

## אבקמול 250 מ"ג גרנולות באריזות אישיות

הרכב

**כל אריזה אישית מכילה:**

פראצטמול 250 מ"ג (Paracetamol 250 mg)

למידע על מרכיבים בלתי פעילים ואלרגינים בתכשיר: ראה סעיף 2 - "מידע חשוב על חלק ממרכיבי התרופה" וסעיף 6 - "מידע נוסף".  
**קרא בעיון את העלון עם סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

**התרופה מיועדת לילדים מגיל 4 שנים ומעלה.** עלִיך לִיטול את התרופה על פי ההוראות בסעיף מינון לילדים זה. היוועץ ברוקח אם הינך זקוק למידע נוסף.  
**יש לפנות לרופא אם החום נמשך יותר מ-3 ימים או אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם חולפים תוך 5 ימים, למרות השימוש בתרופה.**

### 1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לשיכוך כאבים ולהורדת חום.

**קבוצה תרופית:**

משכך כאבים ומוריד חום.

### 2. לפני השימוש בתרופה

**אל השתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לפראצטמול או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6).

### אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- אם פיתחת בעבר תופעות לואי עוריות כתוצאה מנטילת תכשירים המכילים פראצטמול, אין ליטול תכשירים המכילים פראצטמול, כדי שלא תגרמנה שוב תופעות עוריות חמורות.

- התכשיר מכיל פראצטמול, העלול לגרום לנזק בכבד כאשר:

- ינית במינון גבוה מהמומלץ או לתקופה ממושכת
- בזמן הטיפול שוטים משקאות אלכוהוליים
- נוטלים תרופות נוספות המשיפות על תפקוד הכבד

- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות מבלי להיוועץ ברופא.

- אין ליטול תרופות נוספות ולהורדת חום ולשיכוך כאבים או תרופות להצטננות ללא התייעצות עם רופא או רוקח, מניעת מינון יתר או הרעלה של פראצטמול.

- אין ליטול תרופות נוספות מ-"משפחת אקמול" ו/או תכשירים נוספים המכילים פראצטמול.

- יש להימנע מליקחת מינון גבוה (גם אם בתוך טווח המינון המומלץ) של תרופה זו בזמן צום.

### לפני התחלת הטיפול באבקמול, ספר לרופא אם אתה (או ילדך) סובל או סבלת בעבר מ:

- רגישות למזון כלשהו או לתרופה כלשהי

- מחלת כבד או ליקוי בתפקוד הכבד

- ליקוי בתפקוד הכלייה

- אלכוהוליזם

- צהבת

- אם את בהיריון או מניקה

בההלך שימוש בתרופה, ספר לרופא שלך מייד אם:

אתה סובל ממחלה קשה כולל ליקוי כליתי חמור או אלח דם (מצב שבו חידדיקים והרעלים שלהם מסתובבים בזרם הדם ומובילים לנזק באיברים), תת חזונה, אלכוהוליזם כרוני, או אם אתה נוטל עם פלוקלוקסצילין (אנטיביוטיקה). מצב חמור בהקשר חמצת מטבולית (אי תקנות בדם ובנזלי הנוף) דחוף בחולים במצבים אלה כאשר נטלו פראצטמול במינון המקובל למשך תקופה ממושכת או כשנטלו פראצטמול בשילוב עם פלוקלוקסצילין. סימפטומים להמצת מטבולית עשויים לכלול: קשיי נשימה חמורים עם נשימה עמוקה ומריה, מגנזם, תחושת בחילה והקאות.

### ילדים ומתבגרים

תרופה זו מיועדת לילדים מגיל 4 שנים ומעלה, ראה סעיף 3 – "כיצד תשתמש בתרופה?".

על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעות הלואי וכן על כל תרופה נוספת הניתנת לילד.

### תגובות בין-תרופתיות

**אם אתה לוקח או אם לקחת תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם וטופסי חזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד אם אתה לוקח:

- תרופות נגד קרישת דם כגון וורפרין
- תכשירים המזרזים יציור אנזימים בכבד (לדוגמה: ריפפציין, ריבטורטיום)
- תרופות לאטיפולסיה - פניטואין, קרבמזפין
- תכשירים נוגדי זלקת שאינם סטרואידים
- מטולוקרמדיד או דומפרידון (טיפול בבחילה הקאה ובעיות עיכול נוספות)
- סולורמפניצילין (אנטיביוטיקה)
- פרובנצייד (טיפול בשידון)
- כולסטרילמיני (להפחתת יתר שומנים בדם)
- פלוקלוקסצילין (אנטיביוטיקה). קיים סיכון להפרעות בדם ובנזלי הנוף (הפרעה זאת בקראת חמצת מטבולית), מצב המחייב טיפול דחוף (ראה סעיף 2).

### שימוש בפראצטמול וצריכת אלכוהול

אין לצרוך אלכוהול בזמן הטיפול בפראצטמול בגלל עלייה בסיכון לנזק לכבד.

### היריון והנקה

היריון

אם הינך בהיריון או מניקה יש להיוועץ ברופא לפני התחלת השימוש בתרופה. יש ליטול את התרופה הנמוכה ביותר העילה עבורך לשיכוך הכאב ו/או להורדת החום, במשך הזמן הקצר ביותר האפשרי. היוועץ ברופא אם אין הקלה בכאב או בלחם או אם את צריכה ליטול את התרופה לעיתים תכופות יותר.

הנקה

ממויות קטנות של פראצטמול עוברות לחלב אם. יש להיוועץ ברופא לפני השימוש.

### נהיגה ושימוש במכוונות

פראצטמול אינו משפיע על היכולת לנהוג או להפעיל מכוונות.

### מידע חשוב על חלק ממרכיבי התרופה

מכיל סורביטול בכמות של 601 מ"ג בכל אריזה אישית. סורביטול הוא מקור לפרוקטוז. אם הרופא אמר לך שיש לך (או לילדך) רגישות לסוכרים מסוימים או אם אובחנת עם פרקטוזי, סבילות תורשתית לפרוקטוז (HFI), מצב גנטי נדיר של אי יכולת לפרק פרוקטוז, או סבילות לרופא לפני השימוש. סורביטול עלול לגרום לכאב בטן וששלשול.

- מילום סוכר. או נאמר לך על ידי הרופא כי אתה (או ילדך) רגיש לסוכרים מסוימים, היוועץ ברופא לפני נטילת תרופה זו.

- מכיל סולפיטים. עלולים לגרום לעיתים רחוקות לתגובת רגישות יתר חמורה ולברונכופאזם (עווית של הסימפונות בריאות).

- מכיל נתרן: תרופה זו מכילה פחות מ-23 מ"ג נתרן במונה ולפיכך נחשבת 'נטולת נתרן'.

### 3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר.

**בהיעדר הוראה אחרת מהרופא, המינון המקובל בדרך כלל הוא:**

**ילדים בגיל 4-8 שנים:**

אריזה אישית אחת של אבקמול 250 מ"ג כל 4-6 שעות, לפי הצורך.

אין ליטול יותר מ-4 אריזות אישיות ביממה (1 גרם פראצטמול).

**ילדים בגיל 9-12 שנים:**

1-2 אריזות אישיות של אבקמול 250 מ"ג כל 4-6 שעות, לפי הצורך.

אין ליטול יותר מ-8 אריזות אישיות ביממה (2 גרם פראצטמול).

אין לעבור על המנה המומלצת.

עליך לפנות לרופא אם החום נמשך יותר מ-3 ימים או אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם חולפים תוך 5 ימים, למרות השימוש בתרופה.

### אופן השימוש

אין לקחת עם מזון. יש לפנות את האריזה האישית של אבקמול 250 מ"ג, לרוקן את תכולתה ישירות לתוך הפה, על הלשון, ולבלוע. אין צורך במים.

**אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה,** פנה מייד לרופא או לחדר מינון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך. אל תגרומ להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא. גם אם הרגשת טובה, טיפול מידי הוא חיוני, **בגלל הסיכון להתפתחות נזק חמור לכבד.** תופעות לואי יכולות להיות בחילה והקאה, שלשול, אובדן תיאבון, כאבי בטן, נפיחות, הזעה מוגברת, כאב או רגישות בבטן העליונה וייתכן גם נזק משקפות את חומרת הנזק לכבד.

**אין ליטול תרופות בחושף! בדוק התוויות והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הינך זקוק להם.**

**אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.**

### 4. תופעות לואי

כמו בכל תרופה, השימוש באבקמול 250 מ"ג עלול לגרום לתופעות לואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

תופעות הלואי יכולות להיות חמורות יותר בקשישים.

### תופעות לואי חמורות:

**יש להפסיק את הטיפול ולפנות לרופא מייד:**

- אם מופיעות תגובות אלרגיות חריפות כגון התנפחות הגפיים, פריחה וגרד, התנפחות הפנים, השפתיים, הלשון ו/או הגרון אשר עלולים לגרום לקשיי נשימה או בליעה.

- אם מופיעות, במרים נדירים, מחלות עור חמורות שהסימנים שלהן יכולים להיות: אודם, פריחה, שלפוחיות או פגיעה עורית נרחבת.

- תופעות לואי עוריות חריפות עלולות להופיע גם אם בעבר נטלת תכשירים המכילים את המרכיב הפעיל פראצטמול ללא בעיה.

- אם מופיעות תופעות לואי עוריות, יש להפסיק הטיפול ולפנות לרופא באופן מידי.

- אם מופיעים סימנים של שניונים במערכת הדם כגון: דימומים, הופעת חבורות בקלות, עייפות מתמשכת, התפתחות דלקות ביתר קלות (למשל כאבי גרון) כתוצאה מירידת חמורה במספר תאי הדם הלבנים.

- אם מופיע קוצר נשימה (נדיר).
- אם מופיעות בעיות נשימה. יותר סביר שיקרו אם חוות בעבר בעיות נשימה בעת נטילת משככי כאבים אחרים כגון איבופרופן ואספירין.

- אם מופיעים בחילות, ירידה תפאומית במשקל, אובדן תיאבון והצהבה של התינוקים והנעור.

- אם מופיע מצב חמור שנקרא חמצת מטבולית, שיכול להפוך את הדם לחומצי יותר, בחולים עם מחלה קשה המשתמשים בתרופה זו (ראה סעיף 2), שיחזנה של תופעת לואי זו אינה ידועה (לא ניתן להעריך את השכיחות מהנתונים הזמינים).

**אם הופיעה תופעת לואי, אם אחת מתופעות הלואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לואי של צוניה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

### דיווח על תופעות לואי

ניתן לדווח על תופעות לואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לואי" עקב טיפול תרופתי" ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לואי, או על ידי-יניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

### 5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור, מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרומ להקאה ללא הוראה מפורשת מרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן מתחת ל-25°C באריזה המקורית, כדי להגן מאור ולחות.**

### 6. מידע נוסף

**נוסף על החומר הפעיל התרופה מכילה גם:**

Sorbitol, talc, basic butylated methacrylate polymer, strawberry flavor, vanilla flavor, magnesium oxide, carmellose sodium, sucralose, magnesium stearate, hypromellose, stearic acid, sodium laurilsulfate, titanium dioxide, simeticone.

**כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:**

קופסת אבקמול 250 מ"ג מכילה אריזות אישיות (שקיות) מאלומיניום. בכל אריזה אישית גרנולות של תרופה בצבע לבן או גוון הקרוב ללבן. התכשיר מאושר לשיווק בגדלים הבאים: 2,3,8,10,20,24,40 אריזות אישיות. ייתכן שלא כל גדולי האריזות משווקים.

**שם היצרן ובעל הרישום ותותבות:**

טבע ישראל בע"מ,  
רחוב דבורה הנביאה 124, תל אביב 6944020

עלון זה נערך ביוני 2025.

**מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:**  
148.51.33446

להשגת הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.