

## נוקסידיל קצף

### חומר פעיל: מינוקסידיל 5% w/w Minoxidil

- חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר ראה בסעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" ובסעיף 6 "מידע נוסף" בעלון.  
**קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה.** עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. עליך להשתמש בתכשיר על פי ההוראות בסעיף המינון בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף.  
עליך לפנות לרופא אם תסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר 16 שבועות.
- התכשיר מיועד לגברים בגילאי 18-49 שנים במקרים של התקרחות מהסוג התורשתי בלבד.
  - התכשיר מיועד לגברים בלבד **ואינו** מיועד לשימוש בנשים.
  - אין למרוח את התכשיר על אזורים אחרים בגוף פרט לקרקפת. אם בטעות נמרח, יש לשטוף ביסודיות עם כמות מים רבה (ראה סעיף 2).
  - **התכשיר מיועד לשימוש חיצוני באזור הקרקפת בלבד.**
  - התכשיר דליק ויש להשתמש בו בזהירות רבה.

### 1. למה מיועדת התרופה?

נוקסידיל קצף מיועד להצמחת שיער הקרקפת אצל גברים.

**קבוצה תרפויטית:** מרחיב כלי דם, במתן מקומי, לטיפול בנשירת שיער.

התכשיר מכיל את החומר הפעיל מינוקסידיל, העוזר בזרימת הדם לזיקי השיער שבקרקפת.

- התכשיר מיועד לשימוש בגברים בגילאי 18-49 במקרים של התקרחות מהסוג התורשתי בלבד.
- יש להיוועץ ברופא המטפל על מנת לוודא שסוג הנשירה שלך מתאים לטיפול בתכשיר זה.
- נוקסידיל קצף יעיל בעיקר בגברים שאובדן השיער או דלילות השיער שלהם הינה בחלק העליון של הקרקפת.
- משתמשים צעירים שהחלו להתקרח לפני זמן קצר או שאזור ההתקרחות שלהם קטן, צפויים לראות את התוצאות הטובות ביותר.
- משתמשים שההתקרחות אצלם החלה לפני שנים רבות או ששטח ההתקרחות נרחב, סביר להניח שלא יפיקו תועלת מהטיפול.

ניתן לזהות נשירת שיער תורשתית על פי:

- צורת ההתקרחות (ראה איור).
- נשירה המתחילה בהדרגה ומתקדמת.
- היסטוריה משפחתית של נשירת שיער.
- היעדר תסמינים אחרים הנלווים לנשירת השיער.



### 2. לפני השימוש בתרופה:

**אין להשתמש בנוקסידיל קצף אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל מינוקסידיל או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה. לרשימת החומרים הבלתי פעילים עיין בסעיף 6 "מידע נוסף".
- הינך אישה.
- גילך מתחת לגיל 18 או מעל גיל 49.
- נשירת השיער נגרמה כתוצאה מטיפול תרופתי.
- ההתקרחות שלך מוחלטת או שהנך סובל מאובדן מוחלט של כל שיער הגוף.
- סיבת ההתקרחות אינה ידועה, או שהיא פתאומית ובלתי צפויה.
- הנך סובל מלחץ דם גבוה גם אם אינך מטופל.
- הנך סובל ממצב כלשהו המשפיע על הקרקפת שלך, כולל כוויות שמש ופסוריאזיס.
- יש לך קרקפת מגולחת.
- הנך משתמש בקרמים, משחות או תרמיצים לטיפול בבעיות בקרקפת, כגון:
  - דיטרנול – לטיפול בפסוריאזיס
  - טרטינואין – לטיפול באקנה או בבעיות עוריות אחרות
  - קורטיקוסטרואידים – סוג של תכשירים אנטי דלקתיים
  - פטרולאטום – מרכיב נפוץ הנמצא בשעווה או ג'ל לשיער.
- יש לך חבישה מכל סוג שהיא על הקרקפת.
- אין להשתמש בתכשיר אלא אם ידוע לך שהקרקפת שלך במצב תקין ובריא.

אם אחד מהסעיפים לעיל חל עליך עכשיו או בעבר, היוועץ ברופא או ברוקח טרם השימוש בתכשיר.

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה**

**לפני השימוש בנוקסידיל קצף, ספר לרופא או לרוקח אם:**

- אינך בטוח אם הקרקפת שלך תקינה ובריאה.
- הנך סובל ממחלת לב, כולל קצב לב לא סדיר, תעוקת חזה או כאבים בחזה ו/או בעיות בזרימת הדם.

**אזהרות מיוחדות הנוגעות לתרופה נוקסידיל קצף**

- אם החומר הפעיל מינוקסידיל חודר לזרם הדם, הוא עלול לגרום לתופעות לוואי מסוימות הקשורות ללחץ דם נמוך, כגון: כאב בחזה, דפיקות לב מואצות, הרגשה של טרם עילפון, סחרחורת, ידיים וכפות רגליים נפוחות, אדמומיות מתמשכת או גירוי של הקרקפת. אם הנך מרגיש את אחת מתופעות הלוואי המוזכרות, הפסק את השימוש בתכשיר והודע לרופא.
- בשימוש בתכשיר בהתאם להנחיות המומלצות, מאוד לא סביר שתופעות לוואי אלו יתרחשו. אולם יש סיכוי שהתכשיר עלול לחדור למחזור הדם אם נעשה בו שימוש יתר או במצבים של בעיות בקרקפת כגון פסוריאזיס על הקרקפת. לכן, חשוב מאוד להשתמש בתכשיר בדיוק לפי ההוראות (ראה סעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה").
- סכנה! התרסיס דליק מאוד. מכל הלחץ עלול להתנפץ אם יחומם. הרחק את המכל מחום, ממשטחים חמים, מניצוצות, מאש גלויה וממקורות הצתה. אין לעשן. אין להתיז על אש גלויה או על מקור הצתה אחר. אין לנקב או לשרוף את המכל אפילו לאחר השימוש. הגן על המכל מאור השמש. אין לחשוף את המכל לטמפרטורה של מעל 50°C.

- הימנע ממגע התכשיר עם העיניים, עם הפה, עם עור מבוקע ועם מקומות רגישים בגוף. אם הקצף נמרח בטעות על מקום אחר בגוף מלבד הקרקפת, יש לשטוף היטב עם הרבה מים.
- אל תשתמש בתכשיר על אזורים אחרים בגוף, למעט הקרקפת.
- חריגה מהמינון המומלץ לא תצמיח שיער במהירות רבה יותר ועלולה לגרום לסיכון גבוה יותר לתופעות לוואי.
- דווחו מקרים של צמיחת שיער עודפת על גופם של פעוטות בשל מגע עם אזור הטיפול במינוקסידיל אצל מבוגרים. לאחר תום החשיפה למינוקסידיל, צמיחת השיער בפעוטות חזרה למצב תקין. יש לוודא שילדים אינם באים במגע עם אזורים בגופך המטופלים במינוקסידיל. יש להיוועץ ברופא אם במהלך טיפולך בתכשיר מינוקסידיל טופיקלי אתה מבחין בצמיחת שיער עודפת אצל ילדך.
- **זהירות! חומר דליק, שמור מפני אש. אין להדליק סיגריה או להיחשף לאש עד לייבוש מוחלט של התכשיר.**

#### עישון

התכשיר דליק, לכן אין לעשן בקרבתו.

#### אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות

**אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.** במיוחד אם אתה לוקח:

- תרופות מסוימות לטיפול בלחץ דם מקבוצת מרחיבי כלי דם (vasodilators) כגון הידרלזין. קיים סיכון אפשרי שמינוקסידיל יגביר את השפעתן.

#### הריון, הנקה ופוריות:

התכשיר אינו מיועד לנשים אלא לגברים בלבד. אין להשתמש בתכשיר אם את בהריון או מניקה.

#### נהיגה ושימוש במכונית:

התכשיר עלול לגרום לסחרחורת או ללחץ דם נמוך. אם אתה חווה תופעות לוואי אלו, אין לנהוג או להפעיל מכונית.

#### מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

חלק מהמרכיבים של התכשיר עלולים לגרום לבעיות:

- אתנול (אלכוהול) – התכשיר מכיל 578 מ"ג אלכוהול בכל 1 גרם של קצף אשר עלול לגרום לתחושת צריבה על עור פגום, וכן לגירוי במגע עם העיניים. במקרה של מגע עם העיניים, הפה, חתך בעור או עור פצוע, רחץ את האזור עם הרבה מי ברז קרים.
- צטייל אלכוהול וסטאריל אלכוהול – עלולים לגרום לתגובות עוריות מקומיות כגון דלקת עור ממגע (contact dermatitis).
- בוטיליטד הידרוקסיטולואן – עלול לגרום לתגובות עור מקומיות כגון דלקת עור ממגע (contact dermatitis) או גירוי בעיניים וברקמות ריריות.

#### 3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. המינון המקובל בדרך כלל הוא: 1 גרם (נפח של חצי מכסה) על קרקפת יבשה לחלוטין, באזור ההתקרחות, פעמיים ביום. יש להמתין לפחות 12 שעות בין שימוש אחד לשני. אין לעבור על 2 גרם ביממה.

אין להשתמש יותר מפעמיים ביום.

שימוש תכוף ו/או בכמות גדולה יותר לא יגביר את צמיחת השיער אך עלול לגרום לתופעות לוואי מרובות יותר.

#### אין לעבור על המנה המומלצת.

#### משך הטיפול

שימוש ממושך בנוקסידיל קצף: ייתכן שתצטרך להשתמש בתכשיר פעמיים ביום במשך 8 שבועות לפחות, לפני שתבחין בצמיחת שיער חדש. זאת מאחר שתהליך צמיחת השיער הינו איטי וממושך. השיער הצומח יהיה בהתחלה רך ופלומתי, אך אמור בסופו של דבר להפוך דומה לשיער הרגיל. לאחר התחלת הצמיחה יש להמשיך בטיפול פעמיים ביום, כדי שגידול השיער יימשך. אם אין שיפור בצמיחת שיערך לאחר 16 שבועות של שימוש, עליך להפסיק את הטיפול. יעילות התכשיר בניסויים קליניים לא נבדקה מעבר ל-16 שבועות. בכל שאלה התייעץ עם הרופא או עם הרוקח.

#### אופן השימוש:

- **אין לבלוע. לשימוש חיצוני בלבד.**
- יש למרוח ישירות רק על אזור הקרקפת.
- אין להשתמש על חלקי גוף אחרים מלבד הקרקפת.
- רחץ את ידיך היטב לפני ואחרי השימוש בקצף ושטוף היטב אזורים אחרים שבאו במגע עם הקצף.
- וודא שהשיער והקרקפת יבשים לחלוטין לפני השימוש בקצף.
- הסר את מכסה המכל, הפוך את המכל ולחץ על המתז להוצאת הקצף על אצבעות ידך. הכמות הנדרשת לא תעלה על 1 גרם (נפח של חצי המכסה).

- יתכן שהקצף יימס במגע עם עור חמים. אם אצבעותיך חמות רחץ אותן היטב במים קרים תחילה. הקפד לייבש אותן ביסודיות לפני השימוש.

- פזר את הקצף על הקרקפת בעזרת האצבעות והחדר אותו בתנועות עיסוי עדינות לאזורי ההתקרחות.

- לאחר מכן רחץ את ידיך היטב.

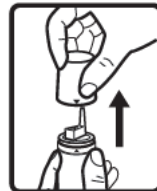
- לאחר השימוש בתכשיר: יש להימנע מחפיפת הראש במשך כשעתיים. אין להשתמש במייבש שיער לזירוז ייבוש השיער. אין להניח את הראש על הכר לפחות שעה אחרי מריחת הקרקפת. יש להימנע מחשיפת השיער לשמש.



עסה את הקרקפת



הפוך את המכל ולחץ על המתז

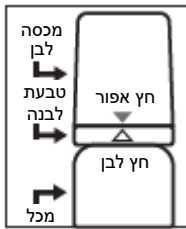


הסר מכסה

## הוראות פתיחה וסגירה:

### לפתיחה:

1. אחוז בטבעת (ראה שרטוט).
2. בעודך מחזיק בטבעת, סובב את המכסה כך שהחץ על המכל יהיה תואם לחץ שעל המכסה.
3. הסר את המכסה.



### לסגירה:

1. שים את המכסה על המכל וסובב עד הישמע הקליק.
2. ודא שהחיצים אינם מתואמים, כדי שהמכל יישאר מוגן מפני פתיחה על ידי ילדים.

### אם השתמשת בטעות במינון גבוה יותר

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד או מישהו אחר מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך.

**אם שכחת ליטול את התרופה** בזמן המיועד, המשך בטיפול כרגיל. אין להשתמש במנה כפולה. גם אם חל שיפור במצבך, אין להפסיק את הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

### כיצד תוכל לסייע להצלחת הטיפול?

יש להתמיד בטיפול על פי ההוראות. הפסקת הטיפול תגרום לקרוב לוודאי לנשירה של השיער שצמח ולחידוש תהליך הנשירה תוך 3-4 חודשים. **אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם. אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתכשיר, היוועץ ברופא או ברוקח.**

### 4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בנוקסידיל קצף עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

**יש להפסיק את השימוש בתכשיר ולפנות מיד לעזרה רפואית אם אתה חש:**

- כאב בחזה.
- נפיחות של הפנים, של השפתיים, של הפה, של הלשון או של הגרון אשר עלולים לגרום לקשיים בבליעה או בנשימה.

**יש להפסיק את השימוש בתכשיר ולהיוועץ ברופא אם הנך סובל מ:**

- תגובות אלרגיות הכוללות נפיחות של הפנים, אדמומיות או גירוד בעור, או לחץ בגרון
- לחץ דם נמוך
- פעימות לב מואצות או תחושה של פעימות חזקות (פלפיטציות)
- עילפון או סחרחורת
- נפיחות בידים ובכפות הרגליים, קוצר נשימה
- עלייה פתאומית ולא מוסברת במשקל
- אדמומיות או פריחה מקומית שאינה חולפת

**תופעות לוואי שכיחות מאוד (very common) (מופיעות ביותר ממשמש 1 מתוך 10):**

- כאב ראש

**תופעות לוואי שכיחות (common) (מופיעות בשכיחות של עד משמש 1 מתוך 10):**

- גירוד או דלקות עור
- קיימים דיווחים על צמיחת שיער לא רצויה שאינה על הקרקפת (כוללת צמיחת שיער על הפנים בנשים)
- הקפד תמיד לרחוץ את ידיך ביסודיות לאחר השימוש בתכשיר. אם בטעות נמרח קצף על חלקי גוף אחרים מלבד הקרקפת, שטוף היטב את האזור עם הרבה מים

**תופעות לוואי שאינן שכיחות (uncommon) (מופיעות בשכיחות של עד משמש 1 מתוך 100):**

- בחילה

**תופעות לוואי נדירות (rare) (מופיעות בשכיחות של עד משמש 1 מתוך 1,000):**

- עלול להתרחש שינוי במרקם השיער. במקרה זה הפסק להשתמש בתכשיר

**תופעות לוואי נוספות שיכולות להופיע ושכיחותן אינה ידועה:**

- מצב רוח דיכאוני
  - גירוי בעין
  - הקאות
  - דווח על גירוי בקרקפת כגון אדמומיות מקומית, יובש ועור קשקשי. תופעות אלו עלולות להיגרם על ידי המרכיבים הנוספים בתכשיר: בוטיליטד הידרוקסיטולואן, צטיל אלכוהול וסטאריל אלכוהול. אלה תופעות לוואי זמניות בדרך כלל, אך אם הן מתמשכות, עליך להפסיק להשתמש בתכשיר
  - פריחה דמוית אקנה, פריחה מגרדת, שלפוחיות, דימום או התכייבות
  - אובדן שיער זמני עלול לקרות במהלך 2-6 השבועות הראשונים לטיפול; כנראה שתהליך זה נובע משינוי במחזור הצמיחה ועליו להיפסק תוך מספר שבועות.
  - אם אובדן השיער נמשך מעבר לשבועיים, הפסק להשתמש בתכשיר והתייעץ עם הרופא
  - במקרה של שינוי בצבע השיער או במרקמו, הפסק להשתמש בתכשיר
- אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.**

### דיווח על תופעות לוואי:

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:

<https://sideeffects.health.gov.il>

בנוסף, יש לדווח לחברה באמצעות הכתובת הבאה: [Padagis.co.il](http://Padagis.co.il)

## 5. איך לאחסן את התרופה?

מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.

- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה והמכל. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן בטמפרטורה הנמוכה מ-25°C.
- זהירות! חומר דליק, שמור מפני אש.

## 6. מידע נוסף:

נוסף על המרכיב הפעיל התכשיר מכיל גם:

Dehydrated alcohol, Purified water, Lactic acid, Cetyl alcohol, Stearyl alcohol, Polysorbate 60, Butylated hydroxytoluene, Citric acid, Hydrocarbon Mixture Type PIB 5515.

- הקצף מכיל 578 מ"ג אלכוהול בכל 1 גרם קצף.
- כיצד נראה נוקסידיל קצף ומה תוכן האריזה:  
נוקסידיל קצף הינו קצף בצבע לבן קרם ארוז במכל מתכת (ספריי) של 60 גרם, באריזת קרטון המכילה מכל אחד או שני מכלים. ייתכן שלא כל גודלי האריזה משווקים.
- שם וכתובת בעל הרישום והיצרן: פאדאגיס ישראל פרמצבטיקה בע"מ, רח' רקפת 1, שוהם.
- נערך בפברואר 2025 בהתאם להנחיות משרד הבריאות.
- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 169.98.37276

30205832

02/2025