

**Инструкция по применению в соответствии с  
фармацевтическими стандартами (препараты) - 1986**

Препарат продается без рецепта врача

**Отривин**

Раствор в форме  
назальных капель  
0,1% w/v

**Отривин**

Раствор в форме дозированного  
назального спрея 0,1% w/v

**Активный ингредиент и его концентрация**

**Ксилометазолина гидрохлорид 0.1% w/v**

**Xylometazoline Hydrochloride 0.1% w/v**

Неактивные ингредиенты и аллергены в препарате - см. пункт 6 и пункт 2 (Важная информация о некоторых ингредиентах препарата).

**Внимательно и полностью прочитайте инструкцию перед приёмом препарата.** Данная инструкция содержит краткую информацию о препарате. Если у вас имеются дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту. Способ применения препарата изложен в пункте «Дозировка» данной инструкции. Проконсультируйтесь с фармацевтом, если вам необходима дополнительная информация. Обратитесь к врачу, если признак заболевания (симптомы) обострились или если не наблюдается улучшения после 3 дней применения препарата.

**1. Для чего предназначен препарат?**

Препарат предназначен для быстрого облегчения заложенности носа взрослых и подростков старше 12 лет; эффект сохраняется на срок до 10 часов.

**Терапевтическая группа:**

Отривин содержит ксилометазолина гидрохлорид, относящийся к группе симпатомиметиков. Отривин способствует раскрытию и освобождению носовых проходов за счет снижения продукции избыточных слизистых выделений, а также за счет сужения расширенных кровеносных сосудов до нормальных размеров.

## **2. Перед применением препарата**

**Не использовать препарат в следующих случаях:**

- при гиперчувствительности (аллергии) к активному ингредиенту (ксилометазолина гидрохлорид) или к любому другому компоненту, содержащемуся в лекарстве - см. пункт 6;
- после транссфеноидального (через носовую полость) удаления гипофиза или после операции, в ходе которой обнажалась внешняя оболочка центральной нервной системы;
- при узкоугольной глаукоме (narrow angle glaucoma);
- при хроническом воспалении слизистой оболочки носа с выраженной сухостью носовых ходов (rhinitis sicca, либо atrophic rhinitis);
- при увеличении предстательной железы;
- при феохромоцитоме (pheochromocytoma) – редком опухолевом заболевании надпочечника, при котором опухоль вырабатывает избыточное количество адреналина и норадреналина;
- во время курса приема препаратов из группы ингибиторов фермента моноаминоксидазы (MAO inhibitors), а также в течение 14 дней после окончания приема.

**Препарат противопоказан детям младше 12 лет.**

**Особые предостережения относительно использования препарата: Прежде чем принимать Отривин, предупредите врача в следующих случаях:**

- вы страдаете повышенным артериальным давлением;
- вы страдаете сердечным или сосудистым заболеванием (например, таким как синдром удлиненного интервала QT);
- вы страдаете гиперфункцией щитовидной железы (гипертиреоз);
- вы страдаете сахарным диабетом;
- вы беременны или кормите грудью;
- вы принимаете трициклические и тетрациклические антидепрессанты.

Подобно другим препаратам от заложенности носа, Отривин может вызвать нарушения сна, головокружения и дрожь у особо чувствительных пациентов. Проконсультируйтесь с врачом, если вас беспокоят данные симптомы.

**Не следует принимать препараты от заложенности носа более 3 дней подряд. Длительный курс лечения или избыточные дозы чреваты повторным развитием/ усугублением заложенности носа.**

**Дети и подростки:**

Данное лекарство не предназначено для детей в возрасте до 12 лет.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами:**

**Если вы принимаете, либо недавно принимали другие лекарственные препараты, включая безрецептурные препараты и биодобавки, сообщите об этом врачу или фармацевту. Это в особенности важно, если вы принимаете:**

антидепрессанты из группы ингибиторов моноаминоксидазы (MAO), либо

другие препараты для лечения депрессии.

**Беременность, грудное вскармливание и фертильность:**

Применение Отривина не рекомендуется при беременности, а также в период грудного вскармливания. В этом случае следует проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать Отривин.

**Вождение и управление механизмами:**

Отривин не влияет на способность управлять транспортными средствами или механизмами.

**Важная информация о некоторых из ингредиентов препарата:**

Препарат содержит бензалкония хлорид в концентрации, эквивалентной 0,1 мг/мл.

Дозированный спрей: 0,014 мг в одной дозе.

Капли: 0,0025 мг в одной капле.

Бензалкония хлорид может вызвать раздражение или отечность слизистой носа, в особенности при длительном применении.

**3. Как использовать препарат?**

При возникновении сомнений касательно дозировки и способа применения препарата проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

**Рекомендуемая дозировка, как правило:**

**Отривин капли:**

Для подростков старше 12 лет и для взрослых: 2-3 капли в каждую ноздрю каждые 8-10 часов - по мере необходимости.

Не следует закапывать более 3 раз в сутки в каждую ноздрю.

**Отривин дозированный спрей:**

Для подростков старше 12 лет и для взрослых: Одно нажатие в каждую ноздрю 3 раза в сутки - по мере необходимости. Не следует впрыскивать более 3 раз в сутки в каждую ноздрю.

**Не превышать рекомендуемую дозу.**

**Продолжительность лечения:**

Не следует принимать препарат часто, а также дольше трех дней подряд, без консультации с врачом. Длительное применение или применение в избыточном количестве может привести к усугублению заложенности и к повреждению слизистой носа. В случае если симптомы не проходят, следует проконсультироваться с врачом.

**Прием препарата:**

Не для приема внутрь. Данный препарат предназначен только для назального применения.

**Способ применения:**

**Отривин капли:**

1. Высморкайтесь.
2. Запрокиньте голову назад (см. рис. А).
3. Закапайте 2-3 капли в каждую ноздрю; оставайтесь короткое время с запрокинутой головой.

4. Очистите и высушите пипетку, прежде чем возвращать ее во флакон. Во избежание распространения инфекции данная упаковка предназначена для использования одним человеком.

**Отривин дозированный спрей:**

1. Не обрезайте наконечник (см. рис. В). Дозированный спрей готов к использованию.
2. Высморкайтесь.
3. Снимите защитный колпачок.

Перед первым использованием нажмите 4 раза на помповое дозирующее устройство для его активации. После активации помповое дозирующее устройство, как правило, остается заряженным от применения к применению в течение дня. Если спрей не распыляется после надавливания на насос до конца, или если препарат не находился в применении более 7 дней, насос понадобится активировать заново. Нажмите 4 раза на насос, как было сделано ранее. Будьте очень осторожны, чтобы не распылить в глаза или в рот.

4. Держите флакон прямо; большой палец под дном флакона, наконечник - между двумя пальцами.
5. Наклоните голову немного вперед; введите наконечник в ноздрю (см. рис. Б).
6. Нажмите на помповое устройство, одновременно делая вдох через нос.
7. Повторите вышеперечисленные действия со второй ноздрей.
8. Сразу после использования очистите и высушите наконечник, прежде чем возвращать на место защитный колпачок.

Во избежание распространения инфекции данная упаковка предназначена для использования одним человеком.

**Рис. А**



**Рис. Б**



**Рис. В**



**Не превышать рекомендуемую дозу.**

Не следует принимать препараты от заложенности носа более 3 дней подряд. Длительный курс лечения или избыточные дозы чреваты повторным развитием/ усугублением заложенности носа. Если вы используете препарат в более высоких дозах, нежели рекомендованные, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

**Если вы случайно превысили дозу**

Возможно сильное головокружение, испарина, понижение температуры тела, головная боль, снижение частоты сердечных сокращений, артериальная гипертензия, угнетение дыхания; кома и судороги. Возможны перепады артериального давления – от повышенного до пониженного. Маленькие дети более чувствительны к передозировке, нежели взрослые.

**Если вы случайно приняли повышенную дозу, либо ребенок случайно проглотил лекарство**, немедленно обратитесь к врачу или в приемный покой больницы; возьмите с собой упаковку препарата.

**Если вы забыли вовремя принять препарат**, не принимайте двойную дозу. Примите следующую дозу в обычное время и проконсультируйтесь с врачом.

**Лекарства нельзя принимать в темноте! При каждом приеме** препарата проверяйте его название и дозировку на упаковке. При необходимости надевайте очки.

**Если у вас есть дополнительные вопросы относительно использования** препарата, проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.

#### **4. Побочные эффекты**

Как и при применении любого лекарственного препарата, прием Отривина может привести к побочным эффектам у некоторых пациентов. Не пугайтесь при чтении списка побочных эффектов. Возможно, вам не придется столкнуться ни с одним из них.

**Прекратите** прием препарата и **немедленно обратитесь к врачу** при возникновении следующих явлений:

- аллергические реакции, в том числе затрудненное дыхание или глотание, отек лица, губ, языка или горла, острый кожный зуд, сопровождаемый красной сыпью или выпуклыми высыпаниями на коже

#### **Часто встречающиеся побочные эффекты (common) - частота встречаемости 1-10 на 100:**

- головные боли
- сухость слизистой носа
- дискомфорт в носу
- тошнота
- местное раздражение после применения спрея

#### **Нечастые побочные эффекты (uncommon) – эффекты проявляющиеся с частотой 1-10 на 1 000:**

- кровотечение из носа

#### **Очень редкие побочные эффекты (very rare) – частота встречаемости ниже 1:10 000:**

- проявления гиперчувствительности, в том числе кожная сыпь, зуд
- нарушения зрения
- сердцебиение (пальпитации) и увеличение частоты сердечных сокращений.
- остановка дыхания у грудных младенцев и новорожденных

#### **Побочные эффекты неизвестной частоты (эффекты, частота которых до сих пор не установлена):**

- ощущение жжения в носу и в горле

**В случае появления или усугубления какого-либо из побочных эффектов, либо проявления побочного эффекта, не указанного в данной инструкции, проконсультируйтесь с врачом.**

Вы можете сообщить о побочных эффектах в Министерство здравоохранения: для этого нужно пройти по ссылке «Отчет о побочных эффектах вследствие медикаментозного лечения» на сайте Министерства здравоохранения ([www.health.gov.il](http://www.health.gov.il)) и заполнить онлайн-форму отчета о побочных эффектах, либо пройти по следующей ссылке:  
<https://sideeffects.health.gov.il>

## **5. Как хранить препарат?**

- Предотвратите отравление! Во избежание отравлений данное лекарство, как и все другие лекарства, следует хранить в закрытом месте, недоступном для детей и/или младенцев и находящемся вне их поля зрения. Не вызывайте рвоту без получения четкого указания врача.
- Не используйте препарат после истечения срока годности (exp. Date), указанного на упаковке. Срок годности относится к последнему дню указанного месяца.

Условия хранения:

Хранить при температуре ниже 30°C в оригинальной упаковке.

## **6. Дополнительная информация**

- **Помимо активных ингредиентов препарат содержит:**

Отривин капли и спрей дозированный:

Sorbitol 70% (non crystallising), Methylhydroxypropylcellulose 4000 mPa.s, Sodium dihydrogen phosphate dihydrate, Sodium Chloride, Disodium phosphate dodecahydrate, Disodium edetate, Benzalkonium Chloride, Purified Water.

- **Внешний вид препарата и содержимое упаковки:**

Отривин капли и дозированный спрей представляют собой прозрачный раствор, выпускающийся в нескольких лекарственных формах:

Капли назальные: прозрачный раствор во флаконе с встроенной в крышку пипеткой; объем флакона 10 мл.

Дозированный назальный спрей: прозрачный раствор во флаконе со встроенным помповым дозирующим устройством, высвобождающим одну стандартную дозу при каждом нажатии; объем флакона 10 мл.

- **Владелец регистрационного удостоверения и его адрес:** Haleon Си-Эйч Израиль ЛТД, п. я. 3256, Петах-Тиква (HALEON CH ISRAEL LTD)

Отредактировано в марте 2024 г.

**Регистрационный номер лекарства в государственном реестре  
Министерства здравоохранения:**

Отривин капли и спрей дозированный: 115-43-22229-00

Торговые знаки принадлежат Haleon на правах собственника или на основании лицензионного договора. ©2025 Haleon или лицензиат.

OtrAdl PT v3.3