

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקמים

הלכות (הישמיים) - תשמישי - 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

טוג'או תמיסה להזרקה תת עורית בעט דאבלסטאר

חומר פעיל: כל עט דאבלסטאר ממולא מראש מכיל 300 יחידות/m²ל של אינסולין גלרג'ין (insulin glargine).

כל עט דאבלסטאר מספק 160-216 יחידות, בהפרשים של 2 יחידות.
חומרים בלתי פעילים: ראה סעיף 6.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.
עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה.

אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא, הרוקח או האחות.
תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

בנוסף לעלון, לתכשיר טוג'או קיים מדריך למטופל.
מדריך זה מכיל מידע בטיחותי חשוב שעליו לדעת לפני התחלת הטיפול ובמהלך הטיפול בטוג'או ולפעול על פיו. יש לעיין במדריך למטופל ובעלון לצרכן בטרם תחילת השימוש בתכשיר. יש לשמור את המדריך לעיון נוסף במידת הצורך.

1. למה מועדת התרופה?

טוג'או היא תמיסה להזרקה המכילה אינסולין גלרג'ין.
אינסולין גלרג'ין הוא אינסולין שעבר שינוי (מודיפיקציה) והוא דומה מאד לאינסולין הומאני.

טוג'או 300 יחידות/m²ל מכילה פי 3 אינסולין במ"ל לעומת אינסולין רגיל (100 יחידות/m²ל).

טוג'או משמשת לטיפול בסוכרת במבוגרים, מתבגרים וילדים מגיל 6 שנים.
סוכרת הינה מחלה שבה הגוף לא מייצר מספיק אינסולין לשליטה על סוכר בדם.

טוג'או מורידה את רמת הסוכר בדמך בצורה יציבה ולאורך זמן.
היא משמשת לטיפול חד יומי.
אם נדרש, אתה יכול לשנות את זמן ההזרקה שלך.
זאת כיוון שהתרופה מורידה את רמת הסוכר בדמך לאורך זמן (ראה סעיף 3).

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה:

- אם הנך גריש (אלרגי) לאינסולין גלרג'ין או לכל אחד מהמרכיבים האחרים של תרופה זו (ראה סעיף 6).

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בטוג'או

שוחח עם הרופא, הרוקח או האחיות לפני תחילת השימוש בטוג'או.
עקוב קפדנות אחר הוראות המינון, הניטור (בדיקות דם ושתן), דיאטה ופעילות גופנית (עבודה פיזית או אימון) וטכניקת ההזרקה שאותן קיבלת מהרופא.

שים לב במיוחד לנושאים הבאים:

- רמות סוכר נמוכות מדי בדם (היפוגליקמיה). אם רמת הסוכר בדמך נמוכה מדי, עקוב אחר הנחיות ההיפוגליקמיה (ראה הסבר במסגרת בסוף עלון זה).

- אם אתה עובר מאינסולין מסוג, שם או יצרן אחר, ייתכן ויהיה צורך בשינוי מינון האינסולין שלך.
- פיוגליטזון. ראה "שימוש בפיוגליטזון יחד עם אינסולין".
- דא שאהת משתמש באינסולין הנכון. דווח על טעויות בתרופות כתוצאה ממבלבל בין אינסולנים, במיוחד בין אינסולנים ארוכי טווח ואינסולנים קצרי טווח. אתה חייב תמיד לבדוק את התווית על האינסולין לפני כל הזרקה כדי למנוע בלבול בין טוג'או ותכשירי אינסולין אחרים.

- לעולם אל תשתמש בזרקת כדי להוציא טוג'או מעט הדאבלסטאר שלך.
זאת על מנת למנוע טעויות במינון ואפשרות למינון יתר, שיכולים להוביל לרמת סוכר נמוכה.
ראה סעיף 3.
- כדי למנוע מצב של מנה נמוכה מדי של אינסולין, בצע מבחני בטיחות לפני השימוש הראשון בעט חדש ועל לפני כל שימוש נוסף בעט (ראה שלב 3 בהוראות השימוש).
ראה גם סעיף 3.
- אם אתה עיוור או סובל במרייה לקויה, אל תשתמש בעט שלי עזרה.
זאת כיוון שלא תוכל לקרוא את חלון המנה שבעי העט.
קבל עזרה מאדם בעל ראייה טובה שעבר הדרכה בשימוש בעט.

שינויים בעור באתר ההזרקה

יש לשנות את אתר ההזרקה בכדי למנוע שינויים בעור כמו גבששויות מתחת לעור.
ייתכן והאינסולין לא יעבד טוב אם אתה מזריק לאזור בגשושי (ראה "כיצד להשתמש בתרופה").
אם אתה מזריק נכון לעכשיו לאזור בגשושי, פנה לרופא לפני שאהת מתחיל להזריק באזור אחר.
ייתכן והרופא שלך ינחה אותך לבדוק את הסוכר בדמך בהקפדה יתרה ולהתאים את מינון האינסולין שלך אז את המינון של התרופות האחרות שלך לטיפול בסוכרת.

מחלות ופציעות

במצבים הבאים, ניהול הסוכרת שלך עשוי לדרוש תשומת לב נוספת (לדוגמא, בדיקות דם ושתן):

- אם אתה חולה או סובל מפציעה משמעותית - רמת הסוכר בדמך עשויה לעלות (היפרגליקמיה).
- אם אתה לא אוכל מספיק - רמת הסוכר בדמך עשויה להיות נמוכה מדי (היפוגליקמיה).
- ברוב החולים, תזדקק לרופא. צור קשר עם רופא מיד כשאתה מרגיש שקול או נפצע.
- אם יש לך סוכרת מסוג 1 (סוכרת תלויה באינסולין) והנך חולה או סובל מפציעה:

- אל תפסיק את האינסולין שלך
- המשך לצרוך מספיק פחמימות.

תמיד אמור לאנשים שדואגים לך או מטפלים בך שאתה סובל מסוכרת.

טיפול באינסולין עלול לגרום לגוף לייצר נוגדנים לאינסולין (חומרים שפועלים נגד אינסולין).
עם זאת, רק במקרים נדירים יידרש שינוי במינון האינסולין.

נסיעות

לפני נסיעה שוחח עם הרופא שלך.
ייתכן שיש צורך לדבר על:

- הזמינות של סוג האינסולין שלך מבידנה בה תבקר, אספקה לצורך מספיק פחמימות.
- אחסון נכון של האינסולין בעת נסיעה,
- תזומן של ארוחות ושל השימוש באינסולין,
- ההשעות האפשרויות של מעבר לזאורי זמן שונים,
- סיכונים בריאותיים במדינות שבהן תבקר,
- מה עליך לעשות במצבי חירום, כאשר אתה חש ברע, או חולה.

ילדים ומתבגרים

תרופה זו אינה מועדת לילדים מתחת לגיל 6 שנים.
זאת כיוון שלא קיים נסיון עם טוג'או בקבוצת גיל זו.

תרופות אחרות וטוג'או

אם אתה לוקח או טיך לקחת לאחורנה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.
תרופות מסוימות יכולות לגרום לשינוי ברמת הסוכר בדמך.
ייתכן שהיה צורך לשנות את מינון האינסולין שלך.
לפני נסירת תרופה, שאל את הרופא אם היא יכולה להשפיע על רמת הסוכר בדמך ואיזו פעולה, אם בכלל, עליך לנקוט.
עליך להיזהר גם כאשר אתה מפסיק לקחת תרופה אחרת.

במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

- רמת הסוכר בדם שלך יכולה לרדת (**היפוגליקמיה**) אם אתה לוקח:
 - כל תרופה אחרת לטיפול בסוכרת.
 - דיופוריאמיד (למחלות לב מסוימות).
 - פלואקסטיד (לדיכאון).
 - אנטיביוטיקה מסוג סולפונאמיד.
 - פיברטים (להפחתת רמות גבוהות של שומנים בדם).
 - מעכבי האניזם MAO (לדיכאון).
 - מעכבי האניזם ACE (למחלות לב או לחץ דם גבוה).
 - תרופות לשיכון כאבים והורדת חום כגון פנטוקסיפילין, פרופוסקטין, סליצילטים (כגון אספירין).
 - פנטמידין (ליהודמים מסוימים הנגרמים ב די טפילים). זה עלול לגרום לרמת סוכר נמוכה מדי אשר עשויה לעיתים להפוך לרמת סוכר גבוהה מדי.

רמת הסוכר בדם שלך יכולה לעלות (היפרגליקמיה) אם אתה לוקח:

- קורטיקוסטרואידים (כגון "קורטיוזון" לדלקת).
- דמול (לאנדומטריוזיס).
- דיאזוקסיד (לחץ דם גבוה).
- מעכבי פרטנאזים (HIV-1).
- משנתים (לחץ דם גבוה או לצבירת נוזלים).
- גלוקגון (לרמת סוכר מאד נמוכה).
- איזוניאזיד (לשחפת).
- סומאטורפין (הורמון גדילה).
- הורמוני בלוטת התריס (להפרעות בבלוטת התריס).
- אסטרוגנים ופרוגסטוגנים (שנמצאים למשל בגלולות למניעת הריון).
- אולאמפיץ, קלאזפאין ונגזרות פנותאיזינים (לבעיות נפשיות).
- תרופות סימפטומיטיות (כגון אפינפרין [אדרנלין], סלאבסטאמול, טוברטולין, לאסמתה).

רמת הסוכר בדם עלולה לעלות או לרדת אם אתה לוקח:

- חוסמי בטא או קלונדין (לחץ דם גבוה).
- מלחי ילתיים (לבעיות נפשיות).

חוסמי בטא כמו תרופות סימפטולטיות אחרות (כגון קלונדין, גואנתדין ורספרין - לחץ דם גבוה) עשויים להקשות על זיהוי סימני האזהרה של רמת סוכר נמוכה מדי בדמך (היפוגליקמיה). הם עשויים אפילו להסתיר או לעצור את סימני האזהרה הראשונים.
לכך שרמת הסוכר בדמך נמוכה מדי.

שימוש בפיוגליטזון יחד עם אינסולין
בחלק מהחולים עם סוכרת ממושכת מסוג 2 ומחלת לב או שבץ קודם שטופלו בפיוגליטזון ואינסולין להפחתת אי ספיקת לב.
אם אתה חווה סימנים של אי ספיקת לב, כגון קוצר נשימה חריג, עלייה מהירה במשקל או נפוחות מקומית (בצקת), פנה לרופא בהקדם האפשרי.
אם אינך בטוח אם אתה נוטל אחת מהתרופות האלה, שאל את הרופא או הרוקח שלך.

שימוש בתרופה עם אלכוהול

רמת הסוכר בדמך עלולה לעלות או לרדת אם אתה שותה אלכוהול.
עליך לבדוק את רמת הסוכר בדמך יותר פעמים מכרגיל.

היריון והנקה

התייעצי עם הרופא או הרוקח שלך לפני לקיחת כל תרופה.
הידיעי לרופא שלך אם הנך בהריון, חושבת שהנך בהריון, ומכנתת היריון או מניקה.

מינון האינסולין שלך עשוי להשתנות במהלך ההיריון ולאחר הלידה.
בקרה קפדנית של הסוכרת שלך ומניעת היפוגליקמיה, חשובות במיוחד לבריאותש שלך ותינוך.

אם הנך מניקה, התייעצי עם רופאך כיוון שיתכן ויידרש שינוי במינון האינסולין בתזונה שלך.

נהיגה ושימוש בטחונות

רמת סוכר נמוכה מדי או גבוהה מדי או בעיות בראייה יכולות להשפיע על יכולתך לנהוג או להפעיל מכשירים.

יכולת הריכוז שלך עלולה להיות מושפעת. זה יכול להיות מסוכן לך ולאחרים.

היוועץ ברופא לגבי נהיגה אם:

- רמת הסוכר בדמך נמוכה מדי לעיתים קרובות.
- קשה לך להיות מתי רמת הסוכר בדמך נמוכה מדי.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של טוג'או

תרופה זו מכילה פחות מ- 1 מילימול (23 מ%) יוני נתרן למ"ל, כלומר היא בעצם "נטולת נתרן".

3. כיצד להשתמש בתרופה?

תמיד יש להשתמש בתרופה בדיקת לפי הוראות הרופא.
עליך לבדוק עם הרופא, האחיות או הרוקח אם אינך בטוח.

למרות שטוג'או מכילה אותו חומר פעיל כמו אינסולין גלרג'ין 100 יחידות/m²ל, אין להחליף בין התרופות.
מעבר מטיפול באינסולין אחד לאחר דורש מרשם רפואי, פיקוח רפואי וניטור רמות סוכר.
למידע נוסף יש להתייעץ עם הרופא.

בכמה להשתמש

עט דאבלסטאר של טוג'או יכול לספק מנה של 2 עד 160 יחידות בהזרקה, בהפרשים של 2 יחידות.
העט מומלץ למטופלים שזקוקים ללפחות 20 יחידות של אינסולין ביום (ראה גם סעיף 2).

חלון המנה של עט הדאבלסטאר מראה את מספר היחידות של טוג'או שיש להזריק.
אל תחשב מחדש את המנה.

בהתבסס על סגנון החיים שלך ותוצאות בדיקת הסוכר בדמך ועל השימוש הקודם שלך באינסולין, הרופא ינחה אותך:

- לכמה טוג'או אתה זקוק ביום ובאיזו שעה,
- מתי לבדוק את רמת הסוכר בדמך והאם עליך לבצע בדיקות שתן,
- מתי ייתכן ותצטרך להזריק מנה גבוהה יותר או נמוכה יותר.
טוג'או הינה אינסולין ארוך טווח.
הרופא שלך עשוי להורות לך להשתמש בה בשילוב עם אינסולין קצר טווח או עם תרופות אחרות המשמשות לטיפול ברמות סוכר גבוהות בדם.
- אם אתה משתמש בידוד מאינסולין אחד, רדא תמיד שאהת משתמש באינסולין הנכון על ידי בדיקת תווית האינסולין לפני כל הזרקה.
דווח על טעויות בתרופות כתוצאה ממבלבל בין אינסולנים.
במיוחד אם אתה מזריקים ארוכי טווח ואינסולנים קצרי טווח.
החוקק מודגש בצבע זהב-דבש על תווית על טוג'או דאבלסטאר הממולא מראש שלך.
- שאל את הרופא או הרוקח אם אינך בטוח.
- גורמים רבים יכולים להשפיע על רמת הסוכר בדמך.
עליך להכיר גורמים אלו כדי שתוכל להגיב בהתאם לשינויים ברמת הסוכר בדמך ולמנוע מנמה מלעלות או לרדת יותר מדי.
ראה את ההסבר במסגרת שבסוף העלון למידע נוסף.

גמישות בזמן המתן

- השתמש בטוג'או כעם אחת ביום, עדיף באותו זמן בכל יום.
- אם נדרש, ניתן להזריק טוג'או עד 3 שעות לפני או אחרי הזמן הרגיל שבו אתה מזריק.

שימוש בקשישים (מגיל 65 שנים ומעלה)

אם הנך בן 65 או יותר, שוחח עם הרופא שלך היות וייתכן שתזדקק למינון נמוך יותר.

אם הנך סובל מבעיות בכליה או בכבד

אם הנך סובל מבעיות בכליה או בכבד, שוחח עם הרופא שלך היות וייתכן שתזדקק למינון נמוך יותר.

לפני ההזרקה

- קרא ביסודיות את הוראות השימוש הכלולות בעלון זה.
- אם לא תעקוב אחר כל ההוראות, אתה עלול לקבל יותר מדי או מעט מדי אינסולין.
- בצע מבחן בטיחות כפי שמתואר בשלב 3 של הוראות השימוש.
אם לא תבצע אותו, לא תקבל המנה המלאה שלך.
אם זה קורה, עליך להעלות את תדירות בדיקת רמת הסוכר בדמך וייתכן שתצטרך להזריק עוד אינסולין.
ראה גם סעיף 2.

אין להזריק

- טוג'או מזרקת מתחת לעור (תת עורי SC).
- הזרק טוג'או בחזית הירכיים, בזרועות העליונות או בקדמת המותן (בטן).

שנה את המקום בו אתה מזריק באותו אתר הזרקה בכל יום כדי להפחית את הסיכון לכווץ או עיבור של העור (ראה סעיף 4).

למניעת אפשרות להעברת מחלות, אין להשתמש באותו עט אינסולין ליותר מטופל אחד, אפילו אם מחליפים מחט.

השתמש תמיד במחט סטרילית חדשה לכל הזרקה.
אין לעשות שימוש חוזר במחטים.
שימוש חוזר במחטים מגביר את הסיכון להסיטמתן ולכך שתקבל יותר מדי או פחות מדי אינסולין.

אל תשתמש בטוג'או

- דרך הווידר. זה ישנה את פעילותו ועלול לגרום להיפוגליקמיה.
- במשאבת אינסולין.
- אם יש חלקיקים באינסולין. התמיסה צריכה להיות צלולה, חסרת צבע ועלמט מרקם דמויי מים.
- לעולם אל תשתמש בזרקת כדי להוציא טוג'או מעט הדאבלסטאר שלך היות והז עלול לגרום למצב חמור של מנת יתר.
ראה סעיף 2.
- אם להשתמש בעט הדאבלסטאר אם הוא פגום, לא אחסן כראוי, אין עובד כנדרש או אם אתה שם לב שיש הרעה בלתי צפויה בשליטה על רמות הסוכר בדמך.
- יש להשליכו ולהשתמש בעט חדש.
- אם אתה אדם מוסרי, אל תעשה שיח בעיה עם העט שלך, היוועץ ברופא.
ברוקח או באחות.

אם השתמשת ב יותר טוג'או מהנדרש

אם הזרקת יותר מדי טוג'או, רמת הסוכר בדמך עלולה להיות נמוכה מדי (היפוגליקמיה).
מדוד את רמת הסוכר בדמך ואכול יותר מזון כדי למנוע מרמת הסוכר בדמך לרדת יותר מדי.
ראה הנחיות לטיפול בהיפוגליקמיה בסוף העלון.

אם שכחת להשתמש בטוג'או

כאשר נדרש, ניתן להזריק טוג'או עד 3 שעות לפני או אחרי זמן ההזרקה הרגיל שלך במהלך היום.

אם דילגת על מנת טוג'או או אם לא הזרקת מספיק אינסולין, רמת הסוכר בדמך עלולה להיות גבוהה מדי (היפרגליקמיה):

- אין להזריק מנה כפולה כפיצוי על מנה שנשכחה.
- בדוק את רמת הסוכר בדמך וזא הרוק את המנה הבאה המתוכננת לך בזמן הרגיל.
- ראה הנחיות לטיפול בהיפרגליקמיה במסגרת שבסוף העלון.

אם הפסקת להשתמש בטוג'או

אין להפסיק שימוש בטוג'או ללא התייעצות עם הרופא.

הפסקת השימוש עלולה לגרום לרמת סוכר גבוהה מאד בדם ולקטואצידוזיס (הצטברות חומצה בדם).

אין לטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא, ברוקח או באחות.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בטוג'או עלול לגרום לתופעות לוואי במקום מהמשתמשים.
אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי.
ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.

אם אתה מבחין בסימנים לכך שרמת הסוכר בדמך נמוכה מדי (היפוגליקמיה), נקוט מיד באמצעים להעלאת רמת הסוכר בדמך (ראה מסגרת בסוף העלון).
היפוגליקמיה יכולה להיות מאד חמורה והיא מאד שכיחה בטיפול באינסולין (עשויה להשפיע על יותר מ-1 מתוך 10 בני אדם).

- רמת סוכר נמוכה, משמעותה שאין מספיק סוכר בדמך.
- אם רמת הסוכר בדמך יורדת יותר מדי, אתה עלול לאבד את ההכרה.
- רמת סוכר נמוכה מאד עלולה לגרום לנזק מוחי ועלולה להיות מסכנת חיים.
- למידע נוסף, ראה מסגרת בסוף העלון.

תגובות אלרגיות חמורות (נדיר, עשוי להשפיע על עד 1 מתוך 1000 אנשים).
הסתמינים יכולים לכלול פריחה וגרד בכל הגוף, נפיחות בעור או בפה, קוצר נשימה, הרגשת עילפון (ירידה חדה בלחץ דם) עם פעימות לב מהירות והזעה.
תגובות אלרגיות חמורות עלולות להיות מסכנות חיים.
פנה לרופא מיד אם אתה מרגיש סימנים של תגובה אלרגית חמורה.

תופעות לוואי אחרות

פנה לרופא, רוקח או אחות, אם אתה חווה את אחת מתופעות הלוואי הבאות:

• שינויים בעור באזור ההזרקה:

אם הנך מזריק אינסולין לעיתים קרובות מדי באותו מקום, העור עלול להכתוך (lipatrophy) (יכול להשפיע על עד 1 מתוך 100 אנשים) או להתעבות (lipohypertrophy), (יכול להשפיע על עד 1 מתוך 10 אנשים).

גבששויות מתחת לעור יכולות גם להיווצר מדיצטברות חלבון שנקרא עמילואידוזיס עורית, לא ידועה שכיחותה.
ייתכן והאינסולין שאהת מזריק לא יעבד טוב אם אתה מזריק לאזור בגששושי.
שנה את אזור ההזרקה בכל הזרקה בכדי לעזור למנוע שינויים אלו בעור.

תופעות לוואי שכיחות (יכולות להשפיע על עד 1 מתוך 10 אנשים):

- תגובות עוריות ותגובות אלרגיות באתר ההזרקה: הסימנים יכולים לכלול אדמומיות, כאב עז וחריג בזמן ההזרקה, גרד, פריחה, נפיחות או דלקת.
התגובות עלולות להתפשט גם לסביב לאתר ההזרקה.
רוב התגובות הקלות לאינסולנים בדרך כלל חולפות תוך מספר ימים עד מספר שבועות.

תופעות לוואי נדירות (יכולות להשפיע על עד 1 מתוך 1000 אנשים):

- תגובות בעיניים: שינוי ניכר (שיפור או החמרה) בשליטה על רמות הסוכר בדם עלול להפריע בראייה.
אם אתה סובל מ- proliferative retinopathy (מחלת עיניים הקשורה לסוכרת), התקף של רמת סוכר נמוכה מאד עלול לגרום לאובדן זמני של הראייה.
- נפיחות בשרקים ובפרוסלילים, שנגרמת ל ידי הצטברות זמנית של מים בגוף.

תופעות לוואי נדירות מאד (יכולות להשפיע על עד 1 מתוך 10000 אנשים):

- שינוי בטעם.
- כאבי שרירים.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או אם אתה סובל מתופעת לוואי שלא הזכרנה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il)
המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:
https://sideeffects.health.gov.il/

5. כיצד לתרופ זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור

מנע להישג!
חוסר זה וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה.
תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

לפני השימוש הראשון:

אין לבדוק במקרר (בין 2 ל-8 מעלות צלזיוס).
אין להקפיא ואין למקם חקבן לתא הקפאה או לקרחום.

יש לשמור את העטים בתוך הקופסה כדי להגן מאור.

לאחר השימוש הראשון/הוצאה מקירור:

אין לאחסן את העט במקרר.
עט שבשימוש או עט שנישא כעט חלוּפּי, ניתן לשמור לתקופה של עד 6 שבועות בטמפרטורה מתחת ל- 30^oC.
אין להזריק מחום או אור ישיר.
השלך את העט לאחר תקופה זו.
אין להשאיר את האינסולין במכונית או במקום חם במיוחד או קר במיוחד.
כאשר העט אינו בשימוש סגור את המכסה כדי להגן עליו מאור.

מומלץ לרשום על תווית התכשיר את תאריך תחילת השימוש/הוצאה מקירור.

אין לאחסן תרופות שונות באותה אריזה.

אין להשלי

