

**עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986**

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

## אוקסיקוד 2 מ"ג/מ"ל סירופ

**החומר הפעיל:**

כל 1 מיליליטר (מ"ל) מכיל: אוקסיקודון הידרוכלוריד 2 מ"ג (2 mg/ml Oxycodone hydrochloride).
לרשימת המרכיבים הנוספים, ראה סעיף 6.

ראה גם "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" בסעיף 2.

**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.**

עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו נרשמה לטיפול במצבך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

<p>תרופות ממשפחת האופיואידים עלולות לגרום להתמכרות, בעיקר בשימוש ממושך, והינן בעלות פוטנציאל לשימוש לרעה ולמינון יתר. תגובה למינון יתר יכולה להתבטא בנשימה איטית ואף לגרום למוות.</p> <p>ודא כי הנך מביא את תרופה, המיון שהנך לוקח, תדירות המתן, משך הטיפול, תופעות הלוואי והסיכונים הפוטנציאליים.</p> <p>מידע נוסף אודות הסיכון לתלות ולהתמכרות ניתן למצוא בקישור:</p> <p>https://www.health.gov.il/UnitsOffice/HD/MTI/Drugs/risk/DocLib/opioids_he.pdf</p>
<p>נטילת תרופה זו עם תרופות ממשפחת הבזודיאזפינים, עם תרופות אחרות המדכאות את תמזעת העצבים המרכזית (כולל סמים) או עם אלכוהול, עלולה לגרום לתחושת שינויית עמוקה, קשיי נשימה (דיכוי נשימתי), תרדמת מוות.</p>

### 1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת להקלה בכאבים בינוניים עד חזקים.

**קבוצה תרפויטית:** משככי כאבים אופוואידים.

**התרופה נרשמה לך בלבד ואין להעבירה לאף אחד אחר.**

**אופיואידים עלולים לגרום להתמכרות ואתה עלול לחוות תסמיני גמילה אם אתה מפסיק לטויל אותם בפתאומיות.** ודא שקיבלת הסבר מהרופא על משך הטיפול בתרופה, וכאשר מתאים להפסיק את נטילתה, כיצד לעשות זאת בביטחה.

### 2. לפני השימוש בתרופה

**אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (אוקסיקודון הידרוכלוריד), או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכיל הסירופ (לרשימת המרכיבים הנוספים, ראה סעיף 6).
- אתה סובל מבעיות נשימה, כגון: מחלת ריאות חסימתית כרונית חמורה, אסטמה ברונכיאלית חמורה, דיכוי נשימתי חמור. התסמינים יכולים לכלול קוצר נשימה, שיעול או נשימה איטית או חלשה מהצפוי.
- אתה סובל ממצב שבו המעי הדק אינו פועל כראוי (חסמת מעיים), מריקון קיבה איטי, מכאב בטן חמור, מעצירות כרונית.
- אתה סובל מבעיית לב לאחר מחלת ריאות ממושכת (cor pulmonale).
- אתה סובל מנרמה גבוהה של פחמן דו חמצני בדם. התסמינים יכולים לכלול סחרחורת, נמנום, עייפות, קוצר נשימה וכאבי ראש.
- אתה סובל מבעיית כבד בינונית עד חמורה. אם אתה סובל מבעיות ממושכות אחרות בכבד, יש להתייעץ עם הרופא.

<ul style="list-style-type: none"><li>אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (אוקסיקודון הידרוכלוריד), או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכיל הסירופ (לרשימת המרכיבים הנוספים, ראה סעיף 6).</li> <li>אתה סובל מבעיות נשימה, כגון: מחלת ריאות חסימתית כרונית חמורה, אסטמה ברונכיאלית חמורה, דיכוי נשימתי חמור. התסמינים יכולים לכלול קוצר נשימה, שיעול או נשימה איטית או חלשה מהצפוי.</li> <li>אתה סובל ממצב שבו המעי הדק אינו פועל כראוי (חסמת מעיים), מריקון קיבה איטי, מכאב בטן חמור, מעצירות כרונית.</li> <li>אתה סובל מבעיית לב לאחר מחלת ריאות ממושכת (cor pulmonale).</li> <li>אתה סובל מנרמה גבוהה של פחמן דו חמצני בדם. התסמינים יכולים לכלול סחרחורת, נמנום, עייפות, קוצר נשימה וכאבי ראש.</li> <li>אתה סובל מבעיית כבד בינונית עד חמורה. אם אתה סובל מבעיות ממושכות אחרות בכבד, יש להתייעץ עם הרופא.</li></ul>
---

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:**

**לפני הטיפול באוקסיקוד סירופ (ובמהלכו) ספר לרופא אם:**

- אתה או מישהו ממשפחתך, סובל או סבל אי פעם מהתמכרות לאופיואידים, לאלכוהול, לתרופות או לסמים.
- אתה מעשן.
- היו לך אי פעם בעיות עם מצב הרוח שלך (דיכאון, חרדה, הפרעת אישיות) או אם סבלת בעבר מבעיות נפשיות אחרות שטופלו על ידי פסיכיאטר.
- סבלת בעבר מתסמיני גמילה, כגון: אי שקט, חרדה, רעד או הערה בעקבות הפסקת שימוש באלכוהול, בתרופות או בסמים.

- אתה חש שאתה צריך לקחת יותר מהתרופה כדי להשיג אותה מידה של הקלה בכאב. תופעה זו יכולה להיות סימן לכך שאתה מפתח תלות בטיפול הערופה התרופה או הופך להיות מכור אליה. במקרה זה יש לפנות לרופא על מנת שיבחן אם נדרש שינוי במינון או החלפת התרופה למשךך כאבים אחר.
- אתה קשיש או תשוש.
- אתה סובל מתת פעילות של בלוטת התריס (היפותרואידזם), כי ייתכן שתסטרך מנה נמוכה יותר.
- אתה סובל מבצקת רירית (מיקסדמה) שהינה בעיה של בלוטת התריס המתבטאת בעור יבש, קר, נפוח ובצקתי ומשפיעה על הפנים והגפיים.
- אתה סובל מפגיעה או גידול במוח, פגיעת ראש, לחץ תוך גולגולתי מוגבר (שיכול להתבטא בכאבי ראש חמורים ובחילות).
- אתה סובל מלחץ דם נמוך או נפח דם נמוך (שיכול לקרות כתוצאה מדימום פנימי או חיכוץ חמור, כוויות חמורות, זרעתי יתר, שלשול חמור או הקאות).
- אתה מרגיש מסוחרר מאוד, חווה תחושת עילפון או ירידה ברמת ההכרה.
- אתה סובל מבעיה נפשית בעקבות שימוש בתרופות מסוימות (toxic psychosis), אלכוהולזים או דליריום טורמנס (פסיכוזת שנגרמת מגמילה מאלכוהול).
- אתה סובל מדלקת בלבלב (הגורמת לכאבים חמורים בבטן ובגב); בעיות בכיס המרה או בדרכי המרה; מחלת מעי דלקתית; הגדלה של בלוטת הערמונית הגורמת לקשי במתן שתן (בגברים); תפקוד לקוי של בלוטת האדרנל כגון מחלת אדיסון (עלול לגרום לתסמינים כגון חולשה, ירידה במשקל, סחרחורת, הקאות).
- אתה סובל מלקוי חמור בתפקוד הריאות. התסמינים יכולים לכלול קוצר נשימה ושיעול.
- אתה סובל מכאב ממושך שלא קשור לסרטן.
- אתה סובל ממצב שלק הנישמה שלך מופסקה לזמן קצר בזמן שאתה ישן, מצב הנקרא דום נשימה בשינה (sleep apnea).
- אתה סובל מבעיר בכליות או בכבד.

**סבילות, תלות והתמכרות**

- הסירופ מכיל אוקסיקודון (מרכיב אופוואידי), שהינו בעל פוטנציאל לשימוש לרעה.** אין לתת את הסירופ לאדם אחר. יש לנקוט של אמצעי זהירות על מנת למנוע הגעת התרופה לאדם שאינו המטופל.
- שימוש ממושך של חלק לגרום לתלות.**
- שימוש חוזר או עול באופיואידים עלול להוריד את יעילות התרופה, עקב התרגלות ופיתוח סבילות לתרופה.
- נטילת תרופה זו בקביעות, במיוחד לפרק זמן ארוך, עלולה לגרום לתלות, להתמכרות ולישימוש לרעה. הדבר עלול לגרום למינון יתר מסכן חיים. אם יש לך חשש שאתה עלול לפתח תלות בתרופה, חשוב שתתייעץ עם הרופא שלך. ודא שקבלת מכתב מהרופא על משך הטיפול בתרופה, וכאשר מתאים להפסיק את נטילתה, כיצד לעשות זאת בביטחה.
- לילות או התמכרות עלולים לגרום לתחושה של חוסר שליטה בכמות ובתדירות התרופה שניטלת. אתה עשוי להרגיש צורך לטויל את התרופה למשך זמן רב יותר, או צורך בהגלאת מינון ללא קשר להקלה בעוצמת הכאב. הסיכון לפתח תלות או התמכרות משתנה מאדם לאדם. ייתכן שיש לך סיכון גבוה יותר לפתח תלות והתמכרות אם:
  - אתה או מישהו ממשפחתך השתמשתם לרעה או פיתחתם תלות בעבר לאלכוהול, לתרופות או לסמים.
  - אתה מעשן.
  - היו לך בעבר בעיות במצב הנפשי שלך (דיכאון, חרדה, הפרעות אישיות), או אם טופלת ע"י פסיכיאטר לבעיות נפשיות אחרות.
- נטילת תרופה יכולה לגרום לתסמיני גמילה כאשר אתה מפסיק את נטילת התרופה. תסמיני גמילה יכולים לכלול חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, הרגשת דפיקות לב (פלפיטציות), עלייה בלחץ הדם, בחילות, הקאות, שלשולים, איבוד תאבון, רעד, צמרמורות, הזעה. אם אתה מבחין באחד מהתסמינים הללו, חשוב שתתייעץ עם הרופא כדי לרון מאפשרויות הטיפול המונעות עברוך, כולל קבלת הנחיות על מתי ואיך להפסיק את הטיפול על ידי הורדת המינון בהדרגה, חשוב לב לא הפסיק לטויל את התרופה בפתאומיות, כיז אה סיכון שתחושת תסמיני גמילה עולה. ראה גם בסעיף 3 "אם אתה מפסיק את נטילת התרופה".
- נטילת מנות גבוהות או תכופות של אופיואידים מעלה את הסיכון לפתח התמכרות. שימוש יתר ושימוש לרעה עלולים להוביל למנת יתר ואף למוות.

- עליית מדידות, העלאת מינון התרופה עלולה לגרום לך להיות רגיש יותר לכאב. במקרה זה עליך לפנות לרופא להתייעצות אודות הטיפול.
- אזהרות נוספות:**

**בעיות נשימה הקשורות בשינה:** התרופה יכולה לגרום לבעיות נשימה הקשורות בשינה, כגון דום נשימה בשינה (הפסקות נשימה במהלך שינה) – sleep apnea), והיפוקסמיה (רמת חמצן נמוכה בדם) הקשורה בשינה. יש לספר לרופא אם אתה או אם מישהו בסביבתך מבחינים בתסמינים הבאים: הפסקות נשימה במהלך השינה, יקוצות מקוצר נשימה, קושי להישאר ישן, נשימות מוגברת במהלך היום. במקרה זה ייתכן שהרופא ימליץ על הורדת המינון.

- אין להזריק את התמיסה. הזרקת התמיסה עלולה לגרום לתופעות לוואי חמורות הכוללות מות הרקמה במקום ההזרקה, זיהום, דלקת של הריאות ופגיעה בלב שעלולה לגרום למוות.
- אם עברת לאחרונה או אם אתה עומד לעבור ניתוח (כולל דנטל) או כל פעולה הכרוכה בהרדמה, יש לספר לרופא שאתה נוטל תרופה זו, מאחר שישנך כי תידרש התאמת מינון. יש להשתמש בהירות יתרה עד ל-24 שעות לאחר הניתוח ועל פי הוראות הרופא.
- ייתכן שתחווה שינויים הרומנוליים במהלך הטיפול בתרופה.
- יש להימנע ממעבר פתאומי ממצב שכובה/שיבה לעמידה, כדי למנוע סחרחורת ובמקרים קיצוניים עילפון.
- יש לפנות לרופא אם אתה סובל מכאבים חזקים בבטן העליונה שעשויים גם להקרין לגב, או מבחילות, הקאות, וחוום, היות שתסמינים אלה יכולים להעיד על דלקת בלבלב או בדרכי המרה.

**ילדים ומתבגרים:**

תרופה זו אינה מיועדת לתינוקות וילדים מתחת לגיל 6 שנים.

**בדיקות מעקב:**

- במהלך טיפול ארוך טווח, עליך לעבור הערכות תקופתיות, על מנת להעריך את הצורך המתמשך בתרופה.
- ייתכן שהרופא יבצע מעקב אחר שינויים הרומנוליים אפשריים.

**נגובות בין תרופתיות:**

**נטילת אוקסיקוד סירופ יחד עם תרופות אחרות המדכאות את מערכת העצבים המרכזית** עלולה לגרום לנשימה איטית או קשיי נשימה (דיכוי נשימתי), שינויות חמורה, אובדן הכרה/תרדמת מוות. מסיבה זו הרופא ישקול שימוש באוקסיקוד סירופ יחד עם תרופות אלה, רק אם לא קיימות אפשרויות טיפול אחרות ורק במינון נמוך ולתקופות קצרות. תרופות אלה כוללות: תרופות אופיואידיות אחרות לשיכור כאב (כגון מורפין או קודאין); תרופות בבאפנטניואידיות (טיפול באפילפסיה) כגון פררגבלין; תרופות נגודות חרדה; תרופות סטטיביות, תרופות להשראת שינה (כגון בנדודיאפינים); תרופות לטיפול בבעיות נפשיות/פסיכיאטריות (כגון פנותיאזינים); תרופות נגודות דיכאון, תרופות הרדמה; תרופות להרפיית שרירים; תרופות לטיפול בלחץ דם גבוה; תרופות מקבוצת מעכבי האנזים מונואמיין אוקסידז (MAOIs) המשמשות למשל לטיפול בדיכאון, כגון טרילוציפרומין, פנלזין, איזוקרבוקסיד. אין להשתמש באוקסיקוד סירופ אם אתה נוטל או אם נטלת בשבועיים האחרונים תרופות קבוצת MAOIs.

אם אתה או הסובבים אותך (חברים, משפחה, מטפלים) מבחינים שאהם מתקבים לנשום, הופך לישימון מאוד או מאבד הכרה, יש לפנות לרופא מיד.

**נטילת אוקסיקוד סירופ עם תרופות ממשות לטיפול בדיכאון מקבוצת SSRIs או SNRIs (מעכבי קליטה חוזרת סלקטיביים של סרוטונין/נוראפינרין) או עם תרופות סרוטונרגיות אחרות עלולה לגרום להרלת סרוטונין.**
התסמינים כוללים: שינויים במצב הנפשי כגון אי שקט, ראייה או שמיעה של דברים שאינם קיימים במציאות (הזיות), אובדן הכרה/תרדמת; דפיקות לב מהירות, שינויים בלחץ הדם, עליית חום הגוף, עוויתות שרירים, חוסר קואורדינציה, רפלקסים מוגברים, נוקשות; תסמינים במערכת העיכול כגון בחילות, הקאות, שלשולים. אם אתה נוטל תרופות מקבוצת SSRIs או SNRIs כגון ציטלפרם, דולוקסטיין, אסצילופרם, פלואוקסטיין, פלובוקסמין, פרוקסטיין, סרטרגלין או ונלפקסין, ייתכן שהרופא יפחית את המינון.

**אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** ייתכן שהרופא יתאים את מינון התרופות. במיוחד יש ליידע את הרופא או את הרוקח אם אתה לוקח את התרופות הבאות:

- תרופות מסוימות נגד דיכאון מקבוצת נוגדי דיכאון טריציקלים, כגון: אמיריפטילין, כלומיפרמין, אימיפרמין, לופרמין, נורטריפטילין.
- תרופות המשמשות לטיפול באלרגיות (אנטיהיסטמינים), כגון: ציטריזין, פקסופדין, לוראפרמין.
- תרופות לטיפול במחלת הפרקינסון.
- אנטיביוטיקה מקבוצת המקרולידים, כגון: קלריתרומיצין, אריתרומיצין, טליתרומיצין.
- תרופות נגד פטריות, כגון: קטקונאזול, ווריקונאזול, איטרקונאזול, פוסקונאזול.
- תרופות נגד נגיף HIV-1 מקבוצת מעכבי פרטאז, כגון: בוספרביר, ריטונאביר, אינדינאביר, נלפינביר, סקוויןאביר. סימטידין (לטיפול בכיב קיבה).
- ריפאמפיצין (לטיפול בשחפת).
- תרופות לטיפול בעוויתות/פרכוסים, כגון: קרבמזפין ופניטואין.
- צמח ההיפריקום (נקרא גם St. John's wort), המשמש לטיפול בדיכאון.
- קינידין (לטיפול באיי סדירות בקצב הלב).
- תרופות בעלות פעילות אנטיכולינרגית.

**שימוש בתרופה ומזון:**

ניתן לטויל את התרופה ללא קשר לזמני הארוחה. יש להימנע מצריכת אשכוליות במהלך הטיפול בתרופה.

**שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול:**

אין לשתות אלכוהול בתקופת הטיפול בתרופה עלולה לגרום לך שתיית אלכוהול בתקופת הטיפול בתרופה עלולה לגרום לך להרגיש ישנוני או להגביר את הסיכון לתופעות לוואי חמורות, כגון נשימה שטחית עם סיכון להפסקת נשימה ואיבוד ההכרה.

**הריון והנקה:**

- הריון:** אין להשתמש בתרופה אם את בהריון, אם את שחבת שאת בהריון או אם את מתכננת להיכנס להריון, אלא אם הרופא החליט שהיעלת בשימוש בתרופה עולה על הסיכון האפשרי. אם התרופה נחלת במהלך הריון התינוק עלול לפתח תלות בתרופה ולחלות בתסמיני גמילה לאחר הלידה, שיתכן שיהיה צורך לטפל בהם. התסמינים יכולים לכלול: עצבנות, פעלתנות יתר (היפראקטיביות), דפוס שינה לא רגילים, בכי צורמני, רעד, הקאות, שלשולים, חוסר עלייה במשקל.
- לידה:** השימוש אינו מומלץ במהלך לידה. שימוש במהלך לידה, עלול לגרום לילדיו שינויים בייולד.
- הנקה:** אין להשתמש בתרופה בתקופת ההנקה, היות שהחומר הפעיל (אוקסיקודון) עובר לחלב האם ועלול להשפיע על התינוק (עלול לגרום לדיכוי נשימתי בתינוק).

**נהיגה ושימוש במכונית:**

- השימוש בתרופה זו עלול לגרום למספר תופעות לוואי שעלולות להשפיע לרעה על יכולתך לנהוג או להפעיל מכונות (לדוגמה נמנום, סחרחורת). ראה סעיף 4 לרשימת תופעות הלוואי המלאה. בדרך כלל תופעות לוואי אלה מורגשות יותר בתחילת הטיפול ו/או בהעלאת המינון. אם אתה חש בתופעות אלה, ו/או בלב תופעה אחרת שעלולה להשפיע על הנהיגה, אין לנהוג או להפעיל מכונות. אין לנהוג עד שתדע כיצד התרופה משפיעה עליך.
- באשר לילדים יש להזהירם מרכיבה על אופניים או ממשחקים בקרבת הכביש וכדומה.
- אם יש לך פסקות האם הנהיגה בטוחה עבורך בתקופת הטיפול, התייעץ עם הרופא.
- מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:**
- הסירופ מכיל סורביטול (כל 1 מ"ל מכיל 210 מ"ג). אם יש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, יש לידע את הרופא לפני נטילת תרופה זו.
- הסירופ מכיל אזורובין שעלול לגרום לתגובות אלרגיות.
- הסירופ מכיל 10% אתנול (אלכוהול) ביחס נפוץ. כמות האתנול בבקבוק (כל בקבוק מכיל 50 מ"ל סירופ) היא 4 גרם.
- כל 1 מ"ל של סירופ מכיל 0.54 מ"ג סודיום סכרוין.
- כל 1 מ"ל של סירופ מכיל 0.2 מ"ג סודיום כנזואט. סודיום כנזואט עלול להעלות את הסיכון לצהבת (צהבה של העור והעיניים) בתינוקות שזה עתה נולדו (עד לגיל 4 שבועות). כל 1 מ"ל מכיל פחות מ-1 מ"ג נתרן (סודיום).

### 3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא על עם הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ולאופן הטיפול בתרופה. המינון ואופן הטיפול ייקבעו על ידי הרופא בלבד.

לפני תחילת הטיפול ובמהלכו, הרופא יעדכן אותך מה צפוי מהטיפול, משך הטיפול בתרופה, באילו מקרים עליך לפנות לרופא ומתי עליך להפסיק את הטיפול בהתאם לתוכנית הפסקת נטילה הדרגתית (מידע נוסף בתת הסעיף "אם אתה מפסיק את נטילת התרופה").

הרופא יתאים לך את המינון בהתאם למצבך, למשקלך ולעוצמת הכאב שלך. יש להשתמש בתרופה זו בזמנים קצובים כפי שנקבע על ידי הרופא המטפל.

אין לשתות את המינון ללא התייעצות עם הרופא המטפל. אם במהלך הטיפול בתרופה אתה ממשיך לחוש כאב – פנה לרופא.

**מטופלים עם בעיות בכליות או בכבד:** יש לספר לרופא אם אתה סובל מבעיות בכליות או בכבד. ייתכן שהרופא יירשום מנה נמוכה יותר כתלות במצבך.

**אין לעבור על המנה המומלצת:**

**אופן השימוש:**

הסירופ מיועד למתן דרך הפה בלבד. ראה גם "אזהרות נוספות" בסעיף 2.

יש להקפיד על מידדת המנה כנוסית המדידה המצורפת.

אין לשתות את התמיסה ישירות מהבקבוק, היות שאז הסיכון למינון יתר עולה.

**אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר** או אם בטעות בלע את התרופה ילד או כל אדם אחר, יש לפנות מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים ולהביא את אריזת התרופה יאתך. מינון יתר עלול לגרום לך להיות מאוד ישנוני וכן לגרום לתסמינים כגון: בחילות/הקאות, סחרחורת, הזיות, ירידת לחץ דם, היצרות אישונים, ירידה במתח השרירים (היפוטוניה), ברדיקרדיה (קצב לב איטי). כמו כן עלולים להופיע בצקת

ריאות, קשיי נשימה (עד כדי דיכוי נשימתי) או קריסה קרדיו-וסקולרית שעלולים לגרום לאובדן הכרה, לתרדמת ואף למוות. מינון יתר אף עלול לגרום להפרעה מוחית (Toxic leukoencephalopathy). תסמינים אלה דורשים עזרה רפואית דחופה בבית חולים. רצוי לבקש מהסובבים אותך שיכירו גם את את התסמינים האלה וישינו לב אם הם מופיעים אצלך.

**אם שכחת לטויל את התרופה:**

אם שכחת לטויל תרופה זו בזמן הקצוב יש לטויל מנה מיד עם שנזכרת, אך יש להקפיד שיהיה הפרש של לא פחות מארבע שעות בין מנה למנה. אין לטויל מנה כפולה כדי לפצות על המנה שנשכחה.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.

גם אם חל שיפור במצב בריאותך אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא, וגם אז בדרך כלל רק באופן הדרגתי.

**אם אתה מפסיק את נטילת התרופה:**

אין להפסיק לטויל את התרופה בפתאומיות. אם אתה רוצה להפסיק את נטילת התרופה, יש להיוועץ תחילה ברופא שינחה אותך כיצד לעשות זאת. הרופא בדרך כלל ימליץ לך להפחית את המינון בהדרגה על מנת להפחית את הסיכון להופעת תסמיני גמילה, כגון: אי שקט/חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, חרדה, הרגשת דפיקות לב (פלפיטציות), עלייה בלחץ הדם, בחילות, הקאות, שלשולים, רעד, צמרמורות, הזעה, דמע, מלת, פייהוקים, כאבי שרירים, הרחבת אישונים, תנועתיות יתר, חולשה, התכווציות בבטן, איבוד תאבון, קצב לב ו/או נשימה מוגברים.

**אין לטויל תרופות חזקות! בדוק תהויות והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרוכש מפקקים אם אתה זקוק להם. אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש באוקסיקוד סירופ עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבל מאף אחת מהן.

**יש לפנות מיד לרופא או לחדר מיון בבית חולים אם מופיעות תופעות הלוואי הבאות:**

- תגובה אלרגית או אפילקטית:** כל תרופה עלולה לגרום לתגובה אלרגית. למרות שתגובה אלרגית חמורה היא נדירה. תסמיני תגובה אלרגית חמורה יכולים לכלול: צפצופים פתאומיים בנשימה, קשיי נשימה, נפיחות ספנים, העפעפים או השפתיים; פריחה ו/או גרד (במיוחד באזורים נרחבים בגוף).
- דיכוי נשימתי:** תופעת הלוואי החמורה ביותר היא מצב שבו אתה נושם לא או חלש יותר מהרגיל, מה שעלול להוביל לשינויות חמורה ולאובדן הכרה. תופעת לוואי זו עלולה להשפיע על עד 1 מתוך 100 אנשים וסביר יותר שקתרה בשילוב עם תרופות מסוימות אחרות (ראה גם "תגובות בין תרופות" בסעיף 2). מומלץ לבקש מהסובבים אותך (חברים, משפחה, מטפלים) לשים לב אם מתפתחים אצלך סימנים ותסמינים אלה.
- תסמיני גמילה:** כשאתה מפסיק את נטילת התרופה, ייתכן שתחווה תסמיני גמילה. ראה "אם אתה מפסיק את נטילת התרופה" בסעיף 3.

**התמכרות – איך מזהים מצב של התמכרות?**

תסמינים של התמכרות יכולים לכלול: הרגשה שאתה צריך לקחת את התרופה לפרק זמן ארוך יותר מהממלצת הרופא ו/או לקחת מנה גבוהה יותר מזו שהומלצה על ידי הרופא; שימוש בתרופה מסובות שונות מאשר אלה בהן נרשמה לך; בהפסקת נטילת התרופה אתה מרגיש לא טוב, ואתה מרגיש טוב יותר כשאתה נוטל את התרופה שוב. אם אתה חש בתסמינים אלה יש לפנות לרופא.

**תופעות לוואי נוספות:**

*תופעות לוואי שכוחות מאוד (מופיעות ביותר ממשמש אחד מתוך עשרה):*

עצירות (הופא יכול לרשום לך תרופה משלשלת כדי להתגבר על בעיה זו); בחילות ו/או הקאות (תופעות אלה בדרך כלל חולפות לאחר מספר ימים, אולם הרופא יכול לרשום לך תרופה נגודת בחילות/הקאות אם הבעיה במשיכה); נמנום (לרוב מופיע כשאתה מתחיל להשתמש בתרופה או בהעלאת המינון, אך חולף בדרך כלל לאחר מספר ימים); סחרחורת; כאב ראש; גרד בעור.

*תופעות לוואי שכוחות (מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 100):*

יובש בפה, ירידה בתאבון (עד לאיבוד תאבון), קשיי עיכול, כאבי בטן או אי נוחות בבטן, שלשולים, בלבול, דיכאון, חולשה בלתי רגילה, רעד, אי חוסר אנרגיה, עייפות, טשטוש (סדיצה), חרדה, עצבנות. קשיי שינה, חלומות ומחשבות חריגים; קשיי נשימה או צפצופים בנשימה, קוצר נשימה, עווית סימפונות, ירידה ברפלקס השיעול; פריחה, הזעה (כולל הזעת יתר).

*תופעות לוואי שאינן שכוחות (מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 1,000):*

קשיי בליעה, גיחוקים, שיהוקים, גזים, פעילות לא תקינה של המעיים (סימת מעיים, ileus), דלקת בקיבה, שינויים בטעם או טעם לא נעים; ורטיגו (סחרחורת או תחושת סחרור), הזיות, שינויים במצב הרוח, כדוך, תחושת שחחה עלילתית (אופוריה), חוסר התמצאות, חוסר מנוחה, אי שקט, תחושה כללית רעה, אובדן זיכרון, קושי בדיבור, ירידה בתחושתיות לכאב או למגע, נימול או חוסר תחושה, פרכוסים, עוויתות, נטושות ראייה או ליקוי באידיה, עילפון, קולשות או שרירים בלתי רגילים, התכווציות ש