

نشرة للمستهلكة بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986

يسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط



مينيسTM

أقراص مطلية

تحتوي كل لويحة على 28 قرصاً:

- 24 قرصاً فعالاً بلون مائل للأصفر، يحتوي كل قرص مطلي على:

إيتينيل إستراديول 0.015 ملغ ethinylestradiol 0.015 mg

جستودين 0.060 ملغ gestodene 0.060 mg

- 4 أقراص غير فعّالة بلون أبيض

المواد غير الفعّالة □ مولدات الحساسية: أنظري الفقرة 2 تحت "معلوماً □ هامة عن بعض مُركّبات الدواء" والفقرة 6 "معلوماً □ إضافية".

إقرني النشرة بتمعن □ تى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلوماً □ موجزة عن الدواء. إذا توفر □ لديك أسئلة إضافية، □ اجعي الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم □ تى ولو بدا لك أن □ التهم الطبية مشابهة لحالتك.

- بالإستعمال □ الصحيح، فإن وسائل منع الحمل الهول □ مونية المركبة تعتبر □ دى الطرق العكوسة والموثوقة لمنع الحمل
- هي ترفع قليلاً الخطورة □ لحدوث خثرة دموية في الأود □ دة والشرابين، خاصة خلال □ السنة الأولى أو عند البدء من جديد العلاج بوسيلة منع □ مل هو □ مونية مركبة بعد توقف قدي □ ه 4 أسابيع أو أكثر
- عليك أن تكوني متيقظة والتوجه للطبيب إذا كنت تظنين بأن لديك أعراض لخثرة دموية (لتفاصيل عن أعراض الخثرة الدموية أنظري فقرة "مينيس والخثا □ خثرا □ دموية")

1) لأي عرض مخصص الدواء؟

مينيس هو مستحضر لمنع الحمل ينتمي إلى فصيلة الأدوية المسماة "أقراص منع الحمل".

- يحتوي كل قرص من الأقراص الـ 24 ذا □ اللون المائل للأصفر على هو □ مونين أنثويين: إيتينيل إستراديول □ وجستودين. لا تحتوي الأقراص الـ 4 البيضاء على مواد فعّالة.

الفصيلة العلاجية: أقراص مُركّبة لمنع الحمل، مزيج من إستروجين وپروجستوجين.

2) قبل إستعمال الدواء

قبل أن يكون بإمكانك البدء في تناو □ مينيس، سيطرح عليك الطبيب أسئلة بخصوص ماضيك الطبي والسوابق الطبية لأقربك. سيقيس الطبيب أيضاً ضغط دمك، وبناءً على □ التاك الشخصية، قد يقوم بإجراء فحوص إضافية. قبل إستعمال مينيس عليك قراءة المعلوماً □ عن الخثا □ خثرا □ دموية) في الفقرة 2. من المهم بشكل خاص قراءة القسم عن أعراض الخثا □ (أنظري الفقرة 2 "مينيس والخثا □ خثرا □ دموية").

يرد في هذه النشرة وصف لعدد من الحالا □ التي عليك فيها التوقف عن إستعمال مينيس أو □ الا □ قد تنخفض فيها موثوقية مينيس. في هذه الحالا □ يجب الإمتناع من ممل □ سة علاقا □ جنسية أو إستعمال وسيلة منع □ مل إضافية غير هو □ مونية، مثلاً الكوندوم. لا يجوز الإعتقاد على طرق مثل قياس □ جة □ رة الجسم أو طريقة "الأيام الآمنة". هذه الطرق ليست موثوقة لأن مينيس يغير من التقلبا □ الشهرية بدي □ رة □ رة الجسم وإفراز □ عنق الر □ م.

مينيس، مثل سائر أقراص منع الحمل، لا يمنع العد □ ي بتلوث الـ HIV (الإيدز) □ بأمراض □ رى □ نتقل عبر العلاقات الجنسية.

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- يُوجد لديك [د] الحالا [د] التالية. إذا وُجد [د] لديك [د] دى الحالا [د] المفصلة أدناه فعليك إخبار الطبيب بذلك. سيناقشك الطبيب [د] وسائل منع الحمل الأخرى التي يمكن أن تلائمك.
- كنت [د] ساسة (ألرجية) لإيتينيل إستراديول أو لجستودين أو لأي من المُركب [د] الإضافية التي يحتويها الدواء (كما هو مفصل في الفقرة 6).
- يوجد لديك (أو وُجد لديك ذا [د] مرة) خثرة دموية في الأوعية الدموية في الرجلين (خثا [د] الأود العميقة، DVT)، في الرئتين (إنصمام [د] نوي، PE) أو في أعضاء أخرى.
- كنت تعلمين أن لديك إضطرا [د] يؤثر على تخثر الدم مثلاً - نقص في البروتين C، نقص في البروتين S، نقص في مضاد الثرومبين III، عامل 5 لايدن أو الأضداد المضادة للفوسفوليبيد.
- كنت مقدمة على إجتياز عملية جراحة أو ستكوني في [د] حالة عدم الحركة لفترة مطولة (أنظري "مينيس والخثا [د] خثرا [د] دموية").
- وُجد لديك ذا [د] مرة نوبة قلبية أو سكتة دماغية.
- وُجد لديك ذا [د] مرة إضطرا [د] في أوعية دموية معينة في القلب (الشرابين التاجية).
- يوجد لديك (أو وُجد لديك ذا [د] مرة) ذبحة صدرية [د] حالة تسبب ألماً شديداً في الصدر ويمكن أن تشكل علامة أولية لنوبة قلبية) أو نوبة إقفلية عابرة [TIA] أعراض مؤقتة لسكتة [د].
- وُجد لديك [د] دى الأمراض التالية التي قد تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الشرايين:
 - سكري شديد مع تضرر الأوعية الدموية
 - إرتفاع شديد بضغط الدم
 - نسب مرتفعة جداً للشحوم في الدم (كولسترو [د] أو الدهون الثلاثية)
 - حالة فرط الهوموسيستئين
- يوجد لديك (أو وُجد لديك ذا [د] مرة) شقيقة من نوع يسمى "شقيقة مع هالة".
- يوجد لديك (أو وُجد لديك ذا [د] مرة) و [د] م [د] ميد (يُسمى فرط التنسج العقدي البؤي [focal nodular hyperplasia] أو و [د] م [د] ميد في الكبد [hepatic adenoma]) أو و [د] م خبيث في الكبد أو إذا وُجد لديك مؤخراً مرض كبدى. في مثل هذه الحالا [د]، سوف يطلب منك الطبيب التوقف عن تناول الأقراص [د] تى يعود الكبد لديك للأداء الوظيفي السليم.
- وُجد لديك نزف مهبلى مجهول السبب.
- وُجد لديك سرطان الثدي أو سرطان الر [د] م أو سرطان [د] ساس للهو [د] مونا [د] الجنسية الأنثوية أو إذا كان لديك شك في وجود سرطان من هذه الأنواع.
- كنت [د] أملاً أو أن هنالك إمكانية أن تكوني [د] أملاً.
- كنت [د] مرضعة.
- وُجد لديك إلتها [د] الكبد C (إلتها [د] الكبد الفيروسي)، وتتناولين أدوية معينة مضادة للفيروسات [د] مثل أمبوتاسفير [د] بيتايفير [د] يتونافير، داسابوفير، جليكافيريفير/بيبرنتاسفير أو سوفوسوفير/فيلباتاسفير/فوكسيلافيريفير (أنظري أيضاً "الأدوية الأخرى ومينيس").

حذيرات [د] تتعلق بإستعمال الدواء:

يجب التوجه لتلقى علاجاً طبياً فوراً:

- إذا لاحت أعراضاً محتملة لخثرة دموية التي يمكن أن تد [د] على أنك تعانين من خثرة دموية في الرجل (أي خثا [د] الأود العميقة)، خثرة دموية في الرئة (أي إنصمام [د] نوي)، نوبة قلبية أو سكتة (أنظري "مينيس والخثا [د] خثرا [د] الأود العميقة).

دموية" أدناه).

للمعلوماً و□ الأعراض الجانبية الخطيرة هذه□ اجعي الفقرة "كيفية تشخيص أعراض الخثرة الدموية".

- إذا□ جدت لديك□ دى الحالات التالية، يجب إستشارة الطبيب قبل البدء بتنا□ مينيس.
- يجب إستشارة الطبيب أيضاً في□□□ طورت□□ فاقمت□□□ دة□ أكثر من الحالات□□ فترة العلاج بـ مينيس:
- إذا تبيّن من فحوص الدم أن لديك نسب مرتفعة من السكر، نسب مرتفعة من الكولسترول□ والشحوم أو نسب مرتفعة من البرولاكتين (هو□□ مون يحفز على إنتاج الحليب).
- إذا كنتِ تعانين من سمّة مفرطة.
- إذا وُجد لديك□□ م□□ ميد في الثدي أو إذا وُجد لدى□□ د أقربائك□□ مرة سرطان الثدي.
- إذا وُجد لديك□□ مرض في الر□□ م.
- إذا كنتِ تعانين من الصرع (أنظري أيضاً "الأدوية الأخرى ومينيس").
- إذا كنتِ تعانين من الشقيقة.
- إذا وُجد لديك فقدان السمع المرتبط بتصلب الأذن.
- إذا كنتِ تعانين من الربو.
- إذا وُجد لديك داء كرون أو إلتها□□ القولون التقر□□ ي (مرض مُزمن في الأمعاء).
- إذا وُجد□□ لديك ذئبة□□ مامية جهازية (SLE - مرض يؤثر على جهاز المناعة).
- إذا وُجد□□ لديك متلازمة إنحلا□□ الدم اليو□□ يمي (HUS - إضطراب□□ في جهاز تخثر الدم الذي يسبب فشل كلوي).
- إذا وُجد لديك فقر الدم المنجلي (مرض□□ اثي لكريا□□ الدم الحمراء).
- إذا وُجد□□ لديك نسب مرتفعة من الشحوم في الدم (فرط الدهون الثلاثية في الدم) أو إذا وُجد□□ لديك سابقة عائلية لهذه الحالة. وُجد أن فرط الشحوم الثلاثية في الدم له علاقة بزيادة خطو□□ ة تطو□□ إلتها□□ البنكرياس (pancreatitis).
- إذا كنتِ مقدمة على إجتياز عملية ج□□ ية أو مقدمة على□□الة من عدم الحركة لفترة مطوالة (أنظري "مينيس والخنث□□ خثرا□□ دموية").
- إذا كنتِ بعد ولادة، فأنت معرضة لخطو□□ ة زائدة لتشكّل خثرة دموية. عليكِ سؤا□□ الطبيب كم من الوقت بعد الولادة يمكنكِ معاودة إستعمال□□ مينيس.
- إذا وُجد لديك□□ إلتها□□ في الأو□□ دة تحت الجلد (إلتها□□ الو□□ يد الخنث□□ ي السطحي).
- إذا وُجد لديك□□ دوالي في الأو□□ دة.
- إذا عانيت□□ ذا□□ مرة أو إذا عانى أقرباؤك (الوالدان، الأجداد، الإخوة، الأخوا□□ ..) من مرض ذو قابلية لتشكّل خثرا□□ دموية (في الرجل، في الرنة أو في أي عضو آخر، نوبة قلبية، سكتة دماغية).
- إذا عانيت□□ خلا□□ فترة الحمل أو خلا□□ فترة تناو□□ قرص آخر لمنع الحمل من إضطراب□□ في الجلد الذي سبب□□ كة□□ وبقعا□□ مرآة□□ ويصلا□□ (herpes gestationis).
- إذا وُجد□□ لديك بقع على الوجه (كلف) خلا□□ الحمل أو أثناء تناو□□ قرص آخر لمنع الحمل، في مثل هذه الحالة يجب تجنب التعرض المباشر للشمس أثناء تناو□□ مينيس.
- إذا وُجد لديك□□ صى□□ في المر□□ ة.
- إذا كنتِ تعانين من مرض في القلب، الكبد أو الكلية.
- إذا كنتِ تعانين من الإكتنا□□.
- إذا وُجد لديك ضغط دم مرتفع.
- إذا كنتِ تعانين من مرض يُسمى مرض الرُقَص (Chorea) الذي يتميز بحركا□□ جسم غير إعتيادية، فجائية، لا□□ ادية.
- إذا كنتِ تقاسين من أعراض الودمة الوعائية مثل إنتفاخ الوجه، اللسان و/أو البلعوم و/أو صعوبة في البلع أو طمح (شرى) تترافق مع صعوبا□□ في التنفس، توجهي فو□□ أ إلى الطبيب. المستحضرا□□ التي تحتوي على إستروجينا□□ قد تسبب أو تفاقم أعراض الودمة الوعائية الو□□ اثية والودمة الوعائية المكتسبة.

اضطرابات نفسية

هنالك نساء أبلغن عن إكتئاب أو مزاج إكتئابي أثناء إستعمال وسائل هو مونية لمنع الحمل، بما في ذلك مينيس. قد يكون الإكتئاب جدياً وقد يؤدي أياًناً لأفكاً إنتحالية. إذا كنت تفاسين من تغييراً في المزاج وأعراض إكتئابية، إتصلي بالطبيب لمواصلة تلقي إستشارة طبية بأسرع ما يمكن.

مينيس الخثار (ثرات دموية)

إن إستعمال وسائل مُرغبة لمنع الحمل مثل مينيس يزيد من خطورة تطوّر خثرة دموية بالمقارنة مع الخطورة لدى نساء لا يستعملن هذه الوسائل. في الأوقات نادراً يمكن أن تؤدي الخثرة الدموية إلى إنسداد وعاء دموي وتسبب دوث مشاكل خطيرة. الخثار الدموية يمكن أن تتطوّر:

- في الأوقات [خثاراً] و [يدي، إنصمام خثاراً] في الأوقات (VTE)
 - في الشرايين [خثاراً] شرياني، إنصمام خثاراً في الشرايين (ATE)
- إن الشفاء من الخثار الدموية لا يكون تاماً دائماً. في الأوقات نادراً قد تبقى تأثيراً شديدة مطوّلة أو في الأوقات نادراً جداً قد تكون مميتة.

من المهم التذكّر بأن الخطورة الإجمالية لتطوّر خثرة دموية ضارة نتيجة إستعمال مينيس هي قليلة.

كيفية شخيص أعراض خثرة دموية

توجهي إلى الطبيب بشكل عاجل إذا كنت تلاحظين واد أو أكثر من الأعراض التالية:

هل تشعرين بواحد أو أكثر من العلامات التالية؟	من أي شيء على ما يبدو أنك تعانين؟
<ul style="list-style-type: none"> • إنتفاخ بليدي الرجلين أو على طوق و يدي في الرجل أو في القدم خاصة عندما يترافق بـ: • ألم أو ساسية في الرجل التي يمكن أن يُعبّر عنها فقط أثناء الوقوف أو المشي • الشعور بدفء في نفس الرجل • تغييراً في لون الجلد في الرجل، مثلاً تصبح شابة، مرآة أو زقاء. 	خثار الأوقات العميقة
<ul style="list-style-type: none"> • صعوبة مفاجئة ومجهولة السبب في التنفس أو تنفس سريع • سعال مفاجئ بدون سبب الذي قد يكون دمويّاً • ألم صد في الصدر الذي قد تزداد دته أثناء التنفس بعمق • الشعور بدوخة أو بدوخة شديدة • نبض سريع أو غير منتظم • ألم شديد في البطن. <p>إذا كنت غير واثقة، توجهي إلى الطبيب لأن بعض هذه الأعراض مثل السعال أو الصعوبة في التنفس قد يظن بالخطأ على أنها علامات لحالة أبسط مثل تلوث في الجهاز التنفسي (شح مثلاً).</p>	إنصمام نوي
<ul style="list-style-type: none"> • علامات التي تظهر على الأغلب في عين واد: • فقدان فوري للرؤية أو • تشوش رؤية من دون ألم الذي قد يتطوّر إلى دجة فقدان الرؤية. 	خثاراً في وادي الشبكية (خثرة دموية في الأوعية الدموية في العين)
<ul style="list-style-type: none"> • شعور بالألم في الصدر، إنزعاج، ضغط، ثقل • الشعور بضغط أو إمتلاء في الصدر، في الذراع أو من تحت عظم الصدر 	نوبة قلبية

	<ul style="list-style-type: none"> ● الشعو؁ بامتلاء؁ عسر هضم أو الشعو؁ بالإختناق ● شعو؁ بإنزعاج في القسم العلوي من الجسم الذي يمتد إلى الظهر؁ الفك؁ الحنجرة؁ الذراع والبطن ● تعرق؁ غثيان؁ تقيؤاً أو دو ● ضعف شديد؁ قلق أو ضيق تنفس ● نبض سريع أو غير منتظم.
سكتة	<ul style="list-style-type: none"> ● ضعف مفاجئ أو خد في الوجه؁ في الذراع أو في الرجل؁ خاصة في جانب واحد من الجسم ● إبتاك مفاجئ؁ صعوبة في النطق أو في الإدراك ● صعوبة مفاجئة في الرؤية بعين واحدة أو بكلتا العينين ● صعوبة مفاجئة في المشي؁ دو؁ فقدان التوازن أو التنسيق ● صداع شديد أو مطو؁ يظهر بشكل مفاجئ وبدون سبب معروف ● فقدان الوعي أو الإغماء مع أو بدون إختلاج. ● تكون أعراض السكتة إباناً قصيرة جداً مع شفاء تام تقريباً فوراً؁ لكن لا يزول يتوجب عليك التوجه بشكل عاجل لتلقي علاج طبي لأنك قد تكونين معرضة لخطوة دوث سكتة إضافية.
إسداد أو عية دموية أخرى من قبل خثرة دموية	<ul style="list-style-type: none"> ● إنتفاخ وإزقاق طفيف في الأطراف ● ألم في البطن (بطن اد).

ثار الأردة

ما الذي يمكن أن يحدث عندما تشكل خثرة دموية في الوريد؟

- إن إستعمل وسائل منع الحمل الهومونية المركبة له علاقة بزيادة الخطوة لتطو خثراً دموية في الأودة (خثلاً الأودة)؁ ولكن هذا العرض الجانبي نادراً. غالباً؁ يظهر هذا العرض الجانبي في السنة الأولى من إستعمال وسائل منع الحمل الهومونية المركبة. إذا تطو خثرة دموية في ويد الرجل أو في القدم فهي قد تسبب خثلاً الأودة العميقة (DVT).
- إذا تحركت خثرة دموية من الرجل واستقر في الرئة فقد تسبب في دوث إنصمام نوي.
- في إبان نادراً جداً قد تتشكل خثرة دموية في ويد عضو آخر مثلاً في العين (خثلاً في ويد شبكية العين).

متى كوال الخطورة لتطو خثرة دموية في الوريد هي العظمى؟

- الخطوة العظمى لتطو خثرة دموية في الوريد هي خلا السنة الأولى لتناول وسيلة منع حمل هومونية مركبة للمرة الأولى. قد تكون الخطوة عالية أيضاً عندما تعاودين تناول وسيلة منع الحمل المركبة (مستحضر مماثل لما تناولته في الماضي أو مستحضر آخر) بعد فترة توقف قدرها 4 أسابيع أو أكثر.
- بعد السنة الأولى تنخفض الخطوة؁ ولكنها تبقى دائماً أعلى بقليل مقارنة بحالة عدم تناولك فيها وسيلة منع حمل هومونية مركبة.
- عند التوقف عن تناول مينيس فإن الخطوة لتطو خثرة دموية تعود إلى الوضع الطبيعي خلا عدة أسابيع.

ما هي الخطورة لتطو خثرة دموية؟

- تتعلق الخطوة بالقابلية الطبيعية لديك لتطو خثلاً ويدي وبنوع وسيلة منع الحمل الهومونية المركبة التي تتناولونها.
- إن الخطوة الإجمالية لحدوث خثرة دموية في الرجل أو في الرئة (خثلاً الأودة العميقة أو إنصمام نوي) عند إستعمال مينيس هي قليلة.

- من بين 10,000 امرأة لا يتناولن وسيلة منع الحمل هو مونية مركبة ولسن وامل، فإن والي إمرأتين ستتطوّر لديهن خثرة دموية في السنة.
- من بين 10,000 امرأة يتناولن وسيلة منع الحمل هو مونية مركبة التي تحتوي على ليفونورجستريل، نورجسترون أو نورجستيمات، فإن والي 5-7 نساء ستتطوّر لديهن خثرة دموية في السنة.
- من بين 10,000 امرأة يتناولن وسيلة منع الحمل هو مونية مركبة التي تحتوي على جستودين، مثل مينيس، فإن والي 9-12 امرأة ستتطوّر لديهن خثرة دموية في السنة.
- إن الخطوة لتطوّر خثرة دموية تتغير بحسب السابقة الطبية الخاصة بك (أنظري أدناه "العوامل التي تزيد من خطوة تشكل خثرة دموية في الويد").

الإتمام لتطوّر خثرة دموية في السنة	
واللي 2 من بين 10,000 امرأة	النساء اللواتي لا يستعملن وسيلة منع الحمل هو مونية مركبة (قرص/لصقة/لقعة) ولسن وامل
واللي 5-7 من بين 10,000 امرأة	النساء اللواتي يتناولن وسيلة منع الحمل هو مونية مركبة التي تحتوي على ليفونورجستريل، نورجسترون أو نورجستيمات
واللي 9-12 من بين 10,000 امرأة	النساء اللواتي يتناولن مينيس

العوامل التي تزيد من خطوة تشكل خثرة دموية في الويد:

- إن الخطوة لتشكّل خثرة دموية عند تناوّل مينيس قليلة ولكن هنالك الألا تزيد من هذه الخطوة. تكون الخطوة أعلى:
- إذا كنت تعانين من وزن زائد (BMI فوق 30 kg/m^2).
- إذا وُجد لأد أقربائك من الدرجة الأولى خثرة دموية في الرجل، في الرئة أو في عضو آخر وذلك في سن مبكرة (مثلاً دون عمر 50 سنة). في هذه الحالة من الجائز أن لديك إضطراباً واثي في جهاز تخثر الدم.
- إذا كنت بحاجة لإجراء عملية جراحية أو كنت في حالة من عدم الحركة لفترة مطوّلة بسبب إصابة أو مرض، أو إذا ضُمدت أو جلك بالجيب. من الجائز أن يحتاج الأمر إلى التوقف عن إستعمال مينيس عدة أسابيع قبل العملية الجراحية أو خلال الفترة التي تكونين فيها مقيدة الحركة. إذا كنت بحاجة للتوقف عن إستعمال مينيس، إسألني الطبيب متى يمكنك البدء بتناول مينيس ثانية.
- مع التقدم في السن (خاصة فوق عمر 35 سنة).
- إذا أنجبت قبل عدة أسابيع قليلة.

تزداد الخطوة لتشكّل خثرة دموية كلما وُجد هنالك الألا تزيد من الخطوة.

- إن الطيران (أكثر من 4 ساعات) قد يزيد بشكل مؤقت من خطوة تشكل خثرة دموية، خاصة إذا وُجد لديك عدد من الحالات الأخرى التي تزيد من الخطوة.
- من المهم أن تذكرني أمام الطبيب إذا كانت إحدى الحالات المذكورة أعلاه تنطبق عليك، حتى إذا كنت غير واثقة. من الجائز أن يقرّ الطبيب أنه يجب التوقف عن تناوّل مينيس.
- إذا تغيرت وادة أو أكثر من هذه الحالات خلال فترة إستعمال مينيس، مثلاً إذا قاسى أد أقربائك من الدرجة الأولى من خثا بدون سبب معروف أو إذا ازداد وزنك كثيراً، أخبرني الطبيب بذلك.

ثار الشرايين

ما الذي يمكن أن يحدث عندما تشكل خثرة دموية في الشريان؟

بالمشابه للخثرة الدموية في الويد، فإن الخثرة الدموية في الشريان قد تسبب مشاكل خطيرة. مثلاً يمكن أن يسبب نوبة قلبية أو سكتة.

العوامل التي تزيد من خطوة تشكل خثرة دموية في الشريان:

من المهم أن نذكر بأن خطوة دوث نوبة قلبية أو سكتة نتيجة تناوّل مينيس هي قليلة جداً ولكنها قد تزداد:

- مع التقدم في السن (خاصة فوق عمر 35 سنة).
- إذا كنت مدخنة. يوصى بالتوقف عن التدخين عندما تتناولين وسيلة منع الحمل هو مونية مركبة مثل مينيس. إذا كنت غير قادمة على التوقف عن التدخين وتجاوزت عمر 35 سنة، فمن الجائز أن يوصيك الطبيب بإستعمال وسيلة منع الحمل من نوع آخر.
- إذا كنت تعانين من وزن زائد.
- إذا وُجد لديك ضغط دم مرتفع.
- إذا كان لأدق أقرباتك من الدرجة الأولى نوبة قلبية أو سكتة في سن مبكرة (دون عمر 50 سنة). في هذه الحالة من الجائز أن تكوني أنت أيضاً معرضة لخطورة زائدة للإصابة بنوبة قلبية أو بسكتة.
- إذا وُجد لديك أو لأدق أقرباتك من الدرجة الأولى نسبة مرتفعة للدهون في الدم (كولسترول أو الدهون الثلاثية).
- إذا كنت تعانين من الشقيقة، خاصة شقيقة مع هالة.
- إذا وُجد لديك مشكلة في القلب (إضطراب في صمامات القلب، إضطراب في النظم يسمى جفان أديني).
- إذا وُجد لديك داء السكري.
- إذا وُجد لديك وادة أو أكثر من هذه الحالات أو إذا كانت لها شديدة بشكل خاص، فإن الخطورة لتشكّل خثرة دموية قد تكون أكثر من ذلك.
- إذا تعيّر وادة أو أكثر من تلك الحالات خلافاً فترة إستعمال مينيس، مثلاً إذا بدأ بالتدخين، قاسى أدق أقرباتك من الدرجة الأولى من خثارة لسبب غير معروف أو إذا إزداد وزنك كثيراً، أخبري الطبيب بذلك.

مينيس السرطاني

سرطان الثدي شائع أكثر قليلاً لدى النساء اللواتي يتناولن أقراص منع الحمل المركبة، مع ذلك من غير المعروف إذا كان ذلك يحدث بسبب إستعمال قرص منع الحمل. من الجائز أن أولئك النساء قد تم فحصهن بشكل دقيق أكثر وفي أوقات قريبة أكثر، وبالتالي تم إكتشاف سرطان الثدي لديهن بشكل أبكر. هناك أبحاث تشير إلى دوث سرطان غنق الرحم لدى النساء اللواتي يتناولن أقراص منع الحمل المركبة لفترة مطولة نسبياً. من غير المعروف إذا دث سرطان غنق الرحم جراء إستعمال قرص منع الحمل أو إذا كان مرتبطاً بالسلوك الجنسي (على سبيل المثال تغيير الأزواج بوتيرة أعلى) وعوامل أخرى.

في الإلانات نادراً تم الإبلاغ عن أومام ميدة في الكبد لدى النساء اللواتي يتناولن أقراص منع الحمل، وعدد أقل من الحالات تم الإبلاغ عن أومام خبيثة في الكبد لدى النساء اللواتي يتناولن أقراص منع الحمل. توجهي إلى الطبيب إذا كنت تشعرين بألم باد غير إعتيادي في البطن.

نزف بين طمثين

خلافاً الأشهر الأولى التي تتناولين فيها مينيس، قد يظهر نزف غير متوقع (نزف لا يحدث في أيام تناو الأقرص البيضاء غير الفعالة). إذا إستمر هذه الأنزفة غير المنتظمة لأكثر من عدة أشهر أو إذا ظهر لأومام مرة بعد عدة أشهر من العلاج ب مينيس فعليك التوجه إلى الطبيب للإستيضاح.

إذا لم يظهر نزف ناء ناء الأقرص غير الفعالة:

إذا تناولت كافة الأقرص ذا اللون المائل للأصفر بشكل صحيح، لم تعاني من تقيؤ أو إسهال باد ولم تتناولي أدوية أخرى، فمن غير المحتمل جداً بأن تكوني أملاً.

إذا لم يظهر النزف المتوقع مرتين متتاليتين، فقد تكونين أملاً. يجب التوجه إلى الطبيب فوراً. لا تبدئي بتناو اللويحة التالية حتى تتأكدي من أنك لست أملاً.

إذا لم يظهر نزف بعد التوقف عن ناء مينيس:

عند التوقف عن تناو مينيس فقد يستغرق الأمر وقتاً حتى عودة الطمث مجدداً. إذا لم يظهر الطمث لفترة زمنية مطولة، جاء توجهي إلى الطبيب.

الأدوية الأخرى - مينيس

إذا كنت تستعملين، أو إذا استعملت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدوية - فطرية - إضافية غذائية، لكي للطبيب أو الصيدلي عن ذلك.

يمكنهم إخبارك إذا كنت بحاجة لاستعمال وسائل منع الحمل إضافية (على سبيل المثال الكوندوم) وإذا كان كذلك، لكم من الوقت.

قد تؤثر بعض الأدوية على نسب مينيس في الدم، يمكن أن تقلل نجاعتها في منع الحمل وتسبب دوث نزف غير متوقع. هذه تشمل:

أدوية تستعمل لعلاج:

- HIV وإلتهاب الكبد C (التي تسمى مثبطاً - بروتياز ومثبطاً - ترانسكريبتاز العكوس اللا نيوكليوزيدية)
- الصرع (مثل فينوبال - بيتا، فينيتوين، بريميدون، كاربامازيبين، توبرامال، فيلباما)
- السل (مثل - يفاوتين، - يفامبيسين)
- تلوثاً فطرية (جربسيوفولفين، مضاداً الفطرياً من فصيلة الأزولازول، مثل إيتراكونازول، فلوكونازول، فلوكونازول)
- تلوث جرثومي (مضاد - يوي من فصيلة الماكروليدا، مثل كلا - يثروميسين، - يثروميسين)
- أمراض قلب معينة أو ضغط الدم المرتفع (- اجبا - قنوا - الكالسيوم، مثل فيراپاميل، ديلتيازيم)
- إلتهاب المفاصل، إلتهاب المفاصل الضموي (إيتو - يوكسيب)
- اضطراب النوم (مودافينيل)
- مستحضر يحتوي على نبتة هيبيريكوم (St. John's wort) لعلاج الإكتئاب
- عصير الجريب فروت

قد يزيد تروليندوميسين من خطورة الركود الصفراوي داخل الكبد (cholestasis) عند تناوله سوية مع وسائل منع الحمل هو - مونية مرگبة.

مينيس قد يؤثر على عمل أدوية أخرى، على سبيل المثال:

- لاموتريجين
- سيكلوسبورين
- تيوفيللين
- تيزانيدين

لا يجوز استعمال مينيس إذا وُجد لديك إلتهاب الكبد C (التهاب الكبد الفيروسي) وكنت تتناولين أدوية معينة لعلاج إلتهاب الكبد C، مثل تلك التي تحتوي على أمبيناسفير / - يتايريفير / - يتونافير، داسابوفير، جليكافيريفير / - بيتيرناسفير أو سوفوسوفير / - فيلپاتاسفير / - فوكسيلايريفير، - يث هذه المستحضرات قد تسبب - تقاعاً في نتائج وظائف الكبد في فحوص الدم (- تقاع في إنزيم الكبد ALT). سيصف لك الطبيب نوعاً آخر من وسائل منع الحمل قبل بدء العلاج بهذه الأدوية. يمكن البدء بتناول مينيس مرة أخرى بعد أسبوعين تقريباً من إنتهاء العلاج بهذه الأدوية. أنظري "لا يجوز استعمال الدواء إذا".

يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول - اء إضافية أثناء فترة استعمال مينيس.

الحمل - الإرضاع

الحمل

لا يجوز استعمال الدواء إذا كنت - املاً، أو عندما يكون هنالك شك بوجود - مل. إذا كنت - املاً، فليس لدى الطبيب سبب ليصف لك أي نوع من وسائل منع الحمل. إذا إكتشفت أنك - امل خلال فترة استعمال مينيس، فيجب إيقاف العلاج والتوجه إلى الطبيب. إذا كنت تحططين للحمل، يجب استشارة الطبيب.

الإرضاع

إذا كنت مرضعة، لا يوصى بإستعمال مينيس.

إذا كنت ترغيبين في الإرضاع وتناولت أقراص منع الحمل، سيوصيك الطبيب بتناول أقراص منع الحمل من نوع آخر التي تناسبك.

السياقة وإستعمال الماكينات

لم يتم فحص تأثير المستحضر على القيادة على السياقة وإستعمال الماكينات. من غير المتوقع أن يؤثر المستحضر على القيادة على السياقة أو إستعمال الماكينات. يُبغ عن دواء كعرض جانبي جراء تناول المستحضر. إذا قاسيت من دواء فلا تقودي أو تقومي بتشغيل الماكينات في زوايا هذا العرض.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي الدواء على لكتوز مونهيد. إذا كنت تعانين من عدم تحمل لسكريا معينة، فيجب إستشارة الطبيب قبل البدء بإستعمال مينيس. يحتوي كل قرص على 40 ملغ لكتوز.

(3) كيفية إستعمال الدواء؟

يجب إستعمال المستحضر دائماً حسب تعليمات الطبيب. عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكوني واثقة بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

المقدار الدوائي الإعتيادي طريقة الإستعمال عادة هو:

- إبدئي بتناول القرص رقم 1 الموجود بالقرص من الكلمتين "البداية/START".
- أقمي صفحة الألومنيوم في الخلية الفلغ (في مركز اللوحة) في اليوم من الأسبوع الذي تتناولين فيه القرص الأول. هذا هو اليوم الذي يتعين عليك فيه أيضاً البدء بإستعمال اللوحات التالية. هذا هو أيضاً اليوم من الأسبوع الذي ستتناولين فيه الأقراص رقم 8، 15، و-22، المحاطة بدائرة صفراء. ستساعدك هذه الإشارات على التأكد من أنك قد تناولت كافة الأقراص بالشكل الصحيح.
- تحتوي كل لوحة على 28 قرصاً. يجب تناول قرص واحد يومياً في ساعة ثابتة، لمدة 28 يوماً متتالياً، وفق الأسهم التي تشير إلى إتجاه التقدم وفق ما يلي: يجب تناول قرص بلون مائل للأصفر خلال الأيام الـ 24 الأولى وقرص أبيض غير فعلاً، خلال الأيام الـ 4 الأخيرة.
- يجب البدء بتناول اللوحة التالية فوراً بعد اليوم الأخير من اللوحة السابقة. يعني ذلك، أنه ليست هنالك فترة توقف بين إنتهاء لوحة واحدة وبدء بلوحة جديدة. يتم البدء بتناول كل لوحة دائماً في ذات اليوم من الأسبوع. بما أنه ليست هنالك فترة توقف بين اللوحات، من المهم أن تكون اللوحة التالية متوفرة لديك، قبل إنتهاء اللوحة السابقة.
- يبدأ النزف غالباً في اليوم الثاني-الثالث بعد تناول القرص الأخير ذي اللون المائل للأصفر من اللوحة وقد لا ينتهي قبل البدء بإستعمال اللوحة التالية.

لا يجوز جاز المقدار الدوائي الموصى به.

طريقة التناول

يجب بلع القرص مع كأس كبيرة من الماء.

إذا لم تستعملي سيلة منع الحمل هورمونية في الشهر السابق

يجب تناول القرص رقم 1 في اليوم الأول من النزف الطمثي.

إذا إنتقلت من قرص آخر لمنع الحمل إلى مينيس

عليك إنهاء اللوحة الحالية الخاصة بالقرص الآخر لمنع الحمل ثم إبدئي بتناول مينيس في اليوم التالي (إذا كانت لوحة القرص الآخر لمنع الحمل تتضمن أيضاً أقراصاً غير فعالة، فلا يجوز تناولها)، أي أنه ليست هناك فترة توقف في تناول أقراص منع الحمل.

- إذا انتقلت من سيلة منع مل يحتوي على بروجستين فقط (قرص منع الحمل، قنّة، غرسة) إلى مينيس
- الإنتقال من قرص منع الحمل الذي يحتوي على بروجسترون فقط: يمكن البدء بتناول مينيس في أي مرّة من الدورة الشهرية، في اليوم التالي للتوقف عن تناول قرص منع الحمل الآخر.
 - الإنتقال من غرسة: يجب البدء بتناول مينيس في يوم إخراج الغرسة.
 - الإنتقال من قنّة: يجب البدء بتناول مينيس في اليوم الذي كان يُفترض فيه إعطاء الحقنة التالية.
- في كل الحالات المذكورة أعلاه يتوجب عليك أيضاً إستعمال وسيلة منع مل إضافية غير هو مونية (على سبيل المثال: كوندوم) خلال الأيام الـ 7 الأولى من تناول مينيس.

إذا بدأت بتناول مينيس بعد إجهاض في الثلث الأوّل من الحمل

يمكن عادة البدء بتناول مينيس فوراً، ولكن عليك استشارة الطبيب أولاً.

إذا بدأت بتناول مينيس بعد ولادة أو إجهاض في الثلث الثاني من الحمل

كما هو الحال مع أي قرص آخر لمنع الحمل، لا يجوز البدء بتناول مينيس قبل مرور 21 إلى 28 يوماً على الولادة أو الإجهاض، لأنك معرضة لخطوة أعلى لتشكّل خثرات دموية في هذه الفترة الزمنية. إذا بدأ بتناول مينيس في وقت لاحق، فيجب إستعمال وسيلة منع مل إضافية غير هو مونية خلال الأيام الـ 7 الأولى من تناول مينيس.

إذا ما ست علاقتك جنسية بعد الولادة/الإجهاض في الثلث الثاني من الحمل، تأكدي قبل البدء بإستعمال مينيس من أنك لست حاملاً أو إنتظري حتى صوت الطمث القادم.

مدة الإستعمال

سوف يوصيك الطبيب بالمدة الزمنية التي يتوجب عليك إستعمال هذا القرص لمنع الحمل.

إذا نالت بالخطأ مقداراً زائداً أعلى

قد يؤدي المقدار الدوائي المفرط إلى أعراض في الجهاز الهضمي (على سبيل المثال: غثيان، تقيؤ، آلام في البطن)، ساسية في الثديين، دوخة، نعاس، هاق وعدم إنتظام الدورة الشهرية (نزف من المهبل).

إذا تناولت مقدراً زائداً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، توجهي فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأخبري معك علبة الدواء.

إذا نسيت تناول مينيس

إذا نسيت تناول قرص منع الحمل، فهناك خياران: إما صبحي أو املاً.

إذا مرت أقل من 12 ساعة من الموعد الذي كان يتعين عليك فيه تناول القرص باللو المائل للأفر، تناوليه فوراً وتذكرك، وواصل تناول الأقراص التالية كالمعتاد حتى إنتهاء اللوحة.

إذا مرت أكثر من 12 ساعة من الموعد الذي كان يتعين عليك فيه تناول القرص باللو المائل للأفر، فهناك خطوة أن تحملي. في مثل هذه الحالة:

- تناول القرص الأخير الذي نسيتَه وذلك فوراً تذكرك، حتى إذا كان يعني ذلك تناول قرصين في ذات اليوم.
- إستمر في تناول مينيس حتى إنتهاء اللوحة.
- بالإضافة إلى ذلك عليك إستعمال وسيلة منع مل إضافية غير هو مونية (كوندوم، مبيد النطاف وما شابه) خلال الأيام الـ 7 التالية.
- إذا إستمر في الأيام الـ 7 التي يتعين عليك فيها إستعمال وسيلة منع مل إضافية لأكثر من اليوم الذي تتناولين فيه القرص الأخير باللون المائل للأصفر من اللوحة الحالية، تخلصي من كافة الأقراص البيضاء المتبقية في اللوحة الحالية ثم إبدئي باللوحة التالية في اليوم التالي لليوم الذي تناولت فيه القرص الأخير باللون المائل للأصفر من اللوحة الحالية.

إذا نسيبت تناوٍ قرص أو أكثر من الأقراص باللون المائل للأصفر من اللويحة ولم يحدث لديك النزف المتوقع الذي يبدأ أثناء تناوٍ الأقراص البيضاء، فقد تكونين املاً.

إذا نسيبت تناوٍ قرص أبيض و د أو أكثر، فما زلت محمية من أن تصبجي املاً، شريطة أن الفاصل الزمني بين القرص الأخير باللون المائل للأصفر الموجود في اللويحة الحالية وبين القرص الأوٍ باللون المائل للأصفر من اللويحة الجديدة لا يتعدى 4 أيام.

إستشيرى الطبيب.

يجب المواظبة على العلاج سب توصية الطبيب.

التقيؤ أو الإسهال الحادين اللذان يحدثان خلال 4 ساعاً منذ تناوٍ القرص، هما الة شبيهة بحالة نسيان تناوٍ القرص. بعد التقيؤ أو الإسهال، يتوجب عليك تناوٍ قرص إضافي من لويحة تياطية في أسرع وقت ممكن. إذا أمكن، تناولي القرص خلال 12 ساعة من موعد التناوٍ الثابت الخاص بك. في لم يكن ذلك ممكناً أو إذا مر أكثر من 12 ساعة منذ موعد التناوٍ الثابت، فيجب إتباع التعليمات الو دة في البند: "إذا نسيبت تناوٍ مينيس".

في عودة التقيؤ أو الإسهال الحادين ثانية خلال بضعة أيام، فيجب إستعمال وسيلة منع مل إضافية غير هو مونية (كونوم، مبيد النطف وما شابه) خلال هذه الفترة و تى بدء إستعمال اللويحة التالية. إستشيرى الطبيب.

لا يجوز نا أدية في العتمة! يجب شخيص طابع الد ء التأكد من المقدار الد ائى في كل مرة ستعملي فيها د ء. ضعي النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفر لديك أسئلة إضافية و إستعمال هذا الدواء، إستشيرى الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال مينيس قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملا. لا تندهشي من قائمة الأعراض الجانبية من الجائز ألا تعانين أياً منها.

إذا كنت تعانين من عرض جانبي، خصوصاً إذا كان شديداً أو متواصلأ أو إذا كنت تشعرين بأنه طراً أي تغيير على صحتك وكنت تخشين أنه قد يكون ناجماً عن إستعمال مينيس، توجهي إلى الطبيب.

هنالك زيادة في الخطورة لتشكّل خثرة دموية في الأور دة (إنصمام خثاوي و يدي [VTE]) أو في الشرايين (إنصمام خثاوي شرياني [ATE]) لدى كافة النساء اللواتي يستعملن وسائل منع مل هو مونية مركبة. لمعلوما مفصلة أكثر و المخاطر المختلفة أنظري الفقرة 2 "قبل إستعمال الدواء".

ووقي عن العلاج وجهي إلى الطبيب فوراً إذا شعرت بكل د من الأعراض الجانبية الخطيرة التالية:

- د فعل تحسسي خطير - شيوغ غير مع ف
تشمل الأعراض صغير مفاجئ، صعوبا في التنفس أو دو ، إنتفاخ الجفنين، الوجه، الشفتين أو الحجرة، طفح جلدي، شرى.
- وذمة وعائية - شيوغ غير مع ف
تشمل الأعراض إنتفاخ الوجه، اللسان و/أو البلعوم و/أو صعوبة في البلع أو طفح (شرى) يترافق مع صعوبا في التنفس (أنظري أيضاً "تحذير خاصة تتعلق بإستعمال الدواء")
- خثا دموي في و يد الشبكية - وعاء دموي في العينين - شيوغ غير مع ف
 - تحدث الأعراض عادة في عين و دة
 - تشوش الرؤية من دون ألم، الذي قد يتحو إلى فقدان الرؤية
 - فقدان الرؤية الفو ي
- متلازمة إنحلال الدم البيو يمي (الة تؤثر في الدم والكلى) - شيوغ غير مع ف
تشمل الأعراض تقيو، إسهال (الذي يمكن أن يكون دمويأ)، سخونة، ضعف، إنخفاض في كمية التبو .

- التهاب البنكرياس (pancreatitis) - عرض جانبي نادر (قد يظهر لدى 1% إلى 10 مستعملا من بين 10,000).
- تشمل الأعراض ألم شديد في أعلى البطن، الذي يمكن أن يمتد إلى الظهر.
- مامى متعددة الأشكال (erythema multiforme) - شيوع غير معروف
- تشمل الأعراض طفح جلدي مع بقع ودية-مراء كبيرة وغير منتظمة، خاصة في اليدين أو القدمين التي قد تصبح ويصلا. من الجائز أن يكون لديك تقرح في الفم، في العينين أو في الأعضاء التناسلية وسخونة.

أعراض جانبية شائعة جداً (يمكن أن تظهر لدى أكثر من 1 من بين 10 مستعملات):

- صداع، بما في ذلك الشقيقة
- ألم في البطن
- ألم في الثديين
- ساسية في الثديين
- غيا الطمث أو نزيف طمثي طفيف

أعراض جانبية شائعة (يمكن أن تظهر لدى 1% إلى 10 مستعملات):

- تلوث مهلي بما في ذلك تلوث مهلي فطري
- نزف بين طمثين
- تغير في المزاج، بما في ذلك إكتئاب أو تغير في الدافع الجنسي
- عصبية أو دو
- تقير، غثيان
- شعور بالإنفتاح
- ب الشباب
- نزف طمثي يترافق بالألم
- تغير في تدفق الدم خلال الطمث
- تغير في الإفراز المهبلية أو تغير في عنق الرحم (شتر خا جي [ectropion])
- تباين السوائل في الأنسجة أو وذمة (تباين شديد للسوائل)
- زيادة أو تناقص الوزن
- طفح جلدي
- تساقط الشعر

أعراض جانبية غير شائعة (يمكن أن تظهر لدى 1% إلى 100 مستعملة):

- زيادة الشهية للطعام
- انخفاض الشهية للطعام
- زيادة الشعر
- ظهور بقع على الوجه (كلف)
- تغير في نتائج الفحوص المخبرية: ارتفاع الكولسترول، نسب الدهون الثلاثية أو ارتفاع ضغط الدم
- إفراز من الحلمة
- زيادة حجم الثديين
- تفاقم حالة الدوالي في الأوردة

أعراض جانبية نادرة (يمكن أن تظهر لدى 1% إلى 1,000 مستعملة):

- تشكل خثرا دموية ضامة في و يد أو في شريان مثل:
- في الرجل أو في القدم (خثرا الأوردة العميقة [DVT])

- في الرئة (إنصمام رئوي [PE])
 - نوبة قلبية
 - سكتة
 - سكتة صغيرة أو حالة مؤقتة تحدث فيها أعراض سكتة، تُسمى نوبة إقفالية عابرة (TIA)
 - خثراً دموية في الكبد، المعدة/الأمعاء، الكلى أو العين.
- إن تماثل تشكل خثرة دموية قد يكون أعلى إذا وجد تماثل إضافية تزيد من الخطورة (أنظري البند 2 لمعلوماً إضافية و) العوامل التي تزيد من خطورة دوث خثرة دموية وأعراضها).
- مرض في الكبد أو في كيس المرارة (مثل إلتها الكبد أو أداء غير سليم للكبد)
 - مرض في كيس المرارة يشمل صى في المرارة أو تفاقم هذه الحالة.

أعراض جانبية ظهر بشيوع غير معرّف:

- و م ميد في الكبد (يُسمى فرط التنسج العقدي البؤّي [focal nodular hyperplasia] أو و م ميد في الكبد [hepatic adenoma]) أو و م خبيث في الكبد
- تفاقم لمرض في جهاز المناعة (الذئبة)، مرض في الكبد (بؤفيريا)، أو مرض يُسمى داء الرقص (Chorea) الذي يتميز بحركاً غير عادية، مفاجئة ولا إادية
- إنسداد في تدفق المرارة في الكبد أو تفاقم هذه الحالة
- مرض معوي إقفالي، تفاقم محتمل لمرض الأمعاء الإلتهابي - تشمل الأعراض تقلصاً في البطن وألم، إسهال (قد يكون دمويًا)، تناقص الوزن
- عدم تحمّل السكر المسمى جلوكوز
- عدم تحمّل العدسا اللاصقة
- تقلصاً في البطن
- يرقان (إصفرّ الجلد أو العينين)
- د فعل جلدي يُسمى الحمامى العقدية (erythema nodosum)
- إلتها في العصب البصري الذي قد يؤدي إلى فقدان رؤية جزئي أو كامل.

إذا ظهر عرض جانبي، إذ فاقمت دى الأعراض الجانبية، أو عندما عانين من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزن الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

(5) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنبي التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجلّ وية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسببي التقيؤ بدون تعليماً صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- يجب التخزين دون 25 درجة مئوية.

6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمركبات الفعالة أيضاً على:

قرص مائل للأصفر:

Lactose monohydrate, microcrystalline cellulose, opadry yellow, polacrilin potassium, magnesium stearate, polyethylene glycol 1450, montanglycol wax (wax E pharma).

قرص أبيض:

Lactose monohydrate, microcrystalline cellulose, opadry white, polacrilin potassium, magnesium stearate, polyethylene glycol 1500, montanglycol wax (wax E pharma).

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

- عبوة كرتون تحتوي على لويحة واحدة
 - عبوة كرتون تحتوي على 3 لويحات
- تحتوي كل لويحة على 28 قرصاً مطلياً: 24 قرصاً مستديراً بلون مائل للأصفر ذات جوانب محدبة و يبرز فيها العدد "60" من جانب واحد والعدد "15" من الجانب الآخر و- 4 أقراص مستديرة بيضاء ذات جوانب محدبة. من الجائز ألا تسوق كافة أجام العلب.

المالك: ب الإمتياز عنوانه: فايز بي. إف. إي فا ماسبيتيكا إسرائيل م.ض.، شاع شنكر 9، هرتسليا بيتواح، 46725

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 122-57-30271

تم تحديثها في 01/2025

SH110313 PL v2