

**نشرة للمستهلكة وفق أنظمة الصيدالة (مستحضرات) - 1986**  
**يُسوق الدواء دون وصفة طبيّة**

**فاچيفم 10 مكغ**  
**أقراص مطليّة للاستعمال المهبلّي**

**المادة الفعّالة:**  
**إستراديول 10 مكغ (ك- هيميهدرات)**  
**estradiol 10 mcg (as hemihydrate)**

يحتوي كل قرص مهبلّي على 10 ميكروغرام من إستراديول (ك- إستراديول هيميهدرات)

المواد غير الفعّالة ومُسيبات الحساسية في المستحضر: انظري البند 6 "معلومات إضافية".

**أقري النشرة بتمعن حتى نهايتها وذلك قبل البدء باستخدام الدواء.** تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدّواء. إذا كانت لديك أسئلة إضافية، توجّهي إلى الطيبب أو الصيدليّ.

عليك استعمال الدواء حسب التعليمات في بند الجرعة من هذه النشرة. استشيري الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية. عليك مراجعة الطيبب إذا تفاقت أعراض المرض أو لم تتحسن بعد أسبوعين حتى 4 أسابيع، أو إذا ظهرت أعراض أخرى.

## 1. لم أعد هذا الدّواء؟

فاچيفم 10 مكغ معدّ لعلاج الضمور المهبلّي الناتج عن نقص الإستروجين لدى النساء بعد انقطاع الطمث. هناك خبرة محدودة حول العلاج لدى نساء تجاوزن عمر 65 سنة.

**المجموعة العلاجيّة:** إستروجينات طبيعيّة وشبه اصطناعية، بسيطة.

يحتوي فاچيفم 10 مكغ على إستراديول وهو هرمون جنسي أنثوي ينتمي إلى مجموعة هرمونات تسمى الإستروجينات. الإستراديول في فاچيفم 10 مكغ مماثل للإستراديول الذي ينتجانه المبيضان لدى المرأة.

ينتمي فاچيفم 10 مكغ إلى مجموعة أدوية تسمى العلاج الهرموني البديل (HRT) للاستعمال المهبلّي.

يُستعمل فاچيفم 10 مكغ للتخفيف على أعراض سن انقطاع الطمث في المهبل مثل الجفاف والتهيج، هذه الحالة تسمى "الضمور المهبلّي"، وهي تنتج جراء انخفاض مستويات الإستروجين في الجسم. تحدث هذه الحالة بشكل طبيعي بعد انقطاع الطمث.

يعمل فاچيفم 10 مكغ عن طريق استبدال الإستروجين المُنتج عادة في مبيض المرأة. يتم إدخاله إلى المهبل، بحيث يتحرر الهرمون في المنطقة التي تحتاجه. من شأن هذا الأمر أن يخفف من شعور الإنزعاج في المهبل.

## 2. قبل استعمال الدواء

**يُمنع استعمال الدواء إذا:**

- كانت لديك حساسيّة (أرجية) للإستراديول، أو لأحد المركّبات الأخرى التي يحتويها الدواء (انظري البند 6 "معلومات إضافية").
- يوجد لديك، كان لديك في الماضي أو هنالك شك بإصابتك بسرطان الثدي.

- يوجد لديك أو كان لديك سرطان حساس للإستروجينات، مثل سرطان بطانة الرحم (endometrium) أو هناك شك بوجود سرطان من هذا النوع لديك.
  - كانت لديك حالات نزيف مجهولة السبب من المهبل.
  - لديك فرط تنسج بطانة الرحم (endometrial hyperplasia) غير المعالج.
  - كنت تعانين أو عانيت في أي وقت مضى من خثرة دموية في الوريد (خثار)، مثلاً: في الساقين (الخثار الوريدي العميق) أو في الرئتين (انصمام رئوي).
  - كان لديك اضطراب في تخثر الدم (مثل نقص بروتين C، بروتين S أو مضاد الثرومبين).
  - يوجد لديك الآن أو كان لديك مؤخرًا مرض ناتج عن خثرات دموية في الشرايين، مثل نوبة قلبية، سكتة دماغية أو ذبحة صدرية.
  - يوجد لديك أو كان لديك في أي وقت مضى مرض في الكبد، ولم تعد نتائج فحوصات أداء الكبد لديك إلى حالتها السليمة.
  - كانت لديك مشكلة نادرة في الدم تسمى "پرفيرية" تنتقل بين أفراد العائلة بالوراثة.
- إذا ظهرت أية حالة من الحالات أعلاه للمرة الأولى أثناء استعمال فاجيفم 10 مكغ، توقي فوراً عن استعمال الدواء واستشيرى الطبيب حالاً.

### التاريخ الطبيّ والفحوصات الطبيّة الروتينية

ينطوي استعمال علاج هرموني بديل على مخاطر يجب أخذها بالحسبان عند اتخاذ قرار للبدء بالعلاج أو متابعته.

إن التجربة المكتسبة في علاج النساء اللواتي انقطعت الدورة الشهرية لديهن مبكراً (نتيجة فشل المبيضين أو عملية جراحية) محدودة. إذا انقطعت الدورة الشهرية لديك مبكراً، قد تختلف المخاطر الكامنة في استعمال علاج هرموني بديل. يرجى أن تستشيرى الطبيب.

قبل أن تبدئي (أو تستأنفي استعمال) باستعمال علاج هرموني بديل، سوف يسألك الطبيب عن تاريخك الطبي وتاريخ عائلتك. قد يقرر الطبيب إجراء فحص جسماني. قد يشتمل هذا الفحص على فحص الثديين و/أو فحص داخلي. إذا كانت هناك حاجة لذلك.

عندما تبدئين العلاج بفاجيفم 10 مكغ، عليك الحضور إلى الطبيب لإجراء الفحوص الروتينية مرة في السنة على الأقل. في هذه الفحوصات، تحدثي مع الطبيب عن الفوائد والمخاطر في مواصلة العلاج بفاجيفم 10 مكغ.

عليك إجراء فحص مسح الثدي الروتيني وفق توصيات الطبيب.

### تحذيرات خاصة متعلقة باستعمال الدواء

قبل العلاج بفاجيفم 10 مكغ، أخبري الطبيب إذا كنت تعانين أو عانيت في الماضي من إحدى المشاكل التالية، لأنها قد تعود أو تتفاقم خلال العلاج بفاجيفم 10 مكغ. في مثل هذه الحالة، عليك زيارة الطبيب لإجراء فحوصات دورية بوتيرة أعلى:

- ربو
- الصرع
- السكرى
- حصى في كيس المرارة
- ضغط دم مرتفع
- حالات شقيقة أو صداع شديدة
- اضطراب في الكبد مثل ورم حميد في الكبد

- تضخم بطانة الرحم لديك خارج الرحم (انتباذ بطاني رحمي) أو إذا كان لديك تاريخ طبي من فرط تنسج بطانة الرحم (endometrial hyperplasia)
- مرض يؤثر في طبلة الأذن والسمع (تصلب الأذن)
- مرض في جهاز المناعة يؤثر على أعضاء كثيرة في الجسم (ذئبة حمامية جهازية، SLE)
- خطر متزايد للإصابة بسرطان حساس للإستروجين (مثلاً، من لديها أم، أخت، أو جدة كانت مصابة بسرطان الثدي)
- خطر متزايد لتطوير خثرات دموية (انظري البند "خثرات دموية في الوريد (خثار)")
- أورام ليفية في الرحم
- مستوى مرتفع جداً من الدهون في الدم (التريجليسريدات)
- احتباس السوائل في أعقاب مشاكل في القلب أو الكلى
- وذمة وعائية وراثية ومكتسبة.

### توقفي عن استعمال فاچيفم 10 مكغ وتوجهي فوراً إلى الطبيب

إذا لاحظت إحدى الحالات التالية خلال العلاج الهرموني البديل:

- حالات صداع شبيهة بالشقيقة تظهر للمرة الأولى
  - اصفرار الجلد أو بياض العينين (يرقان). قد تكون هذه علامات لمرض في الكبد
  - انتفاخ في الوجه، في اللسان و/أو الحنجرة و/أو صعوبة في البلع أو شرى (طفح جلدي)، إلى جانب صعوبة التنفس، التي قد تشير إلى وذمة وعائية
  - ارتفاع حاد في ضغط الدم (الأعراض المحتملة هي صداع، إرهاق، دوام)
  - أية حالة من الحالات المذكورة في البند 2 تحت "يمنع استعمال الدواء إذا"
  - إذا أصبحت حاملاً
  - إذا لاحظت علامات خثرة دموية، مثل:
    - انتفاخ مصحوب بالألم واحمرار في الرجلين
    - ألم مفاجئ في الصدر
    - صعوبات في التنفس
- لمزيد من المعلومات، انظري البند 2 تحت "خثرات دموية في الوريد (خثار)".

**تلقت انتباهك:** فاچيفم 10 مكغ ليس وسيلة لمنع الحمل. إذا مضى أقل من 12 شهراً منذ الطمث الأخير لديك أو إذا كان عمرك أقل من 50 سنة، ربما عليك استعمال وسائل منع حمل إضافية لمنع الحمل. توجهي إلى الطبيب للحصول على استشارة.

### العلاج الهرموني البديل والسرطان

#### فرط تنسج بطانة الرحم (انتباذ بطاني رحمي) وسرطان بطانة الرحم (endometrial cancer)

إن تناول أقراص العلاج الهرموني البديل التي تحتوي على إستروجين فقط، لفترة زمنية طويلة، يمكن أن يزيد من خطر تطوير سرطان بطانة الرحم (endometrium).

ليس معروفاً بالتأكيد فيما إذا كان هناك خطر شبيه عند معاودة العلاج أو في العلاج المطول (أكثر من سنة) بـ فاچيفم 10 مكغ. مع ذلك، أظهر فاچيفم 10 مكغ قدرة امتصاص منخفضة جداً في الدم، لهذا فإن إضافة بروجستوجين غير ضرورية.

إذا كنت تعانين من نزيف مهبلي مفاجئ أو من بقع دموية، على الأغلب لا داعي للقلق، ولكن عليك تحديد موعد لدى الطبيب. يمكن لهذا الأمر أن يشكل علامة على سماكة بطانة الرحم.

تتطرق المخاطر التالية إلى الأدوية التي تحتوي على علاجات هرمونية بديلة تصل إلى الدورة الدموية. مع ذلك، فأجيفم 10 مكغ معدّ لعلاج موضعي في المهبل، والامتصاص في الدم منخفض جدًا. إن احتمالية تفاقم الحالات المذكورة أدناه أو عودتها مجددًا خلال العلاج بأجيفم 10 مكغ قليلة، ولكن عليك التوجه إلى الطبيب إذا كنت قلقة.

## سرطان الثدي

هناك شهادات تدل على أن استعمال أجيفم 10 مكغ لا يزيد خطر حدوث سرطان الثدي لدى نساء لم يُصبن بسرطان الثدي في الماضي. ليس معروفًا فيما إذا كان يمكن استعمال أجيفم 10 مكغ بأمان لدى النساء اللواتي أصبن بسرطان الثدي في الماضي.

**افحصي ثدييك. توجهي إلى الطبيب إذا لاحظت أية تغييرات مثل:**

- حفر في الجلد
  - تغييرات في الحلمة
  - أي كتل يمكنك رؤيتها أو تحسسها.
- بالإضافة إلى ذلك، يوصى بإجراء فحص تصوير الثدي الشعاعي في حال يتم اقتراحه عليك.

## سرطان المبيض

سرطان المبيض نادر، وهو نادر أكثر بكثير من سرطان الثدي. إن استعمال علاج هرموني بديل من الإستروجين فقط مرتبط بارتفاع طفيف في خطر حدوث سرطان المبيض.

### مقارنة

يتغير خطر الإصابة بسرطان المبيض مع التقدم في العمر. مثلًا: لدى النساء اللواتي أعمارهن 50 حتى 54 سنة، ولا يتناولن علاجًا هرمونيًا بديلاً، سيتم تشخيص سرطان المبيض لدى نحو امرأتين من بين 2,000 خلال فترة زمنية ذات 5 سنوات. لدى النساء اللواتي يتناولن علاجًا هرمونيًا بديلاً لمدة 5 سنوات، ستكون هنالك حوالي 3 حالات لكل 2,000 مستعملة (أي حالة واحدة إضافية تقريبًا).

**تأثيرات العلاج الهرموني البديل على القلب والدورة الدموية**

### خثرات دموية في الوريد (خثار)

إن خطر حدوث خثرات دموية في الأوردة أعلى بـ 1.3 حتى 3 أضعاف لدى مستخدمات علاج هرموني بديل منه لدى من لا يستعملنه، خاصة خلال السنة الأولى من استعمال الدواء. قد تكون الخثرات الدموية خطيرة، وإذا تحركت هذه الخثرة الدموية إلى الرئتين فقد تسبب ألمًا في الصدر، ضيقًا في التنفس، إغماء وحتى الوفاة.

إن خطر تشكل خثرة دموية في الأوردة يزيد مع التقدم في العمر، وكذلك في حال كانت إحدى الحالات التالية تنطبق عليك. عليك إبلاغ الطبيب إذا كانت إحدى الحالات التالية تنطبق عليك:

- كنت غير قادرة على المشي لفترة طويلة نتيجة عملية جراحية كبيرة، إصابة أو مرض (انظري أيضًا البند 3 "إذا كنت على وشك اجتياز عملية جراحية")
- الوزن الزائد بشكل كبير ( $BMI > 30kg/m^2$ )
- كانت لديك أية مشكلة في تخثر الدم تتطلب علاجًا طويل الأمد بدواء يُستعمل لمنع الخثرات الدموية
- كانت لدى أحد أفراد عائلتك ذات مرة خثرة دموية في الساق، الرئة أو في عضو آخر
- كنت تعانين من الذئبة الحمامية الجهازية (SLE)
- كان لديك سرطان.

لمعرفة علامات الخثرة الدموية، انظري "توقفي عن استعمال أجيفم 10 مكغ وتوجهي فورًا إلى الطبيب".

مقارنة:

لدى نساء في سنوات الـ 50 من العمر، اللواتي لا يتناولن علاجاً هرمونيا بديلاً، خلال فترة 5 سنوات، فإن 4 حتى 7 نساء من بين 1,000 بالمعدل، من المتوقع أن يعانين من خثرة دموية في الوريد. لدى نساء في سنوات الـ 50 من العمر، اللواتي يتناولن علاجاً هرمونيا بديلاً يحتوي على إستروجين فقط لأكثر من 5 سنوات، ستكون هنالك 5 حتى 8 حالات من بين 1,000 مستخدمة (أي حالة إضافية واحدة).

### مرض قلب (نوبة قلبية)

لا يطرأ ارتفاع على خطر تطور مرض قلب لدى نساء يتناولن علاجاً يحتوي على إستروجين فقط.

### سكتة دماغية

إن خطر الإصابة بسكتة دماغية أعلى بحوالي 1.5 ضعفاً لدى مستخدمات العلاج الهرموني البديل مقارنة بالنساء اللواتي لا يستعملنه. يزداد عدد حالات السكتة الدماغية الإضافية جراء استعمال علاج هرموني بديل مع التقدم في العمر.

مقارنة:

لدى نساء في سنوات الـ 50 من العمر، اللواتي لا يتناولن علاجاً هرمونيا بديلاً، فإن 8 من بين 1,000 بالمعدل، من المتوقع أن يصبن بسكتة دماغية خلال فترة 5 سنوات. لدى نساء في سنوات الـ 50 من العمر يتناولن علاجاً هرمونيا بديلاً، ستكون هنالك 11 حالة من بين 1,000 متعالجة، على مدار 5 سنوات (أي 3 حالات إضافية).

### حالات إضافية

لا يمنع العلاج الهرموني البديل فقدان الذاكرة. هناك أدلة تشير إلى وجود خطر أعلى لحدوث فقدان الذاكرة لدى نساء بدأن علاجاً هرمونيا بديلاً بعد عمر 65 سنة. توجهي إلى الطبيب للحصول على استشارة.

### التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناولين، أو تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما فيها أدوية دون وصفة طبية ومكملات غذائية، أخبري الطبيب أو الصيدلي بذلك. مع ذلك، يُستعمل فاجيفيم 10 مكغ للعلاج الموضعي في المهبل، ومن غير المرجح أن يؤثر على أدوية أخرى. قد يؤثر فاجيفيم 10 مكغ على العلاجات الأخرى التي تعطى عبر المهبل.

### الحمل والإرضاع

فاجيفيم 10 مكغ معدّ للنساء بعد سن انقطاع الطمث فقط. إذا أصبحت حاملاً، عليك التوقف عن العلاج بفاجيفيم 10 مكغ والتوجه إلى الطبيب.

### السياقة واستعمال الماكينات

لا يُعرف وجود تأثير.

### 3. كيف تستعملين الدواء؟

احرصي على استعمال هذا الدواء بالضبط كما هو موصوف في هذه النشرة أو وفق تعليمات الطبيب أو الصيدلي. عليك أن تفحصي مع الطبيب أو الصيدلي إذا كنت غير متأكدة فيما يتعلق بالمقدار الدوائي وطريقة العلاج بالدواء.

#### المقدار الدوائي الموصى به عادة هو:

- عليك استعمال قرص واحد في المهبل في كل يوم خلال الأسبوعين الأولين.
- بعد ذلك، استعملي قرصًا واحدًا في المهبل مرتين في الأسبوع. حافظي على فاصل زمني قدره 3 أو 4 أيام بين قرص واحد والآخر.
- يُمنع تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

#### مدة العلاج

إذا لم تتحسن حالتك أو إذا طرأ تفاقم بعد 2-4 أسابيع، أو إذا حدثت أعراض أخرى، عليك مراجعة الطبيب.

#### معلومات عامة عن علاج أعراض سن انقطاع الطمث

عند استعمال أدوية لعلاج أعراض سن انقطاع الطمث، يوصى باستعمال أخفض مقدار دوائي ناجع، واستعمال الدواء لأقصر فترة زمنية مطلوبة.

#### طريقة تناول

- يمكن أن تبدئي استعمال فاجيفم 10 مكغ في أكثر يوم مريح لك.
- للاستعمال المهبل فقط
- أدخل القرص في المهبل بمساعدة الموصل (مطابق).
- هذا الدواء غير معدّ للابتلاع!

في "التعليمات للمستعملة"، في نهاية النشرة، يرد شرح حول كيفية استعمال فاجيفم 10 مكغ. اقرئي التعليمات بعناية قبل استعمال فاجيفم 10 مكغ.

#### إذا تناولت عن طريق الخطأ، مقدارًا دوائيًا أعلى

- إذا استعملت من فاجيفم 10 مكغ أكثر من المطلوب توجهي إلى الطبيب أو الصيدلي.
- فاجيفم 10 مكغ معدّ للعلاج الموضعي في المهبل. المقدار الدوائي لإستراديول منخفض لدرجة أن هناك حاجة إلى استعمال عدد كبير من الأقراص للوصول إلى الجرعة الدوائية العادية المستعملة في العلاج الفموي.
- إذا ابتلع طفل من الدواء عن طريق الخطأ، توجهي فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضري عبوة الدواء معك.

#### إذا نسيت تناول الدواء

- إذا نسيت تناول مقدار دوائي، استعملي الدواء فور تذكرك.
- يُمنع استعمال مقدار دوائي مضاعف لتعويض المقدار الدوائي المنسي.

#### إذا توقفت عن تناول الدواء

راجعى الطبيب، بشأن أي سؤال عن مدة العلاج أو للتحدث عن العلاجات البديلة.

#### إذا كان يتعين عليك اجتياز عملية جراحية

إذا كنت مقدمة على اجتياز عملية جراحية، أخبري الطبيب الجراح بأنك تستعملين فاجيفم 10 مكغ. قد تحتاجين إلى التوقف عن استعمال فاجيفم لمدة 4 حتى 6 أسابيع قبل العملية الجراحية لتقليل خطر الإصابة بخثرة دموية

(انظري البند 2، "خثرات دموية في الوريد"). اسأل الطبيب متى تستطيعين معاودة استعمال فاجيفم 10 مكغ ثانية.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من المصق على عبوة الدواء ومن المقدار الدوائى في كل مرة تتناولين فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها. إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء فاستشيري الطبيب أو الصيدلي.

#### 4. الأعراض الجانبية

كجميع الأدوية، يمكن أن يُسبب استعمال فاجيفم 10 مكغ أعراضًا جانبية لدى بعض المستخدمات. لا تندهشي عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من المحتمل ألا تعاني من أي منها.

تم الإبلاغ عن الأمراض التالية بشيوع أكبر لدى نساء يستعملن علاجات هرمونية بديلة تصل إلى الدورة الدموية، مقارنة بنساء لا يستعملن علاجًا هرمونيًا بديلًا. هذه المخاطر منخفضة أكثر في العلاجات المعدة للاستعمال عن طريق المهبل مثل فاجيفم 10 مكغ:

- سرطان المبيض
- خثرات دموية في أوردة الساقين أو الرئتين (خثار وريدي انصمامي)
- سكتة دماغية
- احتمال فقدان الذاكرة، إذا تم بدء العلاج الهرموني البديل بعد عمر 65 سنة

لمعلومات إضافية عن هذه الأعراض الجانبية، انظري البند 2، "قبل استعمال الدواء".

#### أعراض جانبية شائعة: قد تؤثر على حتى 1 من بين 10 مستخدمات

- صداع
- ألم في البطن
- انزعاج، نزيف أو إفراز من المهبل.

#### أعراض جانبية ليست شائعة: قد تؤثر على حتى 1 من بين 100 مستخدمة

- عدوى في الأعضاء التناسلية التي تسببها الفطريات
- غثيان
- طفح
- زيادة في الوزن
- هبات من الحر
- ارتفاع ضغط الدم.

#### أعراض جانبية نسبة شيوعها غير معروفة: أعراض لا يمكن تحديد شيوعها اعتمادا على المعطيات المتوفرة

- إسهال
- احتباس السوائل
- تفاقم الشقيقة
- فرط التحسس في كل أجهزة الجسم (مثل رد فعل/صدمة تأقية).
- صعوبة النوم
- حكة في الأعضاء التناسلية وفي المهبل
- حكة
- شرى
- رد فعل تحسسي في مكان الاستعمال، مثلا طفح جلدي في الأعضاء التناسلية

- إصابة مرتبطة بالمستلزم
- عدم النجاعة الدوائية.

تم الإبلاغ عن الأعراض الجانبية التالية خلال العلاج بإستروجين جهازي

- مرض في كيس المرارة
- اضطرابات مختلفة في الجلد:
  - تغييرات في لون الجلد، خاصة في بشرة الوجه والعنق المعروفة بـ "كلف الحمل" (chloasma)
  - عقد جلدية حمراء ومؤلمة (erythema nodosum)
  - طفح مع احمرار أو جروح على شكل لعبة لوح الهدف (erythema multiforme).

إذا ظهر أحد الأعراض الجانبية، إذا تفاقم أيٌّ من الأعراض الجانبية، أو إذا عانيتِ من عرض جانبيٍّ لم يُذكر في النشرة، عليكِ استشارة الطبيب.

#### الإبلاغ عن الأعراض الجانبية

يمكن إبلاغ وزارة الصحة بالأعراض الجانبية عبر الضغط على رابط "الإبلاغ عن الأعراض الجانبية بسبب العلاج الدوائي"، الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يوجهك إلى استمارة على الإنترنت للإبلاغ عن الأعراض الجانبية أو عبر الدخول إلى الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

#### 5. كيف يجب تخزين الدواء؟

تجنبي التسمّم! يجب حفظ هذا الدواء وكلّ دواء آخر في مكان مغلق بعيدًا عن متناول أيدي ومجال رؤية الأولاد و/أو الأطفال، وهكذا تتجنبين التسمّم. لا تسببي التقيؤ من دون تعليمات صريحة من الطبيب. لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp. date) الظاهر على عبوة اللويحة (بليستر) والعبوة الخارجية. تاريخ انتهاء الصلاحية يُنسب إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

#### شروط التخزين:

يجب التخزين تحت 25°C.  
لا يجوز التخزين في الثلاجة.

يُمنع إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحيّ أو في سلّة المهملات البيئية. عليكِ استشارة الصيدلي بشأن التخلص من أدوية لم تعد ضرورية بعد. تساعد هذه التدابير في حماية جودة البيئة. قد يؤدي هذا الدواء إلى خطر بيئي مائي.

#### 6. معلومات إضافية

إضافة إلى المركّب الفعّال، يحتوي الدواء أيضًا على:

hypromellose, lactose monohydrate, maize starch, magnesium stearate.

يحتوي طلاء القرص على:

hypromellose, macrogol 6000.

#### كيف يبدو الدواء وماذا تحوي العبوة:

يتوفر كل قرص مهيلي أبيض ضمن موصّل (مطابق) أحادي الاستعمال. في جانب واحد من قرص فأچيفم 10 مكغ يظهر الختم "NOVO 278".

Vagifem 10 IL PIL FEB25-Notification

أحجام العبوات:  
18 قرصًا مهبليًا وموصلات  
24 قرصًا مهبليًا وموصلات  
قد لا يتم تسويق جميع أحجام العبوات.

اسم صاحب التسجيل وعنوانه:  
نوفو نورديسك م.ض.  
شارع عتير بيدع 1،  
كفار-سابا 4464301.

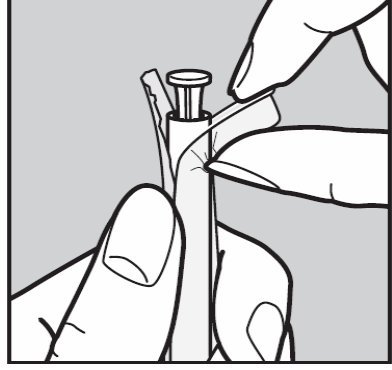
اسم المنتج وعنوانه:  
نوفو نورديسك أي.إس.، نوفو ألي 1،  
دي. كبي - 2880، باجسفيرد، دنمارك.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة:  
146-89-33241

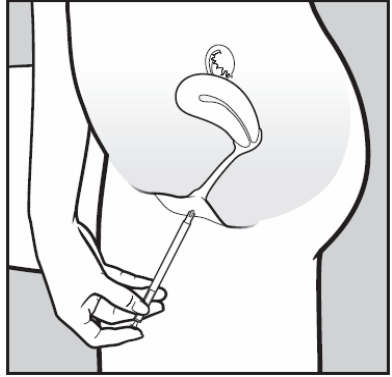
تم تحريرها في شباط 2025.

## تعليمات للمستعملة

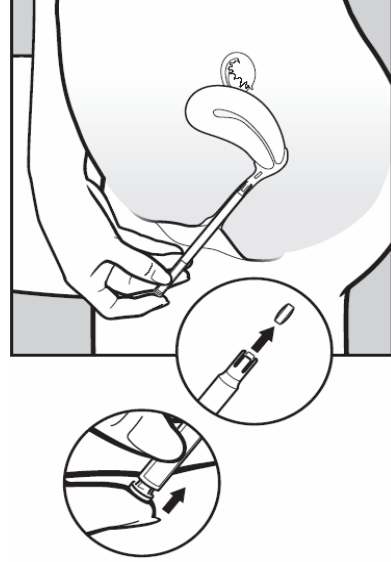
### كيفية استعمال فاجيفم 10 مكغ



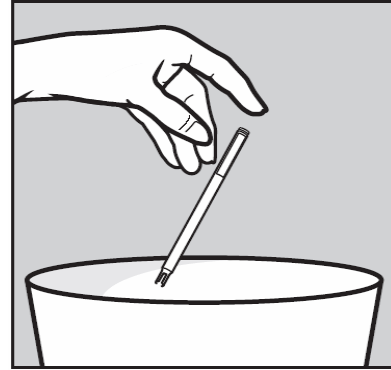
1. مَرَقِي عبوة بليستر منفردة واحدة.  
افتحي الطرف كما هو موضح في الصورة.



2. أدخلِي الموصل بحذر في المهبل.  
توقفي عندما تشعرين بقليل من المقاومة (8-10 سم).



3. لتحرير القرص، اضغطي بلطف على المكبس حتى تشعرين بنقرة. سيلتصق القرص بجدار المهبل فورًا. ولن يسقط خارجًا عندما تقفين أو تمشين.



4. أخرجي الموصل وتخلصي منه.