نشرة طبية للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) 1986

يُسوق هذا الدواء بحسب وصفة طبيب فقط

نوكسيكام 8 ملغ أقراص مطلية

يحتوي كل قرص من نوكسيكام على:

لورنوكسيكام 8 ملغ Lornoxicam 8 mg

للاطلاع على المواد غير الفعالة ومستيبات الحساسية في المستحضر انظر البند 6 "معلومات إضافية" والبند "معلومات هامّة عن بعض مركّبات الدواء".

اقرأ النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات ملخصة عن الدواء.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي.

لقد وُصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطه لآخرين. قد يضرهم الدواء حتى لو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة. الدواء غير مخصص للأولاد دون سن الـ 18 إلا إذا وُصف من قبل طبيبك.

1. لأي غرض مخصص هذا الدواء؟

يُستعمل نوكسيكام لعلاج قصير الأمد للألام من الدرجة الخفيفة - المتوسطة (على سبيل المثال، بعد جراحة سنّية)، لآلام الظهر، للفصال العظمي ولالتهاب المفاصل الروماتويدي.

الفصيلة العلاجية: مضادات الالتهاب اللاستيرويدية (NSAIDs).

2. قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- وُجدت لديك حساسية (أرجية) للمادة الفعالة أو لأي من المركّبات الإضافية التي يحتوي عليها الدواء
- وُجدت لديك حساسية لأدوية لاستيرويدية أخرى مضادة للآلام والالتهابات بما في ذلك الأسبيرين
- كنت تعاني من قلّة الصفيحات (نقص في صفيحات الدم يزيد من خطر نشوء نزيف دموي أو كدمات)
- وُجد لديك قصور قلبي خطير
- كنت تعاني من نزيف دموي في الجهاز الهضمي، أو من تضرر الأوعية الدموية ونزيف دموي في الدماغ، أو من اضطرابات نزفية أخرى
- وُجدت لديك سيرة مرَضية من النزيف الدموي أو الانتفاخ في الجهاز الهضمي، المرتبط بعلاج سابق بأدوية لاستيرويدية مضادة للآلام والالتهابات
- وُجدت لديك الآن قرحة في المعدة أو لديك سوابق من قروح المعدة المتكررة
- وُجد لديك تضرر خطير في الكبد
- وُجد لديك تضرر خطير في الكلية
- كنت حاملاً في الثلث الأخير

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

- **استشر الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال الدواء. هذا الشيء مهم خاصةً إذا كنت تعاني من:**
  - انخفاض في وظيفة الكليتين
  - سيرة مرَضية من فرط ضغط الدم و/أو قصور القلب
  - الالتهاب التقرحي (التهاب القولون) أو داء كرون
  - سوائق من الميل إلى النزف
  - سيرة مرَضية من الربو
  - نَذبة حمامية مجموعية
- **يُحتمل أن يحيلك الطبيب إلى فحوص مخبرية في أحيان متقاربة إذا:**
  - كنت تعاني من مشاكل في تخثر الدم
  - كنت تعاني من خلل في وظائف الكبد
  - كنت مسنًّا
  - كنت تستعمل نوكسيكام لأكثر من 3 أشهر
- عليك إعلام الطبيب إذا كنت تتلقى العلاج بهيبيرين أو تاكرولِيموس في فترة استعمالك لنوكسيكام.
- إذا لاحظت أعراضًا غير عادية في البطن مثل نزيف دموي بطني، ردود فعل جلدِيّة مثل طفح جلدي، تضرر الغشاء المخاطي الداخلي في الأنف، الفم، الأجفان، الأذنين، الأعضاء الجنسية أو فتحة الشرج أو علامات أخرى لفرط الحساسية، **فيجب التوقف عن استعمال الدواء والتوجّه فورًا إلى الطبيب.**
- أدوية مثل نوكسيكام قد تزيد بعض الشيء من خطر **الإصابة بنوبة قلبية أو بسكتة دماغية.**
- إذا لاحظت أعراضًا غير عادية في البطن مثل نزيف دموي بطني، ردود فعل جلدِيّة مثل طفح جلدي، تضرر الغشاء المخاطي الداخلي في الأنف، الفم، الأجفان، الأذنين، الأعضاء الجنسية أو فتحة الشرج أو علامات أخرى لفرط الحساسية، **فيجب التوقف عن استعمال الدواء والتوجّه فورًا إلى الطبيب.**

إذا لاحظت وجود الأعراض التالية التالية، فتوقف عن استعمال نوكسيكام وتوجه فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ:

- ضيق التنفّس، ألم في الصدر، انتفاخ الكاحلين أو تفاقم الأعراض التالية:
  - ألم حاد أو مطول في البطن أو براز أسود اللون
  - اصفرار الجلد والعينين (يرقان) – هذه علامات مشكّلة في الكبد

- كورتيكوستيرويدات
- ميثوتريكسات – لعلاج مرض السرطان أو أمراض الجهاز المناعي
- ليثيوم
- أدوية كابتة للجهاز المناعي مثل سيكلوسبورين وتاكرولِيموس
- أدوية لأمراض القلب وفرط ضغط الدم مثل ديجوكسين، مثبّطات ACE، حاصرات بيتا
- أدوية مدرّة للبول
- مضاد حيوي من فصيلة الكوينولون (على سبيل المثال ليفوفلوكساسين، أوفلوكساسين)
- أدوية مثبطة لتكثّس الصفائح الدموية (على سبيل المثال كلوبيدوجريل) – تُستعمل لمنع النوبات القلبية والسكتة الدماغية
- مستحضرات مضادة للاكتئاب من فصيلة SSRI
- أدوية من فصيلة سولفونيل يوريا (على سبيل المثال جليبيكلاميد) – تُستعمل لعلاج السكري
- أدوية مثبطة أو محفزة للإنزيم CYP2C9 (مثل مضاد حيوي من نوع ريفامبيسين أو أدواء فلوكونازول لعلاج التلوث الفطري) لأنها قد تؤثر على الكيفية التي يفكك بها جسمك نوكسيكام
- حاصرات مستقبل الأنجيوتنسين II – لعلاج فرط ضغط الدم والضرر الكلوي الناجم عن السكري وقصور القلب
- بيميترِيكسيد – لعلاج أنواع معينة من سرطان الرئتين

يجب الامتناع عن استعمال نوكسيكام إذا كنت تستعمل مضادات التهاب لاستيرويدية (NSAIDs) أخرى مثل **الأسبيرين، إيبوبروفين** أو **مثبطات COX-2**.

استعمال الدواء والطعام

المستحضر مخصص للاستعمال عن طريق الفم. يجب تناوُل عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من جرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالدواء.

الجرعة الدوائية وكيفية العلاج سيحددهما الطبيب فقط. الجرعة الدوائية المتبعة عادةً هي:

علاج الألم

16-8 ملغ في اليوم مقسمة إلى 3-2 جرعات. الجرعة اليومية لن تتجاوز 16 ملغ.

علاج الفصال العظمي والتهاب المفاصل الروماتويدي

الجرعة اليومية الأولية هي 12 ملغ مقسمة إلى 3-2 جرعات. بعد ذلك تعطى جرعة مدارمة لا تتجاوز 16 ملغ في اليوم.

الجرعة الدوائية في حالة اختلال الوظيفة الكلوية أو الكبدية

الجرعة اليومية القصوى هي 12 ملغ مقسمة إلى 3-2 جرعات.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب بلع الدواء مع كمية كافية من السوائل.

لا تتناول نوكسيكام مع وجبة طعام لأن تناوله مع الطعام قد يقلل من فعالية الدواء.

على ميلك ميول الجنين إلى النزف، ويؤدي إلى تأجيل بدء المخاض أو إطالة مدة الولادة أكثر من المتوقع.

لا يجوز استعمال نوكسيكام خلال الأشهر الـ 6 الأولى من الحمل إلا إذا كان الأمر ضروريًا وبعد موافقة طبيبك.

إذا كانت هناك ضرورة لاستعمال الدواء في هذه الفترة أو في الفترة التي تحاولين فيها أن تحملي، فيجب استعمال أقل جرعة دوائية ممكنة ولأقصر مدة زمنية ممكنة.

إذا كنت تستعملين نوكسيكام لأكثر من بضعة أيام بعد الأسبوع الـ 20 من الحمل، فقد يسبب الدواء مشاكل في الكليتين لدى جنينك، مما قد يؤدي إلى تقليل كمية السائل السلوي (الأمنيوسي) حول الجنين (قلة السائل الأمنيوسي) أو لتضيّق وعاء دموي (الأنبوب الشرياني - ductus arteriosus) في قلب جنينك. إذا كانت هناك ضرورة للعلاج لمدة تزيد عن بضعة أيام، فقد يوصي طبيبك بمتابعة إضافية.

- الإرضاع

لا يوصى بالعلاج بنوكسيكام إذا كنت مرضعًا، إلا إذا كانت هناك تعليمات صريحة من الطبيب.

السياقة واستعمال المكائن

لا يوجد أو تقريبًا لا يوجد لنوكسيكام تأثير على القدرة على السياقة وتشغيل المكائن.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي نوكسيكام على عدد تحمُّل سكريات معينة، فعليك استشارة الطبيب قبل استعمال الدواء.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب الاستعمال وفقًا لتعليمات الطبيب.

عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالدواء.

الجرعة الدوائية وكيفية العلاج سيحددهما الطبيب فقط. الجرعة الدوائية المتبعة عادةً هي:

علاج الألم

16-8 ملغ في اليوم مقسمة إلى 3-2 جرعات. الجرعة اليومية لن تتجاوز 16 ملغ.

علاج الفصال العظمي والتهاب المفاصل الروماتويدي

الجرعة اليومية الأولية هي 12 ملغ مقسمة إلى 3-2 جرعات. بعد ذلك تعطى جرعة مدارمة لا تتجاوز 16 ملغ في اليوم.

الجرعة الدوائية في حالة اختلال الوظيفة الكلوية أو الكبدية

الجرعة اليومية القصوى هي 12 ملغ مقسمة إلى 3-2 جرعات.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب بلع الدواء مع كمية كافية من السوائل.

لا تتناول نوكسيكام مع وجبة طعام لأن تناوله مع الطعام قد يقلل من فعالية الدواء.

إذا كنت تعاني من مشاكل في الكبد، ويؤدي إلى تأجيل بدء المخاض أو إطالة مدة الولادة أكثر من المتوقع.

لا يجوز استعمال نوكسيكام خلال الأشهر الـ 6 الأولى من الحمل إلا إذا كان الأمر ضروريًا وبعد موافقة طبيبك.

إذا كانت هناك ضرورة لاستعمال الدواء في هذه الفترة أو في الفترة التي تحاولين فيها أن تحملي، فيجب استعمال أقل جرعة دوائية ممكنة ولأقصر مدة زمنية ممكنة.

إذا كنت تستعملين نوكسيكام لأكثر من بضعة أيام بعد الأسبوع الـ 20 من الحمل، فقد يسبب الدواء مشاكل في الكليتين لدى جنينك، مما قد يؤدي إلى تقليل كمية السائل السلوي (الأمنيوسي) حول الجنين (قلة السائل الأمنيوسي) أو لتضيّق وعاء دموي (الأنبوب الشرياني - ductus arteriosus) في قلب جنينك. إذا كانت هناك ضرورة للعلاج لمدة تزيد عن بضعة أيام، فقد يوصي طبيبك بمتابعة إضافية.

- **الإرضاع**

لا يوصى بالعلاج بنوكسيكام إذا كنت مرضعًا، إلا إذا كانت هناك تعليمات صريحة من الطبيب.

السياقة واستعمال المكائن

لا يوجد أو تقريبًا لا يوجد لنوكسيكام تأثير على القدرة على السياقة وتشغيل المكائن.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي نوكسيكام على عدد تحمُّل سكريات معينة، فعليك استشارة الطبيب قبل استعمال الدواء.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب الاستعمال وفقًا لتعليمات الطبيب.

عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالدواء.

الجرعة الدوائية وكيفية العلاج سيحددهما الطبيب فقط. الجرعة الدوائية المتبعة عادةً هي:

علاج الألم

16-8 ملغ في اليوم مقسمة إلى 3-2 جرعات. الجرعة اليومية لن تتجاوز 16 ملغ.

علاج الفصال العظمي والتهاب المفاصل الروماتويدي

الجرعة اليومية الأولية هي 12 ملغ مقسمة إلى 3-2 جرعات. بعد ذلك تعطى جرعة مدارمة لا تتجاوز 16 ملغ في اليوم.

الجرعة الدوائية في حالة اختلال الوظيفة الكلوية أو الكبدية

الجرعة اليومية القصوى هي 12 ملغ مقسمة إلى 3-2 جرعات.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب بلع الدواء مع كمية كافية من السوائل.