

أديكس كبسولات ليكويد جل 200 - جديد

تحتوي كل كبسولة على 200 مليغرام من الإيبوبروفين (Ibuprofen).
للاطلاع على المواد غير الفعالة ومسببات الحساسية في الدواء: يرجى مراجعة البند 6 "معلومات إضافية" والبند 2 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء".

عليك قراءة النشرة بعناية حتى النهاية قبل استخدام الدواء. تتضمن هذه النشرة معلومات مختصرة حول الدواء. إذا كانت لديك أسئلة أخرى، عليك التوجه إلى الطبيب أو الصيدلي.

ينبغي تناول الدواء وفقاً للتعليمات المذكورة في البند 3، "كيف تستخدم الدواء؟" في هذه النشرة. يجب استشارة الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.

ينبغي التوجه إلى الطبيب إذا تفاقت أعراض المرض أو لم تتحسن، أو إذا استمر استخدام الدواء لمدة أطول من 10 أيام لدى البالغين وأطول من 3 أيام لدى المراهقين (12-18 سنة).

1. ما الغرض من استخدام الدواء؟

يُستخدم الدواء لتسكين الآلام الخفيفة إلى المتوسطة مثل: الصداع، آلام الأسنان، آلام الدورة الشهرية، آلام الظهر، آلام العضلات وهو مضاد للالتهابات في الأمراض الروماتيزمية. لخفض الحرارة. لعلاج الآلام المرتبطة بالصداع النصفي.

الفئة العلاجية: ينتمي الإيبوبروفين إلى فئة الأدوية المعروفة باسم مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (NSAIDs)، التي تعمل من خلال تسكين الألم وتخفيف الالتهاب، التورم والحرارة.

2. قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال الدواء في الحالات التالية:

- إذا كانت لديك حساسية للمادة الفعالة (إيبوبروفين) أو لأي واحد من المكونات الأخرى التي يحتوي عليها الدواء (الرجاء مراجعة البند 6).
- إذا كانت لديك حساسية للأسبرين، أو إذا كنت تعاني من تضيق في المسالك التنفسية، الربو، التهاب الأنف، وذمة وعائية، أو الشرى المرتبط بتناول أدوية من فئة NSAIDs.
- إذا كنت تعاني من قرحة أو نزيف في المعدة أو قد عانيت في الماضي مرتين أو أكثر من حدوث قرحة أو نزيف في المعدة.
- إذا كنت قد عانيت في الماضي من نزيف أو انتقاب في الجهاز الهضمي بسبب العلاج بأدوية من فئة NSAIDs.
- إذا كنت تعاني من حالات نزيف دماغي، نزيف نشط آخر أو مرض بالدم.
- إذا كنت تعاني من قصور شديد في الكبد، الكليتين أو القلب.
- إذا كنت في الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل.

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

قبل تلقي العلاج بأديكس كبسولات ليكويد جل، يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي في الحالات التالية:

- إذا كنت مصاباً بالربو أو تعاني من حمى القش.
- إذا كنت تعاني من مشاكل في الكبد أو الكليتين.
- إذا كنت تعاني من أمراض مناعة ذاتية، بما في ذلك الذئبة الحمراء الجهازية (SLE) - وهي حالة في الجهاز المناعي تؤثر على النسيج الضام وتسبب ألاماً في المفاصل، تغيرات جلدية واضطرابات في أعضاء أخرى.
- إذا كنت تعاني أو عانيت في الماضي من اضطرابات في الجهاز الهضمي، مثل التهاب القولون التقرحي (Ulcerative colitis) أو داء كرون، لأن الأدوية مثل إيبوبروفين قد تؤدي إلى تفاقم هذه الحالات.
- إذا كنت في الأشهر الستة الأولى من الحمل.
- إذا كنت تعاني من مشاكل في القلب تشمل قصور القلب، ذبحة صدرية (ألم في الصدر)، أو إذا أصبت بنوبة قلبية، خضعت لجراحة تحويل مسار الشريان التاجي، إذا كان لديك مرض بالشرابيين المحيطية (مشكلة بالدورة الدموية في الساقين أو القدمين بأعقاب تضيق أو انسداد الشرايين) أو أي نوع من السكتات الدماغية بما في ذلك "السكتة الدماغية المصغرة" أو النوبة الإقفارية العابرة (TIA).
- إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم، السكري، ارتفاع الكوليسترول، تاريخ عائلي لأمراض القلب أو السكتة الدماغية، أو إذا كنت مدخناً.
- إذا كنت تعاني من عدوى - يرجى مراجعة البند الفرعي "العدوى" في هذا البند.

ينبغي وقف العلاج بكبسولات أديكس ليكويد جل على الفور والتوجه إلى الطبيب أو المستشفى فوراً إذا لاحظت أعراض رد فعل تحسسي، بما في ذلك مشاكل التنفس، تورم في منطقة الوجه والعنق (وذمة وعائية)، أو آلام في الصدر. (الرجاء مراجعة البند 4).

قد ترتبط الأدوية مثل إيبوبروفين بارتفاع طفيف في خطر الإصابة بنوبة قلبية (احتشاء عضلة القلب) أو سكتة دماغية. تزداد احتمالية كل واحد من هذه المخاطر مع الجرعات العالية والعلاج طويل الأمد. لا يجوز تجاوز الجرعة الموصى بها أو مدة العلاج الموصى بها. الرجاء مراجعة البند 3.

ردود فعل جلدية

تم الإبلاغ عن ردود فعل جلدية شديدة تشمل التهاب الجلد الذي يتضمن تقشير الجلد على نطاق واسع، الحُمَامَى متعددة الأشكال (Erythema multiforme)، متلازمة ستيفنز-جونسون، تقشر الأنسجة المتموتة البشروية التسممي (toxic epidermal necrolysis)، متلازمة رد الفعل الدوائي مع فُزَط اليوزينيات (eosinophilia) وأعراض جهازية (متلازمة DRESS) والبثور الطفحي الحاد المعمم (AGEP) على أنها أعراض مرتبطة بتناول هذا الدواء. ينبغي وقف تناول الدواء والتوجه على الفور لتلقي العلاج الطبي إذا تطور طفح جلدي من أي نوع، جروح في الأنسجة المخاطية، بثور يمكنها أن تكون مرتبطة بهذه الحالات (الرجاء مراجعة البند 4).

العدوى

قد تخفي أديكس كبسولات ليكويد جل علامات العدوى مثل الحمى والألم. لذلك، قد يؤخر هذا الدواء العلاج المناسب للعدوى، مما قد يؤدي إلى ارتفاع احتمال حدوث مضاعفات. وقد لوحظت مثل هذه الحالات في التهاب الرئوي الناجم عن عدوى بكتيرية وفي حالات العدوى الجلدية البكتيرية المرتبطة بجذري الماء. إذا كنت تتناول هذا الدواء أثناء إصابتك بعدوى واستمرت أعراض العدوى أو تفاقت، ينبغي التوجه لاستشارة طبية على الفور.

الأطفال والمراهقون

- لا يجوز إعطاء الدواء للأطفال دون سن 12 عامًا، إلا بموجب تعليمات واضحة من الطبيب.
- في سن 12-18 سنة، هناك خطر إصابة كلوية. ينبغي سؤال الطبيب قبل الاستخدام إذا كان الطفل أو المراهق بعمر 12-18 سنة لا يشرب السوائل أو قد فقد السوائل بسبب التقيؤ أو الإسهال المستمر.

التفاعلات بين الأدوية

لا يجوز استخدام هذا الدواء إذا كنت تتناول الأسبرين/حمض أسيتيل ساليسيليك بجرعة يومية أعلى من 75 مليغرام أو أدوية أخرى مسكنة للألم من مجموعة الأدوية المضادة للالتهابات غير الستيرويدية (NSAIDs).

إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخرًا أي أدوية أخرى، بما في ذلك أدوية لا تتطلب وصفة طبية ومكملات غذائية، يجب إخبار الطبيب أو الصيدلي بذلك. وخاصة إذا كنت تتناول ما يلي:

- مضادات التخثر (أي مميعات الدم/الأدوية المانعة للتجلط، مثل الأسبرين/حمض أسيتيل الساليسيليك، وارفارين، تيكلوبيدين)، مُدْرَآت البول (تزيد من كمية البول التي ينتجها جسمك).
- الأدوية التي تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع (مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين (ACE) مثل كابتوبريل، حاصرات بيتا مثل أتينولول، ومناهضات مستقبل أنجيوتنسين-II مثل لوسارتان) أو أدوية أخرى، لأنها قد تؤثر على العلاج ببيوبروفين أو تتأثر به.
- أدوية أخرى مثل الكورتيكوستيرويدات (التي تُستخدم لمعالجة الربو وعلاج الأمراض الجلدية وحالات أخرى)، مستحضرات مضادة للصفائح الدموية (تُستخدم عادة للمساعدة في منع السكتة الدماغية أو المشاكل القلبية)، جليكوسيدات للقلب (تُستخدم للمرضى الذين يعانون من مشاكل قلبية)، مثبطات استرداد السيروتونين الانتقائية (SSRIs) (تُستخدم لعلاج الاكتئاب) أو الليثيوم (تُستخدم لعلاج الاضطراب ثنائي القطب)، ميثوتريكسات (تُستخدم لعلاج أنواع سرطان معينة) ولعلاج الصدفية أو التهاب المفاصل الروماتويدي، سيكلوسبورين أو تاكروليموس (يُستخدمان للمرضى الذين يخضعون لزراعة الأعضاء ولعلاج اضطرابات جلدية معينة)، زيدوفدين (يُستخدم لعلاج عدوى فيروس نقص المناعة البشرية - HIV)، مضادات حيوية من فئة الكروينولون (نوع من المضادات الحيوية المستخدمة لعلاج أنواع عدوى معينة)، فينيتوين (يُستخدم لعلاج الصرع) أو مضادات الحموضة (تُستخدم لعلاج مشاكل الهضم).

كما قد تؤثر بعض الأدوية الأخرى على العلاج بواسطة أديكس كبسولات ليكويد جل أو تتأثر به. لذلك، عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي دائمًا قبل تناول أديكس كبسولات ليكويد جل مع أدوية أخرى.

الحمل، الرضاعة والخصوبة

لا يجوز استخدام أديكس كبسولات ليكويد جل خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل. قد يؤدي استعمال الدواء إلى حدوث مشاكل في كليتي وقلب الجنين. قد يؤثر الدواء على الميل للزيف لديك ولدى الجنين، وقد يسبب ولادة متأخرة أو أطول من المتوقع. لا يجوز استخدام أديكس كبسولات ليكويد جل خلال الأشهر الستة الأولى من الحمل، إلا إذا كان ذلك ضروريًا وبوصية طبيب. في حالة تناول أديكس كبسولات ليكويد جل لأكثر من بضعة أيام بدءًا من الأسبوع 20 للحمل، يمكن أن يسبب مشاكلًا في كليتي الجنين، مما قد يؤدي إلى نقص السائل السلوي أو تضيق الأوعية الدموية في قلب الجنين. إذا كنت بحاجة إلى العلاج لأكثر من بضعة أيام، فقد يوصي الطبيب بإشراف إضافي.

يظهر الإيبوبروفين في حليب الأم بتركيزات منخفضة للغاية، ولكن من غير المرجح أن يؤثر الدواء سلبيًا على الرضيع. ينتمي الإيبوبروفين إلى فئة من الأدوية تسمى مضادات الالتهاب غير الستيرويدية (NSAIDs)، والتي قد تلحق ضررًا بالخصوبة لدى النساء. هذا التأثير قابل للعكس بعد التوقف عن تناول الدواء. من غير المرجح أن يؤثر استخدام الإيبوبروفين من وقت لآخر على احتمالات حملك. ومع ذلك، إذا واجهت صعوبات في أن تحملي أو إذا كنت تحاولين أن تحملي، عليك استشارة الطبيب قبل استخدام الدواء.

إذا كنت حاملًا، مرضعة، تعتقدين أنك حامل أو تخططين للحمل، عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استخدام الدواء.

السياقة واستعمال الماكينات

لم يتم اختبار التأثيرات على السياقة أو استعمال الماكينات. لا يتوقع حدوث أي تأثيرات على السياقة أو استعمال الماكينات لدى استعمال الدواء بالجرعة ومدة العلاج الموصى بهما.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي أديكس كبسولات ليكويد جل 200 على ما يقارب 56 مليغرام من السوربيتول في كل كبسولة. السوربيتول هو مصدر للفركتوز. إذا أخبرك الطبيب أنك تعاني من عدم تحمل سكريات معينة أو إذا تم تشخيصك بعدم تحمل الفركتوز الوراثي (HFI)، وهو اضطراب وراثي نادر لا يستطيع فيه الشخص تحليل الفركتوز، فتحدث مع الطبيب قبل أن تتناول هذا الدواء. يحتوي هذا الدواء على Ponceau 4R (E124)، مما قد يسبب ردود فعل تحسسية.

3. كيف تُستخدم الدواء؟

هذا الدواء مخصص للاستخدام لفترة قصيرة فقط. عليك ان تتناول دائمًا أصغر جرعة لأقصر فترة زمنية ضرورية لتخفيف الأعراض. إذا كانت لديك عدوى، عليك استشارة الطبيب دون تأخير إذا استمرت الأعراض (مثل الحمى أو الألم) أو تفاقت.

إذا كان عمرك 12 إلى 18 سنة وهناك حاجة لتناول الدواء لمدة تزيد عن 3 أيام أو إذا تفاقت الأعراض، عليك التوجه إلى الطبيب.

إذا كان عمرك 18 عامًا أو أكثر، فلا تتناول هذا الدواء لمدة تزيد عن 10 أيام إلا إذا أعطى الطبيب تعليمات بذلك. إذا استمرت الأعراض أو تفاقت، عليك

استشارة الطبيب.

يجب مراجعة الطبيب أو الصيدلي إذا كنت غير متأكد من الجرعة وكيفية تلقي العلاج بالدواء.

الجرعة المتبعة بشكل عام هي:
للبالغين، كبار السن، الأطفال والمراهقين بأعمار 12-18: كبسولة واحدة أو اثنتان، حتى 3 مرات يوميًا حسب الحاجة. الفاصل الزمني الموصى به بين جرعات الدواء هو 6 إلى 8 ساعات تقريبًا، ومن الضروري الانتظار 4 ساعات على الأقل بين الجرعات. **لا يجوز تناول أكثر من 6 كبسولات (1,200 ميليغرام إيبوبروفين) خلال فترة 24 ساعة.**

كيفية تناول الدواء

ينبغي بلع الكبسولات مع الماء.
لا يجوز شطر، هرس أو مضغ الكبسولة. يجب بلع الكبسولة كاملة لأنها تحتوي على سائل.

لا يجوز تجاوز الجرعة الموصى بها.

إذا تناولت عن طريق الخطأ جرعة أكبر

إذا تناولت جرعة زائدة أو إذا ابتلع طفل الدواء عن طريق الخطأ، يجب التوجه على الفور إلى الطبيب أو قسم الطوارئ في المستشفى للحصول على رأي خبير حول المخاطر وعلى نصيحة بشأن الإجراء اللازم. أحضر معك علبة الدواء التي تتضمن الكبسولات المتبقية، لإظهارها للطبيب.
قد تشمل الأعراض الغثيان، ألم البطن، التقيؤ (الذي قد يحتوي على بقع دم)، الصداع، طنين الأذنين، الارتباك وحركة ارتعاش في العينين.
عند تناول جرعات كبيرة، تم الإبلاغ عن نعاس، ألم في الصدر، خفقان القلب، فقدان الوعي، تشنجات (خاصة لدى الأطفال)، ضعف ودوخة، دم في البول، شعور بالبرد في الجسم ومشاكل في التنفس.

إذا نسيت تناول الدواء، لا يجوز تناول جرعة مضاعفة للتعويض عن الجرعة المنسية.

لا يجوز تناول الأدوية في الظلام! تحقق من المصق والجرعة في كل مرة تتناول فيها الدواء. ضع النظارات إذا كنت بحاجة إليها.
إذا كانت لديك أسئلة أخرى حول استخدام الدواء، استشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

كما هو الحال مع كل دواء، فإن استخدام أدوية كيبسولات ليكويديل قد يسبب أعراضًا جانبية لدى قسم من المستخدمين. لا داعي للقلق عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. من الممكن ألا تعاني من أي منها.

الأعراض الجانبية التالية نادرة للغاية (تظهر لدى أقل من مستخدم واحد من بين 10,000)، ولكن إذا شعرت بأي منها، توقف عن تناول الدواء على الفور واتصل بالطبيب أو الصيدلي:

- قرحة أو انتقاب في المعدة: قد تشمل الأعراض ألمًا شديدًا في البطن، القيء الدموي (أو سائل يشبه حبيبات القهوة)، وجود دم في البراز أو البراز الأسود.
- التهاب السحايا (meningitis): قد تشمل الأعراض تصلب الرقبة، الصداع، الغثيان، التقيؤ، الحمى أو الشعور بالارتباك.
- ردود فعل تحسسية شديدة (التي قد تشكل تهديدًا للحياة). يمكن أن تشمل الأعراض الجانبية أعراضًا مفاجئة للحساسية مثل الطفح الجلدي، الحكة أو الشرى بالجلد، الإغماء، انخفاض ضغط الدم، نبضات قلب سريعة، تورم الوجه، اللسان والحلق، ضيق التنفس، الصفير أو صعوبات التنفس.
- الربو/تفاقم الربو وصعوبات أخرى بالتنفس.
- مشاكل الكبد: يمكن أن تشمل الأعراض اصفرار الجلد أو بياض العينين. أو جاع في الصدر، والتي قد تكون علامة لرد فعل تحسسي شديد يسمى متلازمة كونييس.
- أعراض جلدية مثل احمرار دون تورم الجلد، آفات شبيهة بالهدف أو دائرية على جذع الجسم، مع ظهور بثور مركزية في بعض الأحيان، تقشر الجلد، تقرحات في الفم والحلق والأنف والأعضاء التناسلية والعيون. قد يكون هذا الطفح الجلدي الشديد مصحوبًا بحمى وأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا (التهاب الجلد التقشري [exfoliative dermatitis]، الحمامي متعددة الأشكال [erythema multiforme]، متلازمة ستيفنز جونسون، تقشر الأنسجة الممتوتة البشرية التسممي [toxic epidermal necrolysis]).
- طفح جلدي منتشر، ارتفاع درجة حرارة الجسم، وتضخم الغدد الليمفاوية (متلازمة DRESS).
- طفح جلدي أحمر مع قشرة، نتوءات تحت الجلد وبثور، مصحوب بالحمى. تظهر الأعراض عادة في بداية العلاج (AGEP - البثور الطفحي الحاد المعمم).

قد ترتبط الأدوية مثل إيبوبروفين بارتفاع طفيف في خطر الإصابة بنوبة قلبية (احتشاء عضلة القلب) أو سكتة دماغية.

الأعراض الجانبية الإضافية

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى 1-10 مستخدمين من بين 1,000):

- ردود فعل تحسسية مثل الشرى، الطفح الجلدي والحكة (أو الذئبة الحمامية الجهازية - SLE).
- آلام البطن، مشاكل الهضم، حرقة وغثيان.
- صداع أو دوخة.

أعراض جانبية نادرة (أعراض تظهر لدى 1-10 مستخدمين من بين 10,000):

- إسهال، غازات، إمساك وتقيؤ.

أعراض جانبية نادرة جدًا (أعراض تظهر لدى أقل من مستخدم واحد من بين 10,000):

- انخفاض في عدد خلايا الدم، مما قد يسبب شحوب أو اصفرار الجلد، ارتفاع درجة الحرارة، وجع الحلق، قرحة سطحية في الفم، أعراض تشبه أعراض الأنفلونزا، الإرهاق أو الضعف، الميل للكدمات أو لزيغ من الجلد أو الأنف.
- ضغط دم مرتفع، قصور القلب أو ألم في الصدر.
- عصبية، اضطراب في الرؤية، طنين في الأذنين ودوخة.
- مشاكل الكلى: يمكن أن تشمل الأعراض تورم الكاحلين.
- ردود فعل جلدية شديدة: يمكن أن تشمل الأعراض البثور.
- وجود دم في البول، أو مظهر رغوي للبول.

أعراض جانبية شائعة غير معروف (أعراض جانبية لم يتم تحديد شيوها بعد):

- تفاقم أعراض التهاب الأمعاء الغليظة ومرض كرون.
- حساسية الجلد للضوء.
- قد يحدث رد فعل جلدي خطير يُعرف باسم متلازمة DRESS. تشمل أعراض متلازمة DRESS ما يلي: طفح جلدي، حمى، تضخم الغدد الليمفاوية وفطر الخلايا اليوزينية (نوع من خلايا الدم البيضاء).
- طفح جلدي أحمر منتشر واسع النطاق مع نتوءات تحت الجلد وبثور موجودة بشكل رئيسي في طيات الجلد، الجذع، أطراف الجسم العلوية وتصاحبه حمى في بداية العلاج (البثور الطفحي الحاد المعمم). إذا ظهرت لديك هذه الأعراض، توقف عن تناول الدواء وتوجه لتلقي العلاج الطبي على الفور (الرجاء مراجعة البند 2).

إذا ظهر أو تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا كنت تعاني من عرض جانبي غير مذكور في النشرة، عليك استشارة الطبيب.

يمكن إبلاغ وزارة الصحة بالأعراض الجانبية من خلال الضغط على رابط "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) والذي يوجهك للنموذج الإلكتروني للإبلاغ عن الأعراض الجانبية، أو من خلال دخول الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. كيف ينبغي تخزين الدواء؟

- امنع التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وأي دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول الأولاد و/أو الأطفال وعن مجال رؤيتهم، وبذلك ستمنع التسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات واضحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (תאריך תפוגה) الموضح على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى آخر يوم من ذلك الشهر.
- ظروف التخزين: يجب التخزين في درجة حرارة أقل من 25 درجة مئوية.
- لا يجوز التخلص من الأدوية في المجاري أو في سلة المهملات المنزلية. استشر الصيدلي بالنسبة لكيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد قيد الاستخدام. سوف تساعد هذه الإجراءات على حماية البيئة.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المركب الفعال، يحتوي الدواء أيضاً على:

Macrogol 600, gelatin, sorbitol liquid, purified water, potassium hydroxide, ponceau 4R (E124), ink [opacode wb white ns-78-18011 (purified water, titanium dioxide (E171), propylene glycol, isopropyl alcohol, hypromellose 3cP)].

ما هو شكل الدواء وما هي محتويات العبوة:

كبسولات جيلاتينية رخوة، بيضاوية الشكل، شفافة باللون الوردي مع شعار مطبوع باللون الأبيض.

أحجام العلب المصادق عليها: 16، 20، 30، 40 كبسولة. قد لا تسوّق جميع أحجام العلب.

تم تحرير النشرة في كانون الثاني 2025 وفقاً لإرشادات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 169-63-35888-00

من أجل التبسيط ولتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة الذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص للجنسين.

المصنّع وصاحب التسجيل: دكسل م.ض.، شارع دكسل 1، أور عاكيفا 3060000، إسرائيل.