

עלון לצרכנית לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו – 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

סרזט

טבליות מצופות

כל טבליה מצופה מכילה:
Desogestrel 0.075 mg
דסוגסטורל 0.075 מ"ג

לרשימה של המרכיבים הבלתי פעילים, ראי סעיף 6.1 "מה סרזט מכילה". ראי גם סעיף 2.8 "מידע חשוב בנוגע לחלק מהמרכיבים של סרזט".

קראי בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמשי בתרופה.

- עלון זה מכיל מידע תמציתי על סרזט. אם יש לך שאלות נוספות, פני אל הרופא או הרוקח שלך.
- תרופה זו נרשמה לטיפול עבורך. אל תעבירי אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה לשלך.

1. למה מיועדת סרזט?

סרזט משמשת למניעת היריון.

קבוצה תרפויטית: פרוגסטוגנים, אמצעי מניעה הורמונליים.

- ישנם שני סוגים עיקריים של הורמונים למניעת היריון.
 - הגלולה המשולבת, "הגלולה", המכילה שני סוגים של הורמוני מין נשיים, אסטרוגן ופרוגסטוגן,
 - גלולה המכילה פרוגסטוגן בלבד, (POP) (progestogen-only-pill), אשר אינה מכילה אסטרוגן.
- סרזט הינה גלולה המכילה פרוגסטוגן בלבד (POP או גלולת-מיני).
- סרזט מכילה כמות קטנה של סוג אחד של הורמון המין הנקבי, הפרוגסטוגן **דסוגסטורל**.
- רוב הגלולות המכילות פרוגסטוגן בלבד (POPs) פועלות בעיקר באמצעות מניעת חדירת תאי זרע לרחם, אך הן לא תמיד מונעות הבשלה של הביצית, שהיא הדרך העיקרית בה פועלות גלולות משולבות.
- סרזט שונה מרוב הגלולות המכילות פרוגסטוגן בלבד (POPs) בכך שהמינון שלה ברוב המקרים מונע הבשלה של הביצית. כתוצאה מכך, סרזט הינה אמצעי מניעה יעיל מאוד.
- בניגוד לגלולות המשולבות, ניתן לעשות שימוש בסרזט בנשים שאינן יכולות ליטול אסטרוגן ובנשים מיניקות.
- חסרונה הוא בכך שבמהלך השימוש בסרזט ייתכן דימום וגינאלי בלתי סדיר. מאידך, ייתכן שלא תחוו דימום כלל.

2. לפני השימוש בסרזט

סרזט, כמו אמצעי מניעה הורמונליים אחרים, אינה מגינה מפני הידבקות ב-HIV (איידס) או כל מחלה אחרת המועברת במגע מיני.

2.1 אין להשתמש בסרזט אם:

- הינך רגישה (אלרגית) לדסוגסטורל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים האחרים של סרזט (לרשימת המרכיבים הבלתי פעילים, ראי סעיף 6.1 "מה סרזט מכילה?")
- הינך סובלת מפקקת. פקקת הינה היווצרות של קריש דם בכלי דם [לדוגמה: של הרגליים (פקקת ורידים עמוקים) או הריאות (תסחיף ריאתי)].
- יש לך או הייתה לך **צהבת** (הצהבה של העור) או מחלת כבד חמורה והכבד שלך עדיין אינו פועל באופן תקין.
- הינך סובלת או שקיים חשד שיש לך **סרטן** המתפתח בהשפעה של הורמוני-מין, כגון סוגים מסוימים של סרטן השד.
- יש לך **דימום וגינאלי** בלתי מוסבר.

אם אחד המצבים האלה חל עלייך, ספרי לרופא שלך לפני התחלת השימוש ב**סרזט**. הרופא עשוי לייעץ לך להשתמש בשיטה לא הורמונלית למניעת היריון.
אם אחד מהמצבים האלו מופיע בפעם הראשונה בעת שימוש ב**סרזט**, התייעצי עם הרופא שלך מייד.

2.2 אזהרות מיוחדות בנוגע לשימוש ב**סרזט** לפני הטיפול ב**סרזט**, ספרי לרופא שלך אם:

- חלית אי פעם ב**סרטן השד**.
 - יש לך **סרטן כבד**, מאחר שלא ניתן לשלול השפעה אפשרית של **סרזט**.
 - סבלת אי פעם מ**פקקת**.
 - יש לך **סוכרת**.
 - את סובלת מ**אפילפסיה** (ראי סעיף 2.4 'אינטראקציות/ תגובות בין תרופתיות').
 - את סובלת מ**שחפת** (ראי סעיף 2.4 'אינטראקציות/ תגובות בין תרופתיות').
 - יש לך **לחץ דם גבוה**.
 - את סובלת או סבלת בעבר מ**מכלואזמה** (כתמי פיגמנטציה בצבע חום-צהבהב על העור, במיוחד בפנים); במקרה זה, הימנעי מחשיפה מוגברת לשמש או לקרינה אולטרה-סגולה.
- כאשר נעשה שימוש ב**סרזט** במקרה של אחד מהמצבים האלו, ייתכן שתצטרכי להיות תחת השגחה צמודה. הרופא שלך יכול להסביר מה לעשות.

2.2.1 סרטן שד

- **חשוב** לבדוק באופן קבוע את השדיים שלך ועלייך לפנות לרופא בהקדם האפשרי אם את מרגישה גוש כלשהו בשדיים.
- סרטן השד נמצא בשכיחות מעט גבוהה יותר בנשים הנוטלות גלולות לעומת נשים באותו גיל אשר אינן נוטלות גלולות. כאשר הנשים מפסיקות את השימוש בגלולה, הדבר מפחית את הסיכון, כך ש-10 שנים לאחר הפסקת הגלולות, הסיכון זהה לזה של נשים שמעולם לא נטלו גלולות.

סרטן השד הינו נדיר מתחת לגיל 40, אך הסיכון גדל ככל שהאישה מתבגרת. לכן, מספר מקרי סרטן השד הנוספים המאובחנים גבוה יותר אם אישה ממשיכה לקחת את הגלולה כאשר היא מבוגרת יותר. משך הזמן בו היא לוקחת את הגלולה הוא פחות חשוב.

- מתוך 10,000 נשים הנוטלות את הגלולה לתקופה של עד 5 שנים אך מפסיקות לקחת אותה עד גיל 20, יהיה פחות ממקרה 1 נוסף של סרטן השד שנמצא עד 10 שנים לאחר ההפסקה, בנוסף ל-4 מקרים המאובחנים בדרך כלל בקבוצת גיל זו.
- מתוך 10,000 נשים הנוטלות את הגלולה לתקופה של עד 5 שנים אך מפסיקות לקחת אותה עד גיל 30, יהיו 5 מקרים נוספים בנוסף ל-44 מקרים המאובחנים בדרך כלל.
- מתוך 10,000 נשים הנוטלות את הגלולה לתקופה של עד 5 שנים, אבל מפסיקות לקחת אותה עד גיל 40, יהיו 20 מקרים נוספים בנוסף ל-160 מקרים המאובחנים בדרך כלל.

מניחים כי הסיכון לסרטן השד בקרב משתמשות בגלולות המכילות פרוגסטוגן בלבד כמו **סרזט** דומה לזה שבקרב נשים המשתמשות בגלולות משולבות, אך ההוכחות אינן חד משמעיות.

נראה כי סרטני שד הנמצאים אצל נשים הנוטלות גלולות, סבירותם להתפשט נמוכה יותר מזו של סרטני השד שנמצאים בנשים אשר אינן נוטלות גלולות.

לא בטוח אם הגלולה גורמת לעלייה בסיכון לסרטן שד. ייתכן שהנשים נבדקו לעתים קרובות יותר, כך שסרטן השד התגלה מוקדם יותר.

2.2.2 פקקת

יש לגשת לרופא מייד, אם את מבחינה בסימנים אפשריים של פקקת (ראי גם "בדיקות ומעקב").

פקקת הינה היווצרות של **קריש דם**, אשר עלול לחסום כלי דם. פקקת לפעמים נוצרת בוורידים העמוקים של הרגליים (פקקת בוריד עמוק). אם קריש זה מתנתק מהוורידים בהם הוא נוצר, הוא יכול להגיע ולחסום את העורקים של הריאות, ולגרום ל-"תסחיף ריאתי". תסחיף ריאתי יכול לגרום לכאבים בחזה, קוצר נשימה, התמוטטות ואפילו מוות.

- פקקת בווריד עמוק הינה תופעה נדירה. היא יכולה להתפתח בין אם את לוקחת את הגלולה או לא. היא עלולה להתרחש גם אם את נכנסת להיריון.

הסיכון גבוה יותר בקרב משתמשות בגלולה מאשר בקרב הלא-משתמשות. מניחים כי הסיכון בשימוש בגלולות המכילות פרוגסטוגן בלבד כמו **סרזט** הוא נמוך יותר מאשר במשתמשות בגלולות המכילות גם אסטרוגנים (גלולות משולבות).

2.2.3 הפרעות פסיכיאטריות

מספר נשים המשתמשות באמצעי מניעה הורמונליים כולל **סרזט** דיווחו על דיכאון או מצב רוח דכאוני. דיכאון יכול להיות רציני ולפעמים עלול להוביל למחשבות אובדניות. אם את חווה שינויים במצב הרוח וסימפטומים דיכאוניים, פני לרופא שלך לקבלת יעוץ רפואי נוסף בהקדם האפשרי.

2.3 ילדים ומתבגרים

התרופה אינה מיועדת לילדים ומתבגרים מתחת לגיל 18 מכיוון שאין נתונים קליניים זמינים על יעילות ובטיחות באוכלוסיה זו.

2.4 אינטראקציות/ תגובות בין תרופתיות

אם את לוקחת או לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספרי על כך לרופא או לרוקח.

כמו כן, ספרי לכל רופא אחר או רופא שיניים אשר רושם לך תרופה אחרת (או לרוקח שלך) שהינך נוטלת **סרזט**. הם יוכלו לומר לך אם את צריכה להשתמש באמצעים נוספים למניעת היריון (לדוגמה, קונדומים) ואם כן, למשך כמה זמן או האם יש צורך לשנות את השימוש בתרופה אחרת שאת צריכה.

חלק מהתרופות:

- יכולות להשפיע על הרמות בדם של **סרזט**.
- יכולות לגרום לה להיות פחות יעילה במניעת היריון.
- יכולות לגרום לדימום בלתי צפוי.

אלו כוללות תרופות המשמשות לטיפול ב:

- אפילפסיה (לדוגמה פרימידון, פניטואין, קארבאמאזפין, אוקסקארבאזפין, פלבמאט, טופירמאט ופנובארביטאל);
- שחפת (לדוגמה ריפאמפיצין, ריפאבוטין);
- זיהומי HIV (לדוגמה ריטונביר, נלפינאביר, נביראפין, אפאבירנז);
- זיהום בדלקת כבד נגיפית מסוג C (לדוגמה בוספרביר, טלאפרביר);
- או מחלות זיהומיות אחרות (לדוגמה גריסאופולבין);
- לחץ-דם גבוה בכלי הדם של הריאות (בוסנטן);
- מצבי רוח דיכאוניים (התרופה הצמחית St. John's Wort);
- זיהומים חיידקיים מסוימים (לדוגמה, קלריתרומיצין, אריתרומיצין);
- זיהומים פטריתיים (לדוגמה, קטוקונאזול, איטרקונאזול, פלוקונאזול);
- לחץ-דם גבוה (יתר לחץ-דם), תעוקת חזה (אנגינה) או הפרעות מסוימות בקצב הלב (לדוגמה, דיילטיאזם).

אם הינך נוטלת תרופות או מוצרים צמחיים אשר עשויים לגרום ל**סרזט** להיות פחות יעילה, יש להשתמש גם באמצעי חוצץ למניעת היריון. מכיוון שההשפעה של תרופה אחרת על **סרזט** יכולה להימשך עד 28 יום לאחר הפסקת התרופה, יש להשתמש באמצעי המניעה החוצץ לאורך כל אותו זמן. הרופא שלך יכול להגיד לך אם את צריכה לנקוט באמצעי זהירות נוספים למניעת היריון, ואם כן, לכמה זמן.

סרזט עלולה גם להפריע לפעילות של תרופות אחרות, לגרום להגברה בהשפעה (לדוגמה תרופות המכילות ציקלוספורין) או לירידה בהשפעה.

שאלו בעצתו של הרופא שלך או הרוקח לפני נטילת תרופה כלשהי.

2.5 שימוש בסרזט עם מזון
ניתן לקחת סרזט ללא קשר לאוכל.

2.6 היריון והנקה

היריון

אין ליטול סרזט אם הינך בהיריון, או חושבת שאת עשויה להיות בהיריון.

הנקה

ניתן להשתמש בסרזט בזמן הנקה. נראה כי סרזט אינו משפיע על ייצור או איכות חלב האם. עם זאת, קיימים דיווחים נדירים של ירידה בייצור חלב האם בעת שימוש בסרזט. כמות מועטה של החומר הפעיל בסרזט עוברת אל החלב.

בריאותם של ילדים אשר הונקו במשך 7 חודשים בזמן שאימהותיהם השתמשו בסרזט נחקרה עד שהיו בני 2.5 שנים. לא נצפו שום השפעות על הגדילה וההתפתחות של הילדים.

אם הינך מניקה ורוצה להשתמש בסרזט, עלייך להתייעץ עם הרופא. אם הינך בהיריון או מניקה, יש להימנע ברופא או ברוקח לפני השימוש בתרופות.

2.7 נהיגה ושימוש במכונות

סרזט אין השפעה ידועה על היכולת לנהוג או להשתמש במכונות.

2.8 מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של סרזט

סרזט מכילה לקטוז (סוכר חלב). אם נאמר לך על ידי הרופא כי את רגישה לסוכרים מסוימים, פני לרופא לפני נטילת סרזט.

2.9 בדיקות ומעקב

במהלך השימוש בסרזט, הרופא יפנה אותך לבדיקות תקופתיות. באופן כללי, תדירות וסוג הבדיקות ייקבעו על פי מצבך האישי.

יש לפנות לרופא בהקדם האפשרי אם:

- את מבחינה בסימנים אפשריים לקריש דם, לדוגמה, כאב חזק או נפיחות באחת מהרגליים; כאבים לא מוסברים בחזה, קוצר נשימה, שיעול יוצא דופן, במיוחד בעת שיעול דמי (ייתכן שזה סימן לפקקת);
- יש לך כאב בטן פתאומי, חמור או צהבת (את עשויה להבחין בהצהבה של העור, של הלבן בעיניים, או בשתן כהה, ייתכן שזה סימן לבעיות בכבד);
- את מרגישה גוש בשד (ייתכן שזה סימן לסרטן שד);
- יש לך כאב פתאומי או חמור בבטן התחתונה או באזור הקיבה (ייתכן שזה סימן להיריון אקטופי - היריון מחוץ לרחם);
- את עומדת להיות במצב של חוסר תנועה או שאת עומדת לעבור ניתוח (יש להימנע ברופא לפחות ארבעה שבועות מראש);
- יש לך דימום נרתיקי חזק באופן חריג;
- את חושדת שאת בהיריון.

3. כיצד תשתמשי בסרזט?

יש להשתמש בסרזט תמיד בהתאם להוראות הרופא. עלייך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוחה בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

המינון, אופן ומשך הטיפול ייקבעו על ידי הרופא בלבד. אין לעבור על המנה המומלצת.

3.1 מתי ואיך ליטול את הגלולות?

כל מגשית של סרזט מכילה 28 גלולות – אספקה למשך 4 שבועות.

- יש ליטול את הגלולה כל יום בערך באותה השעה. יש לבלוע את הגלולה בשלמותה, עם מים.
 - חיצים מודפסים על חלקה הקדמי של המגשית, בין הגלולות. ימי השבוע מודפסים על חלקה האחורי של המגשית. כל יום מתאים לגלולה אחת.
 - בכל פעם שאת מתחילה מגשית חדשה של סרזט, קחי גלולה מהשורה העליונה. אל תתחילי מכל גלולה שהיא. למשל, אם את מתחילה ביום רביעי, עלייך לקחת את הגלולה מהשורה העליונה שבה כתוב (מאחור) WED (Wednesday = יום רביעי).
 - המשיכי ליטול גלולה אחת כל יום עד שהאריזה תתרוקן, תמיד בכיוון המצוין על ידי החיצים. בהסתכלות על גב האריזה תוכלי לבדוק בקלות אם כבר נטלת את הגלולה ביום מסוים.
 - ייתכן שיהיה לך דימום נרתיקי במהלך השימוש בסרזט, (ראי סעיף 4 "תופעות לוואי"), אך עלייך להמשיך ליטול את הגלולות כרגיל.
 - כאשר המגשית ריקה, עלייך להתחיל מגשית חדשה של סרזט ביום שלמחרת – ללא הפרעה ומבלי להמתין לדימום.
- אין מידע לגבי כתישה/חציה/לעיסה של הגלולות.

3.2 התחלת החפיסה הראשונה של סרזט

- אם אינך משתמשת באמצעי מניעה הורמונלי כרגע (או בחודש האחרון) המתני עד אשר תופיע הווסת. ביום הראשון לווסת טלי את הגלולה הראשונה של סרזט. אמצעי זהירות נוספים למניעת היריון אינם נחוצים. אם את נוטלת את הגלולה הראשונה ביום השני עד היום החמישי לווסת, השתמשי באמצעי חוצץ למניעת היריון למשך 7 הימים הראשונים של נטילת הגלולות.
- כאשר את עוברת מגלולה משולבת (COC), טבעת וגינלית, או ממדבקה טרנסדרמלית
אם אין לך הפסקה מגלולה, מטבעת- או ממדבקה
– התחילי ליטול סרזט יום לאחר שנטלת את הגלולה האחרונה באריזת הגלולות הנוכחית, או ביום הסרת הטבעת הווגינלית או המדבקה (כלומר ללא הפסקה בין הגלולות, הטבעת הווגינלית או המדבקה לבין התחלת סרזט).
– אם אריזת הגלולות הנוכחית שלך מכילה גם גלולות לא-פעילות (פלצבו) את יכולה להתחיל סרזט ביום שלאחר נטילת הגלולה הפעילה האחרונה (אם אינך בטוחה איזו גלולה זו, פני לרופא או לרוקח).
– אם תמלאי אחר הוראות אלה, אין צורך באמצעי זהירות נוספים למניעת היריון.
אם יש לך הפסקה מגלולה, מטבעת-, או ממדבקה
– את יכולה גם להתחיל ביום שלאחר תום ההפסקה בגלולות, בטבעת הווגינלית או המדבקה או לאחר שנטלת את כל הגלולות הלא-פעילות (פלצבו) של אמצעי המניעה הנוכחי שלך.
– אם את פועלת על פי הנחיות אלו, ודאי כי את משתמשת באמצעי מניעה חוצץ נוסף למשך 7 הימים הראשונים של נטילת הגלולות.

כאשר את עוברת מגלולות פרוגסטוגן-בלבד אחרת:

החליפי בכל יום שהוא מגלולת-מיני אחרת. אין צורך באמצעי זהירות נוספים למניעת היריון.

כאשר את עוברת מזריקה או משתל או מהתקן תוך-רחמי (IUS) הורמונלי:

התחילי בנטילת סרזט במועד בו את אמורה לקבל את הזריקה הבאה, או ביום בו מוסר השתל או ההתקן התוך-רחמי שלך. אין צורך באמצעי זהירות נוספים למניעת היריון.

לאחר לידה:

את יכולה להתחיל את השימוש בסרזט בין היום ה-21 ליום ה-28 לאחר הלידה. אם את מתחילה מאוחר יותר, וודאי כי את משתמשת באמצעי חוצץ נוסף למניעת היריון עד להשלמת 7 הימים הראשונים לנטילת הגלולות. אבל, אם כבר קיימת יחסי מין, יש לשלול היריון לפני התחלת סרזט. ניתן למצוא מידע נוסף עבור נשים מניקות בסעיף 2.6 'היריון והנקה'. תוכלי גם להיוועץ ברופאך.

לאחר הפלה:

היוועצי ברופאך.

3.3 אם שכחת ליטול סרזט

- אם את באיחור של פחות מ-12 שעות:
 - קחי את הגלולה שנשכחה מייד כשנזכרת וקחי את הגלולה הבאה בזמן הרגיל. סרזט עדיין תגן עלייך מפני היריון.
- אם את באיחור של יותר מ-12 שעות:
 - אם את באיחור של יותר מ-12 שעות בנטילת גלולה כלשהי, ייתכן שלא תהיי מוגנת לחלוטין מפני היריון. ככל ששכחת מספר רב יותר של גלולות עוקבות, כך גדל הסיכון כי תיכנסי להיריון.
 - טלי גלולה מייד כשנזכרת ואת הגלולה הבאה בזמן הרגיל.
 - כלומר, ייתכן שתיקחי שתי גלולות באותו יום. זה אינו מזיק. (אם שכחת יותר מגלולה אחת, אינך צריכה לקחת את הגלולות שנשכחו מוקדם יותר). המשיכי לקחת את הגלולות כרגיל, אך את חייבת להשתמש גם באמצעי נוסף, כגון קונדום, למשך 7 הימים הבאים.
 - אם את באיחור של יותר מ-12 שעות בנטילת הגלולה וקיימת יחסי מין, השימוש באמצעי מניעה לשעת חירום הינו בטוח; יש להתייעץ עם הרוקח או הרופא שלך.
 - אם שכחת גלולה אחת או יותר במהלך השבוע הראשון להתחלת הגלולות וקיימת יחסי מין בשבוע שקדם לשיכתת הגלולות, את יכולה להיכנס להיריון. יש להתייעץ עם הרופא שלך.

3.4 אם את סובלת מהפרעות במערכת העיכול (לדוגמה הקאה, שלשול חמור)

אם הקאת בתוך 3-4 שעות לאחר נטילת גלולת סרזט או אם יש לך שלשול חמור, ייתכן שהמרכיב הפעיל לא נספג במלואו. עקבי אחר ההנחיות בנוגע לגלולות שנשכחו בסעיף למעלה.

3.5 אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר (מנת יתר)

לא היו דיווחים על השפעות חמורות מזיקות כתוצאה מנטילת יותר מדי גלולות סרזט בו-זמנית. תסמינים העלולים להופיע הינם בחילה, הקאות ובנערות צעירות, דימום נרתיקי קל. למידע נוסף, היוועצי ברופאך. אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, יש לפנות מייד לחדר מיון של בית חולים ולהביא אריזת התרופה איתך.

3.6 אם את מפסיקה ליטול סרזט

את יכולה להפסיק ליטול סרזט בכל עת שתחפצי. מהיום בו הפסקת, אינך מוגנת עוד מפני היריון.

אין ליטול תרופות בחושך! יש לבדוק התוויות והמנה בכל פעם שהינך נוטלת תרופה. יש להרכיב משקפיים אם הינך זקוקה להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועצי ברופא או הרוקח שלך.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בסרזט עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשות. אל תיבהלי למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבלי מאף אחת מהן. ספרי לרופא שלך אם את מבחינה בתופעה לא רצויה, במיוחד אם היא חמורה או מתמשכת.

תופעות לוואי חמורות המקושרות לשימוש בסרזט מתוארות תחת סעיף 2 'לפני השימוש בסרזט'. אנא קראי סעיף זה לקבלת מידע נוסף על 'סרטן שד' ו'פקקת' והיוועצי ברופאך מייד במידת הצורך. ראי גם תיבה אפורה למעלה 'יש לפנות לרופא בהקדם האפשרי אם':

עלייך לפנות לרופא מייד אם את חווה תגובה אלרגית (רגישות יתר), כולל נפיחות של הפנים, שפתיים, לשון ו/או גרון הגורמת לקשיי נשימה או בליעה (אנגיודמה ו/ או אנפילקסיס).

דימום נרתיקי בלתי סדיר עשוי להופיע בעת שימוש בסרזט. זו עשויה להיות הכתמה קלה בלבד, שאף לא דורשת שימוש בתחבושת, או דימום חזק יותר, אשר נראה כמו וסת קלה. ייתכן שתצטרכי להשתמש בטמפונים או בתחבושות היגייניות. ייתכן שלא יהיה לך דימום כלל. הדימום הלא סדיר אינו מהווה סימן לכך שסרזט אינה פועלת. באופן כללי, אין צורך לנקוט בפעולה כלשהי; רק להמשיך ליטול סרזט. אם הדימום כבד או ממושך עלייך להיוועץ ברופאך.

תופעות לוואי נוספות

תופעות לוואי שכיחות (משפיעות על פחות מאישה 1 מתוך 10 נשים): שינויים במצב הרוח, מצב רוח דיכאוני, ירידה בחשק המיני (ליבידו), כאבי ראש, בחילה, אקנה, כאב בשד, מחזור לא סדיר או היעדר מחזור, עלייה במשקל.

תופעות לוואי שאינן שכיחות (משפיעות על פחות מאישה 1 מתוך 100 נשים): זיהום נרתיקי, קושי בהרכבת עדשות מגע, הקאות, נשירת שיער, כאבי מחזור, ציסטות בשחלה, עייפות.

תופעות לוואי נדירות (משפיעות על פחות מאישה 1 מתוך 1000 נשים) מצבים עוריים כגון: פריחה, חרלת, גבשושיות מכאיבות בעור בצבע כחול-אדום (אריתמה נודוזום).

לא ידועות (לא ניתן להעריך מהנתונים הקיימים): תגובה אלרגית

פרט לתופעות לוואי אלה, תיתכן הפרשה או דליפה מהשדיים.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר את סובלת מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עלייך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן סרזט?

- מנעי הרעלה! תרופה זו, וכל תרופה אחרת, יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות, ועל ידי כך תמנעי הרעלה. אל תגרמי להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בסרזט לאחר תאריך התפוגה (exp. date) אשר מצויין על האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:** יש לאחסן מתחת ל-30°C. יש לאחסן את המגשית בשקיק המקורי על מנת להגן מפני אור ולחות. השתמשי תוך חודש מתאריך הפתיחה הראשונית של השקיק, ולא יאוחר מתאריך התפוגה.
- החומר הפעיל מהווה סיכון סביבתי לדגים. אין להשליך תרופות לביוב או לפח אשפה ביתי. שאלי את הרוקח איך להשליך תרופות שאינן בשימוש עוד. אמצעים אלו יסייעו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

6.1 מה סרזט מכילה?

נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:

Lactose monohydrate, maize starch, povidone, stearic acid, silica colloidal anhydrous, hypromellose, talc, macrogol 400, titanium dioxide, alpha-Tocopherol.

כל טבליה מכילה כ-55 מ"ג לקטוז מונוהידראט.

ראי גם סעיף 2.8 'מידע חשוב בנוגע לחלק מהמרכיבים של סרזט'.

6.2 כיצד נראית סרזט ותכולת האריזה

הטבליה הינה לבנה, עגולה וקמורה משני צדדיה. בצד אחד מופיע הקוד KV/2 ובצד השני *Organon. גודל האריזות: קופסת קרטון עם 1 או 3 מגשיות. מגשית אחת של סרזט מכילה 28 טבליות. כל מגשית ארוזה בנפרד בשקיק.

בעל הרישום וכתובתו:

אורגנון פארמה ישראל בע"מ, עתיר ידע 1, כפר סבא

יצרן:

אורגנון LLC, ניו ג'רזי ארה"ב

נערך בפברואר 2025.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:
131.09.30977