

**עלון לצרכנית לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986**  
**התרופה משווקת ללא מרשם רופא**

**וגיפם 10 מק"ג**  
**טבליות מצופות לשימוש בנרתיק**

**חומר פעיל:**  
**אסטרדיול 10 מק"ג (כהמיהידראט)**  
**estradiol 10 mcg (as hemihydrate)**

כל טבלייה לנרתיק מכילה 10 מיקרוגרם של אסטרדיול (כאסטרדיול המיהידראט).

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר: ראי סעיף 6 "מידע נוסף".

**קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות פני אל הרופא או אל הרוקח.

עלייך להשתמש בתרופה על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועצי ברוקח אם את זקוקה למידע נוסף. עלייך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה מחמירים או אינם משתפרים לאחר 2 עד 4 שבועות, או אם מופיעים תסמינים אחרים.

**1. למה מיועדת התרופה?**

וגיפם 10 מק"ג מיועדת לטיפול באטרופיה נרתיקית הנגרמת עקב חסר באסטרוגן בנשים לאחר הפסקת הוסת. הניסיון בטיפול בנשים מעל גיל 65 שנים מוגבל.

**קבוצה תרפויטית:** אסטרוגנים טבעיים וחצי-סינטטיים, פשוטים.

וגיפם 10 מק"ג מכילה אסטרדיול שהינו הורמון מין נשי השייך לקבוצת הורמונים הנקראת אסטרוגנים. האסטרדיול בוגיפם 10 מק"ג זהה לאסטרדיול המיוצר בשחלות האישה.

וגיפם 10 מק"ג שייכת לקבוצת תרופות הנקראת טיפול הורמונלי חלופי (HRT) לשימוש בנרתיק.

וגיפם 10 מק"ג משמשת להקלה בתסמיני גיל המעבר בנרתיק כגון יובש וגירוי. מצב זה נקרא "אטרופיה נרתיקית". נגרם עקב צניחה ברמות האסטרוגן בגוף. מצב זה מתרחש באופן טבעי לאחר הפסקת הוסת.

וגיפם 10 מק"ג פועלת על ידי החלפת האסטרוגן אשר מיוצר בדרך כלל בשחלות האישה. היא מוחדרת לנרתיק, כך שההורמון משתחרר באזור בו הוא נחוץ. הדבר עשוי להקל על תחושת אי נוחות בנרתיק.

**2. לפני השימוש בתרופה**

## אין להשתמש בתרופה אם:

- את רגישה (אלרגית) לאסטרוידול, או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראי סעיף 6 "מידע נוסף").
  - יש לך, היה לך או קיים חשד שיש לך סרטן שד.
  - יש לך או היה לך סרטן רגיש לאסטרוגנים, כגון סרטן רירית הרחם (אנדומטריום), או קיים חשד שיש לך סרטן מסוג זה.
  - יש לך דימומים בלתי מוסברים מהנרתיק.
  - יש לך עיבוי יתר של רירית הרחם (היפרפלזיה אנדומטרילית) שאינו מטופל.
  - יש לך או היה לך אי פעם קריש דם בווריד (פקקת), כגון ברגליים (פקקת ורידים עמוקים) או בריאות (תסחיף ריאתי).
  - יש לך הפרעה בקרישת הדם (כגון חוסר בחלבון C, בחלבון S או באנטיתרומבין).
  - יש לך או הייתה לך לאחרונה מחלה הנגרמת על ידי קרישי דם בעורקים, כגון התקף לב, שבץ או תעוקת חזה.
  - יש לך או הייתה לך אי פעם מחלת כבד ובדיקות תפקודי הכבד שלך לא חזרו למצב תקין.
  - יש לך בעיה נדירה בדם הנקראת "פורפיריה" העוברת בתורשה בין בני המשפחה.
- אם אחד מהמצבים לעיל מופיע לראשונה בעת השימוש בוגיפם 10 מק"ג, הפסיקי מייד את השימוש בתרופה והיוועצי ברופא באופן מיידי.

## היסטוריה רפואית ובדיקות רפואיות שגרתיות

השימוש בטיפול הורמונלי חלופי נושא עמו סיכונים שיש לקחת בחשבון כאשר מחליטים האם להתחיל או להמשיך בטיפול.

הניסיון בטיפול בנשים עם הפסקת וסת מוקדמת (עקב כשל שחלתי או ניתוח) מוגבל. אם יש לך הפסקת וסת מוקדמת, הסיכונים בשימוש בטיפול הורמונלי חלופי עשויים להיות שונים. אנא היוועצי ברופא.

לפני שתתחילי (או תתחילי מחדש) להשתמש בטיפול הורמונלי חלופי, הרופא ישאל אותך שאלות בנוגע להיסטוריה הרפואית שלך ושל משפחתך. הרופא עשוי להחליט לבצע בדיקה גופנית. בדיקה זו עשויה לכלול בדיקה של השדיים ו/או בדיקה פנימית, אם יהיה בכך צורך.

מרגע שתתחילי טיפול בוגיפם 10 מק"ג, עלייך להגיע לרופא לבדיקות שגרתיות לפחות אחת לשנה. בבדיקות אלו שוחחי עם הרופא על התועלות והסיכונים של המשך הטיפול בוגיפם 10 מק"ג.

עלייך לבצע בדיקת מיפוי שד שגרתית בהתאם להמלצת הרופא.

## אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני הטיפול בוגיפם 10 מק"ג, ספרי לרופא אם את סובלת או סבלת בעבר מאחת מהבעיות הבאות, מאחר שהן עלולות לחזור או להחמיר במהלך הטיפול בוגיפם 10 מק"ג. במקרה כזה, עלייך להגיע לרופא לבדיקות תקופתיות בתדירות גבוהה יותר:

- אסתמה
- אפילפסיה

- סוכרת
- אבנים בכיס המרה
- לחץ דם גבוה
- מיגרנות או כאבי ראש חמורים
- הפרעה בכבד כגון גידול שפיר בכבד
- גדילה של רירית הרחם מחוץ לרחם (אנדומטריוזיס) או היסטוריה של עיבוי יתר של רירית הרחם (היפרפלזיה אנדומטריאלית)
- מחלה המשפיעה על עור התוף והשמיעה (טרשת האוזן)
- מחלה של המערכת החיסונית המשפיעה על איברים רבים בגוף (זאבת אדמנתית מערכתית, SLE)
- סיכון מוגבר לחלות בסרטן רגיש לאסטרוגן (למשל, מי שיש לה אימא, אחות או סבתא שהיה להן סרטן שד)
- סיכון מוגבר לפתח קרישי דם (ראי "קרישי דם בווריד (פקקת)")
- שרירנים ברחם
- רמה גבוהה מאוד של שומנים בדם (טריגליצרידים)
- אצירת נוזלים עקב בעיות לב או כליות
- אנגיואדמה תורשתית ונרכשת.

### הפסיקי את השימוש בוגיפם 10 מק"ג ופני מייד לרופא

- אם את מבחינה באחת מהתופעות הבאות במהלך הטיפול ההורמונלי החלופי:
- כאבי ראש דמויי מיגרנה המופיעים לראשונה
  - הצהבה של העור או של האזור הלבן בעיניים (צהבת). אלו עלולים להיות סימנים של מחלת כבד
  - נפיחות בפנים, בלשון ו/או בגרון ו/או קושי בבליעה או חרלת (תפרחת עורית), יחד עם קושי בנשימה, אשר עלולים להעיד על אנגיואדמה
  - עלייה גדולה בלחץ הדם (תסמינים אפשריים הם כאב ראש, עייפות, סחרחורת)
  - כל אחד מהמצבים המוזכרים בסעיף 2 תחת "אין להשתמש בתרופה אם"
  - אם נכנסת להיריון
  - אם את מבחינה בסימנים של קריש דם, כגון:
    - נפיחות מלווה בכאב ואדמומיות ברגליים
    - כאב פתאומי בחזה
    - קשיי נשימה
  - למידע נוסף, ראי סעיף 2 תחת "קרישי דם בווריד (פקקת)".

**לתשומת ליבך:** וגיפם 10 מק"ג אינה אמצעי למניעת היריון. אם חלפו פחות מ-12 חודשים מאז הוסת האחרונה שלך או שאת מתחת לגיל 50, ייתכן שתצטרכי להשתמש באמצעי מניעה נוסף כדי למנוע היריון. פני לרופא ליעוץ.

### טיפול הורמונלי חלופי וסרטן

**עיבוי יתר של רירית הרחם (היפרפלזיה אנדומטריאלית) וסרטן רירית הרחם (סרטן אנדומטריאלי)**

נטילת טבליות של טיפול הורמונלי חלופי המכילות אסטרוגן בלבד, לפרק זמן ארוך, יכולה להגדיל את הסיכון לפתח סרטן רירית הרחם (האנדומטריום).

לא ידוע בוודאות אם קיים סיכון דומה בטיפול חוזר או בטיפול ממושך (מעל שנה) עם גיפם 10 מק"ג. עם זאת, גיפם 10 מק"ג הראתה יכולת ספיגה נמוכה מאוד לדם, לכן הוספת פרוגסטגן אינה נחוצה.

אם את חווה **דימום פתאומי מהנרתיק** או **הכתמה דמית**, לרוב אין סיבה לדאגה, אך עלייך לקבוע תור אצל הרופא. הדבר יכול להוות סימן להתעבות רירית הרחם.

הסיכונים הבאים מתייחסים לתרופות המכילות טיפולים הורמונליים חלופיים המגיעים למחזור הדם. עם זאת, גיפם 10 מק"ג מיועדת לטיפול מקומי בנרתיק, והספיגה לדם נמוכה מאוד. הסבירות שהמצבים המוזכרים להלן יחמירו או יחזרו בשנית במהלך הטיפול בוגיפם 10 מק"ג פחותה, אך עלייך לפנות לרופא אם את חוששת.

## סרטן שד

עדויות מצביעות על כך ששימוש בוגיפם 10 מק"ג אינו מעלה את הסיכון לסרטן השד בקרב נשים שלא חלו בסרטן השד בעבר. לא ידוע אם ניתן להשתמש בביטחה בוגיפם 10 מק"ג בנשים שחלו בסרטן השד בעבר.

**בדקי את שדייך באופן קבוע. גשי לרופא אם הבחנת בשינויים כלשהם כגון:**

- גומות בעור
  - שינויים בפטמה
  - גושים כלשהם שאת יכולה לראות או להרגיש.
- בנוסף, מומלץ לעבור בדיקת ממוגרפיה כאשר תוצע לך.

## סרטן השחלה

סרטן השחלה הינו נדיר - נדיר הרבה יותר מסרטן השד. השימוש בטיפול הורמונלי חלופי באסטרוגן בלבד קשור לעלייה קלה בסיכון לסרטן השחלה.

### השוואה

הסיכון לסרטן השחלה משתנה עם הגיל. למשל, בנשים בגילאים 50 עד 54 שאינן נוטלות טיפול הורמונלי חלופי, כ-2 נשים מתוך 2,000 יאובחנו עם סרטן השחלה במשך תקופה של 5 שנים. בקרב נשים שנוטלות טיפול הורמונלי חלופי במשך 5 שנים, יהיו בערך 3 מקרים לכל 2,000 משתמשות (כלומר בערך מקרה 1 נוסף).

## השפעת טיפול הורמונלי חלופי על הלב ומחזור הדם

### קרישי דם בווריד (פקקת)

הסיכון לקרישי דם בוורידים גבוה בערך פי 1.3 עד 3 בקרב משתמשות בטיפול הורמונלי חלופי מאשר בקרב אלו שאינן משתמשות בו, במיוחד במהלך השנה הראשונה של השימוש בתרופה.

קרישי דם עלולים להיות חמורים, ואם קרישי דם נע לריאות, הוא עלול לגרום לכאב בחזה, קוצר נשימה, עילפון או אפילו מוות.

הסבירות להיווצרות קרישי דם בוורידים עולה עם העלייה בגיל וכן אם כל אחד מהמצבים

- הבאים תקף לגבייך. עלייך ליידע את הרופא אם אחד מהמצבים הבאים תקף לגבייך:
- אינך מסוגלת ללכת במשך תקופה ארוכה בשל ניתוח משמעותי, פציעה או מחלה (ראי גם סעיף 3, "אם עלייך לעבור ניתוח")
- יש לך עודף משקל משמעותי ( $BMI > 30 \text{kg/m}^2$ )
- יש לך בעייה כלשהי בקרישת הדם המצריכה טיפול ארוך טווח בתרופה המשמשת למניעת קרישי דם
- לאחד מבני משפחתך הקרובים היה אי פעם קריש דם ברגל, בריאה או באיבר אחר
- יש לך זאבת אדמנתית מערכתית (SLE)
- יש לך סרטן.
- לסימנים של קריש דם ראי "הפסיקי את השימוש בוגיפם 10 מק"ג פני מיד לרופא".

#### השוואה:

בקרב נשים בשנות ה-50 לחייהן אשר אינן נוטלות טיפול הורמונלי חלופי, במהלך תקופה של 5 שנים, ל-4 עד 7 מתוך 1,000 במוצע צפוי להופיע קריש דם בווריד. בקרב נשים בשנות ה-50 לחייהן הנוטלות טיפול הורמונלי חלופי עם אסטרוגן בלבד במשך למעלה מ-5 שנים, יהיו 5 עד 8 מקרים מתוך 1,000 משתמשות (כלומר מקרה 1 נוסף).

#### מחלת לב (התקף לב)

אין עלייה בסיכון לפתח מחלת לב בנשים הנוטלות טיפול המכיל אסטרוגן בלבד.

#### שבץ

הסיכון ללקות בשבץ גבוה בערך פי 1.5 בקרב משתמשות בטיפול הורמונלי חלופי לעומת אלו שאינן משתמשות. מספר מקרי השבץ הנוספים בשל שימוש בטיפול הורמונלי חלופי יעלה עם העלייה בגיל.

#### השוואה:

בנשים בשנות ה-50 לחייהן שאינן נוטלות טיפול הורמונלי חלופי, 8 מתוך 1,000 במוצע צפויות ללקות בשבץ לאורך תקופה של 5 שנים. בנשים בשנות ה-50 לחייהן שנוטלות טיפול הורמונלי חלופי, יהיו 11 מקרים מתוך 1,000 מטופלות, לאורך 5 שנים (כלומר 3 מקרים נוספים).

#### מצבים נוספים

טיפול הורמונלי חלופי אינו מונע אובדן זיכרון. ישנן עדויות לסיכון גבוה יותר לאובדן זיכרון אצל נשים שהתחילו את הטיפול ההורמונלי החלופי לאחר גיל 65. פני לרופא לקבלת ייעוץ.

#### תגובות בין תרופתיות

**אם את לוקחת, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח.**  
עם זאת, וגיפם 10 מק"ג משמשת לטיפול מקומי בנרתיק, ולא סביר שתשפיע על תרופות אחרות. וגיפם 10 מק"ג עלולה להשפיע על טיפולים אחרים הניתנים דרך הנרתיק.

#### היריון והנקה

וגיפם 10 מק"ג מיועדת לנשים לאחר גיל המעבר בלבד. אם נכנסת להיריון, הפסיקי את הטיפול בוגיפם 10 מק"ג לפני לרופא.

### **נהיגה ושימוש במכונות**

לא ידועה השפעה.

### **3. כיצד תשתמשי בתרופה?**

הקפידי להשתמש בתרופה בדיוק כמתואר בעלון זה או לפי הנחיותיו של הרופא או הרוקח. עלייך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוחה בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

#### **המינון המקובל בדרך כלל הוא:**

- השתמשי בטבלייה אחת לנרתיק בכל יום במהלך השבועיים הראשונים.
  - לאחר מכן השתמשי בטבלייה אחת לנרתיק פעמיים בשבוע. השאירי מרווח זמן של 3 או 4 ימים בין טבלייה אחת לבאה.
- אין לעבור על המנה המומלצת.**

#### **משך הטיפול**

אם מצבך לא השתפר, אם חלה החמרה אחרי 2–4 שבועות או אם מתרחשים תסמינים אחרים, עלייך לראות רופא.

#### **מידע כללי לגבי טיפול בתסמינים של גיל המעבר**

כאשר משתמשים בתרופות לטיפול בתסמינים של גיל המעבר, מומלץ להשתמש במנה היעילה הנמוכה ביותר, ולהשתמש בתרופה לפרק הזמן הקצר ביותר הנדרש.

#### **צורת הנטילה**

- את יכולה להתחיל את השימוש בוגיפם 10 מק"ג ביום שהכי נוח לך.
- לשימוש נרתיקי (וגינלי) בלבד
- החדירי את הטבלייה לנרתיק בעזרת המוליך (אפליקטור).
- תרופה זו אינה מיועדת לבליעה!

ב"הנחיות למשתמשת" בסוף העלון מוסבר אופן השימוש בוגיפם 10 מק"ג. קראי את ההנחיות בקפידה לפני השימוש בוגיפם 10 מק"ג.

#### **אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר**

- אם השתמשת ביותר וגיפם 10 מק"ג מהנדרש, פני לרופא או לרוקח.
- וגיפם 10 מק"ג מיועדת לטיפול מקומי בתוך הנרתיק. המנה של האסטרדיול נמוכה כל כך, שנדרש להשתמש במספר ניכר של טבליות על מנת להגיע למנה הרגילה של טיפול הנלקח דרך הפה.
- אם בטעות בלע ילד מהתרופה, פני מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והביאי את אריזת התרופה איתך.

#### **אם שכחת ליטול את התרופה**

- אם שכחת ליטול מנה, השתמשי בתרופה מייד כשאת נזכרת.

- אין להשתמש במנה כפולה כדי לפצות על מנה שנשכחה.

#### **אם את מפסיקה את נטילת התרופה**

בכל שאלה על משך הטיפול או לדיון בטיפולים חלופיים, פני אל הרופא.

#### **אם עלייך לעבור ניתוח**

אם את עומדת לעבור ניתוח, ספרי למנתח שאת משתמשת בוגיפם 10 מק"ג. ייתכן שיהיה עלייך להפסיק את השימוש בוגיפם למשך 4 עד 6 שבועות לפני הניתוח על מנת להפחית את הסיכון לקריש דם (ראי סעיף 2, "קרישי דם בווריד"). שאלי את הרופא מתי תוכלי לחזור ולהשתמש בוגיפם 10 מק"ג.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדקי התווית והמנה בכל פעם שאת נוטלת תרופה. הרכיבי משקפיים אם את זקוקה להם.**  
**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היועצי ברופא או ברוקח.**

#### **4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש בוגיפם 10 מק"ג עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשות. אל תיבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבלי מאף אחת מהן.

המחלות הבאות דווחו בשכיחות גבוהה יותר בנשים המשתמשות בטיפולים הורמונליים חלופיים המגיעים למחזור הדם, בהשוואה לנשים שאינן משתמשות בטיפול הורמונלי חלופי. סיכונים אלו נמוכים יותר עבור טיפולים הניתנים דרך הנרתיק כמו וגיפם 10 מק"ג:

- סרטן השחלה
- קרישי דם בווריד הרגליים או הריאות (פקקת ורידים תסחיפית)
- שבץ
- סבירות לאובדן זיכרון, אם הטיפול ההורמונלי החלופי החל לאחר גיל 65

למידע נוסף לגבי תופעות לוואי אלו, ראי סעיף 2, "לפני השימוש בתרופה".

#### **תופעות לוואי שכיחות: עלולות להשפיע על עד 1 מתוך 10 משתמשות**

- כאב ראש
- כאב בטן
- אי נוחות, דימום או הפרשה מהנרתיק.

#### **תופעות לוואי שאינן שכיחות: עלולות להשפיע על עד 1 מתוך 100 משתמשות**

- זיהום באברי המין הנגרם על ידי פטריה
- בחילה
- פריחה
- עלייה במשקל
- גלי חום
- יתר לחץ דם.

#### **תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה: תופעות ששכיחותן אינה ניתנת להערכה מהנתונים**

- הזמינים**
- שלשול

- אצירת נוזלים
- החמרה של מיגרנה
- רגישות יתר כלל מערכתית (כגון תגובה/הלם אנפילקטי)
- קושי להירדם
- גרד באברי המין ובנרתיק
- גרד
- חרלת
- תגובה אלרגית במקום השימוש, למשל פריחה באברי המין
- פציעה הקשורה לאביזר
- היעדר יעילות תרופתית.

### **תופעות הלוואי הבאות דווחו במהלך טיפול באסטרוגן סיסטמי**

- מחלת כיס המרה
- הפרעות עוריות שונות:
  - שינויים בצבע העור, במיוחד בעור הפנים והצוואר המוכרים כ"כתמי היריון" (chloasma)
  - קשריות עוריות אדומות וכואבות (erythema nodosum)
  - פריחה עם אדמומיות או פצעים בצורת לוח מטרה (erythema multiforme).

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר את סובלת מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עלייך להתייעץ עם הרופא.**

### **דיווח תופעות לוואי**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

### **5. איך לאחסן את התרופה?**

מנעי הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנעי הרעלה. אל תגרמי להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי אריזת המגש (בליסטר) והאריזה החיצונית. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.

### **תנאי אחסון:**

יש לאחסן מתחת ל- 25°C.  
אין לשמור במקרר.

אין להשליך תרופות לביוב או לאשפה הביתית. עלייך להתייעץ עם הרוקח לגבי השלכת תרופות שאינן נחוצות יותר. צעדים אלו יסייעו לשמור על איכות הסביבה. תרופה זו עלולה לגרום לסיכון הסביבה המימית.

### **6. מידע נוסף**

נוסף על המרכיב הפעיל, התרופה מכילה גם:  
hypromellose, lactose monohydrate, maize starch, magnesium stearate.

ציפוי הטבלייה מכיל:

hypromellose, macrogol 6000.

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

כל טבלייה וגינלית לבנה מגיעה בתוך מוליך (אפליקטור) לשימוש חד פעמי.  
בצידה האחד של טבליית וגיפם 10 מק"ג יש הטבעה של "NOVO 278".

גדלי אריזות:

18 טבליות לנרתיק ומוליכים

24 טבליות לנרתיק ומוליכים

ייתכן שלא כל גדלי האריזות משווקים.

**שם בעל הרישום וכתובתו:**

נובו נורדיסק בע"מ,

רח' עתיר ידע 1,

כפר-סבא 4464301.

**שם היצרן וכתובתו:**

נובו נורדיסק אי.אס., נובו אלה 1,

די.קי.י. - 2880 בגסוורד, דנמרק.

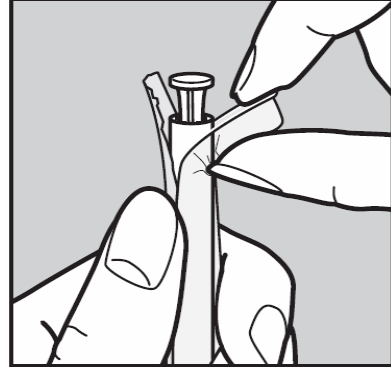
**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:**

146-89-33241

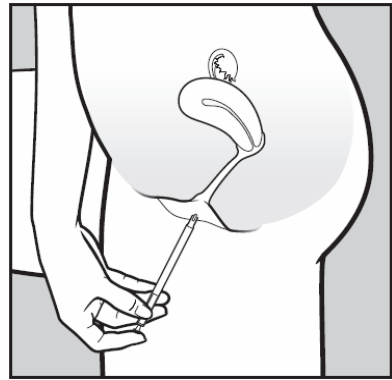
נערך בפברואר 2025.

## הנחיות למשתמשת

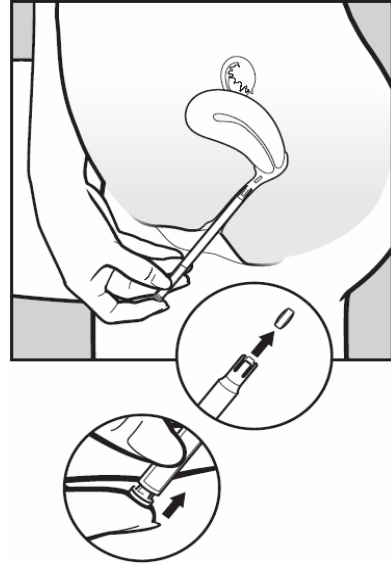
כיצד להשתמש בוגיפם 10 מק"ג



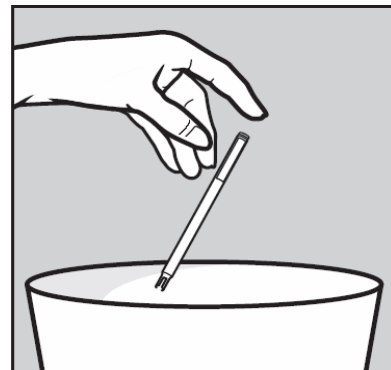
1. קרעי אריזת בליסטר בודדת אחת.  
פתחי את הקצה כפי שמופיע בתמונה.



2. החדירי את המוליך בזהירות לתוך הנרתיק.  
הפסיקי כאשר את מרגישה מעט התנגדות (8-10 ס"מ).



3. כדי לשחרר את הטבלייה, לחצי בעדינות על הלחצן עד שתרגישי נקישה. הטבלייה תידבק מייד לדופן הנרתיק. היא לא תיפול החוצה אם תעמדי או תלכי.



4. הוציאי את המוליך והשליכי אותו.