

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) השמטי" - 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

פינגולימוד טבעי כמוסת

הרכב

כל כמוסה מכילה:

פינגולימוד (האיזרולוריד) 0.5 מ"ג

0.5 mg (Fingolimod, as HCl) Fingolimod

למידע על מרכיבים בלתי פעילים ואלרגניים ראה סעיף 2 "מידע חשוב על חלק ממרכיבי התרופה" וסעיף 6 "מידע נוסף".

קרא בעיון אל העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע נמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם גם אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

בנוסף לעלון, לרופא ולתורפי פינגולימוד טבעי קיימים מדרוך למטופל ולמטפלי ייעוץ. תזכורת בנוגע להיריון.
חומרי מידע אלו מכילים מידע בטיחותי חשוב שלך לדעת, לפני התחלת הטיפול ובמהלך הטיפול פינגולימוד טבעי ולפעול על פיו.

יש לעיון במדריך למטופל ולמטפל, בכרטיס התזכורת בנוגע להיריון ובעלון לצרכן בטרם תחילת השימוש בתרופה. יש לשמוע את המדריך ואת הכרטיס לעיון נוסף במידת הצורך.

נטילת המנה הראשונה

לאחר נטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי בדרכת השגחה על ידי איש צוות רפואי, במשך שי שעות לפחות. המלצה זו מתאימה גם אם אתה מתחיל שוב טיפול לאחר הפסקה בטיפול פינגולימוד טבעי.

ההוראות המלאות לגבי נטילת המנה הראשונה מפורטות בסעיף 2 "אהורות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה".

1. למה מיועדת התרופה?

פינגולימוד טבעי מיועדת לטיפול בצורות התקפיות של מחלת הטרשת הנפוצה, להפחית את מספר ההתקפים ולהאט את התפתחות של בעיות גופניות (נכות) הנגרמות מהמחלה.

קבוצה רפואית

מוסד סלקטיבי של מערכת החיסון

מוסדת של הקולטן ספינגוזין-1-פוסט

מהי טרשת נפוצה?

מחלת הטרשת הנפוצה הינה מחלה כרונית המשפיעה על מערכת העצבים המרכזית הכוללת את המוח ואת חוט השדרה. בטרשת נפוצה התהליך הדלקתי הורט של המעטפת המינינה (הנקראת מיאלין) נמצאת סביב העצבים במערכת העצבים המרכזית ומונעת פעילות רגילה של העצבים (demyelination).

טרשת נפוצה מסוג התקפית הפוגתית (-relapsing-remitting) מאופינת בהתקפים חוזרים (relapses) של תסמינים של מערכת העצבים, המשקפים דלקת במערכת העצבים המרכזית. למטופלים שונים יתכנו תסמינים שונים, אך תסמינים אופיינים הם: קשיים בהליכה, חוסר תחושה, בעיות בראייה או בעיות בשיווי המשקל. התסמינים של התקף חוזר (relapse) ששויים להעלם לגמרי כשההתקף נגמר, אך בעיות מסוימות עלולות להשאר.

כיצד פועלת פינגולימוד טבעי

פינגולימוד טבעי עוזרת להגן על מערכת העצבים המרכזית מפני תקיפה של מערכת החיסונית בגוף על-ידי הפחתת היכולת של תאי דם לבנים מסוימים (לימפוציטים) לנוע בחופשיות בגוף ומניעת הגעתם למוח ולחוט השדרה. דבר זה מגביל את התקז לעצבים הנגרם על-ידי הטרשת הנפוצה. פינגולימוד טבעי גם מפחיתה חלק מהתגובה החיסונית של הגוף.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- אתה אלרגי (בעל רגישות יתר) לפינגולימוד או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה הפורטים בסעיף 6 "מידע נוסף". התסמינים של תגובה אלרגית ששויים לכלול: פריחה, סרפדת מגדרת או (hives) או נפיחות של הפתעיים, הלשון או הפנים.
- סבלת מהתקף לב, מהתעוקת לב בלתי יציבה (unstable angina), משבץ מוחי או מארוע מוחי חוזף או מסוגים מסוימים של אי ספיקת לב ב-6 החודשים האחרונים.

אתה סובל או סבלת בעבר מסוגים מסוימים של קצב לב לא סדיר או לא רגיל (הפרעות קצב), כולל מטופלים שבהם ממצא לבבי בשם QT מאורך נראה באק"ג לפני תחילת הטיפול פינגולימוד טבעי.

יש לך בעיה בקצב הלב המצריכה טיפול בתרופות מסוימות.

שוחח עם הרופא שלך לפני נטילת פינגולימוד טבעי אם יש לך את אחד מהמצבים האלה או אם אינך יודע אם יש לך אותם.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

נטילת המנה הראשונה:

פינגולימוד טבעי יכולה לגרום לקצב הלב שלך להאט, במיוחד לאחר נטילת המנה הראשונה. אתה תעבור בדיקה הנקראת אלקטרוקרדיוגרם (אק"ג) לבדיקת הפעילות החשמלית של הלב לפני נטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי.

כל המטופלים יישארו בהשגחה של איש צוות רפואי למשך 6 שעות לפחות לאחר נטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי:

- לאחר נטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי, יש לבדוק את הדופק ואת לחץ הדם שלך בכל שעה
- עליך להיות בהשגחה של איש צוות רפואי כדי לראות אם יש לך תופעות לוואי רציניות כלשהן. אם קצב הלב מאט יותר מדי, ייתכן שחיו לך תסמינים כגון: סחרחורת, עייפות, הרגשה כאילו הלב שלך פועם באיטיות או מחסיר פעימה, כאב בחזה.
- אם יש לך את אחד מהתסמינים של קצב לב איטי, הם בדרך כלל יתרחשו במהלך 6 השעות הראשונות לאחר נטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי. התסמינים יכולים להתרחש על 24 שעות לאחר נטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי.
- 6 שעות לאחר נטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי, תעבור אק"ג נוסף. אם האק"ג יראה בעיות לב כלשהן או אם קצב הלב שלך יהיה נמוך מדי או ימשיך לרדת, אתה תמשיך להיות בהשגחה.
- אם יש לך תופעות לוואי רציניות כלשהן לאחר נטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי, בעיקר כאלה שדורשות טיפול בתרופות אחרות, אתה תישאר במרכז הרפואי להשגחה במשך הלילה. בנוסף, תהיה בהשגחה לתופעות לוואי רציניות כלשהן למשך 6 שעות לפחות לאחר נטילת המנה השניה של פינגולימוד טבעי ביום השלמחרת.
- אם יש לך סוגים מסוימים של בעיות לב או אם אתה נוטל סוגים מסוימים של תרופות שיכולה להשפיע על הלב שלך, אתה תישאר במרכז הרפואי בהשגחת איש צוות רפואי במשך הלילה לאחר נטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי.

קצב הלב האיטי שלך יחזור למצב רגיל בדרך כלל בתוך חודש אחד לאחר ההתחלת לטיפול פינגולימוד טבעי. פנה מייד לרופא שלך או לחדר מיון בבית החולים הקרוב אם יש לך תסמינים כלשהם של קצב לב איטי.

אם החמצת מנה אחת או יותר של פינגולימוד טבעי, ייתכן שתצטרך להיות בהשגחה של איש צוות רפואי כאשר תיטול את המנה הבאה. פנה לרופא שלך אם החמצת מנה של פינגולימוד טבעי. ראה גם "כיצד תשתמש בתרופה?".

יש לידע את הרופא לגבי כל המצבים הרפואיים שלך לפני נטילת פינגולימוד טבעי, כולל אם הני לך או אם יש לך כעת:

- קצב לב לא סדיר או לא רגיל (הפרעת קצב)
- היסטוריה של שבץ או של אירוע מוחי חוזף
- היות לב, כולל התקף לב או תעוקת לב
- היסטוריה של התעלפויות חזרות (איבוד הכרה)
- חום או זיהום, או אם אתה לא מסוגל להילחם בזיהומים בגלל מחלה או נוטל או נטלת בעבר תרופות המחלישות את מערכת החיסון שלך
- לאחרונה קיבלת חיסון או שאתה עומד לקבל חיסון
- אבעבועות רוח או אם קיבלת חיסון לאבעבועות רוח. ייתכן שהרופא יבצע בדיקת דם לנגיף אבעבועות רוח
- שצטצרך לקבל את כל סדרת החיסונים לאבעבועות רוח ואז להמתין חודש אחד לפני שאתה מתחיל את הטיפול בפינגולימוד טבעי
- בעיות בעיניים (במיוחד דלקת בעין שנקראת דלקת הענביה (אובאיטיס))
- סוכרת
- בעיות נשימה, כולל בזמן השינה
- לחץ דם בכבד
- לחץ דם גבוה
- כל סוג של סרטן עור, כולל קרצינומה של תאי הבסיס

(BCC), מלאנומה או קרצינומה של תאי הקשקש (SCC). אגנ התייעץ עם הרופא שלך לפני כניסה להיריון. עליך להמנע מכניסה להיריון במהלך נטילת פינגולימוד טבעי או במהלך הרדושיים לאחר הפסקת. בשל הסיכון לפגוע

בעובר. אי "היריון והפסקה" במשך

מטופלים קשישים (מעל גיל 65)

הניסיון עם טיפול בפינגולימוד טבעי באנשים קשישים מוגבל. יש להשתמש בפינגולימוד טבעי בזהירות במטופלים בגיל 65 ומעלה.

ילדים ומתבגרים

פינגולימוד טבעי אינה מיועדת לטיפול בילדים ובמתבגרים מתחת לגיל 18 שנים.

בדיקות ומעקב

לפני תחילת הטיפול:

בדיקת כדוריות דם לבונות, בדיקת דם לבדיקת תקפודי – כבד – כמפורט בסעיף "תופעות לוואי".

בדיקת היריון – כמפורט בסעיף "היריון והגנה".

ייתכן שהרופא יבצע בדיקת דם לנגיף אבעבועות הרוח. לבדיקות הנדרשות בנטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי – ראה סעיף "נטילת המנה הראשונה" לעיל.

במהלך הטיפול:

בדיקות לחץ דם, בדיקות עור בתחילת הטיפול ובמהלכן, בדיקות ראייה לפני שאתחיל או לכשתחיל לטיפול פינגולימוד טבעי – 3 עד 4 חודשים לאחר התחלת הטיפול ובאופן תקופתי במהלך הטיפול, בדיקת דם לבדיקת תקפודי כבד – כמפורט בסעיף "תופעות לוואי".

יש להתייעץ לגבי בדיקה שגרנית של צוואר הרחם (משטח פאפ) – כמפורט בסעיף "תופעות לוואי".

תגובות בין תרופותיו

השימוש בפינגולימוד טבעי יחד עם תרופות אחרות עלול לגרום לתופעות לוואי רציניות.

אם אתה לוקח או לא לוקח את לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- תרופות האמריכות מטעב QT** כגון ציטאלופראם, לורפרומאזין, הילופרידול, מתאדון ואריתרומיצין, מכיוון שהתחלת טיפול פינגולימוד טבעי גורמת לירידה בקצב הלב ועשויה להאריך מטקט QT.
- קטוקונאזול** – תרופה לזיהום בזיהומים פטרייתיים. מטופל השתמש בפינגולימוד טבעי ובקטוקונאזול בו זמנית צריך להיות במעקב צמוד מכיוון שהסיכון לתופעות לוואי גדול יותר.
- חיסונים** – אם אתה צריך לקבל חיסון, פנה קודם לקבלת ייעוץ מהרופא שלך. במהלך הטיפול ועד לחודשיים לאחר הטיפול פינגולימוד טבעי, אתה לא תוכל לקבל חיסונים מסוימים המכילים נגיף חי (חיסונים מוחלטים חיים) מכיוון שהם עלולים לגרום לזיהום שהחיסון אמור למנוע. גם חיסונים אחרים עלולים לא לפעול היטב אם ייתנו במהלך הטיפול הזה.
- תרופות אנטי נאופלסטיות, תרופות המדכאות או המווסתות את המערכת החיסונית** (כולל קורטיקוסטרואידים) – צפויים להגביר את הסיכון לדיכוי המערכת החיסונית ויש להתחשב בסיכון להשפעה נוספת על המערכת החיסונית את תרופות אלה ניתנות ביחד עם פינגולימוד טבעי. כאשר מחליפים את הטיפול מתרופות עם השפעה מתמשכת על מערכת החיסון כגון נטיוזומאב, טריפלנומיד או טריקסטנטרון, יש להתחשב במשך הזמן ובאופן הפעולה של התרופות האלה כדי להמנע מהשפעה נוספת וזמן מאוננת של דיכוי חיסוני כאשר מתחילים לטיפול פינגולימוד טבעי.
- תרופות המאטות את קצב הלב ואת ההולכה הפרוזדורית-חדרית**. כגון חוסב-בטג, דיקוסין או חוסמי תעלת הסידן כגון דילטיאזם או וראפאמיל. לפני שמתחילים את הטיפול בפינגולימוד טבעי, יש להיוועץ ברופא שרשם לך את התרופות האלה לגבי האפשרות להחליף לתרופות של מאטות את קצב הלב ואת ההולכה הפרוזדורית-חדרית.

שימוש בפינגולימוד טבעי ומזון

ניתן לטויל פינגולימוד טבעי אם אוכל או ללא אוכל.

היריון והגנה

פינגולימוד טבעי עלול לפגוע בעובר שלך. יש לידע את הרופא שלך לפני נטילת פינגולימוד טבעי, אם את בהיריון או מתכננת להיכנס להיריון.

ספרי מייד לרופא שלך אם נכנסת להיריון במהלך הטיפול בפינגולימוד טבעי או אם נכנסת להיריון בתוך חודשיים מהפסקת הטיפול בפינגולימוד טבעי.

עליך להפסיק נטילת פינגולימוד טבעי חודשיים לפני שאת מנסה להכנס להיריון.

אם את יכולה הרות, עליך להשתמש באמצעי מניעה יעיל במהלך הטיפול פינגולימוד טבעי ובמשך חודשיים לפחות לאחר הפסקת הטיפול.

ראי גם את סעיף "החמרה קשה בטרשת הנפוצה לאחר הפסקת פינגולימוד טבעי" בסעיף "תופעות לוואי".

הגנה

יש לידע את הרופא שלך לפני נטילת פינגולימוד טבעי אם את מניקה או אם את מתכננת להניק.

לא ידוע אם פינגולימוד טבעי עוברת לחלב האם. היוועצי ברופא שלך לגבי הדרך הטובה ביותר להאכיל את תינוקך אם את נוטלת פינגולימוד טבעי.

נהיגה ושימוש במכוונת

הרופא יאמר לך אם מולתך מאפשרת לך לנהוג ברכב, לרכוב על אופניים ולהשתמש במכוונת באופן בטוח. לא צפוי שתהיה לפינגולימוד טבעי השפעה על היכולת שלך לנהוג ולהשתמש במכוונת.

עם זאת, לאחר נטילת המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי, עליך להשאר למשך 6 שעות לפחות בהשגחת איש צוות רפואי. במהלך הזמן הזה ייתכן שגם לא תיבח מכן, היכולת שלך לנהוג ולהשתמש במכוונת עשויה להיות לקויה.

מידע חשוב על חלק ממרכיבי התרופה

התרופה מכילה פחות מ-23 מ"ג נתרן בכל כמוסה ולכן נחשבת נטולת נתרן.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או עם הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתכשיר.

מינון

המינון ואופן הטיפול יקבעו על ידי הרופא בלבד.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

כמוסה אחת ביום (0.5 מ"ג פינגולימוד).

אין לעבור על המנה המומלצת.

צורת הנטילה

למתן דרך הפה

יש לטויל פינגולימוד טבעי פעם אחת ביום עם כוס מים.

נטילת פינגולימוד טבעי באותה השעה בכל יום תסייע לזכור מתי יש לטויל את התרופה.

אין מידע לגבי פתיחת הכמוסה ופיזור התוכן שלה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית-חולים והבא אריות התרופה איתך.

אם שכחת לטויל את התרופה

אם שכחת מנה של פינגולימוד טבעי, פנה לרופא מייד. ייתכן שתצטרך להיות במעקב של איש צוות רפואי במשך 6 שעות לפחות כאשר תיקח את המנה הבאה. אם תצטרך להיות במעקב של איש צוות רפואי כאשר תיקח את המנה הבאה של פינגולימוד טבעי אתה תעבור:

- בדיקת אק"ג לפני נטילת המנה
- בדיקות דופק ולחץ דם בכל שעה לאחר נטילת המנה
- בדיקת אק"ג 6 שעות לאחר נטילת המנה

הפסקת טיפול

יש להתמיד בטיפול פני שהומלץ על ידי הרופא.

גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אם אתה מפסיק את נטילת התרופה, תסמיני הטרשת הנפוצה עלולים לחזור ולהחמיר – ראה סעיף "החמרה קשה בטרשת הנפוצה לאחר הפסקת פינגולימוד טבעי" בסעיף "תופעות לוואי".

אין לטויל תרופות בחושרן! בדוק תהויות והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בפינגולימוד טבעי עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אם תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי, ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן. פינגולימוד טבעי עלולה לגרום לתופעות לוואי רציניות, כולל:

- קצב לב איטי (ברדיקרדיה או ברדיאריתמיה) כאשר אתה מתחיל לטויל פינגולימוד טבעי.** פינגולימוד טבעי יכולה לגרום להאטה בקצב הלב שלך, פינגולימוד טבעי שאתה נוטל את המנה הראשונה. פנה מיד לרופא או לחדר מיון בבית החולים הקרוב, אם יש לך תסמינים כלשהם של קצב לב איטי. ארוע פירוש בסעיף "אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה", תת סעיף "נטילת המנה הראשונה".
- זיהומים** – פינגולימוד טבעי יכולה להגביר את הסיכון שלך לזיהומים רציניים שעלולים להיות מסכני חיים ולגרום למוות. אין קבועים חיסונים חיים במהלך הטיפול בפינגולימוד טבעי ובמשך חודשיים לאחר שהפסקת לטויל פינגולימוד טבעי. דבר עם הרופא שלך לפני שאתה מקבל חיסון בזמן הטיפול ובמשך חודשיים לאחר הטיפול בפינגולימוד טבעי. אם אתה מקבל חיסון חי, אתה עלול לקבל את הזיהום שחיסוני היה אמור להגן עליו. חיסונים עלולים להיות פחות יעילים כאשר הם ניתנים בזמן הטיפול בפינגולימוד טבעי.
- הטיפול בפפילומה (HPV) – זיהומים, כולל פפילומה, וירוס הפפילומה (HPV) – זיהומים, כולל פפילומה, דיספלזיה, יבלות וסרטן הקשור לוירוס הפפילומה, דוחו בתסופלים בפינגולימוד טבעי. הרופא שלך ישקול אם אתה צריך לקבל חיסון כנגד וירוס הפפילומה לפני תחילת הטיפול. עקב הסיכון לזיהום בירוס הפפילומה יש להיוועץ ברופא של לגבי בדיקה שגרנית של צוואר הרחם (משטח פאפ).
- פינגולימוד טבעי מפחיתה את מספר תאי הדם הלבנים (לימפוציטים) בדם שלך. זהרה לרמה רגילה בדרך כלל תתרחש שלך חודשיים מהפסקת הטיפול. ייתכן שהרופא שלך יבצע בדיקת דם למפתח את הדם הלבנים שלך לפני שאתה מתחיל לטויל פינגולימוד טבעי. פנה מייד לרופא שלך אם יש לך תסמינים כלשהם של זיהום במשך הטיפול בפינגולימוד טבעי ובמינס חודשיים לאחר המנה הראשונה של פינגולימוד טבעי.
- חום, עייפות, כאבים בגוף, צמרמורות, בחילות, הקאות, כאב ראש המלווה בחום, נוקשות בצוואר, רגישות לאור, בחילות או לבולב (אלה עלולים להיות תסמינים של דלקת קרום המוח, זיהום של הקרומים סביב המוח ועודקט השדרה).
- Progressive Multifocal Leukoencephalopathy (PML) – (PML)** הוא זיהום נדיר במוח אשר מוביל בדרך כלל למוות או לכונת חמורה. PML מתרחשת, זה קורה בדרך כלל באנשים עם מערכת חיסונית מוחלשת אך קרה גם באנשים שהמערכת החיסונית שלהם לא מוחלשת. התסמינים של PML מחמירים במשך זימן עד שבועות. פנה מייד לרופא שלך אם יש לך תסמינים של PML, חדשים או מחמירים, אשר נמשכים מספר ימים מולל: חולשה של צד אחד של הגוף, איבוד תיאום התנועה

(הקואורדינציה) בזרועות וברגליים, ירידה בכוח, בעיות בשיווי המשקל, שנייים בראייה, שניויים בחשיבה או בזיכרון, לבולב, שניויים באישיות.

- בעיה בראייה הנקראת בצקת מאקולרית** – בצקת מאקולרית עלולה לגרום לחלק מאותם תסמינים הקשורים בראייה כמו בהתקף של טרשת נפוצה (דלקת בעצב הראייה). ישנן שלא תבחין בתסמינים כלשהם של בצקת מאקולרית. אם מתרחשת בצקת מאקולרית, היא בדרך כלל מתחילה במהלך 3 עד 4 החודשים הראשונים לאחר תחילת הטיפול בפינגולימוד טבעי, אך היא יכולה להתרחש בכל זמן. על הרופא שלך לבדוק את הראייה שלך לפני תחילת הטיפול או לכשתתחיל לטויל פינגולימוד טבעי, 3 עד 4 חודשים לאחר תחילת הטיפול, במהלך הטיפול באופן תקופתי ובכל זמן בו אתה מבחין בשניויים בראייה במהלך הטיפול פינגולימוד טבעי. הסיכון שלך לבצקת מאקולרית גבוה יותר אם יש לך סוכרת או אם הייתה לך דלקת בעין הנקראת דלקת הענביה (אובאיטיס).

פנה מייד לרופא אם יש לך אחד או יותר מהבאים:

- עפרול או צלציל מברכד הראייה שלך, כתם עיור במרכז הראייה שלך, רגישות לאור, ראיית צבעים (גוונים) חריגה.
- התנפחות והיזרות של כלי דם במוח שלך.** מצב הנקרא Posterior Reversible Encephalopathy) PRES (Syndrome) התרחש באופן נדיר במטופלים הנוטלים פינגולימוד טבעי. התסמינים של PRES משתפרים בדרך כלל כאשר מפסיקים לטויל פינגולימוד טבעי. אולם ללא טיפול, עלולים להוביל לשבץ. פנה מייד לרופא אם יש לך אחד או יותר מהתסמינים הבאים:
- כאב ראש חמור פתאומי, לבולב פתאומי, איבוד פתאומי של הראייה או שניויים אחרים בראייה שלך, פרוכוסים.
- זקק לכבד.** במהלך הטיפול טבעי עלולה לגרום למזק לכבד. על הרופא שלך לבצע בדיקות דם כדי לבדוק את הכבד שלך לפני שאתה מתחיל לטויל פינגולימוד טבעי ובאופן תקופתי במהלך הטיפול. פנה לרופא שלך מייד אם יש לך אחד או יותר מהתסמינים הבאים של זקק לכבד:
- בחילות, הקאות, כאב בטן, עייפות, איבוד תיאובן, הצהבה של העור או של לבון העיניים, שנתן כהה.

בעיות נשימה. לאנשים מסוימים הנוטלים פינגולימוד טבעי יש קוצר נשימה. פנה לרופא מייד אם יש לך בעיות נשימה חדשות או מחמרות.

החמרה קשה בטרשת הנפוצה לאחר הפסקת נטילת פינגולימוד טבעי. לאחר הפסקת נטילת פינגולימוד טבעי, תסמיני פינגולימוד טבעי עלולים לחזור ולהחמיר בהשוואה למח שהיה לפני הטיפול או במחלו. אנשים רבים עם החמרה בתסמיני טרשת נפוצה שהתרחשה לאחר הפסקת נטילת פינגולימוד טבעי, לא חוזרים לרמת התפקוד שהיתה להם לפני הפסקת נטילת פינגולימוד טבעי. החמרה זו מתרחשת לרוב תוך 12 שבועות לאחר הפסקת נטילת פינגולימוד טבעי אך עלולה להתרחש מאוחר יותר. דבר עם הרופא שלך תמיד לפני שאתה מפסיק לטויל פינגולימוד טבעי מל סיבה שהיא. ספר לרופא שלך אם יש החמרה בתסמיני הטרשת הנפוצה לאחר הפסקת נטילת פינגולימוד טבעי.

נגעים או רגילים במוח הקשורים להתקף של טרשת נפוצה. מקרים נדירים של נגעים גדולים באופן בלתי רגיל במוח, הקשורים להתקף של טרשת נפוצה, דווחו במטופלים בפינגולימוד טבעי (מצב הנקרא tumefactive lesions). במקרה של התקף חמור, הרופא שלך ישקול לבצע MRI כדי להעריך את המצב ויחליט אם אתה צריך להפסיק לטויל פינגולימוד טבעי.

לחץ דם גבוה. על הרופא שלך לבדוק את לחץ הדם שלך במהלך הטיפול בפינגולימוד טבעי.

- סוגים של סרטן העור כולל קרצינומה של תאי הבסיס (BCC), מלאנומה וקרצינומה של תאי הקשקש (SCC).** ספר לרופא שלך אם יש שניויים כלשהם במראה העור שלך כשניויים בשומה, אזור כהה חדש על העור שלך, פצע שאינו מחלים או גידולים על העור שלך כגון בליטה שעשויה להיות מבריקה, בצבע לבן פנינה, בצבע העור או וודרה. על הרופא שלך לבדוק את העור שלך ולראות אם יש שניויים כלשהם בתחילת הטיפול בפינגולימוד טבעי ובמהלכו. עליך להגביל את זמן שהייה באור השמש ובאר אולטרה-סגול (UV). לבט בגדים מגינים והשתמש בקרם הגנה עם מקדם הגנה גבוה.
 - תגובות אלרגיות.** פנה לרופא שלך אם יש לך תסמינים של תגובה אלרגית, כולל פריחה, סרפדת מגרדת או התנפחות של השפתיים, הלשון או הפנים.
- </