

نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيدالة (مستحضرات) 1986

يسوق هذا الدواء بحسب وصفة طبيب فقط

پاميد أقراص 2.5 ملغ

يحتوي كل قرص على: إيندپاميد 2.5 ملغ
Indapamide 2.5 mg
المواد غير الفعالة ومسيبات الأرجية في المستحضر - انظر البند "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء" والفصل 6.

أقرأ النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء.
يحتوي هذه النشرة على معلومات مخصصة عن الدواء. إذا توفرَت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي.

لقد وُصف هذا الدواء لعلاج مرضك. لا تعطه لأخرين. قد يضرهم الدواء حتى لو بدا لك أن مرضهم مشابه.

هذا الدواء غير مخصَّص للولاد والمرافقين دون سنِّ الـ 18.

1. لأي غرض مخصَّص هذا الدواء؟

مدرِّن للبول لعلاج فرط ضغط الدم والرُدْمَة.

الفصلية العلاجية: تنتمي المادة الفعالة إلى فصيلة مدرِّات البول من نوع السولفوناميدات.

2. قبل استعمال الدواء

❗ **لا يجوز استعمال الدواء إذا:**

- كانت لديك حساسية (أرجية) للمادة الفعالة، لسولفوناميدات أخرى أو لأي من المركِّبات الإضافية التي يحتوي عليها الدواء (انظر الفصل 6).
- كنت تعاني من فشل كلوي خطير.
- وُجد لديك مرض خطير في الكبد أو كنت تعاني من اعتلال دماغي كبدي (مشكلة في الكبد تؤثر على الدماغ والجهاز العصبي).
- وُجد لديك مستوى منخفض للبتواسيوم في الدم.

❗ تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء:

قبل العلاج بيپاميد، أخبر الطبيب إذا:

- وُجِدَت لديك مشكلة في الكبد و/أو في الكليتين.
- وُجِدَت لديك مشكلة في نظم القلب.
- وُجد لديك سكري.
- وُجد لديك نقرس (انتفاخ شديد وآلام في المفاصل).
- وُجد لديك مرض في الغدَّة جارة الدرقية.
- وُجد لديك انخفاض في الرؤية أو ألم في العينين. قد تكون هذه أعراضًا لتراكم السوائل في الطبقة الوعائية في العين (الانصباب المشيمي) أو ارتفاع الضغط داخل العين، اللذين قد يحدثان خلال ساعات إلى أسبوع من لحظة تناول پاميد. في غياب العلاج، قد يؤدي هذا الشيء إلى فقدان دائم للبصر. يكون خطر حدوث ذلك أعلى إذا كانت لديك حساسية سابقة لپينيسيلين أو لسولفوناميد.
- وُجِدَت لديك اضطرابات في العضلات، بما في ذلك الأم العضلات، الحساسية، الضعف أو التقلصات.

بلِّغ الطبيب إذا وُجِدَت لديك ردود فعل تتعلق بالحساسية للضوء.
❗ الفحوص والمتابعة:

قد يتابع الطبيب من خلال فحوص الدم مستويات البوتاسيوم والصوديوم المنخفضة أو مستوى الكالسيوم المرتفع.

يجب على الرياضيين أن يكونوا على علم باحتواء هذا الدواء على مادة فعالة قد تؤدي إلى نتجة إيجابية في فحوص المخدرات.

❗ التفاعلات بين الأدوية:

إذا كنت تستعمل الآن، أو قد استعملت مؤخرًا أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبيب وإضافات غذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. خاصة إذا كنت تستعمل:

- ليثيوم.** لا يجوز الدمج بين پاميد والليثيوم بسبب خطر ارتفاع مستوى الليثيوم في الدم
- أدوية لعلاج اضطرابات نظم القلب مثل كوينيدين، هيدروكوينيدين، ديسوپيراميد، أميودارون، سوتالول، إيبوتيليد، دوفينيليد، ديجيتاليس وبريتياليوم

- أدوية لعلاج الاضطرابات النفسية (الكانتاب، الفلق، الفصام) مثل مضادات الكانتاب الثلاثية الحلقات، أدوية مضادة للذهان، أدوية مغلَّقة (منعشات عصبية) مثل أميسوليريد، سولپيريد، سولتوپريد، تيپيريد، هالوپيريدول، دروپيريدول، پيموزيد

بيپریديل (لعلاج الذبحة الصدرية، وهي حالة تسبب الآلام في الصدر)
سيسپاريد (يُستعمل لعلاج تضائل الحركة في المريء والمعدة)
ديفيماثيل (يُستعمل لعلاج مشاكل الجهاز الهضمي، مثل القروح، فرط الحموضة وفرط نشاط الجهاز الهضمي)

سيار فليكسامين، موسكيفليكسامين، إيريثروميسين بالإعطاء الوريدي (مضادات حيوية لعلاج التلوثات)

فيتكامين بالحقن (لعلاج أعراض الاضطرابات المعرفية لدى المسنين، بما في ذلك تضسر الذاكرة)

هالوفانترين (لعلاج أنواع معينة من الملاريا)

بينتاميدين (لعلاج أنواع معينة من التهاب الرئتين)

مضادات الهيستامين مثل ميزولاستين، أستيميزول، تيرفينادين (لعلاج ردود الفعل التحسسية، مثل حصى الكلى)

مضادات التهاب الالاستيرويدية مثل إيبوپروفين أو الجرعات الدوائية العالية من حمض الساليسيليك

مثبطات ACE (لعلاج فرط ضغط الدم وقصور القلب)

أمفوتريسين بي بالحقن (لعلاج التلوثات الفطرية)

كورتيكوستيرويدات بالإعطاء عن طريق الفم (لعلاج حالات متنوعة بما في ذلك الربو الخطير والتهاب المفاصل الروماتويدي)

المسهلات المنبِّهة (لعلاج الإمساك)

باكوفين وهو مرخ للعضلات (لعلاج تصلب العضلات الذي يحدث في أمراض مثل التصلب المتعدد)

أوپورينول (لعلاج النقرس)

مدرِّات البول المستبقية للبتواسيوم مثل أميلوريد، سيبرونولاكتون، تريامتيرين

مينتورمين (لعلاج السكري)

مواد تباين تحتوي على اليود (تُستعمل في فحوص الرنتجن)

إضافات الكالسيوم
كابتات الجهاز المناعي مثل سيكلوسبورين، تاكروليموس (تُستعمل لمنع رفض الأعضاء بعد زراعة الأعضاء، لعلاج الأمراض المناعية الذاتية أو الأمراض الجلدية أو الروماتويدية الشديدة)

تيتراكوساكتيد (لعلاج داء كرون)

ميثادون (لعلاج حالات الإدمان)

❗ استعمال الدواء والطعام:

يجب تناول الدواء بعضن النظر عن أوقات الوجبات.

❗ الحمل، الإرضاع والحسوية:

لا يوصى باستعمال الدواء في فترة الحمل.
إذا كنت حاملاً أو مرضعاً، قد تكونين حاملاً أو تحظطين للحمل، فعليك استشارة الطبيب قبل استعمال الدواء. في حالة وجود حمل أو تحطيط للحمل، فيجب الانتقال إلى علاج بديل في أسرع وقت ممكن. يجب إعلام الطبيب إذا كنت حاملاً أو تحظطين للحمل.

تفَرِّز المادة الفعالة في حليب الأم. لا يوصى باستعمال الدواء في فترة الإرضاع.

❗ السياقة واستعمال الماكينات:

قد يسبب پاميد الدوار أو التعب بسبب الانخفاض في ضغط الدم. لا يجوز السياقة أو تشغيل الماكينات الخطرة خلال فترة استعمال الدواء في حالة نشوء هذا العرض.
هذان العرضان يظهران عادةً في بداية العلاج بالدواء أو عند رفع الجرعة الدوائية.

❗ معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء:

يحتوي الدواء على اللاكتوز. إذا أُخبرك الطبيب بأن لديك عدم تحمل لسكريات معينة، فيجب استشارة الطبيب قبل استعمال الدواء.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال الدواء دومًا بموجب تعليمات الطبيب.

عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالدواء.

الجرعة الدوائية وكيفية العلاج سيحددما الطبيب فقط. الجرعة الدوائية المتبعة عادةً هي قرص واحد في اليوم صباحًا.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب ابتلاع الدواء مع كأس ماء. لا يجوز المضغ. يُسمح بشطير القرص.

إذا تناولت خطأ جرعة دوائية أكبر من اللازم، فقد تعاني من غثيان، تقيؤات، ضغط دم منخفض، تقلصات، دوار، نعاس، ارتباك وتغير في كمية البول التي تنتجها الكليتان.

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام ولد ببلع الدواء خطأ، فتوجه فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك عبوة الدواء.

إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المطلوب، فتناول الجرعة القادمة في الوقت الاعتيادي. لا يجوز تناول جرعة مضاعفة للتعويض عن جرعة منسية.

إذا توقفت عن استعمال الدواء، فعليك استشارة الطبيب قبل إيقاف العلاج، لأن علاج فرط ضغط الدم يكون عادةً مدى الحياة. يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

حتى لو طرأ تحسن على حالتك الصحية، فلا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء دون استشارة الطبيب أو الصيدلي.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! راجع الملصق وتأكد من الجرعة في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا توفرَت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية:

مثل أي دواء، قد يؤدي استعمال پاميد إلى نشوء أعراض جانبية عند بعض المستعملين. لا تتلقَ عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية، قد لا تعاني من أي واحد منها.

يجب إيقاف الاستعمال والتوجه فورًا إلى الطبيب إذا عانيت من:

- وذمة وعائية وأو شرى. تتميز الرُدْمَة الوعائية بانتفاخ الجلد في الأطراف أو في الوجه، انتفاخ الشفتين واللسان، انتفاخ الأغشية المخاطية في الحلق أو في المسالك التنفسية، مما قد يسبب صعوبات في التنفس أو صعوبات في البلع. (أعراض جانبية نادرة جدًا).

- ردود فعل جلدية خطيرة بما في ذلك الطفح الجلدي الشديد، احمرار الجلد في الجسم كله، الحكة الشديدة، الحويصلات، تقشُّر الجلد وانتفاخه، التهاب الأغشية المخاطية (متلازمة ستيفينس جونسون) أو ردود فعل تحسسية أخرى. (أعراض جانبية نادرة جدًا).

- دقات قلبية غير منتظمة قد تشكَّل خطرًا على الحياة. (مدى الشئوع غير معروف).
- بنكرياس ملتهب قد يسبب ألمًا شديدًا في البطن والظهر ويكون مصحوبًا بشعور بالتوَعك الشديد. (عرض جانبي نادر جدًا).
- مرض في الدماغ ينجح عن مرض في الكبد (الاعتلال الدماغي الكبدي). (مدى الشئوع غير معروف).

- التهاب في الكبد (هيباتيتيس). (مدى الشئوع غير معروف).
- ضعف العضلات، تقلصات، حساسية أو ألم، خاصة إذا وُجد إلى جانب ذلك حمى أو إحساس بالتوَعك. قد ينبع ذلك من انحلال غير سوي للعضلات. (مدى الشئوع غير معروف).

أعراض جانبية إضافية:

أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر عند 10-1 مستعملين من بين 100:

- طفح جلدي أحمر مرفوح (بارز)
- ردود فعل تحسسية، بالأساس جلدية، مثل الطفح الجلدي لدى متلقي العلاج الذين يميلون إلى ردود الفعل التحسسية والزرؤية
- انخفاض مستوى البوتاسيوم في الدم

أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) - أعراض تظهر عند 10-1 مستعملين من بين 1,000:

- تقيؤات
- فرقرية (نقاط حمراء على الجلد)
- انخفاض في مستوى الصوديوم في الدم، مما قد يؤدي إلى تجفاف وانخفاض في ضغط الدم

- الضعف الجنسي (عدم القدرة على تحقيق الانتصاب أو المحافظة عليه)

أعراض جانبية نادرة (rare) - أعراض تظهر عند 1-10 مستعملين من بين 10,000:

- شعور بالغب، صراع، تهيُّل، فزيتجو (دوار)
- اضطرابات في الجهاز الهضمي مثل غثيان أو إمساك، جفاف الفم
- انخفاض في مستوى الكوريد في الدم
- انخفاض في مستوى المغنيزيوم في الدم

أعراض جانبية نادرة جدًا (very rare) - أعراض تظهر عند أقل من مستعمل واحد من بين 10,000:

تغيرات في العد الموي مثل قلة الصفيحات (انخفاض في عدد الصفائح مما قد يسبب التكدم بسهولة أكبر والزيْف من الأنف)، قلة الكريات البيضاء (انخفاض في عد خلايا الدم البيضاء مما قد يسبب حمى غير مفسرة، ألمًا في الحلق أو أعراضًا أخرى شبيهة بالإنفلونزا – إذا ظهر هذا العرَض، فيجب مراجعة الطبيب) وقرح الدم (انخفاض في عد خلايا الدم الحمراء)

- ارتفاع في مستوى الكالسيوم في الدم
- اضطرابات في نظم القلب (تسبب الخفقان والذقات القلبية)، ضغط دم منخفض
- مشاكل في الكليتين (تسبب التعب، الازدياد في الحاجة إلى التبول، الحكة الجلدية، الغثيان والانتفاخ في الأطراف)
- مشاكل في وظائف الكبد

أعراض جانبية مدى شئوعها غير معروف (أعراض لم يتم تحديده مدى شئوعها **يحد**):

- إغماء
- إذا كنت تعاني من الذبحة الحمامية الجهازية، فقد تتفاقم أعراض المرض
- حساسية للضوء بعد التعرض لضوء الشمس أو لأشعة UVA الاصطناعية
- قصر البصر (ميوپيا)
- تشوش الرؤية
- ضعف البصر

قد يسبب الدواء تغيرات في فحوص الدم، والتي قد يرغب الطبيب بمتابعتها:

- ارتفاع في مستوى حمض اليوريك، مما قد يسبب أو يفاقم مرض النقرس (مفاصل مؤلمة، خاصةً في القدمين)
- ارتفاع في مستوى الجلوكوز في الدم عند مرضى السكري
- ارتفاع في مستوى إنزيمات الكبد

- تخطيط غير سوي لكهربية القلب (أي.كي.جي)
- انخفاض في الرؤية أو ألم في العينين في أعقاب ضغط مرتفع (علامات محتملة على تراكم السوائل في الطبقة الوعائية في العين (الانصباب المشيمي) أو جلاركوما (زرق) مغلقة الزاوية حادة)

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا عانيت من عرض جانبي لم يُذكر في هذه النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية عقب العلاج الدوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (**www.health.gov.il**) والذي يوجه إلى الاستمارة المتصلة للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط:

https://sideeffects.health.gov.il/

5. كيف يجب تخزين الدواء؟

- امنع التسمم! هذا الدواء، وأي دواء آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيدًا عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال الرضع وعن مجال رؤيتهم، وبذلك ستمنع التسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (exp.) المدون على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.
- يجب التخزين في درجة حرارة أقل من 25°C.
- يجب التخزين في العبوة الأصلية للحماية من الضوء.

6. معلومات إضافية:

يحتوي الدواء بالإضافة إلى المادة الفعالة أيضًا على:

Lactose, Maize Starch, Povidone 25, Stearic Acid, ready-to-use coating blend OPADRY White OY-S 28917 (composed of Hypromellose, Titanium Dioxide, Macrogol 8000).

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

عبوة تحتوي على 30 قرصًا أبيض، مغطًا، محببًا مع خط للشطر في أحد الجانبين. اسم **الصنع/صاحب الامتياز وعنوانه:** ك ص ص للصناعات الكيميائية م.ض.،

شارع كهيدما 3، كريات مألخ.

تم تحرير هذه النشرة في 04/2025 وفقًا لإرشادات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سِجَل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة:

65-94-26489-00

من أجل التبسيط ولتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكّر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.