Flat dimension: 900 x 146mm
Folded dimension: prefolded 450 x 146mm
Material: Pharma Paper 40g/m²

Applicable for Nicotinell all dosages Sale Pack Size: 7 / 14 / 21 / 28

Pharmacode:
Pharmacode
- Empty area between two code lines 1,0 mm
- 8,0mm inside artwork / 2,0mm outside artwork

1,5 mm width 10 mm high
0,5 mm width 10 mm high
Example Code: 016

= Printing free area 10 mm only Code!

Leaflet Recto

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים
(תכשירים) התשמ"ו – 1986
התרופה משווקת ללא מרשם רופא

ניקוטינל מדבקה 21 מ"ג/24 שעות
ניקוטינל מדבקה 14 מ"ג/24 שעות
ניקוטינל מדבקה 7 מ"ג/24 שעות

מדבקה טרנסדרמלית

החומר הפעיל וכמותו:

כל מדבקה של ניקוטינל מדבקה 21 מ"ג/24 שעות (ששטחה 30 סמ"ר) מכילה 52.5 מ"ג ניקוטין (משחררת כ-21 מ"ג ב-24 שעות).
כל מדבקה של ניקוטינל מדבקה 14 מ"ג/24 שעות (ששטחה 20 סמ"ר) מכילה 35.0 מ"ג ניקוטין (משחררת כ-14 מ"ג ב-24 שעות).

نشرة للمستهلك بموجب أنظمة الصيدلة
(مستحضرات) - 1986
يسوّق الدواء بدون وصفة طبية

نيكوتينل لصقة 21 ملغ/24 ساعة
نيكوتينل لصقة 14 ملغ/24 ساعة
نيكوتينل لصقة 7 ملغ/24 ساعة

لصقة جلدية

المادة الفعالة وكميتها:

146.00 mm

900.00 mm

PHARMA CODE REF. N: 5695

V2 02 - MAR - 2023	champs Haleon Artwork Solution Artwork Information Panel HALEON		
D2A [ ]	Non Production [ ]	Production [X]	
AWP No: 7223667	**CHAMPS No:** 0000015976		
Total Number of Colours including Varnish & Foils: 1			
1. Black	2.	3.	4.	5.	6.
7.	8.	9.	10.	11.	12.
Total Special Finishes: 0			
Studio Location: Coimbatore, IN			

AWP No: 7223667	**CHAMPS No:** 0000015976
Manufacturing Site: LTS Lohmann (GTP1)	**Site Component No:** 6518085
Approving Market: Israel-ISR	**Site Change Control No:** NA
Product Market Trade Name: NICOTINELL NICOTINELL	**Component Type:** Leaflet
Technical Drawing No: Dieline Leaflet 146x900mm Copy 1	**Material Spec No:** Dieline Leaflet 146x900mm
Print Process: Offset	**Pharma Code No:** 5695
Barcode No:	**Bar Width Reduction:**
Formulation Code: NA	**Body Text Size:** 6.25pt **Leading:** 7.25pt
Micro Text: N	**Horizontal Scale:** 100% **Smallest Text Size:** 6.0pt

AIP_HALEON_2022_Version 1

Flat dimension: 900 x 146mm
Folded dimension: prefolded 450 x 146mm
Material: Pharma Paper 40g/m²

Applicable for Nicotinell all dosages Sale Pack Size: 7 / 14 / 21 / 28

Pharmacode:
Pharmacode

- Empty area between two code lines 1.0 mm
- 8.0mm inside artwork / 2.0mm outside artwork

1.5 mm width
10 mm high

0.5 mm width
10 mm high

Example Code: 016

= Printing free area 10 mm only Code!

Leaflet Verso

PATIENT PACKAGE INSERT IN ACCORDANCE WITH THE PHARMACEUTICAL REGULATIONS (PHARMACY LAW), 1986

Nicotinell 21 mg/24 h Patch
Nicotinell 14 mg/24 h Patch
Nicotinell 7 mg/24 h Patch
Transdermal Patch

The active ingredients and its quantity:
Each patch of Nicotinell 21 mg/24 h Patch (an area of 30 square cm) contains 52.5 mg nicotine (release approximately 21 mg in 24 hours).
Each patch of Nicotinell 14 mg/24 h Patch (with an area of 20 square cm) contains 35 mg nicotine (release approximately 14 mg in 24 hours).
Each patch of Nicotinell 7 mg/24 h Patch (with an area of 10 square cm) contains 17.5 mg nicotine (release approximately 7 mg in 24 hours).
For the list of inactive and allergenic ingredients in the medicine please see section 6.

Read this leaflet carefully in its entirety before using the medicine.
This leaflet contains important information about the medicine. If you have further questions, refer to the doctor or pharmacist.
The medicine is intended for adults and adolescents above the age of 12 years.
Use in adolescents (age 12-18) will be done on the recommendation of a doctor.
Use in the medicine promptly. Consult a pharmacist if you need further information.

1. WHAT IS THE MEDICINE INTENDED FOR?

The medicine is intended as an aid in smoking cessation.

Nicotinell Patches are a nicotine replacement therapy that helps reduce:

- Some of the unpleasant withdrawal symptoms that often occur with smoking cessation, such as: feeling sick or irritable.
- The desire to smoke. Nicotinell Patches help you to stop smoking by inhaled from cigarettes and therefore helps your willpower to stop smoking.

You should consult a professional before starting treatment with Nicotinell Patches, talk to your doctor, nurse, pharmacist or healthcare professional if you are unsure about how to use it or if you are not sure of succeeding in the detoxification process.

Nicotinell Patches are intended for use on the skin. When the patch is applied to the skin, the nicotine passes from the patch, through the skin and into your body.
Reducing the number of cigarettes you consume increases the chance that you will more or to quit completely.

2. BEFORE USING THE MEDICINE

Do not use the medicine if:

- You are sensitive (allergic) to the active ingredient or any of the other ingredients of this medicine (listed in the end of this section 2).
- You are a non-smoker or smoke occasionally.
- You have a skin disease that can worsen as a result of using the patch.

Special warnings regarding use of the medicine:
Consult your doctor before using Nicotinell Patches 21 mg/24 hr Sachet if:

- You are pregnant or breastfeeding (see "Pregnancy and breastfeeding" section).
- You have heart disease including heart attack, worsening chest pain, disorders of heart rhythm, circulatory disease (vessel disease or stroke for which you are being hospitalized. Using nicotine replacement therapy may be safer for you.
- You have serious liver or kidney problems.
- You have a disease of the adrenal gland (pheochromocytoma).
- You have an overactive thyroid gland.
- You have a stomach ulcer (peptic ulcer) (chest/chronic/pyrosis).
- You are diabetic (see "If you are taking, or have recently taken, other medicines, including medicines obtained without a prescription, tell the doctor or pharmacist").

Your need for diabetes medication can be altered when you stop smoking. If you are already taking your diabetes medicine regularly you should tell your doctor or pharmacist.

Your doctor may need to change your sugar levels insulin dose than usual when applying to use the sugar because insulin/medication requirements may alter.

Pregnancy and breastfeeding
Pregnancy
Use of this preparation in pregnancy will only be done according to the doctor's instructions.
Smoking during pregnancy is associated with risks such as growth disorders of the fetus before birth, premature birth or stillbirth, miscarriage and more. Quitting smoking is the best thing you can do both your health and that of your baby. The earlier during pregnancy you quit, the better.
Ideally, stopping smoking during pregnancy should be done without nicotine replacement therapy. However, if this is not successful, if possible, nicotine replacement therapy may be used because the risk to the developing baby is lower in comparison to continued smoking.
The decision to use nicotine replacement therapy that can be made as early on in the pregnancy as possible, with the aim of stopping smoking. Your doctor will help you decide what is best to suffer from. Even if patches are used, they should be removed before giving birth.
Breastfeeding
If you decide to use nicotine replacement therapy that can be taken intermittently but transdermal patches.
Try to breastfeed right before you take the medicine to ensure that the baby is exposed to the lowest possible amount of nicotine. If you decide to use nicotine replacement therapy to help you give up smoking, the amount of nicotine that the baby may receive is significantly lower than if you continue to smoke cigarettes.
If you are pregnant or breastfeeding, consult with the doctor before using the medicine.

Driving and operating machinery
Nicotinell Patches should not affect your ability to drive or operate machinery.

Smoking
Continued smoking when using the patches may increase the incidence of side effects due to the dangers of smoking, including cardiovascular disease and cancer.

Important information about some of the ingredients in the medicine:
Nicotinell Patches contain aluminum. Remove the patch before a medical scan or medical procedure inserted to regulate your heart rate, as it may cause burns to the skin under the patch.

3. HOW SHOULD YOU USE THE MEDICINE?

Check with the doctor or pharmacist if you are unsure.
Nicotinell Patches are used to help you stop smoking. The signs of needing a cigarette (urge to smoke) should be avoided as much.
The medicine is available in three doses whose purpose is to enable you to gradually reduce the dose of nicotine.
Usually the treatment period is 3 months. However, if you do not succeed in stopping smoking after 3 months, you can use it for further treatment or additional treatments.
The medicine is not intended for children under the age of 12 years.
Use in adolescents (age 12-18 - at the recommendation of a doctor.
The right dose for you depends on how many cigarettes you smoke per day. The size of the patch you use may vary during treatment.
The table below shows the recommended dose for you. Do not start the next dosage or nicotine in the transdermal patch you use may be too high or too low for you. Do not cut the transdermal patch to reduce the dose.
Recommended dosage unless otherwise prescribed by a doctor:

	Initial stage (1-4 weeks)	Continuation of treatment (5-8 weeks)	End of treatment (9-12 weeks)
For smokers of 20 cigarettes or more a day	Nicotinell 21 mg/24 h Patch	Nicotinell 14 mg/24 h Patch	Nicotinell 7 mg/24 h Patch
For smokers of less than 20 cigarettes a day	Nicotinell 14 mg/24 h Patch	Nicotinell 7 mg/24 h Patch	Stop treatment*
For smokers of less than 10 cigarettes a day	Nicotinell 7 mg/24 h Patch	Stop treatment*	

*Depending on the negative for withdrawal
** If the symptoms are satisfactory.

Do not exceed the recommended dose of treatment' stage.
Apply one transdermal patch a day. It is important to make sure the patch is affixed in the day and at night, especially if you need help to stop smoking. If you forget to change the transdermal patch at the prepared, the patch should be removed before going to bed.
The Nicotinell Patch program therapy can itself be a sufficient treatment for smoking cessation. However, some people find that it is supportive a day people who experience breakthrough cravings for smoke, or those who have not been successful at quitting smoking with the use of the patch alone, may benefit from combination with replacement therapy. Nicotine-containing gum preparations and lozenges are available for this purpose. Because of the nicotine in these products in conjunction with the use of patches, do not use more than recommended dosages. Using up to 4 pieces of nicotine gum containing 4 mg nicotine per day. You should try to use as few pieces of gum as possible per day.
Do not use nicotine replacement therapy long after you have given up smoking, and consult pharmacist using the Nicotinell Patch program. Remember! You can use nicotine replacement therapy again if you feel that you are going to start smoking.
If you feel that the medicine is too strong or is not helping you, consult your doctor or pharmacist.
Do not exceed the recommended dosage.
For external use only.

Directions for use:
Choose a site where you will put the patch.

- Choose a hairless area of skin to make sure that the patch sticks properly, e.g., the front or side of the chest, the back or the upper arm. Avoid areas of skin that are red, irritated or damaged.
- If the patch does not stick successfully you may try to stick it on another area of skin. Shaving the hair in the area (not using the buttocks) or re-apply the patch after cleaning the area with water and drying it well (not using soap or alcohol).
- Avoid areas where the skin creases or folds when you move back as over a joint.
- Make sure that the skin is completely clean and dry. After a hot bath or shower you may continue to wear even after washing your body. Wait until the skin is completely dry before sticking the patch. Do not use soap or alcohol when you are applying the patch as it may not stick properly.

During handling the patch avoid contact of the hands with the eyes and nose. Wash your hands after application of the patch.

2. Opening the sachet.
Tear open the sachet to one side. Open by cutting with scissors along the marked line as (a).
Do not cut the patch.
The patch can be used immediately after removing it from the sachet.

3. Removing the liner.
First remove the smaller portion of the metal cover (b) and then the larger part (c). Do not touch the adhesive portion of the sticker.

4. Sticking on the patch.
Stick the patch on the area that you selected, with the sticky side to the skin, and press firmly with the palm of your hand for at least 10 seconds. Make sure that the patch is stuck well, especially at the edges. The pressure applied is important because the patch is pressure sensitive and will not be properly applied if sufficient pressure is not applied.
Run your finger around the edges of the patch to make sure that the edges are stuck well.
Wash your hands after pasting the patch.

- Do not touch and fiddle with the patch during the day.

5. Is it permitted to wet the patch?
Yes. You may bathe, shower, swim or exercise. If you applied the patch correctly, it will stick well and will not be affected by water or sweat.
If the patch has fallen off, carefully discard it and apply a new patch to a different area of the body.

6. Replacing the patch.
Apply a new patch every 24 hours, at the same time every day (preferably in the morning). Leave the patch on for 24 hours. Then remove the old patch, fold it in half so that the sticky sides meet, and carefully discard it. If you are pregnant, remove the patch before bedtime.
The new patch should be applied each time to a different area of the skin.

7. Precautions regarding children:
Keep the medicine out of the reach and children does not get into the reach of children and infants.
The medicine contains nicotine which is toxic and can be dangerous to children and infants. Even used and old patches still contain enough nicotine to cause serious harm to children and infants. Fold the used patch so that the sticky sides meet and discard it safely, out of the reach of children and infants. Dispose of unused patches in a way that is safe for children and infants.
If you forget to change your transdermal patch at the required time, apply a new patch as soon as you remember, and then change it at the next scheduled time.
Do not take a double dose.
You may remove the patch before going to bed if you are concerned that you may forget to remove it in the morning.
Do not change the dosage without being part of the medicine, consult your doctor or pharmacist.

4. SIDE EFFECTS

As with any medicine, use of Nicotinell Patches may cause side effects. Not all of the side effects listed below will occur. Most of the side effects. You may not suffer from any of them.

Stop using the patches and refer to the doctor immediately if you experience any of the following side effects:

- swelling of the face, lips, tongue or throat, difficulty breathing or swallowing
- severe itching of the skin, accompanied by a red rash or raised lumps

Additional side effects:
Common (may affect more than 1 in 10 users):

- application site reactions such as redness, itching, excessive skin dryness, swelling or irritation.

In the event of a severe skin reaction which will not go away, you should remove the patch and refer to the doctor. You should not try to find another form of nicotine replacement therapy.
These effects are usually caused by not changing the site of application of the patch. Changing the site of application of the patch will allow the irritation to disappear naturally and cause you only a little discomfort.

Uncommon (may affect 1 in 10 every 100 users):

- agitation, anxiety, nervousness, sleeping disorders, abnormal dreams
- headache, dizziness or disorder in muscle condition.
- cough
- nausea, abdominal pain or indigestion
- increased sweating, rash
- muscle pain

Rare (may affect 1 in 100 every 1,000 users):

- disturbance in attention, sleepiness, mood changes, irritability, depressed mood or confusion
- tremor, abnormal sensations, changes in taste or blurred vision
- palpitations
- high blood pressure or hot flushes
- inflammation of the mouth or throat
- vomiting, constipation, diarrhea, flatulence or dry mouth
- excessive sweating
- pain in the joints, cramps or back pain
- feeling of weakness, pain or discomfort

Rare side effects (may affect 1 in every 10,000 users):

- hiccups
- chest pain, shortness of breath or irregular heartbeat
- skin discoloration or inflammation of blood vessels often accompanied by purpura

Mouth ulcers may be related to stopping smoking and not to the treatment.

If the effect occurs, if one of the side effects severe or if you suffer from a side effect not mentioned in this leaflet, consult with the doctor.
Side effects can be reported to the Ministry of Health by clicking on the link "Report Side Effects of Drug Treatment" found on the site "Report Side Effects of Drug Treatment" found on the Ministry of Health homepage (www.health.gov.il) that directs you to an online reporting form, or by reporting via the website.
Side effects can be reported to the Ministry of Health by clicking on the link "Report Side Effects of Drug Treatment" found on the Ministry of Health homepage (www.health.gov.il) that directs you to an online reporting form, or by reporting via the website.

5. HOW SHOULD THE MEDICINE BE STORED?

- Avoid poisoning! This medicine, and any other medicine, should be kept in a safe place out of the reach and sight of children and pets. Do not induce vomiting unless instructed to do so by the doctor.
- Do not use the medicine after the expiry date stated that appears on the package/label. The expiry date refers to the last day of that month.
- Storage conditions: Store below 30°C

6. FURTHER INFORMATION

What the medicine contains:
The active ingredient in the medicine are: nicotine.
Additional ingredients: Acrylate Copolymer, Siliconized Polyester Film, Eudragit E, Aluminium Coated Polyester Foil, Medium Chain Triglycerides.

What the medicine looks like and the contents of the package:
Each patch is a transdermal therapeutic system that includes a matrix containing nicotine, which is applied transdermally to the body by a metallic-coated rectangular frame that needs to be discarded before application.

Nicotinell Patches are available in certain 7 or 28 patches.
Not all package sizes may be marketed.

Registration Holder and address: GSK CONSUMER HEALTHCARE ISRAEL LTD., P.O.B. 3256, Petach Tikva

Manufacturer and address: GlaxoSmithKline Consumer Healthcare, Marly-le-Roi, 78160, France

This leaflet was checked and approved by the Ministry of Health in February 2017.
Revised in January 03.2017, 07.2017, 03.2018.

Registration number of the medicine in the National Drug Registry of the Ministry of Health:
Nicotinell 21 mg/24 h Patch: 056-90-29988
Nicotinell 14 mg/24 h Patch: 057-22-35993
Nicotinell 7 mg/24 h Patch: 058-89-29984

Trade marks are owned by or licensed to the GSK group of companies.
©2018 GSK group of companies or its licensor.

6518085

No. Pic PT v1a

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ В СООТВЕТСТВИИ С ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМИ ПРАВИЛАМИ (ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ ЗАКОН), 1986

Никотинелл Пластырь 21 мг/24 часа
Никотинелл Пластырь 14 мг/24 часа
Никотинелл Пластырь 7 мг/24 часа
Трансдермальный пластырь

Активные вещества и его количество:
Каждый пластырь Никотинелл Пластырь 21 мг/24 часа (площадью 30 квадратных сантиметров) 52.5 мг никотина (высвобождает приблизительно 21 мг в 24 часа).
Каждый пластырь Никотинелл Пластырь 14 мг/24 часа (площадью 20 квадратных сантиметров) 35 мг никотина (высвобождает приблизительно 14 мг в 24 часа).
Каждый пластырь Никотинелл Пластырь 7 мг/24 часа (площадью 10 квадратных сантиметров) 17.5 мг никотина (высвобождает приблизительно 7 мг в 24 часа).
Список неактивных и аллергенных ингредиентов препарата - смотрите пункт 6 раздела 2.

Внимательно прочитайте листовку данную инструкцию перед применением препарата. Данная инструкция содержит важную информацию о препарате. Если у Вас имеются дополнительные вопросы, обратитесь к врачу или фармацевту.
Препарат предназначен для взрослых и подростков старше 12 лет.
Применение препарата подростками в возрасте 12-18 лет должно производиться по рекомендации врача.
Применяя Никотинелл пластырь внимательно прочитайте данную инструкцию и руководствуйтесь ей.

1. ДЛЯ ЧЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕН ПРЕПАРАТ?

Препарат является заместительной терапией никотином.
Никотинелл Пластырь помогает уменьшить:

- некоторые неприятные симптомы, которые возникают при прекращении курения, такие, как: недомогание или раздражительность.
- желание курить. Никотинелл Пластырь помогает Вам бросить курить, благодаря никотину, который поступает в организм через пластырь.

Если Вы самостоятельно проконсультироваться с профессионалом до начала лечения, если Вы не уверены в том, как пользоваться Вашим пластырем или в том, сможете ли Вы бросить курить.
Пластырь Никотинелл Пластырь помогает уменьшить количество выкуриваемых сигарет, что увеличивает Ваши шансы на полный отказ от курения.

2. ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА

Не применяйте препарат, если:

- У Вас чувствительность (аллергия) к активному компоненту или к любому из вспомогательных ингредиентов, содержащихся в препарате (см. раздел 6).
- Вы не курите, либо курите не каждый день.
- У Вас заболевание кожи.

Особые предупреждения относительно применения препарата
Перед началом лечения Никотинелл Пластырь проконсультируйтесь с врачом, если:

- Вы беременны или кормите грудью (см раздел "Беременность и кормление грудью").
- Вы страдаете сердечными заболеваниями, такими как: сердечный приступ, болезни сосудов, нарушение сердечного ритма, кровеносные заболевания (заболевания сосудов) или инсульт, при которых Вы были госпитализированы. Применение никотинового пластыря может быть безопаснее для Вас.
- У Вас серьезные проблемы с печенью или почками.
- У Вас существует опухоль надпочечника (феохромацитома).
- У Вас повышенная функция щитовидной железы.
- У Вас имеется язвенная болезнь желудка (язва желудка).
- У Вас сахарный диабет (см. раздел "Если Вы принимаете или недавно принимали другие лекарственные препараты, включая препараты, отпускаемые без рецепта, обратитесь к врачу или фармацевту").

Ваша потребность в лекарственных средствах для применения сахарного диабета может измениться, когда Вы бросите курить. Если Вы принимаете лекарственные средства регулярно, Вы должны сообщить об этом врачу или фармацевту.
Ваш врач может потребовать изменить дозу инсулина, которую Вы принимаете, если Вы бросите курить.

Беременность и кормление грудью
Беременность
Применение данного препарата во время беременности осуществляется только по решению врача.
Курение во время беременности сопровождается риском, таким, как: нарушение роста ребенка до рождения, преждевременные роды или мертворождение, выкидыш и многое другое. Бросить курить - это самое важное, что Вы можете сделать для своего здоровья и здоровья Вашего ребенка. Чем раньше во время беременности Вы бросите курить, тем лучше.
В идеальном варианте прекращение курения во время беременности должно осуществляться без применения заместительной системы. Однако, если Вам это не удалось, возможно применение никотинового пластыря, поскольку никотин мягче, чем тот, который Вы получаете, куря сигареты.
Если Вы решили использовать никотиновую заместительную терапию, которая может применяться с перерывами, но не никотиновый пластырь.
Курение
Предпочтительным использовать такие заместители никотина, которые принимаются с перерывами, но не никотиновый пластырь.
Попробуйте кормить грудью непосредственно перед применением, чтобы быть уверенной, что младенец получает минимальное количество никотина. Если Вы решили использовать никотиновую заместительную терапию, которая может применяться с перерывами, но не никотиновый пластырь, количество никотина, которое может получить ребенок, значительно меньше, чем если бы Вы продолжали курить.
Если Вы беременны или кормите грудью, посоветуйтесь с врачом перед применением данного препарата.

Влияние препарата на управление механизмами
Пластырь Никотинелл не должен влиять на способность управлять автомобилем или работать с различными механизмами.

Курение
Продолжение курения в период применения пластырей может привести к увеличению возникновения побочных эффектов, связанных с опасностью курения, включая сердечно-сосудистые заболевания и рак.

Важная информация о некоторых ингредиентах препарата
Пластырь Никотинелл содержит алюминий. Удалите пластырь перед медицинским обследованием или медицинской процедурой, проводимой для регулирования сердечного ритма, поскольку в ходе обследования возможно возникновение ожогов кожи.

3. КАКИМ ОБРАЗОМ ПРИМЕНЯТЬ ПРЕПАРАТ?

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом, если Вы не уверены.
Никотинелл пластырь применяется, чтобы избавиться от никотиновой зависимости. Пластырь помогает уменьшить желание курить.
Пластыри доступны в трех дозировках, целью которых является постепенное уменьшение дозы никотина.
Обычно период лечения составляет 3 месяца. Если за этот период Вы не смогли бросить курить, Вам может быть рекомендовано продолжить лечение еще 3 месяца.
Препарат не предназначен для детей младше 12 лет.
Применение препарата подростками в возрасте 12-18 лет - по рекомендации врача.
Выбор пластыря зависит от количества сигарет, которое Вы выкуриваете в день. Размер пластыря, который Вы используете, может меняться в ходе лечения.
Приведенная ниже таблица показывает рекомендуемую дозу. Не начинайте следующий этап лечения, пока не закончите предыдущий. Если Вы будете принимать слишком высокую или слишком низкую дозу никотина, Вы можете испытывать побочные эффекты. Не разрезайте пластырь для уменьшения дозы.
Рекомендуемая доза, если иное не предписано врачом:

	Начальная стадия (1-4 недели)	Продолжение лечения (5-8 недели)	Окончание лечения (9-12 недели)
Для курильщиков 20 и более сигарет в день	Никотинелл Пластырь 21 мг/24 часа	Никотинелл Пластырь 14 мг/24 часа	Никотинелл Пластырь 7 мг/24 часа
Для курильщиков менее 20 сигарет в день	Никотинелл Пластырь 14 мг/24 часа	Никотинелл Пластырь 7 мг/24 часа	Никотинелл Пластырь 7 мг/24 часа
Для курильщиков менее 10 сигарет в день	Никотинелл Пластырь 7 мг/24 часа	Никотинелл Пластырь 7 мг/24 часа*	Никотинелл Пластырь 7 мг/24 часа

* Зависит от реакции на отказ.

Не превышайте рекомендуемую дозировку.
Не начинайте курить снова с пластырем.

Способ применения:
1. Решите, куда Вы наклеите пластырь.

- Выберите участок кожи без волос, чтобы пластырь прилегал как можно плотнее, например, на переднюю или боковую часть груди, грудь, верхнюю часть плеча. Избегайте наклеивания пластыря на покрасневшую или раздраженную кожу.
- Если пластырь не наклеивается должным образом, попробуйте наклеить его на другой участок кожи. Сбрейте волосы в данном месте (не используйте ягодицы), или предварительно вымойте участок кожи, а затем высушите его (не используйте мыло или спирт).
- Избегайте наклеивания на те участки тела, где кожа изгибается при движении, например, на суставы.
- Убедитесь, что кожа полностью чистая и сухая. Вы можете принимать ванну или душ даже в течение нескольких часов после наклеивания пластыря. Перед наклеиванием пластыря дождитесь, пока кожа полностью высохнет. Не используйте мыло или спирт при наклеивании пластыря, поскольку он может не прилипнуть.

При попадании пластыря в глаза или нос немедленно промойте их водой. Вымойте руки после наклеивания пластыря.

2. Открывание пакетика.
Разорвите пакетик с одной стороны. Чтобы открыть, разрежьте ножницами вдоль линии, как показано (а).
Не разрезайте пластырь.
Пластырь можно наклеить сразу после извлечения его из пакетика.

3. Снятие защитной пленки.
Сначала удалите меньшую часть металлической пленки (b), а затем - большую часть (c). Не прикасайтесь к клейкой стороне пластыря.

4. Наклеивание пластыря.

- Наклейте пластырь на выбранный Вами участок клейкой стороной к коже и плотно прижмите ладонью руки на 10 секунд. Убедитесь, что пластырь хорошо приклеен, особенно по краям. Пластырь должен быть плотно приклеен, иначе он может отклеиться. Для этого необходимо достаточно давление.
- Проведите пальцем по краям пластыря, чтобы удостовериться, что края пластыря приклеены.
- После наклеивания пластыря вымойте руки.

Не прикасайтесь к пластырю в течение дня. Не наклеивайте пластырь на слишком сухую кожу.

5. Можно ли мочить пластырь?
Да. Вы можете принимать ванну или душ, плавать или заниматься спортом. Если Вы наклеили пластырь правильно, он будет держаться хорошо, и на него не окажет влияние ни вода, ни пот.
Если пластырь отклеился, его следует выбросить и наклеить новый пластырь в другое место на теле.

6. Замена пластыря.
Наклеивайте новый пластырь каждый день, в то же самое время (предпочтительно утром). Оставляйте пластырь на 24 часа. Затем снимите старый пластырь, сложите его пополам, приклеив друг к другу клейкие стороны, и аккуратно выбросите. Если Вы беременны, снимите пластырь перед сном.
Новый пластырь должен быть наклеен в другое место на коже.

7. Меры предосторожности в отношении детей:
Храните препарат в недоступном для детей месте, не будет доступен для детей и младенцев.
Даже неиспользованный пластырь содержит достаточное количество никотина, чтобы вызвать серьезное отравление у детей и младенцев. Сложите использованный пластырь так, чтобы клейкие стороны соприкасались друг с другом, и выбросите в месте, недоступном для детей и младенцев.
Если Вы забыли сменить пластырь в назначенное время, наклейте новый пластырь как можно скорее, как только вспомните, и замените его в следующее назначенное время.
Не принимайте двойную дозу.
Вы можете снять пластырь перед сном, если Вы беспокоитесь, что можете забыть снять его утром.
Не изменяйте дозировку препарата, консультируйтесь с врачом или фармацевтом.

4. ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Как и при приеме любых лекарственных препаратов, применение пластыря может вызвать побочные эффекты, которые могут проявиться. Не обязательно, что у Вас проявятся все эффекты, перечисленные ниже. Возможно, у Вас не будет ни один из них.

Прекратите применение и немедленно обратитесь к врачу, если Вы испытываете любой из следующих побочных эффектов:

- отек лица, губ, языка или горла, затрудненное дыхание или глотание
- сильный зуд кожи, высыпания в виде красной сыпучей или волдырей

Дополнительные побочные эффекты:
Очень распространенные побочные эффекты (могут влиять на более, чем 1 из 10 пользователей):

- Реакция в месте наклеивания: покраснение, зуд, отек, сухость кожи, раздражение.

В случае возникновения тяжелой кожной реакции, которая не проходит, Вам следует снять пластырь и обратиться к врачу. Вам не следует пробовать другой способ никотинозаместительной терапии.
Обычно такие явления возникают, если не менять каждый день место наклеивания пластыря. Изменение места наклеивания пластыря позволит предотвратить возникновение этих побочных эффектов и избежать неприятных ощущений.

Распространенные побочные эффекты (могут влиять на 1-10 из каждых 100 пользователей):

- беспокойство, тревожность, нервозность, нарушение сна, аномальные сновидения
- головная боль, головокружение или нарушение работы мышц
- тошнота, боль в животе или нарушение пищеварения
- увеличенное потоотделение, сыпь
- мышечная боль или головная боль

Редкие (могут влиять на 1-10 из каждых 1,000 пользователей):

- икота
- боль в груди, одышка или нерегулярное сердцебиение
- изменение цвета кожи или воспаление кровеносных сосудов, часто сопровождающееся пурпурой

Кроме того, могут возникать:

- нарушение концентрации внимания, сонливость, изменение настроения, раздражительность, угнетенное состояние духа или спутанность сознания
- онемение или снижение, нарушение изменение или нечувствительность
- нарушение
- высокое артериальное давление или приливы
- воспаление полости рта или горла
- рвота, запор, диарея, вздутие живота или сухость во рту
- чрезмерное потоотделение
- боль в суставах, судороги или боль в спине
- ощущение слабости, боли или дискомфорта

Редкие побочные явления (могут влиять на 1 из каждых 10,000 пользователей):

-