

نشرة للمستهلك حسب انظمة الصيدالفة (مستحضرات) 1986  
يُسوق الدواء وفق وصفة طبيب فقط

## هيدروكورتيزون 10 ملغ، أقراص

يحتوي كل قرص على: 10 ملغ هيدروكورتيزون (Hydrocortisone 10 mg).  
المواد غير الفعالة ومولادات الحساسية- أنظر البند 6 "معلومات إضافية" وفي البند 2 "معلومات مهمة عن بعض مركبات الدواء".  
اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.  
هذا الدواء وصف لعلاج مرضك. لا تعطه للآخرين؛ لأنه قد يضر بهم، حتى لو بدا لك تشابه بين مرضك ومرضهم.  
إذا واجهت أي أعراض جانبية، تحدث مع طبيبك أو الصيدلي. وهذا يشمل أي أعراض جانبية محتملة لا تظهر في هذه النشرة- انظر البند 4 "الأعراض الجانبية".  
• هيدروكورتيزون هو دواء ستيرويدي يوصف لمجموعة متنوعة من الحالات المختلفة، بما في ذلك الأمراض الخطيرة.  
• يجب تناول الدواء بانتظام للحصول على أقصى فائدة.  
• لا تتوقف عن تناول الدواء دون استشارة طبيبك- قد تحتاج إلى تقليل الجرعة تدريجياً.  
• قد يسبب هيدروكورتيزون أعراضاً جانبية لدى بعض الأشخاص (انظر البند 4 "الأعراض الجانبية"). يمكن أن تحدث على الفور مشاكل معينة مثل تغيرات المزاج (الشعور بالاكئاب أو الإبتهاج) أو مشاكل في المعدة. إذا شعرت بتوسع بأي شكل من الأشكال، استمر في تناول الأقراص وتوجه إلى طبيبك على الفور.  
• تحدث بعض الأعراض الجانبية بعد أسابيع أو أشهر. تشمل الأعراض الجانبية ضعف الذراعين والساقين أو استدارة الوجه (لمزيد من المعلومات، راجع في البند 4 "الأعراض الجانبية").  
• ابتعد عن الأشخاص المصابين بجذري الماء أو الهربس النطاقي، إذا لم تكن مصاباً بهما من قبل، حيث يمكن أن يؤثر ذلك عليك بشدة. إذا بالرغم من ذلك كنت على اتصال مع جذري الماء أو الهربس النطاقي، توجه إلى طبيبك على الفور.

### 1. لأي غرض مُخصَّص الدواء؟

هيدروكورتيزون 10 ملغ هو دواء جلايكورتيكوستيرويد مخصص لعلاج وتخفيف الالتهاب والتورم والحكة والحساسية الشديدة ومشاكل الجلد والربو والأمراض الروماتيزمية.  
الفصيلة العلاجية: كورتيكوستيرويدات للعلاج الجهازى، جلايكورتيكويد.  
يحتوي دواء هيدروكورتيزون 10 ملغ على الهيدروكورتيزون. ينتمي الهيدروكورتيزون إلى مجموعة من الأدوية تسمى الستيرويدات، اسمها الكامل هو الكورتيكوستيرويدات، يتم إنشاء هذه الكورتيكوستيرويدات بشكل طبيعي في الجسم وتساعد في الحفاظ على الصحة والعافية. تقوية الجسم بإضافة الكورتيكوستيرويدات (مثل هيدروكورتيزون) هو وسيلة فعالة لعلاج مجموعة متنوعة من الأمراض التي تنطوي على التهاب في الجسم. هيدروكورتيزون يقلل من هذا الالتهاب، مما قد يؤدي إلى تفاقم حالتك. يجب عليك تناول الدواء بانتظام للحصول على أقصى استفادة من الدواء.

### 2. قبل استعمال الدواء

يمنع استعمال الدواء إذا:

• كانت لديك حساسية (الرجي) للمادة الفعالة (هيدروكورتيزون) أو لأحد المركبات الأخرى التي يحتويها الدواء (انظر البند 6 "معلومات إضافية").  
• إذا كنت مصاباً بالسل أو أي عدوى بكتيرية أو فطرية أو فيروسية أو طفيلية حادة أو مزمنة دون علاج دوائي مضاد ميكروبي مناسب.  
• تلقيت تطعيماً مؤخراً أو تخطط لتلقي أي تطعيم.  
• جرعة عالية من الكورتيكوستيرويدات قد تضعف جهاز المناعة لديك. إذا كان الأمر كذلك، فيجب عليك تجنب تلقي اللقاحات التي تحتوي على فيروسات أو بكتيريا حية أو مضعفة، لأن ذلك قد يتسبب في إصابتك بالعدوى.

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

قبل بدء العلاج ب هيدروكورتيزون 10 ملغ، أعلم الطبيب إذا:

• عانيت سابقاً من اكتئاب شديد أو اكتئاب هوسي (اضطراب ثنائي القطب)، بما في ذلك إذا كنت تعاني من الاكتئاب قبل أو أثناء تناول الأدوية الستيرويدية مثل هيدروكورتيزون.  
• عانى أحد أفراد أسرتك المقربين من هذه الأمراض في الماضي.  
تحدث إلى طبيبك أو الصيدلي قبل تناول هيدروكورتيزون 10 ملغ إذا كان لديك، أو سبق أن عانيت من:  
• قرحة المعدة أو الأمعاء، أو مشاكل هضمية أخرى.  
• مشاكل في القلب (فشل القلب، نوبة قلبية حديثة).  
• الصرع.  
• التهاب الوريد الخثاري (تورم واحمرار على طول الوريد، وهو حساس للغاية للمس).  
• مرض طفحي (مرض يصيب الجلد، طفح جلدي).  
• السرطان النقيلي (السرطان الذي ينتشر من منطقة في الجسم إلى أخرى).  
• أمراض التهاب الأمعاء.  
• أجريت مؤخراً عملية جراحية تم فيها إنشاء فتحة صناعية بين مكانين منفصلين (المفارقة).  
• اضطرابات المزاج.  
• مشاكل الثيروئيد (الغدة الدرقية).  
• جذري الماء، الحصبة أو الهربس النطاقي. تجنب الاتصال بالأشخاص المصابين أو المصابين بالجذري أو الحصبة أو الهربس النطاقي. إذا تعرضت لهذه الأمراض، توجه إلى الطبيب على الفور.  
• ضعف جهاز المناعة.  
• الزحار الأميبي والعدوى المعوية الناجمة عن الديدان المعوية (مثل داء الأميبات أو داء الأسطوانيات). قد يؤدي هيدروكورتيزون إلى تحفيز مثل هذه العدوى أو تفاقمها.  
• تسهم الدم (Septicaemia) والسل.  
• عدوى الهربس في العين تسمى الهربس العيني البسيط. قد يؤدي هيدروكورتيزون إلى تحفيز أو تفاقم الالتهابات الفطرية والفيروسية في العين.  
• ضعف العضلات بعد تناول المنشطات في الماضي.  
• قمت مؤخراً بزيارة بلد استوائي.  
بالإضافة إلى ذلك، افحص مع طبيبك إذا كانت هناك أي من المشاكل التالية في عائلتك، أو إذا كنت تعاني من أي منها:  
•سكري.  
•مشاكل في القلب.  
•ضغط دم مرتفع.  
•جلوكوما- زيادة ضغط العين.  
•مشاكل في الكلى أو الكبد.  
•الوهن العضلي الوبيل (نوع من مشاكل ضعف العضلات) وكنت تتناول أدوية من نوع مثبطات الأستيل كولينستراز.  
• هشاشة العظام (استنزاف العظام).  
•انخفاض مستويات الثيروئيد (قصور الغدة الدرقية).

إذا لم تكن متأكدًا مما إذا كانت إحدى المشاكل المذكورة أعلاه موجودة في عائلتك أو إذا كنت تعاني منها، تحدث مع طبيبك أو الصيدلي قبل تناول القرص. توجه إلى طبيبك إذا تطورت لديك عدوى جديدة أثناء تناول **هيدروكورتيزون 10 ملغ**، فتناول هيدروكورتيزون لفترة طويلة بجرعة عالية قد يزيد من فرصة الإصابة بالعدوى، لأن العلاج بهيدروكورتيزون قد يخفي الأعراض الشائعة للعدوى.

راجع طبيبك إذا كنت تعاني من عدم وضوح الرؤية أو اضطرابات بصرية أخرى.

إذا تم إعطاء هيدروكورتيزون لطفل مولود قبل الأوان، فقد يكون من الضروري مراقبة وظيفة القلب وبنيتيه.

#### مشاكل نفسية أثناء تناول هيدروكورتيزون

يمكن أن تحدث مشاكل نفسية أثناء تناول المنشطات مثل هيدروكورتيزون (انظر أيضًا في البند 4 "الأعراض الجانبية").

• يمكن أن تكون هذه الأمراض خطيرة.

• تبدأ عادةً خلال بضعة أيام أو أسابيع من بدء تناول الدواء.

• من المرجح أن تحدث عند تناول جرعات عالية.

• معظم هذه المشاكل تختفي عند تخفيض الجرعة أو إيقاف تناول الدواء. ومع ذلك، إذا حدثت هذه المشاكل، فقد تتطلب العلاج.

تحدث إلى طبيبك فورًا إذا ظهرت عليك (أو أي شخص يتناول هذا الدواء)، أي علامات على وجود مشاكل نفسية. وهذا مهم بشكل خاص إذا كنت تعاني من الاكتئاب أو ربما تفكر في الانتحار، وعند تقليل الجرعة أو إيقاف تناوله. وفي بعض الحالات، حدثت مشاكل نفسية خلال هذا الوقت.

#### إجهاد، إصابات، جراحة

إذا كنت تتناول، أو تناولت مؤخرًا، **هيدروكورتيزون 10 ملغ** وكنت مريضًا، أو تعاني من التوتر، أو أصبت أو على وشك إجراء عملية جراحية، أخبر الطبيب بذلك. قد تحتاج إلى زيادة جرعة الدواء (أو قد تحتاج إلى البدء بتناول الدواء مرة أخرى لفترة قصيرة)، وذلك لمنع حدوث انخفاض حاد في ضغط الدم.

#### التطعيمات

إذا كنت بحاجة إلى تلقي تطعيمات أثناء العلاج بالكورتيكوستيرويدات، فيجب أن تدرك أن المناعة لديك قد لا تكون فعالة كالمعتاد. يجب تجنب بعض اللقاحات أثناء العلاج بالكورتيكوستيرويدات (انظر أيضًا البند 2 "يمنع استعمال الدواء إذا:").

#### تخثر الدم

قد يؤثر العلاج بالكورتيكوستيرويد على تخثر الدم، لذا يوصى بالحد إذا كنت تستخدم في نفس الوقت أي أدوية تؤثر على تخثر الدم (انظر أيضًا البند 2 "التفاعلات بين الأدوية:").

#### الأطفال والمراهقين:

العلاج بالكورتيكوستيرويدات قد يسبب تأخر النمو ويزيد من مخاطر الأعراض الجانبية لدى الأطفال والمراهقين.

#### التفاعلات بين الأدوية:

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخرًا، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، أخبر الطبيب أو الصيدلي عن ذلك. خاصة إذا كنت تتناول:

- فينيتوين، كاربامازيبين، باربيتورات (أدوية مضادة للصرع)
  - أدوية السعال والبرد التي تحتوي على مادة مزيلة للاحتقان تسمى إيفيدرين
  - ريفامبيسين وريفابوتين (أدوية مضادة للسيل)
  - الأدوية العشبية التي تحتوي على نبتة سانت جون وورث (Hypericum parparportum) (St. John's Wort)
  - ريتونافير، أفابيرانيز ونيفيرابين (أدوية لعلاج فيروس نقص المناعة البشرية "HIV")
  - الأدوية المضادة للفطريات (كينوكونازول، إيتراكونازول، بوساكونازول، فوريكونازول، أمفوتيريبين B)
  - دواء للسرطان يسمى أمينوغلوتيثيميد (aminoglutethimide)
  - اريثروميسين، تيليثروميسين، كلاريثروميسين، فلوروكينولونات (مضادات حيوية)
  - مستحضرات إستروجين
  - حبوب منع الحمل والعلاج بالهرمونات البديلة (HRT)
  - الأدوية الخافضة للضغط (مينوكسيديل وهيدرالازين)
  - أدوية تسهيل الدم (مضادات التخثر) مثل وارفارين
  - حمض أسيتيل الساليسيليك (أسبرين)
  - أدوية علاج مرض السكري
  - مثبطات الأسيتيل كولينستراز (مثل بيريدوستيغمين)
  - الأدوية المدرة للبول
  - جليكوسيدات القلب (علاج قصور القلب)، مثل ديجوكسين أو فوروسيميد أو بوميتانيد
  - الأدوية التي تستخدم أحيانًا لعلاج الربو أو انخفاض ضغط الدم أو أدوية السعال والبرد تسمى الأعراض (مثل بيمبوتول، فينوتيرول، فورموتيرول، ريتودرين، سالبوتامول، سالميتيرول، تيربوتالين)
  - مكملات الكالسيوم
  - مسكنات الألم المضادة للالتهابات (أي الأدوية من عائلة مضادات الالتهاب غير الستيرويدية "NSAIDs")، مثل ايبوبروفين، ديكلوفيناك، أو نابروكسين
  - السوماتروبين (هرمون النمو)
  - ميفيبريستون (إنهاء الحمل)
  - بعض أدوية أمراض القلب مثل جواندين، إيزوسوربيد أحادي النترات، إيزوسوربيد ثنائي النترات، وثيوفيلين.
  - دواء لمرض دورة اليوريا (البول) يسمى فينيل بوتيرات الصوديوم (عادة تكون بداية استخدامه تحت إشراف طبيب أو استشاري متخصص)
  - ميثوتريكسات (دواء لعلاج التهاب المفاصل الروماتويدي)
  - سيكلوسبورين (دواء لعلاج الصدفية أو للمرضى الذين خضعوا لزراعة الأعضاء)
  - التطعيمات. قد تقلل الكورتيكوستيرويدات من فعالية التطعيمات وتزيد من خطر حدوث مضاعفات عصبية. يجب تجنب التطعيمات التي تحتوي على فيروسات وبكتيريا حية ومضعفة تمامًا (انظر أيضًا البند 2 "يمنع استعمال الدواء إذا:").
- يمكن لبعض الأدوية أن تزيد من تأثيرات هيدروكورتيزون وقد يرغب طبيبك في مراقبتك عن كثب إذا كنت تتناول هذه الأدوية (بما في ذلك بعض أدوية فيروس نقص المناعة HIV: ريتونافير، كوبيسيستات).

#### استعمال الدواء والغذاء

يمكن تناول هيدروكورتيزون 10 ملغ مع أو بدون طعام.

يجب تجنب شرب عصير الجريب فروت أثناء استخدام الدواء، لأنه قد يزيد من مستويات الهيدروكورتيزون في الدم.

#### الحمل، الإرضاع والخصوبة:

إذا كنت حاملاً أو مرضعة، تعتقد بأنك حامل أو تخططين للحمل، استشيري طبيبك أو الصيدلي قبل استعمال هذا الدواء.

#### الحمل

يعبر هيدروكورتيزون المشيمة. يجب تناول العلاج بالكورتيكوستيرويد، الذي يؤثر على الجسم بأكمله، بحذر أثناء الحمل. إذا تلقيت العلاج بهيدروكورتيزون أثناء الحمل، فيجب مراقبة الطفل حديث الولادة بحثاً عن ضعف إنتاج الهرمون بواسطة الغدة الكظرية.

#### الإرضاع

يفرز هيدروكورتيزون إلى حليب الأم. الاستخدام المطول لجرعات عالية من هيدروكورتيزون أثناء الرضاعة الطبيعية قد يضعف قدرة الطفل على إنتاج كمية كافية من هرمونات الستيرويد.

#### الخصوبة

قد تؤثر الكورتيكوستيرويدات على الخصوبة، لأنها قد تضعف جودة الحيوانات المنوية وتتسبب في غياب الدورة الشهرية (انقطاع الطمث).

#### السياقة واستخدام الآلات:

عادة لا يؤثر هيدروكورتيزون على القدرة على القيادة أو استخدام الآلات. ومع ذلك، قد تسبب الستيرويدات لدى بعض المرضى إحساساً بالحركة، حتى عندما تكون ساكناً، وهذا قد يجعلك تشعر بالدوار (vertigo). تم الإبلاغ عن حالات التعب الشديد ونوبات الدوخة قصيرة المدى (vertigo). قد تحدث أيضاً تغيرات في الرؤية أو ضعف العضلات. لا تقم بقيادة السيارة أو تشغيل الآلات إذا كنت متأثراً بالدواء.

#### معلومات مهمة عن بعض مكونات الدواء

• يحتوي هيدروكورتيزون 10 ملغ على اللاكتور. إذا أخبرك الطبيب أنك تعاني من عدم تحمل بعض السكريات، فيجب عليك استشارة الطبيب قبل بدء العلاج.

• يحتوي هذا الدواء على أقل من 1 ميليومول من الصوديوم (23 ملغ) لكل قرص، مما يعني أنه عملياً "خالٍ من الصوديوم".

### 3. كيفية استعمال الدواء؟

يجب استعمال الدواء دائماً حسب تعليمات الطبيب. يجب عليك الفحص مع الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا فيما يتعلق بالجرعة وبطريقة العلاج بالمستحضر. الجرعة وطريقة العلاج سيحددنها الطبيب فقط.

تعتمد الجرعة ومدة العلاج على مرضك.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

#### طريقة تناول:

يجب تناول الدواء مع قليل من الماء، مع أو بدون طعام.

يجب تناول مضادات الحموضة بين الوجبات.

إذا لزم الأمر، يمكن قطع القرص أو تقسيمه إلى أرباع متساوية أو سحقه.

#### الاستعمال في مجموعات خاصة من المرضى أو في حالات خاصة

قد يرغب طبيبك في تغيير جرعتك أو مراقبة علاجك عن كثب إذا كنت من كبار السن، أو تعاني من مشاكل في الكبد، أو مشاكل في الغدة الكظرية، أو الإجهاد، أو الإصابات، أو العدوى، أو إذا كان من المقرر إجراء عملية جراحية لك.

إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أعلى مما ينبغي

إذا تناولت جرعة زائدة أو إذا بلغ طفلك بالخطأ من الدواء، توجه حالا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء.

إذا تناولت جرعة زائدة كبيرة، فيمكن إعطاء الفحم المنشط كإسعاف أولي. ومع ذلك، يجب الاتصال بالطبيب في أقرب وقت ممكن من أجل الحصول على علاج آخر.

#### إذا نسيت تناول الدواء

إذا نسيت تناول الدواء في الوقت المحدد، تجاوز عن الجرعة المنسية وتناول الجرعة التالية كالمعتاد. يُمنع تناول جرعة مضاعفة لتعويض الجرعة المنسية. إذا لم تكن متأكدًا من تخطي الجرعة، استشر الطبيب أو الصيدلي.

#### إذا توقفت عن تناول الدواء

لا يمكن إيقاف العلاج إلا بعد استشارة الطبيب. إن التقليل بسرعة كبيرة في جرعة هيدروكورتيزون 10 ملغ أمر خطير. سيقوم طبيبك بتخفيض الجرعة تدريجياً.

إن التوقف عن استخدام هيدروكورتيزون 10 ملغ قد يتركك بدون ما يكفي من الهرمونات الستيرويدية في جسمك. إذا توقفت عن تناول هيدروكورتيزون فجأة، فقد تواجه أعراض الفطام مثل الآلام العضلات أو المفاصل، الحمى، الضعف، الشعور بالمرض، عدم الراحة العامة، زيادة الضغط في الجمجمة وانخفاض ضغط الدم.

يُمنع تناول الأدوية في الظلام! تحقق من الملصق على عبوة الدواء ومن الجرعة الدوائية في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا كانت لديك أسئلة إضافية بالنسبة إلى استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

### 4. الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، قد يسبب استعمال هيدروكورتيزون 10 ملغ أعراضاً جانبية لدى بعض المستخدمين. لا تصدم عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. قد لا تعاني من أي منها.

قد تكون الأعراض الجانبية أقوى عند المرضى المسنين والأطفال.

سيرغب طبيبك في رؤيتك من وقت لآخر للتحقق من ظهور هذه الأعراض.

العلاج بهذا الدواء قد يسبب أحياناً أعراضاً جانبية خطيرة. توقف عن استخدام الدواء وتوجه إلى الطبيب أو غرفة الطوارئ في المستشفى على الفور إذا حدث واحد أو أكثر من

الأعراض الجانبية الخطيرة التالية، أو إذا كنت تعتقد أنك في خطر متزايد للإصابة بالعدوى (مثل، إذا كنت على اتصال بشخص أصيب بالعدوى):

أعراض جانبية نسبة شيوها غير معروفة (أعراض جانبية لم يتم تحديدها توأثرها بعد):

- رد فعل تحسسي يهدد الحياة والذي يسبب، على سبيل المثال: طفح جلدي؛ تورم الوجه، الشفتين أو الحلق؛ أو صعوبة في التنفس أو الصفير.
- لدى الأطفال، الصداع مع القيء، الخمول والنعاس. هذه هي أعراض ورم كاذب في المخ (ورم وهمي في الدماغ)، والتي يمكن أن تزيد الضغط داخل الجمجمة وعادة ما تحدث بعد توقف العلاج.

• تقرحات معوية تتدلع أو تنزف (يمكن تحديدها بواسطة آلام في البطن، خاصة إذا انتشرت إلى ظهرك، نزيف من فتحة الشرج، براز أسود، أو قيء دم).

• التهاب حاد في البنكرياس (آلام في البطن، قد تكون مصحوبة بصدمة، أي انخفاض ضغط الدم مع انخفاض كمية البول وفي كثير من الأحيان فقدان الوعي).

• جلطة دموية في الوريد (جلط الدم) في الساق. وأعراضها: عضلة منتفخة، حمراء، ساخنة وحساسة.

• الجلطات الدموية. جلطة دموية قد تصل إلى الرئتين. ومن أعراض ذلك: ضيق مفاجئ في التنفس، ألم في الصدر وسعال دموي.

• فشل القلب - مشاكل في ضخ الدم للقلب. تتميز ب: تورم الكاحلين، ألم في الصدر، صعوبة في التنفس، خفقان القلب (خفقان) أو عدم انتظام ضربات القلب، أو نبض غير منتظم، أو سريع جداً، أو بطيء؛ ارتفاع ضغط الدم (ارتفاع ضغط الدم الذي يتميز بالصداع أو الشعور العام بالإعياء).

• نخر العظام - عظام مكسورة أو كسور؛ تدمير العظام بسبب ضعف الدورة الدموية (ألم في الفخذ)؛ التهاب المفاصل في الركبة والفخذ؛ خطر تمزق الأوتار (ألم و/أو تورم).

• متلازمة كوشينغ - علامات التمدد الحمراء؛ وجه مستدير وأحمر؛ ضعف عظام العضلات؛ انتفاخ البطن و"حذبة الجاموس" من رواسب الدهون حول البطن والرقبة؛ تغيرات في المزاج؛ وجع راس.

أعراض جانبية خطيرة: أخبر الطبيب فوراً

يمكن أن تسبب المنشطات، بما في ذلك هيدروكورتيزون، مشاكل نفسية خطيرة. هذه المشاكل شائعة لدى البالغين والأطفال على حد سواء ويمكن أن تحدث لدى حوالي 5 من كل 100 شخص يتناولون أدوية مثل هيدروكورتيزون:

- الشعور بالاكتئاب، بما في ذلك التفكير في الانتحار.
- الشعور بارتفاع الروح المعنوية (الهوس) أو ارتفاع وانخفاض الحالة المزاجية.
- الشعور بالقلق، صعوبة النوم، صعوبة التفكير أو الارتباك وفقدان الذاكرة.
- الشعور، رؤية أو سماع أشياء غير موجودة، أفكار غريبة ومخيفة، تغيرات في السلوك أو الشعور بالوحدة.

إذا لاحظت أياً من هذه المشاكل، تحدث إلى الطبيب على الفور.

#### أعراض جانبية أخرى

أخبر طبيبك إذا واجهت أياً مما يلي:

أعراض جانبية نسبة شيوعتها غير معروفة (أعراض جانبية لم يتم تحديد تواترها بعد):

- إذا كنت تعاني من العدوى بشكل متكرر
- زيادة عدد خلايا الدم البيضاء
- القلاع الفموي
- التهاب المريء التقرحي، انتفاخ، عسر الهضم، فطريات المريء
- الشعور بالمرض، الشعور بعدم الراحة الجسدية والتعب
- ضغط دم مرتفع
- الشعور بالإثارة أو الفرح الزائد
- انخفاض الحالة المزاجية (الاكتئاب)
- أرق
- تفاقم الصرع
- ضعف أو إرهاق العضلات
- هشاشة العظام (عظام هشة - عظام تنكسر بسهولة)
- تقلصات وتشنجات نتيجة فقدان أملاح البوتاسيوم من الجسم. في حالات نادرة، يمكن أن يؤدي فقدان أملاح البوتاسيوم من الجسم إلى خفقان القلب (عدم انتظام ضربات القلب التي تصبح على دراية بها)
- عدم انتظام الدورة الشهرية أو انقطاعها عند النساء
- زيادة الشعر في الجسم والوجه عند النساء
- زيادة الشهية وزيادة الوزن
- زيادة مستويات السكر في الدم، انهيار مخزون البروتين في الجسم (فقدان الوزن وفقدان عضلات الذراعين أو الساقين)، فقدان الكالسيوم والنيروجين
- جلد رقيق أو حساس، كدمات، بقع حمراء أو أرجوانية
- بطء شفاء الجروح أو الجروح
- حب الشباب، الاحمرار
- علامات التمدد
- تدهور الرؤية أو التغيرات في الرؤية نتيجة إعتام عدسة العين أو الجلوكوما (زيادة ضغط العين)؛ ترقق سطح العين؛ عدم وضوح الرؤية
- تفاقم التهاب العين

#### أعراض جانبية إضافية عند الأطفال

أعراض جانبية نسبة شيوعتها غير معروفة (أعراض جانبية لم يتم تحديد تواترها بعد):

- قمع النمو الطبيعي عند الأطفال
  - سماكة عضلات القلب (اعتلال عضلة القلب الضخامي) عند الأطفال الخدج
- إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا عانيت من أعراض جانبية غير مذكورة في النشرة، عليك استشارة الطبيب.
- التبليغ عن الأعراض الجانبية
- من الممكن تبليغ وزارة الصحة عن أعراض جانبية من خلال الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية نتيجة لعلاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية في موقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يحوّل إلى استمارة عبر الإنترنت للتبليغ عن الأعراض الجانبية، أو عبر دخول الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

#### 5. كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/ أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد انقضاء تاريخ الصلاحية (exp. Date) الذي يظهر على ظهر العبوة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- شروط التخزين: يجب التخزين في مكان جاف، تحت 25°C.
- لا يجوز رمي الأدوية إلى المياه العادمة أو للقمامة المنزلية. إسأل الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. هذه الوسائل تساعد في الحفاظ على البيئة.

#### 6. معلومات إضافية

بالإضافة للمركب الفعال، يحتوي الدواء على:

Starch, Lactose, Microcrystalline Cellulose, Sodium Starch Glycolate, Povidone K-30, Talc, Magnesium Stearate, Colloidal Silicon Dioxide

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

قرص مستدير أبيض اللون، به خطوط مقسمة إلى أرباع على جانب واحد وطباعة "HN" على الجانب الآخر.  
حجم العبوة المصادق عليه: الأقراص معبأة في علب من الألومنيوم داخل عبوة كرتون، تحتوي على 30 قرص.

#### المنتج وصاحب الامتياز:

ريبح للصناعة الدوائية م.ض.، شارع هاميلدا 30، حولون، 5881904، اسرائيل.

تم التحرير في يناير (كانون ثاني) 2025 وفقاً لتعليمات وزارة الصحة.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 135-35-22570-00

من أجل سهولة وتبوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكور. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.