

نشرة طبيّة للمستهك بموجب أنظمة الصيدالئة (مستحضرات) 1986
يُستَوق هذا الدواء بحسب وصفة طبيب فقط

لوسارتا 50 اقراص

يحتوي كل قرص على:

Losartan Potassium 50 mg

لوسارتان بوتاسيوم 50 ملغ

لإطلاق على قائمة المواد غير الفعالة ومسببات الارجية في المستحضر

انظر البند 2 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء" ولبند 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بامعان حتّى نهايتها قبل استعمالك للدواء تحتوي هذه النشرة على معلومات ملخّصة عن **لوسارتا 50**. إذا تفرّقت لديك أسئلة

إضافيّة، فراجع الطبيب أو الصيدلي.

تحتوي وصف هذا الدواء من أجل علاجك، لا تعطه للأخرين. قد يضرّم هذا حتّى لو بداك لك أنّ حالتهم الطيّبة مشابهة لحالتك.

1. لا غرض مُخصّص هذا الدواء:

لوسارتا 50 مخصّص بحسب دواعي الاستعمال لمعالجة قصور القلب **لوسارتا 50** مخصّص أيضاً بحسب دواعي الاستعمال لمعالجة فرط ضغط الدم (ضغط الدم المرتفع) وللمساهمة في التقليل من خطر التعرّض لأحداث قلبيّة وعائيّة مثل السكتة الدماغيّة، لدى المرضى الذين يعانون من ضغط الدم المرتفع وتضمّن الطينين الأيسر (الطينين الرئيسيّ) في القلب.

يمنع **لوسارتا 50** أيضاً الحماية الكلويّة عن طريق تأجيل تقاعم المرض الكلوي لدى مرضى السكريّ من النوع 2 الذين عندهم إفراز للبروتين في البول (البيلة البروتينيّة).

الفصلية العلاجية: تنتمي المادة الفعّالة إلى فصيلة حاصرات مستقبل الأنجيوتنسين II.

2. قبل استعمال الدواء:

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- كنت حساساً (لديك أرجية) للمادة الفعّالة لوسارتان أو لأيّ واحد من المركّبات الأخرى التي يحتوي عليها الدواء (انظر البند 6).
- كنت حاملاً لآخر من 3 أشهر (يفضّل أيضاً الامتناع عن استعمال **لوسارتا 50** في بداية الحمل - انظري البند "الحمل، الإرضاع والحصوبة").

- كان لديك خلل شديد في وظيفة الكبد.

- كان لديك سكريّ أو خلل في الوظيفة الكلويّة وكنت تتلقّى العلاج لخفض ضغط الدم بدواء يحتوي على اليسكيرين.

تحذيرات خاصّة تتعلّق باستعمال الدواء:

تحدّث إلى طبيبك أو الصيدلي قبل أن تستعمل الدواء.

يتوجّب عليك إخبار طبيبك إذا كنت تحظّين أنك حامل (أو أنّك قد تحمّلين). لا يوصى باستعمال **لوسارتا 50** في بداية الحمل، ولا يجوز استعماله إذا كنت حاملاً لأكثر من 3 أشهر، لأنّه قد يسبّب ضرراً شديداً لمطك الرضيع إذا تمّ استعماله في هذه المرحلة (انظري البند "الحمل، الإرضاع والحصوبة").

قبل العلاج بلوسارتا 50 أخبر الطبيب إذا:

كان لديك ماضٍ من حالات الوذمة الوعائيّة (انتفاخ الوجه، الشفتين، الحنجرة وآو/أو اللسان) (انظر أيضاً البند 4 "الأعراض الجانبية").
كنت تعاني من كثرة التقيؤات أو حالات الإسهال التي تؤذي إلى فقدان شديد للسوائل و/أو الأملاح من الجسم.

كنت تستعمل مدرّات البول (أدوية تزيد من كمّيّة الماء التي تفرزها بواسطة كليتيك) أو كنت تخضع لتكميد كميّة الملح في الغذاء، ممّا يؤدي إلى فقدان شديد للسوائل والأملاح من جسمك (انظر البند 3 "كيف تستعمل الدواء").

وجدت كليتك تحسّيق أو انسداد مملوفاً في الأوعية الدموية المؤدّية إلى كليتيك، أو إذا خضعت لزراعة الكلية مؤخّراً.

كان هناك خلل في وظيفة الكبد لديك (انظر البند 3 "استعمال الدواء إذا") و"كيف تستعمل الدواء".

كنت تعاني من قصور القلب مع تضخّر الكليتين أو بونهن، أو بالترتّب من اضطرابات النظم القلبيّ الخطيرة التي تشكّل خطراً على الحياة. يجب توخي الحذر تحديداً عندما تتلقّى العلاج المترّامن بحاجيات البيتا (β-blocker).

وجدت لديك مشاكل في صمامات القلب أو عضلة القلب.

كنت تعاني من مرض قلبيّ تاجي (ينجم عن تضالول تدفّق الدم في الأوعية الدموية القلبيّة) أو من مرض دماغيّ وعائيّ (ينجم عن تضالول تدفّق الدم في الدماغ).

كنت تعاني من فرط الألدوستيرونية الأوليّة (متلازمة تنتج عن خلل في الغدّة الكظريّة وتوتّيبط بارتفاع إفراز هرمون الألدوستيرون من قبل الغدّة).

كنت تستعمل أيّ واحد من الأدوية التالية المستعملة لعلاج ضغط

- الدم المرتفع:
 - مثبط ACE (مثلاً، إنابلايريل، ليزينوپريل، إيسيريل)، خاصّةً إذا كنت لديك مشاكل في الكليتين تتعلّق بالسكّريّ.
 - اليسكيرين.

قد يفض طبيبك وظيفية الكليتين لديك، ضغط الدم وكميّة الكهرال (مثل البوتاسيوم) في دمك بفاصل زمنيّة ثابتة. انظر أيضاً المعلومات في البند "لا يجوز استعمال الدواء إذا".

كنت تستعمل أدوية أخرى من شأبنا أن ترفع مستويات البوتاسيوم في فصل الدم (انظر أيضاً المعلومات في البند "التفاعلات بين الأدوية").

أخبر طبيبك إذا نشأت لديك آلام في البطن، غثيان، تقيؤات أو إسهال بعد تناول **لوسارتا 50**. سيقرّر طبيبك بشأن مواصلة العلاج. لا تتوقّف عن استعمال الدواء من تلقاء نفسك.

التفاعلات بين الأدوية:

إذا كنت تستعمل الأن، أو قد استعملت مؤخّراً أدوية أخرى بما في ذلك الأدوية بدون وصفة طبيب وإضافات غذائيّة، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك.

أخبر طبيبك إذا كنت تستعمل إضافات البوتاسيوم، بدائل الملح التي تحتوي على البوتاسيوم، الأدوية الحافظة للبوتاسيوم مثل مدرّات معيّنة للبول (أميلوريد، تريامتيرين، سيبرونوبلاكتون) أو أدوية أخرى من شأبنا أن ترفع مستويات البوتاسيوم في مصل الدم (مثلاً، هيبيرين، أدوية تحتوي على تريميتوپيريم)، أو يوصى بدهسها مع **لوسارتا 50**. توخّ الحذر تحديداً إذا كنت تستعمل الأدوية التالية خلال فترة العلاج بـ**لوسارتا 50**:

أدوية أخرى لخفض ضغط الدم، لأنّها قد تؤدّي إلى خفض إضافيّ لضغط دمك. قد ينخفض ضغط الدم نتيجة لاستعمال أحد الأدوية/إحدى فصائل الأدوية التالية: مضادات الاكتئاب من نوع الأدوية الثلاثيّة الحلقات، الأدوية المضادّة للذهان، باكوفين، أميفوستين. الأدوية اللاستيرويدية المضادّة للالتهاب مثل نابروميتاسين، بما في ذلك مثبّطات COX-2 (أدوية تخفّف الالتهاب ويمكن استعمالها للمساهمة في تسكين الألم)، لأنّها قد تقلّل من تأثير لوسارتان الخافض لضغط الدم.

قد يضطرّ طبيبك إلى تغيير الجرعة و/أو إلى اتّخاذ وسائل أخرى للحدّ:

إذا كنت تستعمل مثبّط ACE أو اليسكيرين (انظر أيضاً المعلومات في البند "لا يجوز استعمال الدواء إذا") وفي البند "تحذيرات خاصّة تتعلّق باستعمال الدواء").

إذا كان لديك خلل في وظيفة الكليتين، إذ أن الاستعمال المترّام لهذه الأدوية قد يؤدي إلى تدهور الوظيفة الكلويّة.

لا يجوز استعمال لوسارتان بالدمج مع أدوية تحتوي على الليثيوم دون مراقبة طبيبك عن كثب. قد يكون اتّخاذ الاحتياطات الوقائيّة الخاصّة (مثلاً، فحوص الدم) مناسباً.

استعمال الدواء مع الطعام والشراب:

يمكن تناول **لوسارتا 50** مع الطعام أو بدونه.

يجب الامتناع عن شرب عصير الجريبفروت عند استعمال **لوسارتا 50** **الحمل، الإرضاع والحصوبة:**

الحمل
يتوجّب عليك إخبار طبيبك إذا كنت تحظّين أنك حامل (أو أنّك قد تحمّلين). سيوصيك طبيبك عادة بالتوقّف عن استعمال **لوسارتا 50** قبل أن تحملي أو فور عليك بأنك حامل وسيوصيك باستعمال دواء آخر بدلاً من **لوسارتا 50**. لا يوصى باستعمال **لوسارتا 50** في بداية الحمل، ولا يجوز استعماله إذا كنت حاملاً لأكثر من 3 أشهر، لأنّه قد يسبّب ضرراً شديداً لمطك الرضيع إذا تمّ استعماله بعد الشهر الثالث للحمل.

الإرضاع

أخبري طبيبك إذا كنت مرضعاً أو على وشك البدء بالإرضاع. لا يوصى باستعمال **لوسارتا 50** لدى الأمّهات المرضعات، وقد يختار طبيبك لك علاجاً آخر إذا كنت معيّنة بالإرضاع، خاصّةً إذا وُلد لمطك الرضيع لتوتّر أو إذا وُلد قبل الموعد المحدّد.

يجب استشارة طبيبك أو الصيدلي قبل استعمال هذا الدواء.

السياقة واستعمال الماكنت:

لم يتم إجراء دراسات حول تأثيرات الدواء على القدرة على السياقة أو تشغيل الماكنت.

من غير المرجّح أن يؤثّر **لوسارتا 50** على قدرتك على السياقة أو تشغيل الماكنت. على الرغم من ذلك، وكما هو الحال مع أدوية أخرى كثيرة تستعمل لمعالجة ضغط الدم المرتفع، فقد يسبّب لوسارتان الوار والتعاس أو إثاشخاص معيّنين. إذا شعرت بدوار أو تعاس، فعليك استشارة طبيبك قبل أن تحاول تنفيذ هذه النشاطات.

معلومات هامة عن بعض مركّبات الدواء:

تحتوي اقراص **لوسارتا 50** على 89 ملغ لانتوز. إذا أخبرك طبيبك بأنّ لديك عدم تحمّل لسكّريّات معيّنة، فقلّص طبيبك قبل استعمال هذا الدواء.

3. كيف تستعمل الدواء؟

يجب استعمال المستحضر دوماً وفق تعليمات الطبيب. عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكّداً من الجرعة الوائيّة ومن كيفية العلاج المستحضر.

الجرعة الدوائيّة وكيفية العلاج سيحددهما الطبيب فقط مع أخذ حالتك بعين الاعتبار وما إذا كنت تستعمل أدوية أخرى. من المهمّ الاستمرار باستعمال **لوسارتا 50** ما دام طبيبك يصفه لك من أجل الحفاظ على السيطرة على ضغط دمك.

الجرعة الدوائيّة الاعتياديّة عادةً هي:

المرضى اليالغون الذين يعانون من ضغط الدم المرتفع
يبدأ العلاج عادة بـ **50** ملغ لوسارتان (قرص واحد من **لوسارتا 50**) مرّة واحدة في اليوم. ينبغي أن يحصل أقصى تأثير خافض لضغط الدم بعد 6-3 أسابيع من البدء بالعلاج. لدى بعض المرضى ستكون هناك حاجة أحياناً إلى رفع الجرعة الدوائيّة بعد ذلك إلى **100** ملغ لوسارتان (قرصان) من **لوسارتا 50**، مرّة واحدة في اليوم.

إذا كان انطباعك بأنّ تأثير لوسارتان أقوى من اللازم أو أضعف من اللازم، فراجع كالم طبيبك أو الصيدلي.

المرضى اليالغون الذين يعانون من ضغط الدم المرتفع، السكّريّ من النوع 2 والبروتينين في البول

يبدأ العلاج عادة بـ **50** ملغ لوسارتان (قرص واحد من **لوسارتا 50**) مرّة واحدة في اليوم. لدى بعض المرضى ستكون هناك حاجة أحياناً إلى رفع الجرعة الدوائيّة إلى **100** ملغ لوسارتان (قرصان) من **لوسارتا 50**، مرّة واحدة في اليوم وفقاً لتأثير الدواء على ضغط الدم. يمكن استعمال لوسارتان بالترتّم مع أدوية أخرى لخفض ضغط الدم (مثلاً، مدرّات البول، حاصرات قواات الألبسيوم، حاجيات الألفا أو حاجيات البيتا، والمستحضرات المركزيّة المفعول)، وكذلك مع الينسولين والأدوية الأخرى المستعملة على نطاق واسع لخفض مستوى الجلوكوز في الدم (مثلاً، أدوية من فصيلة سولفونيل يوريا، جليتازون ومثبّطات الجلوكوزيدان).

المرضى اليالغون الذين يعانون من قصور القلب
يبدأ العلاج عادة بـ **12.5** ملغ لوسارتان مرّة واحدة في اليوم. عادةً، يجب رفع الجرعة في كلّ أسبوع خطوة بخطوة (يعني، **12.5** ملغ في اليوم خلال الأسبوع الأوّل، **25** ملغ في اليوم خلال الأسبوع الثاني، **50** ملغ في اليوم خلال الأسبوع الثالث، **100** ملغ في اليوم خلال الأسبوع الرابع، **150** ملغ في اليوم خلال الأسبوع الخامس) حتّى الوصول إلى الجرعة الصمائيّة التي حددها طبيبك. الجرعة القصوى هي **150** ملغ (ثلاثة اقراص من **لوسارتا 50**)، مرّة واحدة في اليوم.

نوع علاج قصور القلب، يعطى لوسارتان عادة بالدمج مع مدرّ للبول (دواء يزيد من كمّيّة الماء التي تفرزها بواسطة كليتيك) و/أو ديجيتاليس (دواء يساهم في تقوية نشاط القلب وزيادة نجاعته) و/أو حاجب البيتا.

الجرعة الدوائيّة لفئات المرضى الخاصّة

قد يوصى الطبيب بجرعة وائيّة أصغر من الجرعة اللازمّة، خاصّةً عند البدء بالعلاج لدى مرضى معيّنين مثل أولئك الذين يتلقّون العلاج بجرعات دوائيّة عالية من مدرّات البول، لدى المرضى الذين يعانون من خلل في الكبد، أو لدى المرضى الذين سبهم فوق **لا 75**. لا يجوز استعمال لوسارتان لدى المرضى الذين يعانون من خلل شديد في الكبد (انظر البند "لا يجوز استعمال الدواء إذا").

ينبغي تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب ابتلاع الدواء مع كأس ماء. عليك أن تحاول تناول جرعتك اليومية في نفس الوقت بالتقريب كلّ يوم. من المهمّ الاستمرار في استعمال **لوسارتا 50** إلى أن يقول لك طبيبك غير ذلك.

الهرس/ الشطر/ الضغ:

يمكن شطر القرص إذا دعت الحاجة إلى ذلك. لا تتوقّف معلومات عن هرس/ مضغ الأقراص.

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام ولد ببلع الدواء خطأ، فتوجّه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى واصطحب معك عبوة الدواء.

أعراض فرط الجرعة هي ضغط الدم المنخفض، النبض المتردد، وقد يحدث هبوط في النبض.

إذا تسببت تناول هذا الدواء في الوقت المحدّد، فلا تتناول جرعة مضاعفة. تناول الجرعة التالية في الوقت العتياديّ واستشر الطبيب. يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

إذا توقّعت عن تناول الدواء

من المهمّ الاستمرار باستعمال **لوسارتا 50** ما دام طبيبك يصفه لك من أجل الحفاظ على السيطرة على ضغط دمك.

لا يجوز تناول الأدوية في العمّة! راجع المنصّوق وتأكد من الجرعة في كلّ مرّة تتناول فيها دواء. ضع النظرات الطبيّة إذا كنت بحاجة إليها.

إذا تفرّقت لديك أسئلة إضافيّة حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية:

مثل أيّ دواء، قد يؤدي استعمال **لوسارتا 50** إلى نشوء أعراض جانبية عن بعض المستعملين. لا تتلقّ عند قراءة قائمة الأعراض الجانبيّة. قد لا تعاني من أيّ واحد منها.

يجب التوقّف عن الاستعمال والتوجّه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ القريبة إذا ظهر:
ردّ فعل تحسّسيّ خطير (مطع جلديّ، حكّة، انتفاخ الوجه، الشفتين، الفم أو الحنجرة ممّا قد يسبّب صعوبة في البلع أو في التنفّس). إنّ هذا عرض جانبيّ خطير لكنه نادر، يظهر لدى **1-10** مستعملين من بين **10,000**. قد تحتاج إلى علاج طبيّ مستعجل أو إلى الإقامة في المستشفى.

أعراض جانبية شائعة (common) - أعراض تظهر عند مستعمل واحد أكثر أفضى من بين 10:

• دوخ.

ضغط دم منخفض (خاصّةً بعد فقدان مزيدا للماء من الجسم من داخل الأوعية الدموية، مثلاً، لدى مرضى قصور القلب الشديد أو المرضى الذين يتلقّون جرعات وائيّة عالية من مدرّات البول).
أعراض نقص ضغط الدم الوضعي المرتبطة بالجرعة، مثل انخفاض ضغط الدم الذي يظهر عند القيام من وضعية الاستلقاء أو الجلوس.
إرهاق.

• تعب.

سكّر منخفض أكثر من اللازم في الدم (نقص سكّر الدم).
بوتاسيوم وأعلى من اللازم في الدم (فرط البوتاسيوم في الدم).
تغيّرات في وظيفة الكلية، تشمل قسور الكليتين.

انخفاض في عدد خلايا الدم الحمراء (فقر الدم).

ارتفاع مستوى البوريا في الدم، الكرياتينين في مصل الدم والبوتاسيوم في مصل الدم لدى مرضى قصور القلب.

أعراض جانبية غير شائعة (uncommon) - أعراض تظهر عند 1-10 مستعملين من بين 1,000:

- إمساك شديد.
- إسهال.
- غثيان.
- الشعور بتزايد نظم القلب.
- شرى (أورتيكاريا).
- شرى (بروريتوس).
- ألم شديد في الصدر (ذبحة صدرية).
- ضيق تنفّس (رُلة).
- انتفاخ موضعيّ (وذمة).
- آلام في البطن.

أعراض جانبية نادرة (rare) - أعراض تظهر عند 1-10 مستعملين من بين 10,000:

- فرط الحساسيّة.
- وذمة وعائيّة.
- وذمة وعائيّة في الأمعاء: انتفاخ في الأمعاء مصحوب بأعراض مثل آلام البطن، الغثيان، التقيؤات والإسهال.

- التهاب الأوعية الدمويّة (الالتهاب الوعائيّ، يشمل Henoch-Schönlein purpura).
- انعدام الإحساس أو الشعور بالخوخ (مخلّ).
- إغماء.

نبض سريع جدّاً وغير منظم (رجفان أذينيّ).
سكتة دماغيّة.

التهاب الكبد.
ارتفاع مستويات الأئين أمينوترانسفيراز (ALT) في الدم، ويزول هذا الارتفاع عادةً عند إيقاف العلاج.

أعراض جانبية جدّى شيوعتها غير معروف (أعراض لم يتمّ تحديدها مدى شيوعتها متى):

- انخفاض في مستوى الصفائح.
- صاع نصفّي.
- اختلالات في وظائف الكبد.
- آلام في العضلات والمفاصل.
- أعراض شبيهة بالإنفلونزا.
- آلام في الظهر والتهاب المساك البوليّة.
- طنين، دثنين، ضخب أو طرق زائد الحساسيّة للشمس (التحسس الضوئيّ).
- آلام غير مفسّرة في العضلات مع بول غامق (بولن الشاي) (أنتحال اليربانت).

إذا ظهر عرض جانبيّ، إذا تعلّم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا كنت تعاني من عرض جانبيّ لم يُذكر في النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية عقب العلاج الدوائي" الموجود في الصفحة التثبيّة لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.au) والذي يؤجّه إلى الإستمارة المصلّلة للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط: <https://sideeffects.health.gov.au/>

5. كيف يجب تخزين الدواء؟

تمكّ التسمّما هذا الدواء، وكلّ دواء آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال الرضع ومجال رؤيتهم، وبذلك ستحمّك التسمّم. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (EXP) المدوّن على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

خزّنه في درجة حرارة أقلّ من **25** درجة مئوية. لا يجوز إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحيّ أو النفايات البيئيّة. استشر الصيدلي بالنسبة لكيفية إتلاف الأدوية التي لم تُعدّ هناك حاجة لها. يساهم اتّخاذ هذه الوسائل في الحفاظ على جودة البيئية.

6. معلومات إضافية:

يحتوي الدواء بالإضافة إلى المادة الفعّالة أيضاً على: Lactose, Microcrystalline Cellulose, Pregelatinised Starch, Opadry White, Magnesium Stearate, Macrogl 6000.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

قرص مستدير ومحدّب من كلا الجانبين باللون الأبيض، مطليّ بالفيلم، مع خطّ للشطر.

تتوفّر عبوات من 7، 10، 30، 60، 100 قرص. قد لا تُستَوق جميع أحجام العبوات.

المصنّع وصاحب الإمتياز وعنوانه: ك ص ط للصناعات الكميائيّة م.رض، كريات ملاخي.

تمّ تحريره بتاريخ 06/2025 وفقاً لإرشادات وزارة الصحة. رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسميّ في وزارة الصحة:

139-93-31578-0

من أجل التبسيط ولتسهيل القراءة، تمّت صياغة هذه النشرة بصيغة

المذكّر. على الرغم من ذلك، فإنّ الدواء مخصّص لكلا الجنسين.