

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו 1986

התרופה משווקת ללא מרשם רופא



טונויט טבליות 25 מ"ג

כל טבליה מכילה 25 מ"ג דוקסילאמין סוקסינט
Doxylamine Succinate 25 mg

לרשימת חומרים בלתי פעילים בתכשיר - ראה סעיף 6 וסעיף "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" בעלון.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. עליך ליטול את התכשיר על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף. אם למרות השימוש בתרופה, חוסר השינה נמשך יותר מעשרה ימים ברציפות, יש להפסיק את השימוש בתרופה ולפנות לרופא. חוסר שינה עלול להיות תסמין למחלת רקע אחרת.

התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 12. מתחת לגיל זה יש לפנות לרופא.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת עזר להקלה בהפרעת שינה זמנית.

קבוצה תרופית: אנטי היסטמינים.

מנגנון הפעולה של התרופה: חסימת פעולתם של

היסטמינים וחומרים אחרים המיוצרים על-ידי הגוף כדי

לספק הקלה מתסמינים אלרגיים. התרופה גורמת בנוסף להאטה בפעילות של מערכת העצבים המרכזית, אשר מקלה על דודי שינה.

לא קיימת עדות לכך שהתרופה ממכרת.

2. לפי השימוש בתרופה:

אין להשתמש בתרופה אם:

- הנך סובל או סבלת ממחלת כבד או כליות חמורה.
- הנך סובל או סבלת מברקית (גלאוקומה) סגורת-זיית.
- הנך סובל או סבלת מבעיות בבלוטת הערמונית (פרוסטטה).
- הנך מתקשה או התקשית במתן שתן.
- הנך סובל או סבלת מהיצרות או חסימה בין הקיבה למעי הדק הגורמת להקאה של מזון לא מעוכל.
- הנך סובל או סבלת מאפילפסיה.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה:

לפני הטיפול בטונויט, ספר לרופא אם:

- הנך מניקה או מתכננת להניק (ראי סעיף "הריון, הנקה ופוריות").

אינטראקציות/תגובות בין תרופות:

אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד יש ליידע את הרופא או הרוקח אם אתה לוקח:

- תרופות נגד דיכאון ממשפחת מעכבי מונואמיין אוקסידאז (MAO inhibitors), כגון: מוקלובמיד, פנלזין, טרנילציפרומין.
- תרופות נגד דיכאון ממשפחת הטריציקליים, כגון: אמטיריפטילין, אימיפרמין, נוטרופיטילין, דוקספין.
- משככי כאבים חזקים, כגון: קודאין, מורפין.
- תרופות אחרות המסייעות לשינה, כגון: טמזפאם, טריאזולאם או ניטרפאם.
- תרופות לטיפול בחרדה, כגון: אוקזפאם, דיאזפאם.
- אנטיביוטיקה מסוג אמינוגליקוזידים, כגון: טובראמיצין.

שימוש בתרופה וזריכת אלכוהול:

נהג זהירות שבתית אלכוהול (יינות ומשקאות חריפים) בתקופת הטיפול בתרופה. השפעות האלכוהול עלולות להיות חמורות יותר בשילוב עם תרופות אנטיהיסטמיניות כמו טונויט.

הריון, הנקה ופוריות:

יש להיוועץ ברופא או ברוקח אם הנך מניקה או מתכננת להניק.

כמויות קטנות של התרופה עוברות בחלב האם. קיימת אפשרות שהתינוק הניזון מחלב אם יהפוך להיות רגיז או מעורר באופן בלתי רגיל. כמו כן, התרופה עלולה להשפיע על ייצור החלב.

נהיגה ושימוש במכונית:

בזמן השימוש בתרופה, יש לנקוט זהירות בעת נהיגה ברכב. בהפעלת מכונית או מוסכנות וככל פעילות המחייבת עירנות, בגלל שהשימוש בטונויט עלול לפגוע בערנות ביום שלמחרת נטילת התרופה.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה:

התרופה מכילה פחות מ-23 מ"ג נתרן בטבליה ועל כן נחשבת נטולת-נתרן.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. המינון המקובל בתוך כלל למבוגרים וילדים מגיל 12 ומעלה: חצי טבליה עד טבליה, כחצי שעה לפני השינה. תרופה זו אינה מיועדת לתינוקות וילדים מתחת לגיל 12 שנים.

אין לעבור על המנה המומלצת.

משך הטיפול

אין להשתמש בתרופה זו מעבר לעשרה ימים רצופים. במידה והפרעת השינה נמשכת מעל לעשרה ימים, יש לפנות לרופא.

צורת הנטילה

יש לבלוע את התרופה עם מים. ניתן ליטול את התרופה עם אוכל.

יש ליטול תרופה זו רק לפני השינה.

כתשה/חציצה/לעיסה

אין ללעוס, הטבליה מיועדת לבליעה. ניתן לחצות את הטבליה. במקרה הצורך ניתן לכתוש את הטבליה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר, אתה עלול להרגיש:

- ישנוניות חמורה
- יובש חמור בפה, באף ובגרונ
- אדמוניות בפנים
- דפיקות לב מהירות, הולמות או לא סדירות
- קוצר נשימה
- הזיות
- פרכוסים, עוויתות
- נדודי שינה
- אישנים מורחבים
- בלבול חריף (דליריום)

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את ארזת התרופה איתך.

אין ליטול תרופות בחושך! בדיקת התווית והמנה

בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי:

כמו בכל תרופה, השימוש בטונויט עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן ולא תסבול מאף אחת מהן. אם אתה מעל גיל 65 שנים, ייתכן שהסיכוי להופעת תופעות לוואי יהיה גדול יותר.

תופעות הלוואי הבאות הן היותר שכיחות, בד"כ הן מתונות ועוברות לאחר זמן קצר:

- ישנוניות במהלך היום שלאחר השימוש בתרופה
- סחרחורת
- חוסר קואורדינציה

- יובש בפה, באף ו/או בגרון
- כאב ראש
- חולשת שרירים
- נזלת צמיחה

תופעות לוואי חמורות הינן נדירות.

יש לפנות לרופא בהקדם האפשרי אם אתה סובל מ:

- דפיקות לב מהירות, הולמות או לא סדירות
- לחץ דם נמוך
- קושי במתן שתן
- עצירות
- צמרמורת
- עצבות
- חוסר שקט
- עוררות
- התעלפות
- טשטוש ראייה
- ריפלקס (החזר קיבתי) מוגבר

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא הזכרנה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על "כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ לשהד ראייתם והישג ידם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (EXP) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.

6. מידע נוסף:

נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם: Microcrystalline Cellulose, Dibasic Calcium Phosphate Dihydrate, Sodium Starch Glycolate, Magnesium Stearate.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה: טבליה אובלית בצבע לבן-שנמת, עם עק חצייה בצד אחד. התרופה מגיעה באריזת בליסטר המכילה 2, 5 או 10 טבליות.

ייתכן שלא כל גדלי האריזות משווקים.

שם היצרן/בעל הירושה וכתובתו: כצט תעשיות כימיות בע"מ, רחוב הקדמה 3, ת.ד. 385, קריית מלאכי, ישראל.

עלון זה נערך בתאריך 10/2025 בהתאם להוראות משרד הבריאות.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 00-29793-20-118. לשם הפטנט ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

