין".

• ודא שאתה משתמש באינסולין הנכון. דווח על טעויות בתרופות כתוצאה מבלבול בין אינסולינים, במיוחד בין אינסולינים ארוכי טווח ואינסולינים קצרי טווח. אתה חייב תמיד לבדוק את התווית על האינסולין לפני כל הזרקה כדי למנוע בלבול בין טוג'או ותכשירי אינסולין אחרים.

- העולטם אל שתשתמש במזרק כדי להוציא טוג'או מעט הסולוסטאר שלך. זאת על מנת למנוע טעויות במינון ואפשרות למינון לא, שיכולים להוביל לרמת סוכר נמוכה. ראה סעיף 3.

• כדי למנוע מצב של מנה נמוכה מדי של אינסולין, בצע מבחני נטיחות לפני השימוש הראשון בעט חדש וכן לפני כל שימוש נוסף בעט (ראה שלב 3 בהוראות השימוש). ראה גם סעיף 3.

• אם אתה עיוור או סובל מראייה לקויה, אל שתשתמש בעט בלי עזרה. זאת כיוון שלא תוכל לקרוא את חלון המנה שעל העט. קבל עזרה מאדם בעל ראייה טובה שעבר הדרכה בשימוש בעט.

שינויים בעור באתר ההזרקה

יש לשנות את אתר ההזרקה בכדי למנוע שינויים בעור כמו גבשושיות מתחת לעור. ייתכן והאינסולין לא יעבוד טוב אם אתה מזריק לאזור גבשושי (ראה "כיצד להשתמש בתרופה"). אם אתה מזריק נכון לעכשיו לאזור גבשושי, פנה לרופא לפני שאתה מתחיל להזריק באזור אחר. ייתכן והרופא שלך ינחה אותך לבדוק את הסוכר בדמך בהקפדה יתרה ולהתאים את מינון האינסולין שלך או את המינון של התרופות האחרות שלך לטיפול בסוכרת.

מחלות ופציעות

מצביעים הבאים, ניהול הסוכרת שלך עשוי לדרוש תשומת לב נוספת (לדוגמא, בדיקות דם ושרתן):

• אם אתה חולה או סובל מפציעה משמעותית - רמת הסוכר בדמך עשויה לעלות (היפרגליקמיה).

• אם אתה לא אוכל מספיק - רמת הסוכר בדמך עשויה להיות נמוכה מדי (היפוגליקמיה).

ברוב המקרים שתדקק לרופא. צור קשר עם רופא מיד כשאתה מגריש חולה או נפצע.

אם יש לך סוכרת מסוג 1 (סוכרת תלויה באינסולין) והנך חולה או סובל מצפיעה:

• אל תפסיק את האינסולין שלך

- המשך לצרוך מספיק פחמימות.

תמיד אמור לאנשים שדואגים לך או מטפלים בך שאתה סובל מסוכרת.

טיפול באינסולין עלול לגרום לגוף לייצר נוגדנים לאינסולין (חומרים שפועלים נגד אינסולין). עם זאת, רק במקרים נדירים יידרש שינוי במינון האינסולין.

נסיעות

לפני נסיעה שוחח עם הרופא שלך. ייתכן שיש צורך לדבר על:

- המינות של סוג האינסולין שלך במדינה בה תבקר,

- אספקה של אינסולין, מחטים ופריטים אחרים,
- אחסון נכון של האינסולין בעת נסיעה,
- תזמון של ארוחות ושל השימוש באינסולין,
- ההשפעות האפשריות של מעבר לאזורי זמן שונים,
- סיכונים בריאותיים במדינות שבהן תבקר,
- מה עליך לעשות במצבי חירום, כאשר אתה חש ברע, או חולה.

ילדים ומתבגרים

תרופה זו אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 6 שנים. זאת כיוון שלא קיים נסיון עם טוג'או בקבוצת גיל זו.

תרופות אחרות וטוג'או

אם אתה לוקח או לא לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. תרופות מסוימות יכולות לגרום לשינוי ברמת הסוכר בדמך. ייתכן שיהיה צורך לשנות את מינון האינסולין שלך. לפני נטיילת תרופה, שאל את הרופא אם היא יכולה להשפיע על רמת הסוכר בדמך ואיזו פעולה, אם בכלל, עליך לנקוט. עליך להיזהר גם כאשר אתה מפסיק לקחת תרופה אחרת.

במיוחד יש לידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

רמת הסוכר בדם שלך יכולה לרדת (היפוגליקמיה) אם אתה לוקח:

- כל תרופה אחרת לטיפול בסוכרת.
- דיזופיראמיד (למחלות לב מסוימות).
- פלאוקסטין (לדיכאון).
- אנטיביוטיקה מסוג סולפונאמיד.
- פיברטים (להפחתת רמות גבוהות של שומנים בדם).
- מעכבי האניים MAO (לדיכאון).
- מעכבי האניגים ACE (למחלות לב או ללחץ דם גבוה).
- תרופות לשיכון כאבים והורדת חום כגון פנטוקסיפילין, פרופוקסטרין, סליציליטם (כגון אספירין).
- פנטמידין (זיהומים מסוימים הנגרמים על ידי טפילים). זה עלול לגרום לרמת סוכר נמוכה מדי אשר עשויה לעיתים להפוך לרמת סוכר גבוהה מדי.

רמת הסוכר בדם שלך יכולה לעלות (היפרגליקמיה) אם אתה לוקח:

- קורטיקוסטרואידים (כגון "קורטיזון" לדלקת).

- דנוול (לאנדומטרייוס).
- דיאוקסיד (ללחץ דם גבוה).
- מעכבי פרונטאות (ל- HIV).
- משתנים (ללחץ דם גבוה או לצבירת נוזלים).
- גלוקגון (לרמת סוכר מאד נמוכה).
- אינואיזיד (לשחפת).
- סומאטרופן (הורמון גדילה).
- הורמוני בלוטת התריס (להפרעות בבלוטת התריס).
- אסטרוגנים ופרופוסטטוגנים (שנמצאים למשל בגלולות למניעת היריון).
- אולאנופין, קלזאפין ונגזרות פנותיאיזינים (לבעיות נפשיות).
- תרופות סימפטומיטיות (כגון אפינפרין [אדרנלין], סאלבוטאמול, טרבוטולין, לאסמתמה).

רמת הסוכר בדם עלולה לעלות או לרדת אם אתה לוקח:

- חוסמי בטא או קלונדין (ללחץ דם גבוה).

- מלחי לייתים (לבעיות נפשיות).
- חופמי בטא כמו תרופות סימפטולטיות אחרות (כגון קלונדין, גואנתידין ורסרפין - ללחץ דם גבוה) עשויים להקשות על זיהוי סימני האזהרה של רמת סוכר נמוכה מדי בדמך (היפוגליקמיה). הם עשויים אפילו להסתיר או לעצור את סימני האזהרה הראשונים לכך שרמת הסוכר בדמך נמוכה מדי.

שימוש בפיגולטיזון יחד עם אינסולין - בחלק מהחולים עם סוכרת ממושכת מסוג 2 ומחלת לב או שבץ קודם, שטופלו בפיגולטיזון ואינסולין התפתחה אי ספיקת לב. אם אתה חווה סימנים של אי ספיקת לב כגון קוצר נשימה חריג, עלייה מהירה במשקל או נפיחות מקומית (בצקת), פנה לרופא בהקדם האפשרי. אם אינך בטוח אם אתה נוטל אחת מהתרופות האלה, שאל את הרופא או הרוקח שלך.

שימוש בתרופה עם אלכוהול

רמת הסוכר בדמך עלולה לעלות או לרדת אם אתה שותה אלכוהול. עליך לבדוק את רמת הסוכר בדמך יותר פעמים מכרגיל.
היריון והנקה

התייעצי עם הרופא או הרוקח שלך לפני לקיחת כל תרופה. הודיעי לרופא שלך אם הנך בהיריון, חושבת שהנך בהיריון, מתכננת היריון או נגיקה.

מינון האינסולין שלך עשוי להשתנות במהלך היריון ולאחר הלידה. בקרה קפדנית של הסוכרת שלך ומניעת היפוגליקמיה, חשובות במיוחד לבריאותו של תינוקך.

אם הנך מניקה, התייעצי עם רופאך כיוון שיתכן ויידרש שינוי במינון האינסולין ובתזונה שלך.

נהיגה ושימוש בכוננות

רמת סוכר נמוכה מדי או גבוהה מדי או בעיות בראייה יכולות להשפיע על יכולתך לנהוג או להפעיל מכשירים. יכולת הריכוז שלך עלולה להיות מושפעת. זה יכול להיות מסוכן לך ולאחרים.

היוועצי ברופא לגבי נהיגה אם:

• רמת הסוכר בדמך נמוכה לעיתים מדי קרובות.

- קשה לך להיות מתי רמת הסוכר בדמך נמוכה מדי.

מידע חשוב על חלק המרכיבים של טוג'או
תרופה זו מכילה פחות מ-1 מיליגרם (מג) יוני נתרן למ"ל, כלומר היא בעצם "נטולת נתרן".

3. כיצד להשתמש בתרופה?

תמיד יש להשתמש בתרופה בדיוק לפי הוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא, האחות או הרוקח אם אינך בטוח.

למרות שטוג'או מכילה אותו חומר פעיל כמו אינסולין גלרג'ין 100 יחידות/מ"ל, אין להחליף בין התרופות. מעבר מטיפול באינסולין אחד לאחר דורש מרשם רפואי, פיקוח רפואי וניטור רמות סוכר. למידע נוסף יש להתייעץ עם הרופא.

בכמה להשתמש

עט סולוסטאר של טוג'או יכול לספק מנה של 80 יחידות בהזרקה, בהפרשים של יחידה אחת.

חלון המנה של עט הסולוסטאר מראה את מספר היחידות של טוג'או שיש להזריק. אל תחשב מחדש את המנה.

בהתבסס על סגנון החיים שלך ותוצאות בדיקת הסוכר בדמך ועל השימוש הקודם שלך באינסולין, הרופא ינחה אותך:

• לכמה טוג'או אתה זקוק ביום ובאיזו שעה,

• מתי לבדוק את רמת הסוכר בדמך והאם עליך לבצע בדיקות שרתן,

• מתי ייתכן ותצטרך להזריק מנה גבוהה יותר או נמוכה יותר. טוג'או הינה אינסולין ארוך טווח. הרופא שלך עשוי להורות לך להשתמש בה בשילוב עם אינסולין קצר טווח או עם תרופות אחרות המשמשות לטיפול ברמות סוכר גבוהות בדם.

אם אתה משתמש בטיפול ברמות סוכר גבוהות בדם, אתה משתמש ביוזם אינסולין אחד, ודא תמיד שאתה משתמש באינסולין הנכון על ידי בדיקת תווית האינסולין לפני כל הזרקה. דווח על טעויות בתרופות כתוצאה מבלבול בין אינסולינים, במיוחד בין אינסולינים ארוכי טווח ואינסולינים קצרי טווח. החוקק "300" מודגש בצבע זהב-דבש על תווית עט הטוג'או סולוסטאר הממולא מראש שלך.

שאל את הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.

גורמים רבים יכולים להשפיע על רמת הסוכר בדמך. עליך להכיר גורמים אלו כדי שתוכל להגיב בהתאם לשינויים ברמת הסוכר בדמך ולמנוע ממנה מלעלות או לרדת יותר מדי. ראה את ההסבר במסגרת שבסוף העלון למידע נוסף.

גישות בזמן המתן

• השתמש בטוג'או פעם אחת ביום, עדיף באותו זמן בכל יום.

- אם נדרש, ניתן להזריק טוג'או עד 3 שעות לפני או אחרי הזמן הרגיל שבו אתה מזריק.

שימוש בקשישים (מגיל 65 שנים ומעלה)

אם הנך בן 65 או יותר, שוחח עם הרופא שלך היות וייתכן שתדקק למינון נמוך יותר.

אם הנך סובל מבעיות בכליה או בכבד

אם הנך סובל מבעיות בכליה או בכבד, שוחח עם הרופא שלך היות וייתכן שתדקק למינון נמוך יותר.

לפני ההזרקה

• קרא ביסודיות את הוראות השימוש הכלולות בעלון זה.

- אם לא תעקוב אחר אל ההוראות, אתה עלול לקבל יותר מדי או מעט מדי אינסולין.
- בצע מבחן בטיחות כפי שמתואר בשלב 3 של הוראות השימוש. אם לא תבצע אותו, לא תתקבל המנה המלאה שלך. אם זה קורה, עליך להעלות את תדירות בדיקת רמת הסוכר בדמך וייתכן שתצטרך להזריק עוד אינסולין. ראה גם סעיף 2.

אין להזריק

• טוג'או מזווקת מתחת לעור (תת עורי SC).

• הזרק טוג'או בחזית הירכיים, בזרועות העליונות או בקדמת המותן (בטן).

• שנה את המקום בו אתה מזריק באותו אתר הזרקה בכל יום כדי להפחית את הסיכון לכיווץ או עיבוי של העור (ראה סעיף 4).

למניעת אפשרות להעברת מחלות, אין להשתמש באותו עט אינסולין ליותר ממטופל אחד, אפילו אם מחליפים מחט.

השתמש תמיד במחט סטרילית חדשה לכל הזרקה. אין לעשות שימוש חוזר במחטים. שימוש חוזר במחטים מגביר את הסיכון לחסימת ולכך שתקבל יותר מדי או פחות מדי אינסולין.

אל תשתמש בטוג'או

• דרך הוריד. זה ישנה את פעילותו ועלול לגרום להיפוגליקמיה.

- משאבת אינסולין.
- אם יש חלקיקים באינסולין. התמיסה צריכה להיות צלולה, חסרת צבע ובעלת מרקם דמוי מים.
- עלולם אם השתמש במזרק כדי להוציא טוג'או מעט הסולוסטאר שלך היות זה עלול לגרום למצב חמור של מנת יתר. ראה סעיף 2.

אין להשתמש בעט הסולוסטאר אם הוא פגום, לא אוחסן כראוי, אינו עובד כנדרש או אם אתה שם לב שיש הרעה בלתי צפויה בשליטה על רמת הסוכר בדמך.

- יש להשליכו ולהשתמש בעט חדש.

• אם אתה חושב שיש בעיה עם העט שלך, היוועץ ברופא, ברוקח או באחות.

אם השתמשת ביותר טוג'או מהנדרש

אם הזרקת יותר מדי טוג'או, רמת הסוכר בדמך עלולה להיות נמוכה מדי (היפוגליקמיה). מדוד את רמת הסוכר בדמך ואכול יותר מזון כדי למנוע מרמת הסוכר בדמך לרדת יותר מדי. ראה הנחיות לטיפול בהיפוגליקמיה בסוף העלון.

אם שכחת להשתמש בטוג'או

כאשר נדרש, ניתן להזריק טוג'או עד 3 שעות לפני או אחרי זמן ההזרקה הרגיל שלך במהלך היום.

- אם דיילגת על מנת טוג'או או אם לא הזרקת מספיק אינסולין, רמת הסוכר בדמך עלולה להיות גבוהה מדי (היפרגליקמיה):
- אין להזריק מנה כפולה כפיצוי על מנה שנשכחה.

• בדוק את רמת הסוכר בדמך ואז הזרק את המנה הבאה המתוכננת לך בזמן הרגיל.

• ראה הנחיות לטיפול בהיפרגליקמיה במסגרת שבסוף העלון.

אם הפסקת להשתמש בטוג'או

אין להפסיק שימוש בטוג'או ללא התייעצות עם הרופא.

הפסקת השימוש עלולה לגרום לרמת סוכר גבוהה מאד בדם ולקטוצידיוזיס (הצטברות חומצה בדם).

אין ליטול תרופות בחושר!
בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא, ברוקח או באחות.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בטוג'או עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

אם אתה מבחין בסימנים לכך שרמת הסוכר בדמך נמוכה מדי (היפוגליקמיה), נקוט מיד באמצעים להעלאת רמת הסוכר בדמך (ראה מסגרת בסוף העלון). היפוגליקמיה יכולה להיות מאד חמורה והיא מאד שכוחה בטיפול באינסולין (עשויה להשפיע על יותר מ-1 מתוך 10 בני אדם).

• רמת סוכר נמוכה, משמעותה שאין מספיק סוכר בדמך.

• אם רמת הסוכר בדמך יורדת יותר מדי, אתה עלול לאבד את ההכרה.

• רמת סוכר נמוכה מאד עלולה לגרום לנזק מוחי ועלולה להיות מסכנת חיים.

• למידע נוסף, ראה מסגרת בסוף העלון.

תגובות אלרגיות מסוגרות (נדיר, עשוי להשפיע על עד 1 מתוך 1000 אנשים).
התסמינים יכולים לכלול פריחה וגרד בכל הגוף, נפיחות בעור או בפה, קוצר נשימה, הרגשת עילפון (ירידה חדה בלחץ הדם) עם פעימות לב מהירות וזעה. תגובות אלרגיות חמורות עלולות להיות מסכנות חיים. פנה לרופא מיד אם אתה מגריש סימנים של תגובה אלרגית חמורה.

תופעות לוואי אחרות

פנה לרופא, רוקח או אחות, אם אתה חווה את אחת מתופעות הלוואי הבאות.

• **שינויים בעור באזור ההזרקה:**

אם הנך מזריק אינסולין לעיתים קרובות מדי באותו מקום, העור עלול להתכווץ (lipatrophy), (יכול להשפיע על עד 1 מתוך 100 אנשים) או להתעבות (lipohypertrophy) (יכול להשפיע על עד 1 מתוך 10 אנשים).

גבשושיות מתחת לעור יכולות גם להיווצר מהצטברות חלבון שקנקרא עמילואידיוזיס עורית; נאי ידועה שכוחתה). ייתכן והאינסולין שאתה מזריק לא יעבוד טוב אם אתה מזריק לאזור גבשושי. שנה את אזור ההזרקה בכל הזרקה בכדי לעזור למנוע בשינויים אלו בעור.

תופעות לוואי נכיחות (יכולות להשפיע על עד 1 מתוך 10 אנשים):

• תגובות עוריות ותגובות אלרגיות באתר ההזרקה: הסימנים יכולים לכלול אדממות, כאב עז וחריג בזמן ההזרקה, גרד, פריחה, נפיחות או דלקת. התגובות עלולות להתפשט גם, מסביב לאתר ההזרקה. רוב התגובות הקלות לאינסולינים בדרך כלל חולפות תוך מספר ימים עד מספר שבועות.

תופעות לוואי נדירות (יכולות להשפיע על עד 1 מתוך 1000 אנשים):

• תגובות בעיניים: שינוי ניכר (שפיר או החמרה) בשליטה על רמתו הסוכר בדם עלול להפריע בראייה. אם אתה סובל מ-proliferative retinopathy (מחלת עיניים הקשורה לסוכרת), התקף של רמת סוכר נמוכה מאד עלול לגרום לאובדן זמני של הראייה.

• נפיחות בשוקיים ובקרסוליים, שנגרמת על ידי הצטברות זמנית של מים בגוף.

תופעות לוואי נדירות מאד (יכולות להשפיע על עד 1 מתוך 10000 אנשים):

• שינוי בטעם.

- כאבי שרירים.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או אם אתה סובל מתופעת לוואי שלא הוזכרה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי משרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il/>

5. כיצד לאחסן את התרופה

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

לפני השימוש הראשון:

אחסן במקרר (בין 2 ל- 2 מעלות צלזיוס). אין להקפיא ואין למקם קרוב לתא הקפאה או לקרחום.

יש לשמור את העטים בתוך הקופסה כדי להגן מאור.

לאחר השימוש הראשון/הוצאה מקירור:

אין לאחסן את העט במקרר. עט שבשימוש או עט שנישא כעט חלופי, ניתן לשמור לתקופה של עד 6 שבועות במטפרטורה מתחת ל- 30°C ולהחריק מחום או אור ישיר. השלך את העט לאחר תקופה זו. אין להשאיר את האינסולין במכונית או במקום חם במיוחד או קר במיוחד. כאשר העט אינו בשימוש סגור את המכסה כדי להגן עליו מאור.

מומלץ להרום על תווית התכשיר את תאריך

