

Инструкция по применению в соответствии с фармацевтическими стандартами (препараты) - 1986

Препарат продается без рецепта врача

Отривин Ментол 0.1% w/v

HALEON

Раствор для интраназального введения

Действующее вещество и его концентрация:

Xylometazoline HCl 0.1% w/v

Ксилометазолина гидрохлорид 0.1% w/v

Неактивные ингредиенты и аллергены в препарате - см. пункт 6 и пункт 2 (Важная информация о некоторых ингредиентах препарата).

Внимательно и полностью прочитайте инструкцию перед приёмом препарата. Данная инструкция содержит краткую информацию о препарате. Если у вас имеются дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.

Используйте препарат в соответствии с указаниями в пункте «Дозировка» данной инструкции.

Проконсультируйтесь с фармацевтом, если вам необходима дополнительная информация. При обострении признаков заболевания (симптомов) или отсутствии улучшения в течение **3 дней** следует обратиться к врачу.

1. Для чего предназначен препарат?

Препарат предназначен для быстрого облегчения заложенности носа у взрослых и подростков старше 12 лет; эффект сохраняется на срок до 10 часов.

Терапевтическая группа: Отривин Ментол содержит ксилометазолина гидрохлорид, принадлежащий к группе симпатомиметиков. Препарат содержит также ментол и эвкалипт.

2. Перед применением препарата

Не использовать препарат в следующих случаях:

- при гиперчувствительности (аллергии) к действующему веществу (ксилометазолина гидрохлориду) или к любому другому компоненту, содержащемуся в лекарстве (см. пункт 6);
- при узкоугольной глаукоме (narrow angle glaucoma);
- после трансфеноидального (через носовую полость) удаления гипофиза или после операции, в ходе которой обнажалась внешняя оболочка центральной нервной системы;
- при хроническом воспалении слизистой оболочки носа с выраженной сухостью носовых ходов (rhinitis sicca, либо atrophic rhinitis);
- Препарат противопоказан детям младше 12 лет.

**Особые предостережения относительно использования препарата:
Прежде чем принимать Отривин Ментол, предупредите врача в
следующих случаях:**

- вы страдаете повышенным артериальным давлением;
- вы страдаете сердечным заболеванием или синдромом удлиненного интервала QT;
- вы страдаете гиперфункцией щитовидной железы;
- вы страдаете сахарным диабетом;
- у вас аденома предстательной железы;
- у вас феохромоцитома (pheochromocytoma) - редкое опухолевое заболевание надпочечника, при котором опухоль вырабатывает избыточное количество адреналина и норадреналина;
- если вы принимаете антидепрессанты, в т.ч.:
 - препараты группы ингибиторов фермента моноаминоксидазы (MAOIs); прием препарата Отривин Ментол недопустим одновременно с приемом препаратов упомянутой группы, а также в течение 14 дней после окончания курса лечения данными препаратами;
 - препараты группы трициклических и тетрациклических антидепрессантов.

Подобно другим препаратам для облегчения заложенности носа, Отривин Ментол может вызвать нарушения сна, головокружение и дрожь у пациентов с повышенной чувствительностью. Проконсультируйтесь со своим врачом, если вас беспокоят данные симптомы.

Не следует часто применять данный препарат, либо применять более 3 дней подряд. В случае если симптомы не проходят, необходимо проконсультироваться с врачом. Длительное или слишком частое применение препарата может привести к рецидиву или усугублению заложенности носа.

- Отривин Ментол не предназначен для впрыскивания в глаза или для глотания.
- Недопустимо превышение рекомендуемой дозы, в особенности для детей и пожилых.

Дети и подростки:

Отривин Ментол не предназначен для детей и подростков младше 12 лет.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами:

Если вы принимаете, либо недавно принимали другие лекарственные препараты, включая безрецептурные препараты и биодобавки, сообщите об этом врачу или фармацевту.

Это в особенности важно, если вы принимаете антидепрессанты из группы ингибиторов моноаминоксидазы (ИМАО) или из группы трициклических/тетрациклических антидепрессантов.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность:

Беременность:

Не использовать препарат при беременности.

Кормление грудью:

Если вы кормите грудью, следует проконсультироваться с врачом, прежде чем применять Отривин Ментол.

Фертильность:

Нет достаточной информации о влиянии препарата на фертильность. Поскольку препарат усваивается организмом в малых количествах, влияние на фертильность крайне маловероятно.

Важная информация о некоторых ингредиентах препарата:

Каждое впрыскивание препарата содержит 0,014 мг бензалкония хлорида, что эквивалентно концентрации 0,1 мг на 1 мл. Бензалкония хлорид может вызвать раздражение или отечность в носу, в особенности при длительном применении препарата.

3. Как использовать препарат?

При возникновении сомнений относительно дозировки и способа применения препарата проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

Рекомендуемая дозировка, как правило:

Для подростков старше 12 лет и для взрослых:

Одно впрыскивание в каждую ноздрю 3 раза в сутки, по мере необходимости. Не превышать дозу в 3 впрыскивания в сутки в каждую ноздрю.

Данное лекарство не предназначено для детей младше 12 лет.

Не глотать. Препарат предназначен исключительно для наружного использования.

Последний (в течение дня) раз препарат рекомендуется использовать перед сном.

Остерегайтесь попадания препарата в глаза.

Способ применения:

1. Осторожно высморкайтесь.
2. Снимите защитный колпачок.
Не следует обрезать кончик дозирующего устройства (см. рис. 1).
Дозированный спрей готов к использованию



Рис. 1

Перед первым использованием нажмите 4 раза на помповое дозирующее устройство для его активации. После активации помповое дозирующее устройство, как правило, остается заряженным от

применения к применению в течение дня. Если спрей не распыляется после надавливания на насос до конца, или если препарат не находился в применении более 7 дней, насос понадобится активировать заново. Нажмите 4 раза на насос, как было проделано ранее. Следует остерегаться попадания в глаза или в рот.

3. Держите флакон головкой вверх; большой палец должен поддерживать флакон снизу, наконечник должен находиться между двумя пальцами.
4. Слегка наклоните голову вперед и введите наконечник в ноздрю.
5. Нажмите на дозатор, дыша обычным образом, и осторожно вдохните через нос.
6. Повторите те же действия со второй ноздрей.
7. Сразу после использования очистите и вытрите насухо наконечник, прежде чем возвращать на место защитный колпачок.

Во избежание распространения инфекции недопустимо использование флакона с лекарством более чем одним человеком.

Не превышать рекомендуемую дозу.

Продолжительность лечения

Не следует применять препарат более **3 дней подряд**. В случае если симптомы не проходят, следует проконсультироваться с врачом.

В случае передозировки или случайного приема препарата внутрь ребенком немедленно обратитесь к врачу или в приёмный покой больницы, взяв с собой упаковку препарата.

Если вы забыли вовремя принять препарат, не принимайте двойную дозу.

Лекарства нельзя принимать в темноте! При каждом приеме препарата проверяйте его этикетку и дозировку. При необходимости надевайте очки.

Если у вас есть дополнительные вопросы относительно применения препарата, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

4. Побочные эффекты

Как и при использовании любого лекарственного препарата, использование Отривин Ментол может привести к возникновению побочных эффектов у некоторых потребителей. Не пугайтесь при чтении списка побочных эффектов. Возможно, вам не придется столкнуться ни с одним из них.

Прекратите прием лекарства и немедленно обратитесь к врачу в случае появления симптомов, могущих свидетельствовать об аллергической реакции:

- затрудненное дыхание или глотание;
- отек лица, губ, языка или горла;
- сильный кожный зуд, сопровождаемый красной сыпью или выпуклыми высыпаниями на коже.

Дополнительные побочные эффекты:

Часто встречающиеся (common) побочные эффекты - эффекты, проявляющиеся у 1-10 пользователей из 100:

Сухость или раздражение слизистой носа, тошнота, головные боли, локальное ощущение изжоги.

Нечасто встречающиеся побочные эффекты (uncommon) - эффекты, проявляющиеся у 1-10 пользователей из 1 000:

Кровотечение из носа.

Очень редкие побочные эффекты (very rare) - эффекты, проявляющиеся менее чем у одного пользователя из 10 000:

Аллергические реакции (кожная сыпь, зуд), затуманенное зрение, ускоренное сердцебиение или аритмия.

В случае появления или обострения какого-либо из побочных эффектов, либо проявления иного, не указанного в данной инструкции, проконсультируйтесь с врачом.

Сообщить о побочных эффектах в министерство здравоохранения можно нажав на ссылку «отчет о побочных эффектах в результате медикаментозного лечения» на домашней странице веб-сайта министерства здравоохранения (www.health.gov.il), ведущую к онлайн-форме отчета о побочных эффектах, либо пройти по следующей ссылке: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. Как хранить препарат?

- Предотвратите отравление! Во избежание отравлений данное лекарство, как и все другие лекарства, следует хранить в закрытом месте, недоступном для детей и/или младенцев и находящемся вне их поля зрения. Не вызывайте рвоту без получения четкого указания врача.
- Не используйте лекарство после истечения срока годности (exp. date), указанного на упаковке. Срок годности относится к последнему дню указанного месяца.
- Условия хранения: Хранить при температуре ниже +25 °С.

6. Дополнительная информация

- помимо действующего вещества препарат содержит:

Sorbitol, Sodium Chloride, Disodium phosphate dodecahydrate, Castor Oil, polyoxyl hydrogenated, Sodium Dihydrogen Phosphate dihydrate, Disodium Edetate, Levomenthol, Cineol, Benzalkonium Chloride, Purified water.

Как выглядит препарат и содержимое упаковки:

Отривин Ментол представляет собой белый раствор с запахом ментола и эвкалипта. Выпускается во флаконах, высвобождающих отмеренную дозу продукта. Флакон содержит 10 мл.

- **Владелец регистрационного удостоверения и импортер:** Haeon Си-Эйч ЛТД Израиль, п. я. 3256, Петах-Тиква (HALEON CH ISRAEL LTD).

Составлено в апреле 2025 г.

**Регистрационный номер лекарства в государственном реестре
Министерства здравоохранения: 1088929108**

Торговые марки принадлежат или лицензированы Haleon. ©2025 Haleon
или обладатель лицензии.

OtrMth PT v1.2.1