

- فليكسوتايد منشقة 50 مكغ بدون سي. إف. سي.**، معلق للإستنشاق  
يحتوي كل مقدار دوائي على 50 ميكروغرام فلوتيكازون بروبيونات (Fluticasone Propionate).
- فليكسوتايد منشقة 125 مكغ بدون سي. إف. سي.**، معلق للإستنشاق  
يحتوي كل مقدار دوائي على 125 ميكروغرام فلوتيكازون بروبيونات (Fluticasone Propionate).
- فليكسوتايد منشقة 250 مكغ بدون سي. إف. سي.**، معلق للإستنشاق  
يحتوي كل مقدار دوائي على 250 ميكروغرام فلوتيكازون بروبيونات (Fluticasone Propionate).

لقائمة المواد غير الفعالة والمثيرة للحساسية في المستحضر، انظر البند 6 – "معلومات إضافية".  
اقرأ النشرة بتعمق حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.  
وصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطيه للآخرين. فهو قد يضرهم حتى ولو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

## 1. لأي غرض مخصص الدواء؟

يستعمل فليكسوتايد منشقة للعلاج الوقائي من الربو ولعلاج وتقليل الأعراض في مرض الرئتين الإنسدادى المزمن (COPD) باستعمال مدمج مع موسعات القصبات طويلة الأمد.  
فقط العيار 250 مكغ من فليكسوتايد منشقة ملائم لمعالجة مرض COPD.  
في الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 1 - 4 سنوات: فليكسوتايد منشقة 50 مكغ مفيد في السيطرة على أعراض الربو المستمرة.

### الفصيلة العلاجية:

من الكورتيكوستيروئيدات  
يحتوي فليكسوتايد منشقة على فلوتيكازون بروبيونات الذي ينتمي إلى فصيلة الأدوية المسماة كورتيكوستيروئيدات (مجموعة من الهرمونات الإصطناعية، تسمى في أوقات متقاربة ستيروئيدات). فليكسوتايد منشقة يعمل عن طريق تقليل إنتفاخ وتهيج الرئتين. له تأثير مضاد للإلتهاب. يتطلب الأمر مقداراً دوائياً صغيراً جداً لأنه يتم استنشاق الدواء مباشرة للرئتين.

## 2. قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال الدواء إذا:  
• كنت حساساً (أليرجي) للمادة الفعالة أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (كما هي مفصلة في البند 6).

### تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

- قبل العلاج بـ فليكسوتايد منشقة، احك للطبيب إذا:  
• تلقيت في الماضي علاجاً للسل (TB)  
• عانيت في الماضي من تلوث فطري في الفم  
• كنت تستعمل فليكسوتايد منشقة أثناء تناولك أقراص ستيروئيدات. حتى ولو كنت قد إنتهيت للتو من تناول أقراص الستيروئيدات  
• تعاني من داء السكري (فليكسوتايد منشقة قد يرفع من نسبة السكر في دمك)  
إذا لم تكن واثقاً فيما إذا كان واحد من تلك الأمور يخصك، تحدث مع الطبيب أو الصيدلي قبل استعمال فليكسوتايد منشقة.  
إذا وجدت بأن دواءك لعلاج نوبات الربو المفاجئة لا يعمل جيداً كما في السابق، أو أنك بحاجة لإستعماله أكثر من المعتاد، فتوجه للطبيب.  
إذا تقادم التنفس لديك بشكل مفاجئ، فإن هذا الأمر قد يشكل خطراً على الحياة، لذلك عليك التوجه لتلقي إستشارة طبية بشكل طارئ.

إذا تفاقم تنفسك أو الصفير لديك حالاً بعد استعمال فليكسوتايد منشقة، توقف عن استعماله وبلغ الطبيب حالاً. اتصل بالطبيب إذا قاسيت من تشوش في الرؤية أو من إضطرابات أخرى في الرؤية التي قد تنجم عن كاتاراكْت أو جلوكوما.

### الأطفال والمراهقون

فليكسوتايد منشقة بعيار 125 مكغ و- 250 مكغ لا يوصى بهما لأطفال دون عمر 16 سنة.

### التداخلات/التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى، بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، احك للطبيب أو الصيدلي عن ذلك. تذكر أن تأخذ هذا الدواء معك إذا كنت بحاجة للذهاب إلى المستشفى.

بالأخص إذا كنت تتناول أي واحد مما يلي:

- أدوية مضادة للفيروسات التي تعرف باسم 'مبثبات البروتياز' (مثل ريتونافير) أو أدوية التي تحتوي المادة الفعالة كوبيسيستات، التي قد تزيد من تأثير فلوتيكازون بروبيونات. من الجائز أن يرغب الطبيب في إجراء متابعة حثيثة لحالتك، إذا كنت تتناول هذه الأدوية.
  - أدوية مستعملة لعلاج التلوثات الفطرية (مثل كيتوكونازول).
- إذا لم تكن واثقاً فيما إذا كان واحد مما ذكر أنفاً ينطبق عليك، تحدث مع الطبيب أو مع الصيدلي قبل استعمال فليكسوتايد منشقة.

### الحمل والإرضاع

إذا كنت في فترة الحمل أو مرضعة، تعتقدين بأنه من الجائز أنك حامل أو إذا كنت تخططين للحمل، استشيري الطبيب قبل استعمال هذا الدواء.

## 3. كيفية استعمال الدواء؟

يجب دائماً استعمال المستحضر حسب تعليمات الطبيب. عليك الاستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر. فليكسوتايد منشقة متوفر بثلاثة عيارات دوائية مختلفة. لا تقم برفع أو خفض مقدارك الدوائي بدون تلقي استشارة طبية.

### استعمال هذا الدواء

- تعليمات حول كيفية استعمال المنشقة تتوفر في نهاية النشرة تحت العنوان تعليمات الاستعمال!
- بعض الأشخاص يجدون صعوبة في تحرير مقدار دوائي مباشرة بعد بدء الاستنشاق. يساعد المنسق (spacer) في التغلب على هذه المشكلة. بإمكان الطبيب أو الصيدلي أن يقدم لك الاستشارة بخصوص ذلك.
- من الجائز أن يتطلب عدة أيام وحتى عدة شهور إلى أن يبدأ هذا الدواء بالتأثير ومن المهم جداً استعماله بشكل دائم. لا يجوز التوقف عن العلاج، حتى ولو شعرت بشكل أفضل، إلا إذا أخبرك الطبيب بالتوقف.

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط. المقدار الدوائي الاعتيادي هو عادة:  
للربو:

- للأطفال من عمر 1 حتى 4 سنوات: 50 حتى 100 مكغ، مرتين في اليوم.
- الأطفال فوق عمر 4 حتى عمر 16 سنة: 50 حتى 100 مكغ، مرتين في اليوم.
- للكبار والأطفال ما فوق عمر 16 سنة: 100 حتى 1,000 مكغ، مرتين في اليوم.

### مرض الرئتين الإسدادي المزمن (COPD):

الكبار

- المقدار الدوائي الاعتيادي هو: 500 مكغ مرتين في اليوم، بالاستعمال سوية مع موسعات القصبات طويلة الأمد.
- فقط فليكسوتايد منشقة بعيار دوائي ذو 250 مكغ مناسبة لمعالجة مرض COPD.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به

لا يوصى باستعمال فليكسوتايد منشقة بعيار دوائي ذو 125 و-250 مكغ لدى أطفال دون عمر 16 سنة. يوصى بفحص طول الأطفال المعالجين بالسستيرونيدات، بما في ذلك فليكسوتايد منشقة، بشكل دائم من قبل طبيبهم. من شأن الطبيب أن يصف لك فليكسوتايد منشقة بعيار دوائي أكبر وذلك إذا كانت هنالك حاجة لرفع المقدار الدوائي الخاص

بك.  
إذا كنت تستعمل مقادير دوائية عالية من الستيروئيدات بالإستنشاق لفترة زمنية طويلة، فمن الجائز أن تحتاج أحياناً إضافة من الستيروئيدات، مثلاً في حالات التوتر مثل حوادث الطرق أو قبل عملية جراحية. من الجائز أن يقرر الطبيب إعطائك أدوية إضافية من الستيروئيدات خلال هذه الفترة.

ممنوع على المعالجين الذين يستعملون مقادير دوائية عالية من الستيروئيدات، بما في ذلك فليكسوتايد منشقة، لفترة زمنية طويلة، التوقف عن تناول دوائهم بشكل مفاجئ بدون إبلاغ الطبيب. إن التوقف المفاجئ عن العلاج يمكن أن يسبب لك الشعور بسوء وقد يسبب أعراض مثل تقيؤ، شعور بنعاس، غثيان، صداع، إرهاق، فقدان الشهية للطعام، إنخفاض نسبة السكر بالدم وتشنجات.

إذا إستعملت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر  
إذا إستعملت أكثر مما توجب عليك إستعماله، تحدث مع الطبيب بأسرع ما يمكن.  
إذا إستعملت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا تناول طفل بالخطأ من الدواء، توجه حالاً إلى الطبيب أو لغرفة الطوارئ في المستشفى وأحضر معك علبة الدواء.

إذا نسيت إستعمال هذا الدواء  
إذا نسيت إستعمال هذا الدواء في الوقت المخصص، فلا يجوز إستعمال مقداراً دوائياً مضاعفاً لتعويض المقدار الدوائي المنسي. إستعمل المقدار الدوائي التالي في الموعد الإعتيادي وإستشر الطبيب.  
يجب المواظبة على العلاج حسب توصية الطبيب.

في حال توقفك عن إستعمال الدواء  
لا يجوز التوقف عن العلاج بالدواء، حتى ولو طرأ تحسن على حالتك الصحية، إلا إذا أبلغك الطبيب بفعل ذلك.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء.  
ضع النظرات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.  
إذا توفرت لديك أية أسئلة إضافية حول إستعمال هذا الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

#### 4. الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال فليكسوتايد منشقة قد يسبب أعراضاً جانبية عند بعض المستعملين. لا تتدهش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أياً منها.

توقف عن إستعمال هذا الدواء وتوجه حالاً إلى الطبيب إذا كنت تلاحظ ظهور واحد من الأعراض الجانبية الخطيرة التالية.  
من الجائز أن تحتاج إلى علاج طبي طارئ.  
• ردود فعل تحسسية (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 100 شخص) – العلامات تشمل طفح جلدي، إحمرار، حكة أو كدمات في الجلد مثل طفح جلدي أو شرى.  
• ردود فعل تحسسية خطيرة (قد تظهر لدى حتى 1 من بين 10,000 شخص) – العلامات تشمل إنتفاخ الوجه، الشفتين، الفم، اللسان أو الحنجرة لديك، والتي يمكن أن تسبب صعوبات في البلع أو في التنفس، طفح حاك، الشعور بإغماء، دوار وإنهيار.  
• تفاقم التنفس أو الصفير لديك حالاً بعد إستعمال المنشقة الخاصة بك.

إلتهاب الرئتين (تلوث الرئتين) لدى مرضى COPD (عرض جانبي شائع)  
إحك للطبيب إذا ظهرت لديك إحدى الأعراض التالية خلال فترة العلاج بـ فليكسوتايد منشقة – هذه قد تكون علامات لتلوث في الرئتين:

- سخونة أو قشعريرة
- إنتاج زائد للبلغم، تغير في لون البلغم
- تزايد السعال أو تزايد صعوبات التنفس

أعراض جانبية أخرى تشمل:  
أعراض جانبية شائعة جداً  
قد تظهر هذه لدى أكثر من 1 من بين 10 أشخاص:

- تلوث فطري في الفم وفي الحنجرة

#### أعراض جانبية شائعة

قد تظهر هذه لدى حتى 1 من بين 10 أشخاص:

- بحة
- كدمات

بالإمكان تقليص الأعراض الجانبية في الفم والحنجرة لديك بواسطة القيام بالخطوات التالية حالاً بعد إستنشاق المقدار الدوائي: تفريش الأسنان، شطف الفم أو الغرغرة بالماء وبصقه. بلغ الطبيب إذا ظهرت لديك مشاكل في الفم أو في الحنجرة، لكن لا تتوقف عن العلاج إلا إذا قيل لك بفعل ذلك.

#### أعراض جانبية نادرة

قد تظهر هذه لدى حتى 1 من بين 1,000 شخص:

- تلوث فطري (candidiasis) في المريء

#### أعراض جانبية نادرة جداً

قد تظهر هذه لدى حتى 1 من بين 10,000 شخص:

- مشاكل في النوم أو الشعور بقلق، قلة راحة، عصبية، إنفعال زائد أو سخط. لهذه الأعراض احتمال أكبر أن تظهر لدى الأطفال.
- قد ترتفع نسبة السكر (جلوكوز) بدمك.
- قد تتغير طريقة إنتاج الستيروئيدات من قبل جسمك أثناء العلاج بـ فليكسوتايد منشقة (تنشيط الغدة الكظرية). يزداد احتمال حدوث هذا الأمر إذا كنت تستعمل مقادير دوائية عالية لفترة زمنية طويلة (مثلاً 400 ميكروغرام لليوم لدى الأطفال). هذا الأمر يمكن أن يؤدي:
  - لتباطؤ النمو لدى الأطفال والفتيان.
  - لـ 'متلازمة كوشينغ' - تحدث عندما يكون لديك أكثر من اللازم ستيروئيدات في الجسم وهي يمكن أن تؤدي إلى تخلخل العظام ولمشاكل في العينين (مثل كاتاراكت وجلوكوما، التي هي إرتفاع الضغط داخل العين).
- يساعدك الطبيب على تجنب حدوث ذلك وذلك بتأكده من أنك تستعمل المقدار الدوائي الأخفض من الستيروئيدات للسيطرة على الأعراض لديك.

#### أعراض جانبية شيوعتها غير معروف (لم يحدد شيوعتها بعد)، لكنها قد تحدث أيضاً

• إكتئاب أو عدوانية. من المرجح أكثر حدوث هذه الأعراض لدى الأطفال.

• رعاف.

• تشوش الرؤية (الذي قد يحدث جراء كاتاراكت أو جلوكوما).

#### تكلم مع الطبيب بأسرع ما يمكن إذا:

- لم يطرأ تحسن على ضيق التنفس لديك أو الصغير، أو أنها تفاقمت، بعد 7 أيام من العلاج بـ فليكسوتايد منشقة.
- كنت أنت أو طفلك تحتاجان مقداراً دوائياً كبيراً من الستيروئيدات بالإستنشاق وتشعران بسوء مع أعراض مثل ألم في البطن، غثيان، إسهال، صداع أو الشعور بنعاس. يمكن لهذه أن تحدث خلال تلوث مثل تلوث فيروسي أو إنزعاج في البطن. من المهم ألا يتم إيقاف علاجك بالستيروئيدات بشكل مفاجئ وذلك لأن هذا الأمر يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الربو لديك ويمكن أن يسبب أيضاً مشاكل في هورمونات الجسم.

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

#### التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il/>

## 5. كيفية تخزين الدواء؟

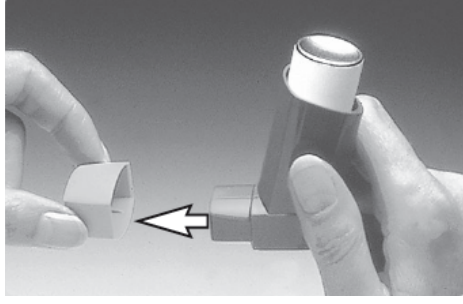
- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب النقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- نظّف منشقتك بشكل أسبوعي، وكذلك إذا حصل فيها إنسداد، كما هو موصوف تحت 'تنظيف المنشقة' في البند 6 – "معلومات إضافية".
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ إنقضاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- يجب التخزين دون 30 درجة مئوية.
- لا يجوز التبريد أو التجميد.
- خزّن في العلبة الأصلية.
- إحفظها من الصقيع ومن ضوء الشمس المباشر.
- إذا بردت جداً المنشقة، قم بإخراج الوعاء المعدني من الغلاف البلاستيكي وسخنه بواسطة يديك لعدة دقائق قبل الإستعمال. لا يجوز إستعمال أي شيء آخر لتسخينه.
- الوعاء يحتوي على سائل مضغوط. لا يجوز تعريضه لدرجات حرارة أعلى من 50 درجة مئوية. لا يجوز ثقبه، كسره أو حرقه حتى ولو بدا فارغاً.
- يُمنع إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحيّ أو في سلّة المهملات في البيت. قم باستشارة الصيدليّ بالنسبة إلى كيفية التخلص من أدوية التي لم تعد ضمن الاستعمال. هذه الخطوات ستساعد في الحفاظ على البيئة.

## 6. معلومات إضافية

- يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على HFA-134a (المعروف أيضاً باسم: GR106642X)
- كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة:
- فليكسوتايد منشقة يشمل وعاء ألومنيوم مغلق بصمام قياس، غلاف بلاستيكي وغطاء للفوهة.
- كل وعاء لـ 50 ميكروغرام فلوتيكازون بروبيونات يحتوي على 120 مقداراً دوائياً.
- كل وعاء لـ 125 أو 250 ميكروغرام فلوتيكازون بروبيونات يحتوي على 60 أو 120 مقداراً دوائياً.
- من الجائز ألا تسوق كافة أحجام العلب.
- صاحب الإمتياز: چلاكسوسميثكلالين (إسرائيل) م.ض.، شارع بازل 25، بيتخ تكفا.
- المنتج: چلاكسوسميثكلالين تريدينج سيرفيسس ليميتد، دبلن، إيرلندا.
- رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:
- فليكسوتايد منشقة 50 مكغ بدون سي. إف.سي.: 131-50-31008
- فليكسوتايد منشقة 125 مكغ بدون سي. إف.سي.: 129-81-30973
- فليكسوتايد منشقة 250 مكغ بدون سي. إف.سي.: 129-80-30974
- من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صباغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

## تعليمات الإستعمال

- على الطبيب أو الصيدلي أن يرياك كيفية إستعمال منشقتك. يتوجب عليهما أن يتأكدا من حين لآخر بأنك تستعمل المنشقة بشكل صحيح. إن الإستعمال الخاطئ لـ فليكسوتايد منشقة أو إستعمال بشكل مغاير عما وصف لك، قد يؤدي لعدم مساعدة الدواء في الربو الخاص بك كما هو مفترض.
- الدواء مخزن ضمن وعاء ضغط داخل غلاف بلاستيكي ذو فوهة.



#### فحص المنشقة الخاصة بك

**1** عند إستعمال المنشقة للمرة الأولى أو إذا لم تستعملها لمدة أسبوع أو أكثر، تأكد من أنها تعمل. إنزع غطاء الفوهة بواسطة الضغط بلطف على الجوانب بالإبهام والسبابة وسحبه خارجاً.

**2** للتأكد من أنها تعمل، قم بخضها جيداً، قم بتوجيه الفوهة بعيداً عنك واضغط على الوعاء لتحرير كبستين في الهواء.

#### إستعمال المنشقة الخاصة بك

من المهم أن تبدأ بالتنفس ببطء قدر الإمكان حالاً قبل إستعمال المنشقة الخاصة بك.


**1** قف أو اجلس منتصباً عند إستعمال المنشقة الخاصة بك.  
**2** إنزع غطاء الفوهة (كما يبدو في الصورة الأولى). إفحص داخل وخارج الفوهة للتأكد بأنها نظيفة وخالية من أجسام غريبة.



**3** قم بخض المنشقة 4 أو 5 مرات لضمان زوال كافة الأجسام المتحررة وأنه قد تم خلط محتوى المنشقة بشكل متجانس.



**4** أمسك المنشقة بشكل عامودي بحيث يكون إبهامك في القاعدة، تحت الفوهة. إزفر للخارج بقدر استطاعتك. لا تستنشق للداخل بعد.

	<p><b>5</b> ضع الفوهة في فمك بين أسنانك. أطبق شفطيك حولها. لا تعض.</p>
	<p><b>6</b> إبدأ بالإستنشاق عن طريق فمك. حالاً بعد أن بدأت بالإستنشاق للداخل إضغط نحو الأسفل على الجزء العلوي للوعاء لتحرير مقدار دوائي. قم بذلك في الوقت الذي ما زلت تستنشق فيه للداخل بشكل ثابت وعميق.</p>
	<p><b>7</b> إحبس تنفسك، أخرج المنشقة من فمك وأبعد أصبعك عن القسم العلوي للمنشقة. إستمر بحبس تنفسك لمدة بضع ثوان أو بقدر إستطاعتك.</p>
<p><b>8</b> إذا قال لك الطبيب بأن تستعمل مقدارين دوائيين، إنتظر نصف دقيقة تقريباً قبل أن تستعمل مقدار دوائي إضافي وذلك بتكرار الخطوات 3 حتى 7.</p>	
<p><b>9</b> ومن ثم، قم بشطف فمك بالماء وإبصقه خارجاً.</p>	
<p><b>10</b> قم بإعادة غطاء الفوهة إلى مكانه حالاً بعد الإستعمال، لمنع دخول غبار. أعد الغطاء إلى مكانه من خلال الضغط بقوة حتى سماع صوت طقة. تدرّب أمام المرآة في المرات الأولى. إذا كنت ترى 'رذاذ' يخرج من الجزء العلوي للمنشقة خاصتك أو من جانبي فمك، عليك أن تبدأ من جديد. يجد بعض الأشخاص صعوبة في تحرير مقدار دوائي حالاً بعد البدء في الإستنشاق إلى الداخل. من الجائز أن تكتشف بأن الجهاز المنسق (spacer) يساعد في التغلب على هذه المشكلة - تحدث مع الطبيب إذا كنت تعتقد بأنه من الجائز أن تكون بحاجة لجهاز كهذا. من شأن الأطفال الصغار أن يحتاجوا لمساعدة، من الجائز أن والديهم يضطرون لتشغيل المنشقة من أجلهم. شجّع الطفل على الزفر خارجاً وقم بتشغيل المنشقة مباشرة بعد أن يبدأ الطفل بالإستنشاق إلى الداخل. عليكما التدرّب على الطريقة سوية. إذا توجب عليك إعطاء فليكسوتايد منشقة لطفل دون عمر 5 سنوات، فقد تم تصميم جهاز خاص للإستعمال</p>	

لدى الأطفال الصغار ومن شأنه أن يسهل من ذلك \_ تحدث مع الطبيب إذا كنت تعتقد بأنه من الجائز أن تحتاج لجهاز كهذا.

من الجائز أن مسك المنشفة بكلتا اليدين يكون أسهل بالنسبة لأطفال وأشخاص آخرين يعانون من ضعف في اليدين. ضع أصبعين على طرف المنشفة وكلا الإبهامين على القاعدة تحت الفوهة. إذا لم يساعد ذلك، فهناك جهاز خاص من شأنه أن يسهل هذا الأمر. بإمكان الطبيب أو الصيدلي أن يقدم لك الإستشارة.

#### تنظيف المنشفة

لمنع إنسداد المنشفة، من المهم تنظيفها على الأقل مرة في الأسبوع.  
لتنظيف المنشفة:

- إنزع غطاء الفوهة.
- لا تخرج الوعاء من الغلاف البلاستيكي.
- إمسح الفوهة من الداخل والخارج بواسطة منديل جاف أو منديل ورقي.
- أعد غطاء الفوهة إلى مكانه.
- لا يجوز إدخال الوعاء المعدني في الماء.

تم إعدادها في تموز 2025.

العلامات التجارية هي بملكية أو بإمتياز مجموعة شركات GSK.  
©2025 مجموعة شركات GSK أو صاحب الإمتياز الخاص بها.