

نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلية (مستحضرات) 1986

يُستوفى هذا الدواء بدون وصفة طبيب

هيكسيديل دينتال جل

جل للاستعمال في تجريف الفم

المادة الفعالة وتركيزها: كلور هيكسيديل ديكلورونات 1% w/w

Chlorhexidine Digluconate 1% w/w

قائمة المواد غير الفعالة مفصلة في البند 6 وفي البند 2 تحت العنوان "معلومات هامة"

عن بعض مركبات الدواء".

اقرأ النشرة بإمعان حتى نهايةها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات ملخصة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي.

عليك استعمال المستحضر وفقاً للتعليمات المذكورة في البند 3 في هذه النشرة. استشر الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.

1. لأي غرض مخصص هذا الدواء؟

- لإعانة تكوّن اللويحة السنية (البلاك).
- للمساعدة في علاج ومنع التهاب اللثة (جينجيفيتيس).
- للمساعدة في الحفاظ على النظافة الصحية للفم.
- للاستعمال بعد الجراحات أو العلاجات السنية، للتحقق من تعافي اللثة.
- للاستعمال في حالة التقرحات، التهابات الناجمة عن أطقم الأسنان والتلوث الفطري في الفم.
- للمساعدة في منع تسوس الأسنان لدى الأشخاص المعرضين لخطر عالية لحدوث ذلك، بالإضافة إلى الفلورايد.
- المادة الفعالة كلور هيكسيديل ديكلورونات عبارة عن مادة مضادة للجراثيم تقلل من تكوّن اللويحة السنية (البلاك).

2. قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

وجدت لديك حساسية (أرجية) للمادة الفعالة كلور هيكسيديل ديكلورونات أو لأي من المركبات الإضافية التي يحتوي عليها الدواء (المفصلة في البند 6).

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء:

- لا يجوز استعمال الدواء لدى الأولاد الذين عمرهم أقل من 12 عاماً، إلا بتوصية من طبيب الأسنان.
- لا يجوز استعمال الدواء في أي مكان آخر سوى فمك. اشطف جيداً إذا لامس المستحضر عينيك أو أذنك.
- لا يجوز استعمال الدواء فوراً بعد تنظيف أسنانك بالفرشاة. قد يدخل معجون الأسنان بفعالية المستحضر. بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة يجب شطف الفم جيداً بالماء والانتظار 5 دقائق قبل استعمال هيكسيديل دينتال جل. بدلاً من ذلك، يمكن استعمال هيكسيديل دينتال جل في وقت آخر خلال اليوم.
- توقف عن استعمال هيكسيديل دينتال جل وتوجه لتلقي المساعدة الطبية المستعجلة إذا نشأ لديك رد فعل تحسسي شديد. انظر معلومات إضافية في البند 4.
- يُحتمل حدوث تطبخ (تصبغ) مؤقت للأسنان واللسان. انظر معلومات إضافية في البند 4.
- قد تلاحظ تغيراً في الإحساس بالطعم أو إحساساً بالذبح، وخرأ أو تميلاً في الفم. انظر معلومات إضافية في البند 4.
- لا يجوز تبيض الأقمشة التي لامست الجل.

التفاعلات بين الأدوية:

إذا كنت تستعمل الآن، أو قد استعملت مؤخرًا أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة وطبيب وإضافات غذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك.

الحمل، الإرضاع والخصوبة:

ليس هناك دليل على تضرر الجنين عند استعمال هيكسيديل دينتال جل. بإمكانك استعمال هيكسيديل دينتال جل إذا كنت حاملاً أو مرضعاً.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء:

يحتوي هيكسيديل دينتال جل على المركب PEG 40 Hydrogenated Castor Oil (يسمى أيضاً: Macroglycerol Hydroxystearate).

الذي قد يسبب تهيجاً في الجلد.

3. كيف تستعمل الدواء؟

عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالمستحضر.

الجرعة الدوائية المتبعة هي:

• التهاب اللثة: نظف أسنانك بالفرشاة لمدة دقيقة واحدة على الأقل، مرة واحدة أو مرتين في اليوم باستعمال 2 سم (سنتيمترين) من الجل. استمر بالعلاج لمدة ما يقارب شهرًا واحدًا.

• التقرحات في الفم والتلوث الفطري في الفم: ادن الجل مباشرة على المناطق المولمة بواسطة طرف إصبعك أو عود قطني مرة واحدة أو مرتين في اليوم لمدة دقيقة واحدة على الأقل. واصل الاستعمال لمدة يومين بعد التعافي.

• التهابات الفم الناجمة عن أطقم الأسنان: قبل إدخال طقم الأسنان، ادن هيكسيديل دينتال جل بلطف على طقم الأسنان في المناطق التي تلامس اللثة. نظف طقم الأسنان واتعه في غضون الفم هيكسيديل لمدة 15 دقيقة مرتين في اليوم، أو حسب تعليمات طبيب الأسنان الخاص بك.

• للمساعدة في منع تسوس الأسنان أو بعد العمليات الجراحية السنية: استعمال حسب تعليمات طبيب الأسنان الخاص بك.

إذا استمرت أعراضك، فراجع طبيبك.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

لا يجوز البلع، للاستعمال الموضعي في تجريف الفم.

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام ولد ببلع الدواء بالخطأ، فتوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأخبر ممرضك عبوة الدواء.

إذا نسيت استعمال هذا الدواء في الوقت المحدد، فلا تستعمل جرعة مضاعفة. استعمال الجرعة التالية في الوقت الاعتيادي واستشر الطبيب.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! راجع المصنق وتأكد من الجرعة في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

مثل أي دواء، قد يؤدي استعمال هيكسيديل دينتال جل إلى نشوء أعراض جانبية عند بعض المستعملين. لا تقلق عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. قد لا تعاني من أي واحد منها.

• توقف عن استعمال هيكسيديل دينتال جل وتوجه فوراً لتلقي المساعدة الطبية إذا ظهر لديك طفح جلدي، انتفاخ الشفتين، اللسان، الحلق أو الوجه أو إذا وجدت لديك صعوبات في التنفس. قد تكون هذه الأعراض أعراضاً لرد فعل تحسسي خطير ونادر جدًا.

• توقف عن استعمال الجل وتوجه إلى طبيب الأسنان الخاص بك إذا ظهر لديك تهيج، ألم أو انتفاخ في الفم.

أعراض جانبية أخرى يمكن أن تنشأ:

أعراض جانبية مدى شويوعا غير معروف (أعراض لم يتم تحديد مدى شويوعا بعد):

• تطبخ (تصبغ) مؤقت للسان. يتلاشى التطبخ عند إيقاف العلاج.

• تطبخ (تصبغ) مؤقت للأسنان. عادة يمكن إزالة هذا التطبخ عن طريق التنظيف بالفرشاة. بإمكانك اجتناب التطبخ بواسطة الامتناع عن شرب الشاي، القهوة أو النبيذ الأحمر، خاصة في الساعة التي تلي الاستعمال، وعن طريق تنظيف الأسنان اليومي بالفرشاة وبمعجون الأسنان (انظر البند 3). إذا بقي التطبخ، فيمكن إزالته بواسطة التنظيف والصلف لدى طبيب الأسنان أو إخصائية صحة الأسنان. بإمكانك تنظيف طقم أسنانك بواسطة مادة لتنظيف أطقم الأسنان.

• يُحتمل أن تلاحظ تغيراً في حاسة الذوق أو إحساساً بالذبح، وخرأ أو تميلاً في الفم عندما تستعمل الجل لأول مرة. يزول هذا الشيء عادة مع الاستمرار بالعلاج.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا كنت تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية عقب العلاج الدوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) والذي يوجه إلى الاستشارة المتصلة للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

5. كيف يجب تخزين الدواء؟

امنع التسمّم! هذا الدواء، وكل دواء آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأولاد وأو الأطفال الرضع ومجال رؤيتهم، وبذلك ستمنع التسمّم.

لا تسبب التسمم بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (Exp. Date) المدوّن على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.

ظروف التخزين: يجب التخزين في درجة حرارة أقل من 25°C.

عمر التخزين بعد الفتح لأول مرة: بعد الفتح لأول مرة يجب الاستعمال في غضون 6 أشهر.

6. معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على:

Purified Water, Isopropyl Alcohol, Hydroxypropyl Cellulose, PEG 40 Hydrogenated Castor Oil (Macroglycerol Hydroxystearate), Sodium Acetate Anhydrous, Levomenthol, Peppermint Oil.

كيف يبدو الدواء وما هو محتواه: العبوة: أنبوبة معدنية ذات سداد مقنّن، مغلقة في علبة كرتونية. تحتوي الأنبوبة على جل شفاف بنكهة النعناع وبرائحة مميزة للنعناع.

حجم العبوة: أنبوبة تحتوي على 60 غراماً من الجل.

المصنّع وصاحب الامتياز: بن شمعون فلوريس مرض، المنطقة الصناعية ميسيفاج، بريد متجول 2017400.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 175-39-36041-00

من أجل التبسيط ولتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

تم تحرير هذه النشرة في 03/2025 وفقاً لإرشادات وزارة الصحة.