

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

הקסידיל דנטל ג'ל

ג'ל לשימוש בחבל הפה

החומר הפעיל וריכוזו: כלורהקסידין דיגלוקונאט 1% w/w
Chlorhexidine Digluconate

רשימת החומרים הבלתי פעילים מפורטת בסעיף 6 ובסעיף 2 תחת הכותרת "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

קרא בעיון את העלון עד סופו **בטרם תשתמש בתרופה**. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

עליך להשתמש בתכשיר על פי ההוראות בסעיף 3 בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף.

1. למה מיועדת התרופה?

- לעיכוב היווצרות פלאק.
- כעזר לטיפול ומניעה של דלקת חניכיים (ג'נג'יטיטיס).
- כעזר בשמירה על היגיינת הפה.
- לשימוש לאחר ניתוחים או טיפולים דנטליים, לקידום ריפוי החניכיים.
- לשימוש בכיבים, בדלקות בעקבות שיניים תותבות ובפסרת בפה.
- כעזר למניעה של עששת לנמצאים בסיכון גבוה, בנוסף לפלואוריד.
- החומר הפעיל כלורהקסידין דיגלוקונאט הוא חומר אנטיביוטיקטריאלי המפחית את היווצרות הפלאק.

2. לפני שימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה **רגיש (אלרגי)** לחומר הפעיל כלורהקסידין דיגלוקונאט או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (מפורטים בסעיף 6).

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

- בהמלצת רופא שיניים.
- **אין להשתמש בתרופה בכל מקום אחר למעט בפה שלך**. שטוף ביסודיות את התכשיר בא מנגע עם חניכיים או עם האוזניים שלך.
- **אין להשתמש בתרופה מיד לאחר צחצוח השיניים שלך**. משחת השיניים יכולה לפגוע בפעילות התכשיר. לאחר צחצוח השיניים יש לשטוף את הפה ביסודיות במים ולהמתין 5 דקות בטרם השימוש בהקסידיל דנטל ג'ל. לחילופין ניתן להשתמש בהקסידיל דנטל ג'ל בזמן אחר במהלך היום.
- **הפסק את השימוש בהקסידיל דנטל ג'ל ופנה לסיוע רפואי דחוף אם הנך חווה תגובה אלרגית קשה**. ראה מידע נוסף בסעיף 4.
- **יתכן הכתמה זמנית של השיניים ושל הלשון**. ראה מידע נוסף בסעיף 4.
- **הנך עלול להבחין בשינוי בתחושת הטעם או בתחושת צריבה, בעקוצ או בנימול בפה**. ראה מידע נוסף בסעיף 4.
- **אין להליבין בדים** שהיו במגע עם הג'ל.
- **תגובות בין תרופתיות:**
- **אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.**
- **הריון, הנקה ופוריות:**
- אין עדות לפגיעה בעובר בשימוש עם הקסידיל דנטל ג'ל. הנך יכולה להשתמש בהקסידיל דנטל ג'ל אם את בהריון או מניקה.
- **מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:**
- הקסידיל דנטל ג'ל מכיל את הרכיב Castor Oil Hydrogenated (PEG 40 Hydrogenated Castor Oil (הוא נקרא גם: Macroglyglycerol Hydroxystearate)) העלול לגרום לגירוי בעור.

3. היעדר תרופה בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

המינון המקובל הוא:

- **דלקת חניכיים:** צחצח את שיניך למשך דקה אחת לפחות, פעם או פעמיים ביום תוך שימוש ב-2 ס"מ של ג'ל. המשך בטיפול למשך כחודש אחד.
- **כיבים בפה ופסרת בפה:** מרח ג'ל ישירות על האזורים הכואבים באמצעות קצה האצבע שלך או מקלון צמר גפן פעם או פעמיים ביום למשך דקה אחת לפחות. המשך להשתמש בתכשיר 2 ימים לאחר הריפוי.
- **דלקות פה בעקבות שיניים תותבות:** לפני הכנסת התותבות, מרח בעדינות הקסידיל דנטל ג'ל על התותבות באזורי המגע עם החניכיים; נקה והשרה את התותבות בהקסידיל שטיפת פה למשך 15 דקות פעמיים ביום, או לפי הוראות רופא השיניים שלך.

• כעזר למניעה של עששת או לאחר ניתוחים דנטליים: השתמש לפי הוראות רופא השיניים שלך.

אם הסתמינים שלך נמשכים, פנה לרופא שלך.

אין לעבור על המנה המומלצת.

אין לבלוע, לשימש מקומי בחבל הפה.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

אם שכתת לטויל תרופה זו בזמן המיועד, אין לטויל מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

אין לטויל תרופות בחושהן! בדוק הויתור והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בהקסידיל דנטל ג'ל עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

הפסק להשתמש בהקסידיל דנטל ג'ל ופנה מיד לעזרה רפואית אם מופיעות אצלך פריחה, נפיחות של השפתיים, הלשון, הגרון או הכפיס או **אם יש לך קשיי נשימה**. תופעות אלה עלולות להיות תסמינים של תגובה אלרגית חמורה ונדירה מאוד.

הפסק להשתמש בג'ל ופנה לרופא השיניים שלך אם מופיעים אצלך **גירוי, כאב או נפיחות בפה**.

תופעות לוואי אחרות שיכולות להתרחש:

תופעות לוואי ששיחותן אינה ידועה (תופעות ששיחותן טרם נקבעה):

- **הכתמה זמנית של הלשון**. ההכתמה נעלמת עם הפסקת הטיפול.
- **הכתמה זמנית של השיניים**. הכתמה זו בדרך כלל ניתנת להסרה על ידי צחצוח. אתה יכול להימנע מהכתמה באמצעות הימנעות משיטית תה, קפה או יין אדום, במיוחד בשעה שלאחר השימוש, ועל ידי צחצוח יומיומי במשחת שיניים (ראו סעיף 3). אם ההכתמה נותרת, אתה יכול להסרה באמצעות ניקוי וליטוש אצל רופא השיניים או השיננית. אתה יכול לנקות את התותבות שלך באמצעות חומר ניקוי תותבות.
- ייתכן שתבחין בשינוי **בחוש הטעם או בתחושת צריבה, בעקוצ או בנימול בפה** כאשר אתה משתמש בג'ל לראשונה. זה בדרך כלל חולף עם הפסקת הטיפול.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעות לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי" עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5. איך לאחסן את התרופה

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (Exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:** יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.
- **חיי מדף אחרי פתיחה ראשונה:** לאחר פתיחה ראשונה יש להשתמש בתוך 6 חודשים.

6. מידע נוסף

- נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם: Purified Water, Isopropyl Alcohol, Hydroxypropyl Cellulose, PEG 40 Hydrogenated Castor Oil (Macroglyglycerol Hydroxystearate), Sodium Acetate Anhydrous, Levomenthol, Peppermint Oil.
- **כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:** שפופרת ממתכת עם פקק הברגה, ארזה ריחה בקופסת קרטון. השפופרת מכילה ג'ל שקוף בטעם מנטה ובעל ריח אופייני למנטה.
- **גודל האריזה:** שפופרת המכילה 60 גרם ג'ל.
- **יצרן ובעל הרישום:** בן שמעון פלוריש בע"מ, פארק תעשייה משגב, ד.ג. 2017400.
- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 175-39-36041-00
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.
- עלון זה נערך בתאריך 03/2025 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.