



## עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא

### מיקרולט<sup>®</sup>, חוקן

כל שפופרת של 5 מ"ל מכילה:  
גליצרול (Glycerol) 0.625 g  
סודיום ציטראט (Sodium citrate) 0.450 g  
סודיום לאורילסולפואצטט (Sodium laurylsulphoacetate) 0.045 g

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה – ראה סעיף 6 "מידע נוסף" ובסעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.  
עליך להשתמש בתרופה על פי ההוראות בסעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה" בעלון זה. היוועץ ברוקח אם אתה זקוק למידע נוסף. עליך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר מספר ימים.

#### **1. למה מיועדת התרופה?**

התרופה מיועדת להקלת עצירות.

**קבוצה תרפויטית:** משלשל

**מיקרולט** פועלת על ידי ריכוך הצואה באמצעות ספיגת מים למעי.

#### **2. לפני השימוש בתרופה**

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לחומרים הפעילים (גליצרול, סודיום ציטראט, סודיום לאורילסולפואצטט) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6).
- אתה סובל ממחלה מעי דלקתית כגון, דלקת כיבית של המעי הגס או מחלת קרוהן.
- אי פעם סבלת ממצב חריף של בעיות במעי או אי נוחות בקיבה (מלבד עצירות).

#### **אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**

**לפני הטיפול במיקרולט, ספר לרופא אם:**

- אתה זקוק לתוספי ויטמינים מסיבה כלשהי.
- אתה משתמש במיקרולט בתדירות גבוהה מדי ולמשך תקופה ארוכה, זה עלול לגרום לשלשול ואיבוד נוזלים. אם זה קורה, יש להפסיק את השימוש בתרופה ולהיוועץ ברופא.

שימוש ממושך עלול לגרום לתלות במשלשלים.

#### **תגובות בין תרופתיות**

- אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:
- תוספי ויטמינים, מאחר ששימוש ממושך במיקרולט עלול לפגוע בספיגת ויטמינים מסוימים בגופך.

#### **היריון והנקה**

ניתן להשתמש במיקרולט בבטחה בזמן היריון, לפני לידה ובזמן הנקה, אולם כמו בכל תרופה, היוועצי ברופא טרם השימוש.

#### **מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה**

**מיקרולט** מכילה סורבאט העלול לגרום לגירוי מקומי בעור (לדוגמה דלקת עור ממגע).

#### **3. כיצד תשתמש בתרופה?**

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.  
המינון המקובל בדרך כלל הוא:

במבוגרים ובילדים מגיל 6 ומעלה: שפופרת אחת בעת הצורך.  
**אין לעבור על המנה המומלצת.**  
**אין לבלוע!** תרופה זו מיועדת לשימוש חיצוני בלבד.

**הוראות פתיחה:**  
יש לסובב את הלשונית שבקצה הפייה ולמשוך עד שהלשונית תיקרע.

**אופן השימוש:**  
יש להרטיב את הפייה עם מעט מן החומר. מומלץ לשכב על הצד בברכיים צמודות לבטן או לשבת על האסלה, להחזיר בעדינות את הפייה כולה לפי הטבעת ולסחוט את השפופרת עד שתתרוקן. יש להמשיך ולסחוט בעת הוצאת הפייה מפי הטבעת, למניעת שאיבה חוזרת של החומר.

**בילדים,** יש להחזיר את הפייה רק עד למחצית אורכה לתוך פי הטבעת. אין להשתמש במקרה של התנגדות בהחדרה. יש להשתמש בתרופה מייד מרגע פתיחת השפופרת. אם נותרה שארית, יש להשליך אותה.

**מיקרולט** פועלת בדרך כלל תוך 15 עד 60 דקות. מומלץ להישאר בקרבת השירותים לאחר השימוש בתרופה. אין להשתמש ב**מיקרולט** לעיתים קרובות או מעבר לשבוע ברציפות בלי להיוועץ ברופא.

#### **כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול?**

יש להקפיד על שתיית נוזלים במשך היום (6-8 כוסות) שתעזור בריכוך הצואה, דיאטה עשירה בסיבים ופעילות גופנית.

#### **אם השתמשת ביותר מיקרולט ממה שאתה צריך**

- שימוש יתר ב**מיקרולט** עלול לגרום לשלשול ואיבוד נוזלים. אם זה קורה, ספר לרופא.
- שימוש ב**מיקרולט** בתדירות גבוהה מדי ולמשך תקופה ארוכה עלול לגרום לגירוי של פי הטבעת ויכול להפחית את הספיגה של ויטמינים מהמזון.

**אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.**

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

#### **4. תופעות לוואי**

כמו בכל תרופה, השימוש ב**מיקרולט** עלול לגרום לתופעות לוואי. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן. השימוש ב**מיקרולט** בדרך כלל לא גורם לתופעות לוואי, אך לעיתים עשויה להופיע התכווצות קלה בבטן.

**אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

#### **5. איך לאחסן את התרופה?**

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (EXP.) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:** אחסן מתחת ל-25°C.
- אין להשליך תרופות לביוב או לפח אשפה ביתי. שאל את הרוקח איך להשליך תרופות שאינן בשימוש עוד. אמצעים אלו יסייעו להגן על הסביבה.

## **6. מידע נוסף**

**נוסף על המרכיבים הפעילים התרופה מכילה גם:**

Sorbitol, water, potassium sorbate

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

נוזל שקוף בשפופרת פלסטיק של 5 מ"ל.

גודלי אריזות מאושרים: 12, 100 או 500 שפופרות באריזה. ייתכן שלא כל גודלי האריזות משווקים.

נערך באוגוסט 2021 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 03-23432-20-047**

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.  
**יצרן ובעל רישום:** דקסל בע"מ, רח' דקסל 1, אור עקיבא 3060000, ישראל