

دكسامول، حبوبلات، 500 ملغ

تحتوي كل حبة من دواء دكسامول (Paracetamol) 500 ملغ من مادة ديكلوروفينول، وهي مادة مسكنة للألم، وتحتوي على 6 ملغ من مادة "معلومات إضافية" وفي البند 3 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء".

اقرأ النشرة بعناية حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات ملخصة عن الدواء. إذا تفرقت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي.

يعطي هذا الدواء دون الحاجة إلى وصفة طبيب وهو مخصص للبالغين والأولاد من سن 6 أعوام فما فوق. يجب عليك استعمال الدواء وفقاً للتعليمات المذكورة في البند 3 "كيف تستعمل الدواء؟" في هذه النشرة. استشر الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.

يجب مراجعة الطبيب إذا استمرت الحمى لأكثر من 3 أيام أو إذا تفاقمتم الأعراض أو لم تتلاش خلال 5 أيام على الرغم من استعمال الدواء.

1. لأي غرض مخصص هذا الدواء؟

الدواء مخصص لتسكين الألم وتخفيف الحرارة (الحمى) الناتجة عن أسباب مختلفة، مثل الصداع، آلام الأسنان، الزكام، الإنفلونزا، الآلام الروماتيزمية وآلام الحوض.

الغرضية العلاجية: مسكن للألم وخافض للحرارة.

2. قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- وجدت لديك حساسية (أرجحية) للمادة الفعالة (باراسيتامول) أو لأي من المركبات الإضافية التي يحتوي عليها الدواء (انظر البند 6).

الحمل:

تعددت حالات تتعلق باستخدام الدواء. إذا نشأت لديك في الماضي أعراض جانبية جلدية نتيجة لاستعمال مستحضرات تحتوي على باراسيتامول، فلا يجوز استعمال المستحضرات التي تحتوي على باراسيتامول، كي لا تسبب أعراضاً جلدية خطيرة مرة أخرى.

يجب تجنب استعمال دواء باراسيتامول، الذي قد يسبب ضرراً للكبد عندما:

- يعطى جرعة دوالية أعلى من الجرعة الموصى بها أو لفترة مطوّلة.
- يتم شرب المشروبات الكحولية أثناء العلاج.
- يتم استعمال أدوية إضافية تؤثر على نشاط الكبد.
- لا يجوز استعمال هذا الدواء في أحيان متقاربة دون استشارة الطبيب.
- لا يجوز استعمال أدوية إضافية تخفف الحرارة وتسكين الألم أو أدوية للإزكام دون استشارة الطبيب أو الصيدلي. وذلك لمنع فرط الجرعة الدوائية أو التسبب من باراسيتامول.
- لا يجوز استعمال أدوية إضافية من فصيلة دكسامول أو مستحضرات إضافية تحتوي على باراسيتامول.

يجب الانتباه عن استعمال جرعة دوالية عالية (ضمن الحدود الموصى بها) من هذا الدواء أثناء الصوم.

أخبر الطبيب قبل البدء بالعلاج إذا كنت تعاني الآن أو عانيت في الماضي من:

- حساسية لغذاء ما أو لأدوية ما
- مرض في الكبد أو خلل في وظيفة الكبد
- خلل في وظيفة الكلية
- الكحولية
- اليرقان
- إذا كنت حاملاً أو مرضعاً

خلال فترة استعمال الدواء، أخبر طبيبك فوراً إذا:

كانت تعاني من مرض صعب يشمل الاختلال الكلوي الخطير أو الإلتان (حالة تتجول فيها الجراثيم وسمومها في التيار الدموي وتؤدي إلى ضرر في الأعضاء)، سوء التغذية، الكحولية المزمنة، أو إذا كنت تستعمل أيضاً

فلوكساسيمولين (مضاد حيوي). تم الإبلاغ عن حالة خطيرة تسمى المرضى الاستقلابي (اختلال في الدم وفي سوائل الجسم) لدى المرضى في هذه الحالات عندما استعملوا باراسيتامول بالجرعة المتبعة لفترة مطوّلة أو عندما استعملوا باراسيتامول مع فلوكساسيمولين. قد تشمل أعراض المرضى الاستقلابي على: صعوبات تنفسية شديدة مع تنفس عميق وسريع، غثاس، غثيان وتقيؤات.

التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تستعمل الآن، أو قد استعملت مؤخراً أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبيب وإضافات غذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. خاصةً إذا كنت تستعمل:

- أدوية مضادة لتخثر الدم، مثل وارفارين.
- مستحضرات تخفف إنتاج الإرتيام في الكبد (على سبيل المثال: ريفامبين، باريتامول).
- أدوية للصرع - فينيتوين، كاربامازيبين.
- مستحضرات مضادات التهاب الستيرويدية.
- ميتوكلوراميد أو دومبيريدون (علاج الغثيان، التقيؤ ومشاكل الهضم الأخرى).
- كلورامفينيكول (مضاد حيوي).
- بروفينيسيد (علاج القروح).
- كوليستيرامين (لتخفيف فرط الدهون في الدم).

فلوكساسيمولين (مضاد حيوي)، بسبب الخطر الشديد لاضطرابات في الدم وفي سوائل الجسم (يسمى هذا الاضطراب المرضى الاستقلابي) مما يستوجب العلاج المستعمل (انظر في البند 2).

استعمال الدواء واستهلاك الكحول

لا يجوز استعمال الكحول في فترة العلاج بباراسيتامول بسبب الارتفاع في خطر حدوث ضرر للكبد.

الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مرضعاً فعليك استشارة الطبيب قبل البدء باستخدام الدواء.

يجب تناول أقل جرعة فعالة بالنسبة لك لتسكين الألم و/أو تخفيض الحرارة، لأقصى مدة زمنية ممكنة. استشر الطبيب إذا لم يطرأ تخفيف للألم أو للحمى أو إذا كان لديك استعمال الدواء في أحيان أكثر تكررًا.

الإرضاع

تنتقل كميات صغيرة من باراسيتامول إلى حليب الأم. يجب استشارة الطبيب قبل الاستعمال.

السياقة واستعمال الماكينات

لا يؤثر باراسيتامول على القدرة على السياقة أو تشغيل الماكينات.

الاستعمال لدى الأولاد

هذا الدواء مخصص للبالغين وللأولاد الذين يبلغون أكثر من 6 أعوام من العمر، انظر البند 3.

يجب على الوالدين إبلاغ الطبيب المعالج عن جميع الأعراض الجانبية وكذلك عن أي دواء إضافي يعطى للولد.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي هذا الدواء على sunset yellow FCF aluminum lake (E110)، الذي قد يسبب ردود فعل تحسسية. يحتوي هذا الدواء على أقل من 1 ميليغرام من الصوديوم (23 ملغ) في كل حبة، يعني أنه عملياً "خالٍ من الصوديوم".

3. كيف تستعمل الدواء؟

عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالدواء.

عند غياب تعليمات أخرى من الطبيب، الجرعة الدوائية المتبعة عادةً هي:

البالغون والأولاد من سن 12 عامًا فما فوق:

حبوبلة/حبوبلتان (1-2 حبوبلات) كل 4-6 ساعات بحسب الحاجة.

يمنع تجاوز جرعة دوالية من 8 حبوبلات في اليوم.

ويستعملون هذا الدواء (انظر في البند 2). مدى شيوع هذا العرض الجانبى غير معروف (لا يمكن تقدير مدى شيوعه من المعطيات المتوفرة).

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية، أو إذا كنت تعاني من عرض جانبي لم يذكر في النشرة، فعليك استشارة الطبيب.

التبليغ عن الأعراض الجانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "دعونا نعلم عنك" على الموقع الإلكتروني "www.health.gov.au" والذي يوجه إلى الاستمارة المتصلة للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط: <https://sideeffects.health.gov.au>

5. كيف يجب تخزين الدواء؟

• امنع التسدّد لهذا الدواء، وأبى دواء آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال الرضع وعن مجال رؤيتهم، وبذلك ستمنع التسدّد. لا تسبّب التقيؤ تعليمات صريحة من الطبيب.

• لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (تاريخ انتهاء الصلاحية) المذكور على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.

• ظروف التخزين: لا يجوز التخزين فيما يزيد عن 25°C. بالنسبة لعبوة القليلة، يمكن استعمال الدواء بعد فتحه حتى تاريخ انتهاء الصلاحية المذكور على العبوة.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المركبات الفعالة، يحتوي الدواء أيضاً على:

Povidone, hypromellose, titanium dioxide (E171), croscarmellose sodium, magnesium stearate, macrogol, quinoline yellow, aluminum lake (E104), sunset yellow FCF aluminum lake (E110), carnauba wax

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

حبوبلة متطوّلة صفراء اللون مع خط للشرط في كلا الجانبين. أحجام الحبوبلة المصداق عليها:

عبوة الشرائط: 10، 16، 20، 30، 40، 50، 64، 100، 1000 حبوبلة. عبوة القليلة: 50 حبوبلة.

قد لا تسوّق جميع أحجام العبوة. تم تحرير النشرة في حزيران/يونيو 2025 وفقاً لإرشادات وزارة الصحة.

رقم تسجيل الدواء في سجل الأدوية الرسمي في وزارة الصحة: 039-64-25921-00

من أجل التبسيط وتسهيل القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكّر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.

معلومات وصاحب التسجيل: دكسل م. ص.

شارع دكسل 1، أوري عاكيفاً 3060000، إسرائيل

الأولاد في سن 6-9 أعوام: ½ حبة كل 4-6 ساعات بحسب الحاجة. يُمنع تجاوز جرعة دوالية من 3 حبوبلات في اليوم (1.5 غم في اليوم). الأولاد في سن 9-12 عامًا: ½ حبة كل 4-6 ساعات بحسب الحاجة. يُمنع تجاوز جرعة دوالية من 4 حبوبلات في اليوم (2 غم في اليوم). لا يجوز إعطاء حبوبلة الأولاد الذين يقل عمرهم عن 6 أعوام.

يجب تجاوز الجرعة الموصى بها. عليك مراجعة الطبيب إذا استمرت الحمى لأكثر من 3 أيام أو إذا تفاقمتم الأعراض أو لم تتلاش خلال 5 أيام على الرغم من استعمال الدواء.

كيفية تناول:

يجب بلع الدواء مع القليل من الماء. يُسمح بشرط الحبوبلات. لا تتوفر معلومات بخصوص المضغ أو الهرس.

إذا تناولت جرعة مطوّلة أو إذا قام ولدك بلع الدواء خطأ، فتوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأخبر معة بكل شيء. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب. حتى لو كان شعورك جيداً، فإن العلاج القوي ضروري، بسبب خطر تطوّر ضرر شديد للكبد. قد تكون الأعراض الجانبية عبارة عن غثيان وتقيؤ، إسهال، فقدان الشهية، الألم في البطن، انتفاخ، تعرق متزايد، ألم أو حساسية في الجزء العلوي من البطن وقد لا تعكس هذه الأعراض شدة الضرر للكبد.

لا يجوز تناول الأدوية في العمدة/راجع الملصق وتأكد من الجرعة في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.

إذا تفرقت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

مثل أي دواء، قد يؤدي استعمال دكسامول إلى نشوء أعراض جانبية مثل الدوار، عند بعض المستعملين. لا تلقا عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. قد لا تعاني من أي واحد منها.

قد تكون الأعراض الجانبية أكثر خطورة لدى المسنين.

أعراض جانبية خطيرة:

يجب التوقف عن الاستعمال والتوجه فوراً إلى الطبيب عند ظهور:

• ردود فعل تحسسية حادة مثل الطفح الجلدي، الحكة، انتفاخ الوجه، الشفتين، اللسان، الحلق، مما قد يؤدي إلى صعوبات في التنفس أو البلع، انتفاخ الحلات.

في الحالات نادرة، أمراض جلدية حادة قد تكون عدوانية: الاحمرار، الطفح الجلدي، الحوصلات، تضخم الغددي الموعص. قد تظهر الأعراض الجانبية الجلدية الحادة أيضاً إذا استعملت في الماضي مستحضرات تحتوي على المركب الفعال باراسيتامول دون حدوث مشاكل.

إذا ظهرت أعراض جانبية جلدية، فيجب إيقاف العلاج والتوجه إلى الطبيب بشكل فوري.

• علامات على حدوث تغيرات في الجهاز المنوي مثل: حالات زريف دموي، ظهور كدمات بسهولة، تعب متواصل، تطوّر التهابات بسهولة أكبر (مثلاً الألم في الحلق) نتيجة لانخفاض خطر في عدد خلايا الدم البيضاء.

• ضيق التنفس (نادر).

• مشاكل في التنفس. على الأرجح أن تحدث إذا نشأت لديك في الماضي مشاكل في التنفس عند استعمال مسكّنات أخرى للألم مثل إيبوبروفين والأسبرين.

• غثيان، انخفاض جفاقي في الوزن، فقدان الشهية واصفرار العينين والجلد.

• حالة خطيرة تسمى المرضى الاستقلابي، يمكنها أن تجعل الكبد أكثر حموضة، لدى المرضى المصابين بمرض صعب