

## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

### פנדול, טבליות מצופות פילם, 500 מ"ג

**הרכב: כל טבליה מצופה פילם מכילה פרצטמול 500 מ"ג (Paracetamol 500mg).**

למידע על מרכיבים בלתי פעילים בתרופה ראה סעיף 6 – "מידע נוסף".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. תרופה זו ניתנת ללא צורך במרשם רופא והיא מיועדת למבוגרים וילידים מגיל 6 שנים ומעלה. עליך ליטול את התרופה על פי ההוראות בסעיף 3 בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף. יש לפנות לרופא אם החום נמשך יותר מ-3 ימים או אם התסמינים מחמירים או אינם חולפים תוך 5 ימים למרות השימוש בתרופה.

### **1. למה מיועדת התרופה?**

התרופה מיועדת להורדת חום ולשיכוך כאבים. לטיפול קצר טווח בכאבי ראש, כאבי שלד ושרירים, כאבי מחזור וכאבי שיניים.

**קבוצה תרפויטית:** משכך כאבים ומוריד חום.

### **2. לפני שימוש בתרופה:**

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- ידועה רגישות לפרצטמול או לאחד ממרכיבי התרופה (מפורטים בסעיף 6)

#### **אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**

- אם פיתחת בעבר תופעות לוואי עוריות כתוצאה מנטילת תרופות המכילות פרצטמול, אין ליטול תרופות המכילות פרצטמול, כדי שלא יגרמו שוב לתופעות עוריות חמורות.
- התרופה מכילה פרצטמול העלול לגרום נזק לכבד כאשר ניתן במינון גבוה מהמומלץ או לתקופה ממושכת או כאשר בזמן הטיפול שותים משקאות אלכוהוליים או שנוטלים תרופות נוספות המשפיעות על פעילות הכבד.
- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות בלי להיוועץ ברופא.
- אין ליטול תרופות נוספות להורדת חום ושיכוך כאבים או תרופות להצטננות ללא התייעצות עם רופא או רוקח למניעת מינון יתר או הרעלת פרצטמול.
- אין ליטול תרופות נוספות המכילות פרצטמול.
- יש להימנע מנטילת מינון גבוה (בגבול המומלץ) של תרופה זו בזמן צום.

ספר לרופא לפני התחלת הטיפול אם אתה סובל או סבלת בעבר מ:

- רגישות למזון כלשהו או לתרופה כלשהי • מחלת כבד או מליקוי בתפקוד הכבד • ליקוי בתפקוד הכליה • אלכוהוליזם • צהבת

ספרי לרופא לפני התחלת הטיפול אם:

- את בהיריון או מניקה

#### **תגובות בין תרופתיות**

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד אם אתה לוקח:

- תרופות נגד קרישת דם כגון וורפרין • תרופות המזרזות ייצור אנזימים בכבד (לדוגמא: ריפמפיצין, ברביטורטים) • תרופות לאפילפסיה – פניטואין, קרבמזפין • תרופות נוגדות דלקת שאינן סטרואידים • מטכולופרמיד או דומפרידון (לטיפול בבחילה, הקאה ובעיות עיכול נוספות) • כלורמפניקול (אנטיביוטיקה) • פרובנציד (לטיפול בשגדון) • כולסטיראמין (להפחתת יתר שומני הדם) • פלוקלוקסצילין (flucloxacillin) • אנטיביוטיקה), עקב סיכון רציני להפרעות בדם ובנוזלים (high anion gap metabolic acidosis), מצב המחייב טיפול דחוף ועלול לקרות במיוחד במקרים של פגיעה כלייתית חמורה, אלח דם (מצב בו חיידקים והרעלים שלהם נמצאים בדם ומובילים לפגיעה באיברים), תת תזונה, אלכוהוליזם כרוני ובמקרים שיש שימוש במינון יומי מקסימלי של פרצטמול.

#### **שימוש בפרצטמול וצריכת אלכוהול**

אין לצרוך אלכוהול בזמן הטיפול בפרצטמול בגלל עליה בסיכון לנזק לכבד.

**היריון והנקה**

**היריון:** אם הינך בהיריון או מניקה יש להיוועץ ברופא לפני התחלת השימוש בתרופה. יש ליטול את המנה הנמוכה ביותר היעילה עבורך לשיכוך הכאב ו/או להורדת החום, למשך הזמן הקצר ביותר האפשרי. היוועצי ברופא אם אין הקלה בכאב או בחום או אם את צריכה ליטול את התרופה לעיתים תכופות יותר.

**הנקה:** כמויות קטנות של פרצטמול עוברות לחלב אם. יש להיוועץ ברופא לפני השימוש.

### **נהיגה ושימוש במכונות**

פרצטמול אינו משפיע על היכולת לנהוג או להפעיל מכונות.

### **שימוש בילדים**

תרופה זו מיועדת למבוגרים וילידים מעל גיל 6 שנים, ראה סעיף 3. על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעות הלוואי וכן על כל תרופה נוספת הניתנת לילד.

### **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

עליך לבדוק עם הרופא או עם הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתרופה. בהעדר הוראה אחרת מהרופא, המינון המקובל בדרך כלל הוא:

**מבוגרים וילדים מגיל 12 שנים ומעלה:**

1-2 טבליות כל 4-6 שעות לפי הצורך.

אין לעבור על מינון של 8 טבליות ביממה.

**ילדים בגילאי 9-12 שנים:**

1/2-1 טבליה כל 4-6 שעות לפי הצורך.

אין לעבור על מינון של 4 טבליות ביממה (2 גרם ביום).

**ילדים בגילאי 6-9 שנים:**

1/2 טבליה כל 4-6 שעות לפי הצורך.

אין לעבור על מינון של 3 טבליות ביממה (1.5 גרם ביום).

אין לתת טבליה לילדים מתחת לגיל 6 שנים.

• אין לעבור על המנה המומלצת.

• עליך לפנות לרופא אם החום נמשך יותר מ-3 ימים או אם התסמינים אינם חולפים תוך 5 ימים למרות השימוש בתרופה.

### **אופן השימוש:**

אין ללעוס או לכתוש! ניתן לחצות את הטבליות בקו החצייה. יש לבלוע את התרופה עם מעט מים.

**אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה,** פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את

אריזת התרופה איתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא!

גם אם הרגשתך טובה, טיפול מידי הוא חיוני, בגלל הסיכון להתפתחות נזק חמור לכבד. תופעות לוואי יכולות להיות בחילה והקאה, שלשול, אובדן תיאבון, כאבי בטן, נפיחות, הזעה מוגברת, כאב או רגישות בבטן העליונה. ייתכן שתופעות לוואי אלו לא משקפות את חומרת הנזק לכבד.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה.** הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם. אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

### **4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש בפנדול עלול לגרום לתופעות לוואי כגון סחרחורת בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

תופעות הלוואי עלולות להיות חמורות יותר בקשישים.

### **תופעות לוואי חמורות:**

יש להפסיק את הטיפול ולפנות לרופא מייד:

- אם מופיעות תגובות אלרגיות חריפות כגון פריחה וגרד, התנפחות הגפיים ו/או התנפחות הפנים, השפתיים, הלשון או הגרון אשר עלולה לגרום לקשיי נשימה או בליעה • אם מופיעות מחלות עור חריפות (במקרים נדירים) שהסימנים שלהן יכולים להיות: אודם, פריחה, שלפוחיות, פגיעה עורית נרחבת (תופעות לוואי עוריות חריפות עלולות להופיע גם אם בעבר נטלת תכשירים המכילים את המרכיב הפעיל פרצטמול ללא בעיה) • אם מופיעות תופעות לוואי עוריות • אם מופיעים סימנים של שינויים במערכת הדם כגון: דימומים, הופעת חבורות בקלות, עייפות מתמשכת, התפתחות דלקות ביתר קלות (למשל כאבי גרון) כתוצאה מירידה חמורה במספר תאי הדם הלבנים • אם מופיע קוצר נשימה (נדיר) • אם מופיעות בעיות נשימה. יותר סביר שיקרו אם חווית בעבר בעיות נשימה בעת נטילת משככי כאבים אחרים כגון איבופרופן ואספירין • אם מופיעה אחת מהתופעות הבאות: בחילות, ירידה פתאומית במשקל, אובדן תיאבון, הצהבה של העיניים והעור.

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה**

**בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

**דיווח על תופעות לוואי**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

## 5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא • אין להשתמש בתרופה זו אחרי תאריך התפוגה (exp.date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש • יש לאחסן מתחת ל-25°C.

## 6. מידע נוסף

- נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:  
Pregelatinised starch, Maize starch, Talc, Stearic acid, Povidone (K25), Hypromellose, Potassium sorbate, Triacetin and Carnauba wax.
- כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה – טבליות פנדול הן לבנות, מצופות פילם ובעלות קצוות שטוחים עם לוגו משולש מוטבע על צד אחד וקו חצייה בצד השני.
- טבליות פנדול מיוצרות באריזות של 8, 10, 12, 20 או 24 טבליות. ייתכן שלא כל גדלי האריזות ישווקו.
- בעל הרישום: הלאון סי.אייץ'. ישראל בע"מ, ת.ד. 3256, פתח תקוה.
- יצרן: הלאון אירלנד דנגרבן בע"מ, נוקבראק, דנגרבן, מחוז ווטרפורד X35 RY76, אירלנד.
- עלון זה נבדק ואושר ע"י משרד הבריאות ביוני 2012 ועודכן על פי הנחיות משרד הבריאות בספטמבר 2024.
- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 122-37-30225
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.
- סימני מסחר בבעלות או בזכיינות של Haleon © 2025. Haleon או הזכייין.