

עלון לצרכן לפי תקנות הרקמים (תכשירים) התשמ"ו - 1986 התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

לנלידומיד טבע 2.5 מ"ג לנלידומיד טבע 5 מ"ג לנלידומיד טבע 7.5 מ"ג לנלידומיד טבע 10 מ"ג כמוסות קשיחות

הרכב:

- כל כמוסה קשיחה של לנלידומיד טבע 2.5 מ"ג מכילה: לנלידומיד 2.5 מ"ג (הידרוכלוריד הידרט) (as hydrochloride hydrate) 2.5 mg Lenalidomide
- כל כמוסה קשיחה של לנלידומיד טבע 5 מ"ג מכילה: לנלידומיד 5 מ"ג (הידרוכלוריד הידרט) (as hydrochloride hydrate) 5 mg Lenalidomide
- כל כמוסה קשיחה של לנלידומיד טבע 7.5 מ"ג מכילה: לנלידומיד 7.5 מ"ג (הידרוכלוריד הידרט) (as hydrochloride hydrate) 7.5 mg Lenalidomide
- כל כמוסה קשיחה של לנלידומיד טבע 10 מ"ג מכילה: לנלידומיד 10 מ"ג (הידרוכלוריד הידרט) (as hydrochloride hydrate) 10 mg Lenalidomide
- כל כמוסה קשיחה של לנלידומיד טבע 15 מ"ג מכילה: לנלידומיד 15 מ"ג (הידרוכלוריד הידרט) (as hydrochloride hydrate) 15 mg Lenalidomide
- כל כמוסה קשיחה של לנלידומיד טבע 20 מ"ג מכילה: לנלידומיד 20 מ"ג (הידרוכלוריד הידרט) (as hydrochloride hydrate) 20 mg Lenalidomide
- כל כמוסה קשיחה של לנלידומיד טבע 25 מ"ג מכילה: לנלידומיד 25 מ"ג (הידרוכלוריד הידרט) (as hydrochloride hydrate) 25 mg Lenalidomide

למידע על מרכיבים בלתי פעילים וארגוניים ראה טעיף 2 "מידע חשוב בעל חלק הממרכיבים של התרופה" וטעיף 6 - "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו
בטרם תשתמש בתרופה.
עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתן. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לה כי בצבע הרפואי דומה.

בנוסף לעלון, לתכשיר לנלידומיד טבע קיימת חוברת מידע למטופל. חוברת זו מכילה מידע על שינוי חשוב, בעליך לדעת, לפני התחלת הטיפול במהלך הטיפול בלנלידומיד טבע ולפעול בתחושת מומחית בסיומן למומין בעובר. יש לעיון בחוברת למטופל ובעלון לצרכן תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתן. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לה כי בצבע הרפואי דומה.

1. למה מיועדת התרופה?

לנלידומיד טבע משמשת לטיפול בחולים בגורים עבור:

- מאלומה נפוצה
- סינדרום מיאלוידספלטסי (MDS) Myelodysplastic Syndromes
- Mantle Cell Lymphoma (MCL) Mantle Cell Lymphoma
- לימפומה פוליקולרית (Follicular lymphoma
- לנלידומיד טבע 2.5 מ"ג אינה מותנית לסיןדרום מיאלוידספלטסי.

קבוצה תרפויטית: התרופה שייכת לקבוצת תרופות המשפיעות על פעילותה של המערכת החיסונית.

כיצד לנלידומיד טבע פועלת
לנלידומיד טבע פועלת באמצעות השפעה על המערכת החיסונית של הגוף ותקיפה ישירה של הסרטן. סימפט מודרני דרכי פעולה שונות:

- לנלידומיד טבע פועלת על ידי עצירת התפתחותו של הסרטן
- על ידי עצירת גדילת כלי דם בסרטן
- על ידי גירוי חלק מהמערכת החיסונית לטיפול בעל תאי הסרטן

מיאלומה נפוצה
מיאלומה נפוצה היא סוג של סרטן המושפע על תא דם לבן מסויים. הנקרא תא פלזמה. תאים אלה מתאספים במח העצמות ומתקלים, וכך יוצאים מכלל השליטה. מצב זה יכול לפגוע בצמיחת ובליכולת.

מיאלומה נפוצה בדרך כלל לא ניתנת לריפוי. עם זאת, ניתן להפחית או להעלים את הסימנים והתסמינים לזמן מה באופן ניכר. מקרה זה נקרא "תגובה".

מיאלומה נפוצה שאובחנה לאחרונה - בחולים שעברו השתלת מח עצם

לנלידומיד טבע משמשת לטיפול משניר לאחר טיפולים במיאלומה ואנוששו באופן מספק לאחר השתלת מח עצם.

מיאלומה נפוצה בלתי מטופלת - בחולים שאינם יכולים לעבור השתלת מח עצם

- לנלידומיד טבע נלקחת עם תרופות אחרות.
- לנלידומיד טבע משמשת לטיפול בחולים עם "דקסאמתזון"
- תרופה כימותרפית הקרויה "בורטוזומיב"
- תרופה כימותרפית הקרויה "למפלאל"
- תרופה המדכאת את מערכת החיסון הקרויה "פרדניזון"

את התרופות האחרות תיטול בתחילת הטיפול ולאחר מכן תמשיך את הטיפול עם לנלידומיד טבע לבד.

אם אתה בן 75 שנים ומעלה או שאתה סובל מבעיות בלליות ברמה מתונה עד חמורה, על הכוון היטב את מצבך טרם התחלת הטיפול.

מיאלומה נפוצה בלתי מטופלת - בחולים המועמדים להשתלת מח עצם

מיאלומה נפוצה (MM) היא סרטן של מוח העצם.

לנלידומיד טבע משמשת לטיפול בחולים עם מיאלומה נפוצה.

לנלידומיד טבע נלקחת עם תרופות אחרות.

- תרופה אנטי-דלקתית בשם "דקסאמתזון"
- תרופה כימותרפית הקרויה "בורטוזומיב"
- תרופה כימותרפית הקרויה "למפלאל"

מיאלומה נפוצה - בחולים שקיבלו טיפול בעבר
לנלידומיד טבע נלקחת ביחד עם תרופה אנטי דלקתית בשם "דקסאמתזון".

לנלידומיד טבע יכולה לעזור החמרה של הסימנים והתסמינים של מיאלומה נפוצה. כמו כן, לנלידומיד הראה עניבם בהישנות מיאלומה נפוצה לאחר טיפול.

סינדרום מיאלוידספלטסי (MDS)

סינדרום מיאלוידספלטסי הוא אוסף של מחלות דם ומח עצם רבות ושונות. תאי הדם הפוכים ללא תקינים ולא מתפקדים כראוי.
לולים לחוות מגוון סימנים ותסמינים כולל ספירה נמוכה של תאי דם אדומים (אנמיה), צורך בעריון דם ולהיות בסכין לזיהום.

לנלידומיד טבע משמשת לטיפול בחולים בגורים שאובחנו כבעלי סינדרום מיאלוידספלטסי כאשר כל הדברים הבאים חלים (לנלידומיד טבע 7.5 מ"ג אינה מותוות לטיפול בסינדרום מיאלוידספלטסי):

- אתה זקוק לעריון דם קבועים לטיפול ברמות נמוכות של כדוריות דם אדומות ("אנמיה תליה בעירו")
- יש לך חריזה של תאים במח העצם הנקראת "מחיקה מבודדת 5q ציטוגנטית". פירוש הדבר ששוקר אינו מייצר מספיק תאי דם בריאים
- טיפולים אחרים ששימשו בעבר, אינם מתאימים או אינם עובדים מספיק טוב

לנלידומיד טבע יכולה להעלות את מספר תאי הדם האדומים הקטנים המוצרים על ידי הפחתה ואת מספר התאים הלא תקינים:

- הדבר יכול להוביל לירידה במספר עריוני הדם שידרשו. ייתכן כי לא יידרש כלל טיפול במח דם.

לימפומת תאי המעטפת (MCL) Mantle cell lymphoma
לימפומת תאי המעטפת היא סרטן בחלק מהמערכת החיסונית (רקמת הלימפה). הסרטן משפיע על סוג של תאי דם לבן הנקראים ב-לימפוציטים או תאי-B. לימפומת תאי המעטפת היא מחלה בה תאי-B גדלים ללא בקרה ומצטברים בריקמת הלימפה, מח עצם או דם.

לנלידומיד טבע משמשת לטיפול בחולים בגורים שאובחנו בעבר בתרופות אחרות.

לימפומה פוליקולרית (FL) Follicular lymphoma
לימפומה פוליקולרית היא סרטן משמשת באופן איטי ופוגע בתאי לימפוציטים B. מטופל עם

לימפומה פוליקולרית מפתח כמותו גדולות מדי של תאי לימפוציטים B שעלולים להצטבר בדם, במח עצם, בקשרי הלימפה ובטוהל.

לנלידומיד טבע יחד עם עוד תרופה בשם ריטוקסימאב משמשים לטיפול בחולים עם לימפומה פוליקולרית שסופלו בעבר.

2. לפני שימוש בתרופה או להשתמש בתרופה אם:

- אתה רגיש (אלרגי) לנלידומיד או לכל אחד הממרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה טעיף 6 - "מידע נוסף").
- את בהריון, חושבת שאת יכולה להיות בהריון או מתכננת להרות. **לנלידומיד טבע צויה להיות מסוכנת לעובר** (ראי טעיף 2 - "הריון, הנקה ופוריות - מידע עבור גברים ונשים").
- את בגיל הפוריות, אם להשתמש בתרופה אלא אם כן את נוקטת בכל האמצעים הדרשים למניעת הריון (אנא ראי טעיף "הריון, הנקה ופוריות - מידע עבור גברים ונשים").

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה לפני הטיפול בלנלידומיד טבע, ספר לרופא אם:

- סבלת בעבר מקרישי דם - יש לך סיכון מוגבר לפתח קרישי דם בוורידים ובעורקים במהלך הטיפול.

- אתה שח או אישה סימן לזיהום כגון שיעול או חום.
- אתה סובל או סבלת בעבר מזיהום ויראלי, בפרט מדלקת נגיפית של הכבד מסוג B (הפטטיס B), שלבקת חוגרת, HIV, או אתה בספק, התייע עם הרופא. הטיפול בלנלידומיד טבע שני לגרום לוירוס להיות פעיל שוב בחולים שאינם של הנגיף ולהוביל להישנות של הזיהום. הרופא יבדוק האם א פעם חלית בדלקת נגיפית של הכבד מסוג B.
- אתה סובל מלקוי בתפקודי הכליה - ייתכן שהרופא יצטרך להתאים עבורך את המינון של לנלידומיד טבע.
- עברת התקף לב, היה קך בעבר קרישי דם או אם אתה מעשן, סובל מלחץ דם גבוה או מרמות כולסטרול גבוהות.
- סבלת מתגובה אלרגית בעת נטילת תליודמיד (תרופה נוספת המשמשת לטיפול במיאלומה נפוצה) כגון פריחה, גירוד, נפיחות - אלא אם התחרות מפעילת מית עם גבר היא השיטה הנבחרת.
- חווית בעבר אחד או יותר להתימנים הבאים: פריחה ממושטת, עור אדום, חום גבוה, תסמינים דמויי שפעת, געוית, ליהיה ברמות אדומי הכבד, בעיות בדם (אוזינוטיליה); קשירות לימפה מדגולות - אלה הם סימנים של תגובה עורית חמורה הנקראת תגובה לתרופה עם אוזינופיליה ותסמינים מערכתיים - "DRESS" (ראה טעיף 4 - "תופעות לוואי").

אם אחד מהמצבים לעיל מתאים לך, ספר על כך לרופא לפני תחילת הטיפול.

בלב עת במהלך הטיפול או לאחריו, ספר לרופא מייד אם:

- אתה חווה שטטוש בריאה או איבוד ארץ, איבוד ארץ, חסרחרות או קושי בנשימה.
- חווית בעבר אחד או יותר להתימנים הבאים: פריחה ממושטת, עור אדום, חום גבוה, תסמינים דמויי שפעת, געוית, ליהיה ברמות אדומי הכבד, בעיות בדם (אוזינוטיליה); קשירות לימפה מדגולות - אלה הם סימנים של תגובה עורית חמורה הנקראת תגובה לתרופה עם אוזינופיליה ותסמינים מערכתיים - "DRESS" (ראה טעיף 4 - "תופעות לוואי").

אם אחד מהמצבים לעיל מתאים לך, ספר על כך לרופא לפני תחילת הטיפול.

- אתה חווה קוצר נשימה, עייפות, חסרחרות, כאבים בחזה, דופק לב מהיר או נפיחות ברגלים או הקרסולים. אלה עלולים להיות תסמינים של מצב חמור המכונה יתר לחץ דם ריאתי (ראה טעיף 4 - "תופעות לוואי").

ילדים ומתבגרים

לנלידומיד טבע אינה מומלצת לשימוש בילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18.

בדיקות ומעקב
לפני ובמהלך הטיפול לנלידומיד טבע יהיה עליך לבצע בדיקות דם שגרתיות. משום שהתרופה עלולה לגרום לירידה במספר תאי הדם אשר מסויעים הילחם בזיהומים (כדוריות דם לבנות) ועורית במהלך קרישת הדם (טסיות דם).

הרופא יבקש ממך לבצע בדיקות דם תקופתיות:

- לפני הטיפול
- כל שבוע לפחות 8 השבועות הראשונים של הטיפול
- לאחר מכן לפחות פעם בחודש

ייתכן שתעבורו בדיקה לשם הערכת בעיות בל-ריאות לפני ובמהלך הטיפול עם לנלידומיד טבע.

חולים עם סינדרום מיאלוידספלטסי (MDS) בחולים לנלידומיד טבע
אם יש לך סינדרום מיאלוידספלטסי, יש לך יתרון סכיני לחלות במצב מתקדם יותר הנקרא לוקמיה מיאלואידית חריפה (AML). בנוסף, לא ידוע כיצד לנלידומיד משפיע על סיכנו השתקל בבעיות לחזות טוב יותר את הסבירות שתקבל לוקמיה מיאלואידית חריפה במהלך הטיפול שלנלידומיד טבע.

במטופלים עם לימפומת תאי מעטפת (MCL) שחלים לנלידומיד טבע
הרופא יבקש ממך לבצע בדיקות דם:

- לפני הטיפול
- כל שבוע במהלך 8 השבועות הראשונים (מחזור ראשון) של הטיפול
- לאחר מכן כל שבועיים במחזורים 3 ו-4 (ראה טעיף 3 - "מחזורי הטיפול" למידע נוסף)
- לאחר מכן כל תחילת מחזור טיפול
- ולפחות פעם בחודש

במטופלים עם לימפומה פוליקולרית (FL) שחלים לנלידומיד טבע

הרופא יבקש ממך לבצע בדיקות דם:

- לפני הטיפול
- כל שבוע במהלך 3 השבועות הראשונים (מחזור ראשון) של הטיפול
- כל שבועיים במהלך המחזור השני עד למחזור הרביעי (ראה טעיף 3 - "מחזורי הטיפול" למידע נוסף)
- לאחר מכן כל תחילת מחזור טיפול
- ולפחות פעם בחודש

הרופא עשוי ליעקוב אכן יש לך כמות כוללת גבוהה של גידולים בכל הגוף, כולל במח עצם. זה עלול להוביל למצב בו הגידולים מתפרקים וגורמים לרמות קיימלים חריגות בדם שעלול להוביל לאי התרופה היטב את מצבך טרם התחלת הטיפול.

הרופא עשוי לעקוב אחר שינויים בעורך, דוגמת נגעים אדומים או פריחה.

הרופא עשוי להתאים את המנה של לנלידומיד טבע או להפסיק את הטיפול בהתאם לתוצאות בדיקות הדם מדי פעם. הלחץ, אם אתה מואבחן לראשונה כחולה במיאלומה נפוצה, יכול להוביל את הטיפול עבורך בהתבסס על גילך ועם מצבים אחרים שאתה חווה כבר עתה.

עליון בדיקות ומעקב בעורך במהלך הטיפול (עבור גברים ונשים) אנא ראו את המידע במסגרת בראש העלון, וכן את המידע המופיע תחת טעיף "הריון, הנקה ופוריות".

תרומת דם
אין לתרום דם במהלך הטיפול בלנלידומיד טבע. במהלך הפסקות בטיפול, וכן במהלך 4 שבועות לאחר סיום הטיפול.

תרומת דם

אין לתרום זרע במהלך הטיפול בלנלידומיד טבע, במהלך הפסקות בטיפול, וכן במהלך 4 שבועות לאחר סיום הטיפול.

קשישים ומטופלים בעלי ירידה בתפקוד הכלייתי

אם אתה בן 75 שנים ומעלה או שאתה סובל מבעיה כליתית ברמה מתונה עד חמורה, על הכוון היטב את מצבך טרם התחלת הטיפול.

אינטראקציות/תגובות בין תרופות

אם אתה לוקח או לוקחת לאחרונה תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.
במידות אם אתה לוקח:

- תרופות סיסמויות המשמשות למניעת הריון, כגון גלולות למניעת הריון, מאחר שהן עלולות לא לעבוד.

תרופות סיסמויות המשמשות לטיפול בבעיות לב - כגון דיגוקסין - מומלץ לבצע ניטור (מעקב) תקופתי של רמות דיגוקסין בדם במהלך הטיפול עם לנלידומיד טבע.

תרופות סיסמויות המשמשות לדילול הדם - כגון וארפארין - מומלץ לבצע ניטור (מעקב) הדוק של רמות וארפארין בדם במהלך הטיפול עם לנלידומיד טבע.

תרופות מקבוצת האיריתרופואיטין (ליטולוגיה)
תרופות נוספות שעלולות להעלות את הסיכון ללקחת כלי-הדם. כגון טיפול בארומנילי לנפוי.

תרופות מקבוצת סטטינים - קיים סיכון מוגבר לראבדומיוליזה כאשר סטטינים ניטלים עם לנלידומיד. מומלץ לבצע ניטור (מעקב) תקופתי במיוחד במהלך השבועות הראשונים של הטיפול.

שימוש בתרופות ומזון

ניתן ליטול את התרופה עם או ללא אוכל.

הריון, הנקה ופוריות - מידע עבור גברים ונשים

הרופא ירשום אותך לתוכנית ניהול סיכונים/תוכנית למניעת הריון (RMP/PPP).

מטרת התוכנית לסייע לרופא לעדכןך בנוגע לסיכונים הרכיבים בטיפול בלנלידומיד טבע ולוודא שאתה מודע לאמצעי הזהירות שצריך לנקוט בהם לפני, במהלך ולאחר הטיפול.

מידע עבור נשים הנטולות לנלידומיד טבע

- אין להשתמש בלנלידומיד טבע אם את בהריון. כיוון שהתרופה צפויה לפגוע בעובר.

אל תינסי להיריון במהלך הטיפול בלנלידומיד טבע. על-כן אם את אישה בגיל הפוריות, את חייבת לנקוט באמצעים יעילים למניעת הריון (ראי טעיף "מעיינת הריון").

אם הרית במהלך הטיפול בלנלידומיד טבע, עליך להפסיק את הטיפול ולהודיע לרופא מייד.

יש להמתינ 4 שבועות נוספים לאחר סיום השימוש בתרופה לפני שמנסים להיכנס להריון.

מידע עבור גברים הנוטלים לנלידומיד טבע

אם את בן זוגך נכנסה להריון במהלך התקופה בה נטלת לנלידומיד טבע, עליך להודיע לרופא באופן מידי.

- עליך להשתמש באמצעים יעילים למניעת הריון (ראה טעיף "מעיינת הריון").

הנקה
אם אתה בן זוגך נכנסה להריון במהלך הטיפול עם ובמהלך הפסקות בטיפול, כיוון שלא ידוע אם לנלידומיד עובר לחלב אם.

מעיינת הריון

מידע עבור נשים הנטולות לנלידומיד טבע

לפני תחילת הטיפול בתכשירי, שאלי את הרופא אודות יכולתך להיכנס להריון, גם במקרה בו את נכנסת להריון לפני תחילת הטיפול.

אם את יכולה להיכנס להריון:

עליך ליעבור בדיקות הריון תחת פיקוחו של הרופא (לפני כל טיפול, לפחות פעם בארבעה שבועות במהלך הטיפול, במהלך תקופת בטיפול ולפחות 4 שבועות לאחר סיום הטיפול), למטע במקרה בו ביצעת הליך אשר מונע מעבר של הפירות דרך התוצרות אל עבר הרחם (tubal sterilisation).

בנוסף -
לפי להשתמש ב-2 שינות יעילות למניעת הריון בן-זמנית בכל פעם, לפחות במשך 4 שבועות לפני תחילת הטיפול, במהלך הטיפול, במהלך הפסקות בטיפול ובמשך לפחות 4 שבועות לאחר סיום הטיפול. אלא אם התחרות מפעילת מית עם גבר היא השיטה הנבחרת.
הרופא ייעץ לך לגבי אמצעי מניעה המיילדומיד טבע.

מידע עבור נשים הנוטלים לנלידומיד טבע
לנלידומיד עובר למזל הרדע. אם בת זוגך בהריון או יכולה להיכנס להריון, והיא לא משתמשת בשיטות יעילות למניעת הריון, אתה חייב להשתמש בקונדום במהלך הטיפול, ולפחות 4 שבועות לאחר סיום הטיפול, אפילו אם עברת ניתוח לשם עיקור (וקונדומים).

אם את לא ניתן להשתמש בקונדום, יש לוודא כי בת הזוג משתמשת באמצעי למניעת הריון יעיל אחד לפחות בשבועות 4 שבועות לפני תחילת הטיפול, במהלך הטיפול, במהלך הפסקות בטיפול ובמשך 4 שבועות לאחר סיום הטיפול.

אם אתה לוחצת זרע במהלך הטיפול בלנלידומיד טבע, במהלך הפסקות בטיפול ובמהלך 4 שבועות לאחר סיום הטיפול.

נהיגה ושימוש במכוונת
אין לנהוג או להפעיל מכוונת אם אתה חש חסרחרות, עייפות, ישנוניות, יש לך ורטיגו או שטטוש ראייה.

מידע חשוב על חלק הממרכיבים של התרופה
תרופה זו מכילה פחות מ-23 מ"ג נתרן בכל כמוסה ולפיכך נחשבת נטולת נתרן.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

כאשר תשתמש בתכשיר תמיד לפי הוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע לימנון ואופן הטיפול בתכשיר.

מינון

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.

אשר לנלידומיד טבע ניתנת לטיפול במיאלומה נפוצה בחולים שאינם יכולים לעבור השתלת מח עצם, בחולים המועמדים להשתלת מח עצם או בחולים שקיבלו טיפולים אחרים לפני, היא ניתנת עם תרופות אחרות (ראו טעיף 1 - "למה מיועדת התרופה?")

כאשר לנלידומיד טבע ניתנת לטיפול במיאלומה נפוצה בחולים שעברו השתלת מח עצם או לטיפול בסינדרום מיאלוידספלטסי או לימפומת תאי מעטפת, היא ניתנת לבד.

כאשר לנלידומיד טבע ניתנת לטיפול בלימפומה פוליקולרית, היא ניתנת עם תרופה אחרת המכילה חומר פעיל שקיבור ריטוקסימאב.

אם אתה לוקח לנלידומיד טבע ביטול עם תרופות אחרות, עליך לעיון בעלונים המצורפים לתרופות אלה למידע נוסף על השימוש בהן ועל השפעותיהן.

אין לעבור על המנה המומלצת.

יש להשתמש בתרופה זו בזמנים קצובים כפי שנקבע על ידי הרופא. חשוב לא לדלג על אף מנה.

- מחזורי הטיפול:**
- תרופה זו נלקחת בימים מסוימים במשך 3 שבועות (21 ימים).
- כל 21 ימים נקראים "מחזור טיפול".
- בהתאם ליום המחזור, אתה תיטול אחת או יותר מהתרופות. עם זאת, בימים מסוימים אתה לא תיטול אף תרופה.
- לאחר השלמת כל מחזור של 21 יום, עליך להתחיל "מחזור" חדש למשך 21 הימים הבאים. או
- תרופה זו נלקחת בימים מסוימים במשך 4 שבועות (28 ימים).
- כל 28 ימים נקראים "מחזור טיפול".
- בהתאם ליום המחזור, אתה תיטול אחת או יותר מהתרופות. עם זאת, בימים מסוימים אתה לא תיטול אף תרופה.
- לאחר השלמת כל מחזור של 28 יום, עליך להתחיל "מחזור" חדש למשך 28 הימים הבאים.

כמה לנלידומיד טבע ליטול:

- לפני התחלת הטיפול הרופא ינהח אותך;
- כמה לנלידומיד טבע עליך ליטול.
- כמה תרופות אחרות עליך ליטול שילוב עם לנלידומיד טבע, אם בכלל.
- באיולי ימים במחזור הטיפול לקחת כל תרופה.

צורת הטיפול:

יש לבלוע את הכמוסות בשלמותן (רצוי עם מים).

אין לשבור, לפתוח או ללעוס את הכמוסות. אם אבקה כמוסות לנלידומיד טבע שבורה באה במגע עם העור, עליך לשטוף את העור היטב מייד במים וסבון.

הגאות הרפואי, המטפלים ובני המשפחה צריכים לבלוש כפפות חד פעמיות במגע עם המגשית או הכמוסה. לאחר מכן יש להסיק את הכפפות בהירות כדי למנוע חשיפה לעור, ולהניח אותן בתוך שקית פלסטיק שינתת ללא טיטה ולהשליך בהתאם לדרישות המקומיות. לאחר מכן יש לטוּף ידים היטב עם מים וסבון. יש להריון או שחושבות שהן יכולות להיות בהריון צרי