

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986

يسوّق الدواء بدون وصفة طبيب

نيكوريت™ كويك ميست بخاخ 1 ملغ

بخاخ للإستعمال في جوف الفم، محلول.

المادة الفعالة -

نيكوتين 13.6 ملغ/مل (نيكوتين 1 ملغ لكل بخة)

Nicotine 13.6 mg/ml (nicotine 1 mg per spray)

المركبات غير الفعالة ومولدات الحساسية: أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي.

يجب إستعمال هذا الدواء وفقاً للتعليمات في فقرة المقدار الدوائي في هذه النشرة. يجب إستشارة الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية. توجه إلى الطبيب إذا كنت لا تزال تشعر برغبة شديدة أو لا تزال تستعمل نيكوريت بعد 3 أشهر.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

نيكوريت كويك ميست يخفف و/أو يمنع الرغبة الشديدة (craving) وأعراض الفطام من النيكوتين في حالة التعلق بالنيكوتين، مثل تلك الناجمة عن إستعمال التبغ أو السجائر الإلكترونية. تم وصف المستحضر لدى الكبار، للمساعدة في الإقلاع أو تقليل التدخين قبل التوقف، لمساعدة أولئك الذين لا يريدون أو لا يستطيعون إستعمال هذا النوع من المستحضرات، وكبديل آمن أكثر لتدخين التبغ من قِبل المدخنين ومن حولهم. لقد تم وصف نيكوريت كويك ميست لدى النساء الحوامل والمرضعات اللواتي يحاولن الإقلاع عن التدخين.

نيكوريت كويك ميست هو علاج بديل للنيكوتين (Nicotine Replacement Therapy - NRT). يُستعمل المستحضر لتخفيف و/أو لمنع أعراض الفطام ولتقليل الرغبة الشديدة (craving) التي تقاسيها عندما تحاول التوقف عن تدخين التبغ أو السجائر الإلكترونية (vaping)، أو عندما تقلل عدد السجائر/السجائر الإلكترونية التي تدخنها/تستنشقها.

الفصيلة العلاجية: دواء يُستعمل لعلاج التعلق بالنيكوتين.

من الناحية المثالية أنت بحاجة دائماً أن تطمح إلى التوقف عن التدخين أو عن إستعمال السجائر الإلكترونية (vape). من أجل تحقيق ذلك، يمكنك إستعمال نيكوريت كويك ميست بخاخ 1 ملغ كبديل لجميع السجائر/السجائر الإلكترونية خاصتك.

ومع ذلك، يمكن أيضاً إستعمال نيكوريت كويك ميست بخاخ 1 ملغ بطرق أخرى:

- إذا كنت تشعر أنك غير قادر على التوقف تماماً عن التدخين/إستعمال السجائر الإلكترونية، أو تهتم في التحوّل إلى سجائر معينة/سجائر إلكترونية معينة فقد يساعدك ذلك على تقليل عدد السجائر/السجائر الإلكترونية التي تدخنها/تستنشقها.
- في الأوقات التي لا تستطيع فيها ولا ترغب في التدخين/إستعمال سيجارة إلكترونية. على سبيل المثال:
 - عندما لا ترغب في التدخين/إستعمال السجائر الإلكترونية لتجنب إيذاء الآخرين مثل الأطفال أو العائلة.
 - مناطق ممنوع فيها التدخين مثل الحانة، العمل، وسائل النقل العامة مثل الطائرات.

قد يساعد ذلك أيضاً في زيادة حافزك للإقلاع عن التدخين.
سيزيد برنامج الدعم السلوكي من فرص نجاحك، عندما تحاول الإقلاع عن التدخين.

كيف يعمل نيكوريت كويك ميست؟

عند إقلاعك عن التدخين/إستعمال السجارة الإلكترونية يشعر جسمك بنقص النيكوتين الذي كنت تحصل عليه. قد تقاسي مشاعر غير مريحة ورغبة قوية في التدخين/إستعمال السجارة الإلكترونية (رغبة شديدة)، مما يدل إلى أنك كنت متعلقاً بالنيكوتين.

عندما تستعمل نيكوريت كويك ميست بخاخ 1 ملغ، يدخل النيكوتين إلى جسمك بسرعة عبر مخاطية الفم. يخفف ذلك من أعراض الفطام غير المريحة. سيساعد ذلك أيضاً في إيقاف الرغبة الشديدة لديك للتدخين/إستعمال السجارة الإلكترونية، لكنه لن يمنحك الإثارة التي تحصل عليها من تدخين سجارة أو إستعمال سجارة إلكترونية.

الفوائد التي يمكنك الحصول عليها من إستعمال العلاج ببدائل النيكوتين (NRT) بدلاً من التدخين/إستعمال السجارة الإلكترونية

للحصول على أفضل تأثير، تأكد أنك تستعمل نيكوريت كويك ميست بشكل صحيح - أنظر "كيفية إستعمال الدواء".
فوائد الإقلاع عن تدخين التبغ تفوق بأكثر من عدة مرات على كل خطورة محتملة من إستعمال النيكوتين الذي مصدره من بدائل النيكوتين (NRT). إن السموم الموجودة في دخان السجائر مثل القطران، الرصاص، السيانييد والأمونيا هي التي تسبب الأمراض والوفاة المرتبطة بالتدخين، وليس النيكوتين.

- قد تعتقد أن تدخين التبغ/إستعمال السجارة الإلكترونية يساعدان في التخفيف من مشاعر القلق والتوتر، لكنه لا يعالج سبب التوتر. بالإضافة إلى ذلك، فإن الشعور بالهدوء بعد التدخين/إستعمال السجارة الإلكترونية يكون مؤقتاً، حيث تعود أعراض الفطام والرغبة الشديدة للتدخين سريعاً.
- يمكن أن يساعد العلاج ببدائل النيكوتين في تخفيف أعراض الفطام من النيكوتين مثل العصبية، مزاج متدني، قلق، عدم هدوء ورغبة شديدة (للسجارة) عند إستعماله بدلاً من السجائر/السجائر الإلكترونية.
- العلاج ببدائل النيكوتين (NRT) يمكن أن يفيد مستعملي السجائر والسجائر الإلكترونية الذين يرغبون في الإقلاع عن التدخين، من خلال المساعدة في التحكم في زيادة الوزن الذي قد يحدث عند محاولة الإقلاع عن التدخين/إستعمال السجارة الإلكترونية.
- يُعد إستعمال العلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أكثر أماناً من تدخين التبغ، ولكن بمجرد أن تصبح جاهزاً، يجب أن تهدف إلى الإقلاع التام عن التدخين/إستعمال السجارة الإلكترونية.
- لم يتم دراسة تأثيرات إستعمال السجائر الإلكترونية (vaping) على الجسم.

2) قبل إستعمال الدواء

- لا يجوز إستعمال الدواء إذا:
- كنت حساساً (أليرجي) للمادة الفعالة أو لكل واحد من المركبات الإضافية التي يحتويها الدواء (أنظر إلى التفاصيل في الفقرة 6 - "معلومات إضافية").
 - كنت دون عمر 18 سنة.

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

- قبل العلاج بالدواء، إحك للطبيب إذا:
- كنت حاملاً أو مرضعة قد تتمكنين من إستعمال العلاج ببدائل النيكوتين (NRT) لمساعدتك في الإقلاع عن التدخين/إستعمال السجارة الإلكترونية، ولكن يجب عليك محاولة الإقلاع عن التدخين بدونه. أنظري بند "الحمل، الإرضاع والخصوبة".

- **كنت في المستشفى بسبب مرض قلب** (بما في ذلك نوبة قلبية، آلام في الصدر، اضطرابات في معدل ضربات أو نظم القلب، ذبحة صدرية [angina]، إرتفاع ضغط الدم أو سكتة دماغية). يرجى العمل على الإقلاع عن التدخين بدون وسائل دوائية. ولكن، إذا فشل هذا الإجراء يمكنك التفكير في إستعمال هذا المستحضر تحت إشراف طبي.
 - بالنسبة للأمراض/لمشاكل القلب الأخرى التي لا تتطلب دخول المستشفى/المكوث في المستشفى، فإن إستعمال العلاج ببدائل النيكوتين (NRT) أفضل من الإستمرار في التدخين.
 - لم يتم بعد دراسة مخاطر إستعمال السجائر الإلكترونية (vaping) بشكل مستمر.
 - **وُجدت لديك قرحة في المعدة، قرحة في الإثني عشر، إلتهاب في المعدة أو إلتهاب في المريء (الممر بين الفم والمعدة).**
 - **وُجد لديك مرض في الكبد أو الكلى.**
 - **كنت تعاني من فرط نشاط الغدة الدرقية أو لديك ورم/القوائم (ورم في الغدة الكظرية الذي قد يؤثر على ضغط الدم) - كان طبيبك سيخبرك بذلك.**
 - **وُجد لديك سكري - يجب مراقبة نسب السكر في الدم لديك بأوقات متكررة عند بدء إستعمال نيكوريت كويك ميست، حيث أن الحاجة إلى الإنسولين أو الأدوية الأخرى قد تتغير.**
 - **كنت تتناول أية أدوية أخرى، مثل تيوفيللين، كلوزابين أو روبينيرون. قد تكون هنالك حاجة لملاءمة المقدار الدوائي لهذه الأدوية عند الإقلاع عن التدخين.**
 - **قاسيت ذات مرة من إختلاجات (نوبات).**
- ◀ **إذا كان أي مما يلي ينطبق عليك، تحدث مع الطبيب، الصيدلي أو الممرضة.**

تحذيرات إضافية:

- يجب التوجه إلى الطبيب إذا أقلعت عن التدخين/إستعمال السجائر الإلكترونية وكنت ترغب في التوقف عن إستعمال البخاخ الفموي ولكنك تواجه صعوبة في ذلك.

الأطفال والمراهقون:

لا يجوز إستعمال المستحضر لدى الأطفال والمراهقين دون عمر 18 سنة. لا توجد تجربة بالعلاج بالمستحضر في هذه الفئة من العمر. أنظر أيضاً الفقرة "إذا تناولت بالخطأ مقدراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل من الدواء أو إستعمله"

التفاعلات بين الأدوية:

- إذا كنت تستعمل، أو إذا إستعملت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، **إحك للطبيب أو للصيدلي عن ذلك.** بالأخص إذا كنت تستعمل:
- **أية أدوية أخرى، مثل تيوفيللين، كلوزابين، روبينيرون أو أدينوزين.** قد تكون هنالك حاجة لملاءمة المقدار الدوائي لهذه الأدوية عند الإقلاع عن التدخين.

إستعمال المستحضر والطعام:

لا يجوز الأكل أو الشرب أثناء إستعمال بخاخ الفم.

الحمل، الإرضاع والخصوبة:

إذا كنت حاملاً:

- 1) أولاً، عليك أن تحاولي الإقلاع عن التدخين/إستعمال السجائر الإلكترونية دون إستعمال العلاج ببدائل النيكوتين (NRT). الإقلاع التام هو بالتأكيد الخيار الأفضل.

كلما قمت بذلك بشكل أبكر وأسرع، كان ذلك أفضل لك ولرضيعك.

(2) ثانياً، إذا لم تنجح في ذلك، فمن الأفضل أن تستعمرى العلاج ببدائل النيكوتين (NRT) كبديل أكثر أماناً للتدخين لأن المخاطر على رضيعك أقل بكثير من التدخين، ومع ذلك، يجب عليك التوجه إلى طبيبك، الصيدلي أو الممرضة للإستشارة.

إن تأثيرات إستعمال السجائر الإلكترونية على الرضع والأطفال غير مثبتة. المنتجات التي يتم إستعمالها بشكل متقطع، بما في ذلك نيكوريت بخاخ-الفم، قد تكون أفضل من لصقات النيكوتين.

مع ذلك، قد تكون اللصقات أكثر ملاءمة، إذا وُجد لديك غثيان أو تقيؤ.

إذا كنت مع ذلك لا تزالين تستعملين اللصقات، فيجب إزالتها قبل الخلود إلى النوم في الليل.

إذا كنت مرضعة:

(1) أولاً، عليك أن تحاولين الإقلاع عن التدخين/إستعمال السجائر الإلكترونية دون إستعمال العلاج ببدائل النيكوتين (NRT).

(2) ثانياً، إذا لم تنجح في ذلك، يمكنك إستعمال منتجات العلاج ببدائل النيكوتين (NRT) التي يتم تناولها بشكل متقطع (ليست اللصقات)، مع ذلك، عليك التوجه إلى طبيبك، الصيدلي أو الممرضة للإستشارة. عليك إستعمال بخاخ الفم نيكوريت مباشرة بعد الإرضاع لضمان تلقي رضيعك المقدار الدوائي الأدنى الممكن من النيكوتين. إذا كنت لا تزالين بحاجة إلى إستعمال العلاج ببدائل النيكوتين (NRT) لمساعدتك في الإقلاع عن التدخين، فإن كمية النيكوتين التي قد يتلقاها رضيعك قليلة وأقل ضرراً بشكل ملحوظ من التدخين السلبي الذي قد يستنشقه إذا قمت بالتدخين.

إن تأثيرات إستعمال السجائر الإلكترونية على جسمك أثناء الحمل والإرضاع غير مثبتة.

يسبب دخان التبغ مشاكل في التنفس ومشاكل أخرى لدى الرضع والأطفال. إن تأثيرات إستعمال السجائر الإلكترونية على الرضع والأطفال غير مثبتة.

السياقة وإستعمال الماكينات

ليس لهذا المستحضر أي تأثير أو له تأثير ضئيل على القدرة على السياقة وإستعمال الماكينات.

معلومات هامة عن بعض مركبات المستحضر

يحتوي نيكوريت كويك ميست على حوالي 7 ملغ من الكحول (إيثانول) في كل بخة، أي ما يعادل بالقيمة 97 ملغ/ملل. الكمية الموجودة في بخة واحدة من هذا الدواء تعادل على الأقل 2 ملل من البيرة أو 1 ملل من النبيذ. لن يكون للكمية الصغيرة من الكحول الموجودة في هذا الدواء تأثير ملحوظ.

يحتوي هذا الدواء على 11 ملغ من بروبيلين جليكول في كل بخة، حيث تعادل بقيمتها 150 ملغ/ملل. كما أنه، يحتوي على بوتيلاتيد هيدروكسي تولوين (E321- butylated hydroxytoluene) الذي قد يسبب ردود فعل جلدية موضعية (مثل إتهاب الجلد التماسي)، أو تهيج في العينين والأنسجة المخاطية.

يحتوي هذا الدواء على أقل من 1 ميليومل صوديوم (23 ملغ) في كل بخة، أي يمكن القول بأنه عملياً 'خالٍ من الصوديوم'.

(3) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن واثقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالمستحضر.

كيف ومتى تستعمل هذا الدواء

يجب إتباع التعليمات والتمتع بالصور أدناه للتأكد من أنك تستعمل نيكوريت كويك ميست بشكل صحيح.

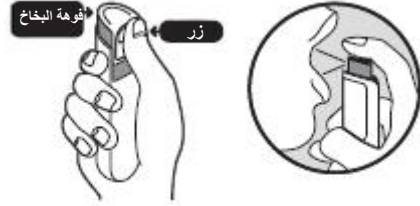
يجب الحرص على عدم الرش في العينين عند إستعمال البخاخ.

لفتح الفوهة



فتح نيكوريت كويك ميست

1. إستعمل إبهامك لزلق الزر (أ) للأسفل حتى يمكن دفعه برفق إلى الداخل (ب). لا تدفع أقوى مما ينبغي.
2. أثناء الدفع إلى الداخل، قم بزلقه للأعلى (ج) لفتح الجزء العلوي من الوعاء (فوهة البخاخ). بعد ذلك، حرر الزر.



تجهيز نيكوريت كويك ميست للعمل

إذا كنت تستعمل نيكوريت كويك ميست لأول مرة أو إذا لم تستعمل البخاخ لمدة يومين، فيجب عليك أولاً تجهيز مضخة البخاخ للعمل.

- أضبط البخاخ بشكل آمن بعيداً عنك وعن أي بالغ، طفل أو حيوانات أليفة التي بمقربتك.
- إضغط على الجزء العلوي من كويك ميست بإصبع السبابة 3 مرات حتى يظهر رذاذ ناعم.
- إنتبه: تجهيز مضخة البخاخ للعمل يقلل من عدد البخات التي قد تتلقاها من نيكوريت كويك ميست.

كيفية إستعمال نيكوريت كويك ميست

3. قم بتوجيه فوهة البخاخ نحو فمك عندما يكون مفتوحاً وأمسكها بالقرب من فمك قدر الإمكان.
4. إضغط على الجزء العلوي من الوعاء لتحرير بخة واحدة في فمك. لا تستنشق أثناء بخ البخاخ لتجنب دخول الرذاذ إلى عمق الحنجرة. للحصول على أفضل النتائج، لا تبلع لعدة ثوانٍ بعد البخ.

لإغلاق الفوهة



كيفية إغلاق نيكوريت كويك ميست

5. قم بزلق الزر للأسفل (د) حتى يمكن دفعه إلى الداخل (هـ).
 6. أثناء الدفع للداخل، قم بزلق فوهة الوعاء للأسفل (و). حرر الزر. إن كويك ميست بخاخ مغلق الآن. أغلق كويك ميست بخاخ في كل مرة بعد الإستعمال لمنع إستعماله من قِبل الأطفال والرش غير المقصود.
- يجب الحرص على عدم الرش على العينين عند إستعمال بخاخ الفم. إذا دخل الرذاذ إلى عينك/عينيك، فعليك شطف (العينين) جيداً بالماء.

لا يجوز الأكل أو الشرب أثناء إستعمال بخاخ الفم.

متى يُستعمل نيكوريت كويك ميست

إذا كنت قادراً على الإقلاع عن التدخين/إستعمال السجارية الإلكترونية، فعليك إستعمال بخاخ الفم، عند الحاجة،

بدلاً من السجائر/السجائر الإلكترونية.

وفي أقرب وقت ممكن (قد يستغرق ذلك عدة أسابيع أو أشهر) عليك تقليل عدد البخات حتى تتوقف عن إستعمالها تماماً.

إذا كنت غير قادر على الإقلاع عن التدخين/إستعمال السيجارة الإلكترونية أو كنت لا تشعر بأنك مستعد للإقلاع عن التدخين في هذا الوقت، فعليك إستبدال أكبر عدد ممكن من السجائر/السجائر الإلكترونية ببخاخ الفم. يوجد سموم في السجائر يمكن أن تسبب ضرراً لجسمك.

إن تأثيرات إستعمال السيجارة الإلكترونية على جسمك غير مثبتة.

يوفر نيكوريت كويك ميست بديلاً آمناً أكثر لتدخين التبغ، لك وللمن حولك. إن تقليل كمية السجائر/السجائر الإلكترونية قد يشجعك أيضاً في الإقلاع عن التدخين/إستعمال السيجارة الإلكترونية. بمجرد أن تصبح جاهزاً، عليك أن تهدف إلى الإقلاع التام عن التدخين/إستعمال السيجارة الإلكترونية.

يمكنك أيضاً إستعمال بخاخ الفم في نفس الحالات التي لا تستطيع فيها أو لا ترغب في التدخين/إستعمال سيجارة إلكترونية، مثل المناسبات الإجتماعية مثل الحفلات، في الحانة أو في العمل. عند محاولة الإقلاع عن التدخين/إستعمال السيجارة الإلكترونية - عادةً ما يؤدي العلاج السلوكي، الإستشارة والدعم إلى تحسين نسب النجاح. إذا أقلعت عن التدخين/إستعمال السيجارة الإلكترونية وكنت ترغب في التوقف عن إستعمال بخاخ الفم، ولكنك تواجه صعوبة في القيام بذلك، فعليك التوجه إلى طبيبك، الصيدلي أو الممرضة للإستشارة.

المقدار الدوائي الإعتيادي عادة هو:

فيما يلي معلومات حول المقادير الدوائية الخاصة بـ نيكوريت بخاخ للفم

الكبار

العمر	المقدار الدوائي
الكبار ما فوق عمر 18 سنة	<ul style="list-style-type: none">■ من المهم أن تستعمل كمية كافية من بخاخ النيكوتين للسيطرة على الرغبة الشديدة لديك.■ إستعمل أولاً بخة واحدة في الوقت الذي تدخن فيه عادة/تستعمل سيجارة إلكترونية أو عندما يكون لديك رغبة شديدة للتدخين/إستعمال سيجارة إلكترونية.■ إذا لم تختفِ الرغبة الشديدة للتدخين/إستعمال السيجارة الإلكترونية في غضون عدة دقائق، إستعمل بخة ثانية.■ إذا كانت هنالك حاجة إلى بختين للتحكم في الرغبة الشديدة، يمكن إستهلاك بختين متتاليتين بالمقادير الدوائية التالية.■ لا يجوز إستعمال أكثر من بختين للمقدار الدوائي (في مرة واحدة) أو أكثر من 4 بخات في الساعة. لا يجوز إستعمال أكثر من 64 بخة في اليوم - هذا يعادل 4 بخات في الساعة لمدة 16 ساعة.
	<ul style="list-style-type: none">■ لا يجوز إستعمال أكثر من بختين لكل مقدار دوائي أو أكثر من 64 بخة في اليوم - وهذا يعادل 4 بخات في الساعة لمدة 16 ساعة.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

إذا إستعملت بالخطأ مقداراً دوائياً أكبر

إذا إستعملت أكثر من الكمية الموصى بها من نيكوريت كويك ميست أو قمت بالتدخين/إستعملت سيجارة إلكترونية أثناء إستعمال نيكوريت كويك ميست، فقد تعاني من غثيان، تقيؤ، زيادة إفراز اللعاب، ألم في البطن، إسهال، تعرّق، صداع، دوار، مشاكل في السمع أو ضعف.

إذا كنت تقاسي أيّاً من هذه الأعراض، توجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة طوارئ في المستشفى الأقرب. أحضر معك هذه النشرة وعلبة الدواء.

إذا تناولت بالخطأ مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل من الدواء أو إستعمله، توجه فوراً إلى غرفة الطوارئ في المستشفى، وأحضر معك علبة الدواء.

يمكن أن يؤدي إستنشاق أو بلع الأطفال للنيكوتين إلى تسمم خطير.

يُعد إستعمال النيكوتين بمقادير دوائية عالية أمراً خطيراً جداً لدى الأطفال ويمكن أن يعرض حياتهم للخطر في بعض الأحيان.

إذا نسيت إستعمال الدواء في الوقت المطلوب، فلا يجوز إستعمال مقدار دوائي مضاعف. إستعمل المقدار الدوائي التالي في الوقت المعتاد وإستشر الطبيب.

لا يجوز إستعمال أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تستعمل فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول إستعمال الدواء، إستشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال نيكوريت قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملين. لا تندش من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعاني أيّاً منها. بما أن النيكوتين هو سبب لعديد من الأعراض، فقد تظهر أيضاً عند إستهلاك النيكوتين عن طريق التدخين/إستعمال السيجارة الإلكترونية.

الأعراض المرتبطة بالإقلاع عن التدخين/إستعمال السيجارة الإلكترونية (القطام من النيكوتين)

قد تقاسي من أعراض غير مرغوب بها لأنه من خلال الإقلاع عن التدخين/إستعمال السيجارة الإلكترونية، فإنك تقلل من كمية النيكوتين التي تستهلكها. قد تقاسي أيضاً من هذه الأعراض إذا لم تستعمل كمية كافية من نيكوريت كويك ميست قبل أن تكون مستعداً لتقليل إستهلاكك النيكوتين.

هذه الأعراض تشمل:

- عصبية أو عدوانية
- الشعور بنفاد الصبر أو الإحباط
- الشعور بالإكتئاب
- قلق
- عدم هدوء
- صعوبة في التركيز
- زيادة الشهية للطعام أو إرتفاع الوزن
- رغبة في التدخين (رغبة شديدة)
- يقظة في الليل أو إضطرابات في النوم
- إنخفاض نظم القلب
- إمساك

- نزف في اللثة
 - دوّار أو شعور بدوخة
 - تشوش الرؤية
 - غثيان
 - ألم الحنجرة، إحتقان الأنف أو رشح
- عند إقلاعك عن التدخين قد تتطور لديك أيضاً تقرحات في الفم، سعال و/أو أعراض الزكام. سبب ظهور هذه الأعراض غير معروف.

الأعراض الجانبية لـ نيكوريت كويك ميست

إذا كنت تلاحظ أياً من الأعراض التالية، توقف عن استعمال نيكوريت كويك ميست وتوجه إلى الطبيب على الفور: نظم قلب سريع/تسارع نبضات القلب، نبضات قلب غير عادية/شاذة، خفقان، ضيق التنفس، إختلاجات (نوبات)، أو ردود فعل تحسسية (إنتفاخ الوجه، الفم، الشفتين، الحنجرة واللسان، حكة في الجلد، إنتفاخ في الجلد، تقرّح وإلتهاب مخاطية الفم، صعوبات في التنفس أو دوّار).

أعراض جانبية شائعة جداً:

(أعراض التي تظهر لدى أكثر من مستعمل واحد من بين 10):

- حازوقة (عرض شائع بشكل خاص)
- تهيج في الحنجرة
- صداع
- غثيان

أعراض جانبية شائعة:

(أعراض التي تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 100):

- ردود فعل تحسسية (فرط الحساسية)
- شعور بكئي في الفم
- دوّار
- سعال
- إضطراب في حاسة التذوق أو فقدان حاسة التذوق
- وخز أو خدر في اليدين وراحتي الرجلين
- آلام في الأسنان
- ألم في البطن
- زيادة الغازات أو إنتفاخ
- تقيؤ
- جفاف في الفم
- صعوبات في الهضم
- إسهال
- إرهاق (إنهاك)
- ألم وإلتهاب في الفم
- زيادة إفراز اللعاب

أعراض جانبية غير شائعة:

(أعراض التي تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 1,000):

- أحلام غير عادية
- إحمرار مفاجئ للوجه و/أو الرقبة
- ارتفاع ضغط الدم
- تقلص مفاجئ للطرق الهوائية الصغيرة للرئة مما قد يسبب الصفير وضيق التنفس
- فقدان أو تضرر الصوت
- ضغط في الحنجرة
- تجشؤات
- لسان منتفخ، أحمر ومؤلم
- تقرحات أو حويصلات في الفم
- خدر أو وخز في الفم
- زيادة التعرق
- حكة
- طفح
- شرى (urticaria)
- ضعف غير عادي
- إنزعاج وألم في الصدر
- ألم في عضلة الفك
- شعور عام بالإنزعاج أو أنك متوَعك أو مريض قليلاً
- جفاف الجلد
- ألم في العضل وفي العظم
- ألم في الفم والحنجرة
- عطاس
- رشح
- إنسداد الأنف
- التهاب اللثة

أعراض جانبية نادرة:

(أعراض التي تظهر لدى 1-10 مستعملين من بين 10,000):

- صعوبة في البلع
- انخفاض في الإحساس (حساسية) خاصة في الفم
- شعور بالتقيؤ أو الرغبة في التقيؤ

الأعراض الجانبية التالية ذات شيوع غير معروف قد تظهر أيضاً:

(يمكن أن تشمل الأعراض الأخرى):

- تشوش الرؤية، تدمع العينين
- جفاف في الحنجرة، ألم في الشفتين
- إنزعاج في الجهاز الهضمي
- إحمرار في الجلد
- تقلص العضلات

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعاني من عرض جانبي لم يذكر في النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقبؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنقضاء تاريخ الصلاحية (exp. date) الذي يظهر على ظهر العلبة والقنينة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- يجب التخزين دون 25 درجة مئوية.
- بعد الفتح يجب الإستعمال خلال 3 أشهر والتخزين دون 25 درجة مئوية.
- يجب إلقاء نيكوريت كويك ميست المُستعمل بشكل ذكي بعيداً عن الأطفال والحيوانات.
- لا يجوز إلقاء أدوية عبر النفايات أو المجاري. إسأل الصيدلي حول كيفية التخلص من أدوية لم تعد قيد الإستعمال. تساعد هذه الوسائل في الحفاظ على البيئة.

6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمادة الفعالة أيضاً على:

Propylene glycol, anhydrous ethanol, trometamol, poloxamer 407 (contains butylated hydroxytoluene), glycerol, sodium hydrogen carbonate, levomenthol, mint flavour (contains: ethanol, peppermint oil, glyceryl triacetate E1518, eucalyptus globulus oil, l-menthol), cooling flavour (contains: menthyl glutarates), sucralose, acesulfame potassium, hydrochloric acid, purified water.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العلبة:

يتكوّن نيكوريت كويك ميست من جهاز مزوّد بمضخة بخاخ ميكانيكية تحتوي على قنينة بلاستيكية بها محلول. تحتوي كل قنينة على 13.2 ملل من المحلول الذي يوفر 150 بخة على الأقل، كل بخة تحتوي على 1 ملغ من النيكوتين.

يتم توزيع نيكوريت كويك ميست ضمن عبوة تحتوي على جهاز واحد.

صاحب الإمتياز: كينفيو هيلاس كوميرشيل سينجل ميمبر إس.إي.، ياكوم، 6097200، إسرائيل.

المنتج: JNTL Consumer Health I (Switzerland) GmbH, Zug, Switzerland

تم إعدادها في 09.2025.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 175-35-36908-99

من أجل سهولة وتهوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.