

**نشرة للمستهلكة بموجب أنظمة الصيدلة (مستحضرات) - 1986**
يسوق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

إسم الدواء وشكله:

## إيفرا TM لصقة جلدية

المواد الفعالة وكميتها:

**نور الجسترومين 6 ملغ**

**إيتينيل إستراديول 600 مغم**

المركبات غير الفعالة ومولدات الحساسية في المستحضر -
أنظري الفقرة 6 -«معلومات إضافية».

**إقرئي النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء.**
تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء.
إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجعي الطبيب أو الصيدلي.

وصف هذا الدواء من أجلك.
لم تعطيه لأخريين.
فهو قد يضرهم حتى ولو بدلك أن حالتهم الطبية مشابهة لحالتك.

<b>أمر مهمة يجب معرفتها بخصوص وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة (CHCs):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>بالإستعمال الصحيح، تعتبر وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة كأحدى الطرق الموثوقة لمنع الحمل.</li> <li>في ترغيع قليلا من خطورة حدوث خثرة دموية في الأوردة والشرايين، خاصة في السنة الأولى أو عند بدء العلاج من جديد بوسيلة منع حمل هرمونية مركبة بعد توقف قدره 4 أسابيع أو أكثر.</li> <li>عليك الإنتباه ومراجعة الطبيب إذا كنت تعتقدن بأن لديك أعراض لخثرة دموية (انظري الفقرة 2 " الخثرات الدموية").</li></ul>
---

**1) لأي غرض مخصص الدواء؟**

لمنع الحمل لدى نساء في سن الخصوبة.

إيفرا هو عبارة عن لصقة جلدية تحتوي على نوعين إثنيين من الهرمونات الجنسية، بروجستوجين المسمى نور الجسترومين وإستروجين المسمى إيتينيل إستراديول.

بما أن الدواء يحتوي على هورمونين إثنيين، فهو يسمى وسيلة منع هورمونية مركبة تستعمل لمنع الحمل.

**الفصلية العلاجية:**
لصقة مركبة لمنع الحمل.

**2) قبل إستعمال الدواء**

قبل إستعمال الدواء إيفرا، يجب قراءة المعلومات عن الخثرات الدموية في الفقرة 2، من المهم أن تقرئي بتمعن الأعراض التي تدل على تشكل خثرات دموية (انظري الفقرة 2 " الخثرات الدموية").

**لا يجوز إستعمال الدواء إذا:**

– كنت حساسة (لديك الرجيج)، نور الجسترومين، إيتينيل إستراديول أو لكل واحد من مركبات الدواء الإضافية (المذكورة في هذه النشرة في الفقرة 6 -«معلومات إضافية»).

– كنت تعانين أو عانيت في الماضي من خثرة دموية في الأوعية الدموية للرجلين (جلطة الأوردة العميقة (Deep Vein Thrombosis or DVT)، في الرئتين (انصمام رئوي PE أو Pulmonary Embolus) أو في أعضاء أخرى.

– كنت تعانين من إضطراب يؤثر على تدفق الدم - مثلاً نقص في البروتين C، نقص في مضاد الخثرين III، عامل 5 لايدن (Factor V Leiden) أو الأضداد المضادة للفسفوليبيد (antiphospholipid antibodies) -

– من المفترض أن تجتازي عملية جراحية أو ستكوثني عديمة الحركة (غير قادرة على المشي) لفترة طويلة من الزمن (انظري الفقرة 2 - الخثرات الدموية»).

– عانيت في الماضي من نوبة قلبية أو من سكتة دماغية.

– كنت تعانين أو عانيت في الماضي من نذحة صدرية (حالة تسبب ألم شديد في الصدر وقد تشكل العلامة الأولية لنوبة قلبية) أو من نوبة إقفارية عابرة (Transient ischaemic attack) (أعراض مؤقتة لسكتة).

– كنت تعانين من مرض الذي قد يزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الشرايين مثل:

- سكري شديد مع تضرر في الأوعية الدموية.
- فرط شديد يضغط الدم.

- نسب مرتفعة جداً من الشحوم في الدم (كولسترول أو تريجليسيريدات).
- حالة تسمى ارتفاع نسب الهوموسيستئين في الدم (Hyperhomocysteinaemia).

– كنت تعانين أو عانيت في الماضي من شقيقة من نوع يسمى Migraine with aura - شقيقة مع هالة

– قيل لك بأنه من الجائز أنك معرضة لخطورة الإصابة بسرطان الثدي أو سرطان الرحم، عنق الرحم أو المهبل.

– عانيت من أورام في الكبد أو من مرض في الكبد أدى إلى خلل في وظيفة الكبد لديك.

– كنت تعانين من نزف مهبلي مجهول السبب.

– كنت تعانين من التهاب الكبد C وتتناولين أدوية تحتوي على أومييتاسفير/باريترايفير/ ريتونافير، داسابوفير جليكايديفير/بيبريتاسفير أو سوفوسوفير/ فيلباتاسفير/ فوركسيلايريفير (انظري بالإضافة الفقرة 2 " التداخلات/التفاعلات بين الأدوية").

لا يجوز إستعمال إيفرا إذا كانت إحدى الحالات المدونة سابقاً تخصصك.
إذا كنت غير واثقة إستشيري الطبيب أو الصيدلي قبل إستعمال إيفرا.

**تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء**

يجب التوجه لطبيبك لعلاجاً طارئاً عندما تلاحظين بانك تعانين من أعراض التي يمكن أن تدل على تشكل خثرة دموية في الرجل (جلطة وريدية عميقة DVT (Deep Vein Thrombosis) أو خثرة دموية في الرئتين (انصمام رئوي - Pulmonary Embolism)، نوبة قلبية أو سكتة (انظري الفقرة 2 «الخثرات الدموية» في السياق).

لوصف علامات تلك الأعراض الجانبية الجديّة الرجاء التمعن في الفقرة 2 «كيفية تشخيص تشكل خثرات دموية» في سياق النشرة.

**تحذيرات ووسائل الحذر**

قبل بدء إستعمال إيفرا، عليك زيارة الطبيب بغية إجراء فحص طبي.

**قبل إستعمال إيفرا، يجب إستشارة الطبيب إذا كنت تعانين من الحالات التالية:**

عقب إيلاخ الطبيب إذا كنت تعانين من إحدى الحالات التالية.
أو أن إحدى الحالات التالية قد تطورت أو تفاقت خلال العلاج بإيفرا.

مرض كرون أو التهاب القولون التقرحي (chronic inflammatory bowel disease).

مرض الذئبة الإحصارية الجهازية (SLE - systemic lupus erythematosus)، مرض مناعي ذاتي يصيب الجهاز المناعي.

مشكلة في تخثر الدم التي تؤدي لحدوث فشل كلوي المسماة متلازمة إتحلال الدم اليوريمي (HUS - Haemolytic Uraemic Syndrome).

فقر دم الخلايا المنجلية (مرض وراثي لخلايا الدم الحمراء).

ارتفاع نسب الشحوم في الدم (فرط الشحوم الثلاثية في الدم) أو سابقة عائلية لهذه الحالة.
وُجد أن فرط الشحوم الثلاثية في الدم له علاقة بزيادة خطورة تطور التهاب البنكرياس.

إذا كان من المفترض أن تجتازي عملية جراحية أو ستكوثنين عديمة الحركة (غير قادرة على المشي) لفترة طويلة من الزمن (انظري الفقرة 2 - «الخثرات الدموية»).

إذا كنت بعد ولادة فانت معرضة لخطورة زائدة لتشكل خثرات دموية.
يجب إستشارة الطبيب كم من الوقت بعد الولادة يمكن البدء بإستعمال إيفرا.

«التهاب الأوردة تمت الجلد (Superficial thrombophlebitis) -التهاب الأوردة الخثاري.

دوالي.

أعراض لوذمة وعائية مثل إنتفاخ في الوجه، في اللسان و/أو الحنجرة و/أو صعوبة في البلع أو طفح في الجلد (شرى) الذي قد يكون مصحوباً بصعوبة في التنفّس - توجهي حالاً إلى الطبيب.

قد تؤدي المنتجات التي تحتوي على إستروجين إلى وذمة وعائية وراثية أو مكتسبة، أو إلى تفاقم أعراضها.

**الخثرات الدموية**

إن إستعمال مستحضر مركب لمنع الحمل مثل إيفرا يزيد من خطورة تشكل خثرة دموية بالمقارنة لنساء لا يستعملن مستحضرات من هذا النوع.
في حالات نادرة، قد تسد الخثرة الدموية وعاء دموي وتؤدي لحدوث مشاكل جديدة.

الخثرات الدموية قد تتشكل:

- في في الأوردة (جلطة وريدية، انصمام خثاري وريدي)
- في الشرايين (جلطة شريانية أو انصمام خثاري شرياني)

في بعض الأحيان، إن الشفاء من الخثرات الدموية هو غير تام.
في أوقات نادرة قد تحدث تأثيرات مطوّلة وفي أوقات نادرة جداً قد تحدث تأثيرات تؤدي للوفاة.

**من المهم التنكر بأن الخطورة الإجمالية لتشكل خثرات دموية ضارة نتيجة إستعمال إيفرا هي قليلة.**

**كيفية تشخيص تشكل خثرات دموية؟**

يجب التوجه لطبقي لعلاجاً طارئاً إذا كنت تلاحظين بانك تعانين من إحدى العلامات أو الأعراض التالية:

هل كنت تقاسمين من إحدى العلامات التالية؟	من أي شيء من المرجح أنك تعانين؟
<ul style="list-style-type: none"><li>إنتفاخ بإحدى الرجلين أو على طول وريد في الرجل أو في راحة القدم، خاصة عندما يترافق بـ: <ul style="list-style-type: none"><li>الم أو حساسية في الرجل التي يتم الشعور بها فقط أثناء الوقوف أو المشي</li> <li>سخونة زائدة في الرجل المنتفخة</li> <li>تغير في لون جلد الرجل، مثلاً: شحوب، تغير اللون إلى الأحمر أو الأزرق</li></ul></li></ul>	جلطة الوريد العميق
<ul style="list-style-type: none"><li>ضيق تنفس مفاجئ مجهول السبب أو تسرع التنفّس</li> <li>سعال مفاجئ مصحوب للسبب الذي يمكن أيضاً أن يكون سعالاً دمويّاً</li> <li>الم حاد في الصدر الذي يمكن أن يتفاقم أثناء التنفّس العميق</li> <li>دوار شديد</li> <li>تسرع أو عدم إنتظام نظم القلب</li> <li>الم شديد في البطن</li></ul>	إنصمام رئوي
<ul style="list-style-type: none"><li>فقدان فوري للرؤية</li> <li>شعُوشُ رؤيةٍ من دون ألم الذي قد يتفاقم لدرجة فقدان الرؤية</li></ul>	جلطة في وريد شبكية العين (خثرة دموية في العين)
<ul style="list-style-type: none"><li>الم، إرتعاج، ضغط أو ثقل في الصدر</li> <li>الشعور بضغط أو إمتلاء في الصدر، في اليد أو من تحت عظم الصدر</li> <li>الشعور بإمتلاء، عسر هضم أو الشعور بالإختناق</li> <li>إرتعاج في القسم العلوي من الجسم الذي يمتد إلى الظهر، الفك، الحنجرة، اليد والمعدة</li> <li>تعرق، غثيان، تقيؤ أو دوار</li> <li>ضعف شديد، قلق أو ضيق تنفّس</li> <li>نظم قلب سريع أو غير منتظم</li></ul>	نوبة قلبية
<ul style="list-style-type: none"><li>ضعف مفاجئ أو خدر في الوجه، في الرجل أو اليد، خاصة في جانب واحد من الجسم</li> <li>إرتباك مفاجئ، صعوبة في النطق أو في الإدراك</li> <li>صعوبة مفاجئة في الرؤية بعين واحدة أو بكلا العينين</li> <li>صعوبة مفاجئة في المشي، دوار، فقدان التوازن أو التنسيق</li> <li>صداع مفاجئ، شديد أو متواصل مجهول السبب</li> <li>فقدان الوعي أو الإغماء مع أو بدون نوبة (إختلاج)</li> <li>أعراض السكتة تكون أحياناً قصيرة مع إنتعاش فوري تام، لكن لا يزال يتوجب عليك التوجه لتلقي مساعدة طبية فورية خشية حدوث سكتة إضافية.</li></ul>	سكتة
<ul style="list-style-type: none"><li>إنتفاخ، تغير بسيط في لون الأطراف إلى الأزرق</li> <li>ألم شديد في المعدة (ألم بطن حاد)</li></ul>	خثرات دموية تسد أوعية دموية أخرى

**خثرات دموية في الوريد**

**ما الذي يمكن أن يحدث عندما تتشكل خثرة دموية في الوريد؟**
تتعلق الخطورة بمستوى الخطورة الطبيعي لتطور إنصمام خثاري وريدي لديك (VTE) وبنوع وسيلة منع الحمل الهرمونية المركبة التي تتناولينها.
إن الخطورة الإجمالية لتشكل خثرة دموية في الرجل أو في الرئة (جلطة في الوريد العميق أو إنصمام رئوي) عند إستعمال إيفرا هي قليلة.

– من بين 10,000 امرأة لا يتناولن وسيلة منع حمل هرمونية مركبة ولسن حوامل، فإن حوالي إمرأتين ستتطور لديهن خثرة دموية خلال سنة.

– من بين 10,000 امرأة يتناولن وسيلة منع حمل هرمونية مركبة وريدي لديك (VTE) وبنوع وسيلة منع الحمل الهرمونية المركبة التي تتناولينها.

– من بين 5-7 نساء ستتطور لديهن خثرة دموية خلال سنة.

– من بين 6-12 امرأة ستتطور لديهن خثرة دموية خلال سنة.

– إن الخطورة لتطور خثرة دموية تختلف حسب السوابق الطبية الخاصة بك (انظري لاحقاً الفقرة - «العوامل التي تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية»).

الخطورة لتطور خثرة دموية خلال سنة	النساء اللواتي لا يستعملن وسيلة هورمونية مركبة لمنع الحمل (قرص، لصقة، حلقة) ولسن حوامل
حوالي 2 امرأة من بين 10,000 امرأة	النساء اللواتي يستعملن قرص هورموني مركب لمنع الحمل الذي يحتوي على ليفونورجستريل، نورإستيرون أو نورجستيمات
حوالي 7-5 نساء من بين 10,000 امرأة	النساء اللواتي يستعملن إيفرا

**العوامل التي تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الوريد**

إن الخطورة لتتشكل خثرة دموية لدى النساء اللواتي يستعملن إيفرا هي قليلة ولكن بعض الحالات تزيد من هذه الخطورة.
تكون الخطورة لديك أكبر:

- إذا كنت تعانين من الوزن الزائد المفرط (BMI) مقياس كتلة الجسم أكثر من 30 كلغ /م<sup>2</sup>).
- إذا عاني أحد أقربائك من الدرجة الأولى من خثرة دموية في الرجل، في الرئة أو في عضو آخر وذلك في سن مبكرة (دون عمر 50 سنة). في هذه الحالة، من الجائز أن تعانين من إضطراب وراثي في تخثر الدم.
- إذا كنت بحاجة لإجراء عملية جراحية، أو ستكوثنين عديمة الحركة (غير قادرة على المشي) لفترة طويلة من الزمن بسبب إصابة، مرض أو إذا تم وضع رجاك بالجيس. من الجائز أن يحتاج الأمر التوقف عن إستعمال إيفرا عدة أسابيع قبل العملية الجراحية أو خلال الفترة التي تكوثنين فيها قليلة الحركة.
إذا كانت هناك حاجة للتوقف عن العلاج بإيفرا، الرجاء إستشيري الطبيب متى يمكنك معاودة العلاج بإيفرا ثانية.
- كلما كنت أكبر سناً (خاصة إذا تجاوزت عمر 35 سنة تقريباً).
- إذا أنتجت بالفترة القصيرة من الأسابيع الأخيرة.

تزداد الخطورة لتتشكل خثرة دموية مع زيادة عدد العوامل التي تعانين منها والتي وصفت أعلاه.

إن الطيران لأكثر من 4 ساعات قد يزيد بشكل مؤقت من خطورة تشكل خثرة دموية، خاصة إذا كنت تعانين من عدد من العوامل التي وصفت أعلاه.
الرجاء أن تطعلي الطبيب إذا كنت تعانين من إحدى العوامل التي وصفت آنفاً، حتى ولو لم تكوني متأكدة، من الجائز أن يقرر الطبيب بأنه يجب التوقف عن العلاج بإيفرا.

إذا تغيرت إحدى العوامل التي وصفت آنفاً خلال فترة العلاج بإيفرا، مثلاً إذا كان أحد أقربائك من الدرجة الأولى يقاسي من جلطة لسبب غير معروف أو إذا كنت تقاسمين من إرتفاع ملحوظ في وزن الجسم، يجب إطلاع الطبيب بذلك.

**خثرات دموية في الشريان**

**ما الذي يمكن أن يحدث عندما تتشكل خثرة دموية في الشريان؟**

بالمشابه لتشكل خثرة دموية في الوريد، فإن الخثرة الدموية في الشريان قد تؤدي لحدوث مشاكل خطيرة.
مثلاً، نوبة قلبية أو سكتة.

**العوامل التي تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية في الشريان**

من المهم التوجه بأن خطورة حدوث نوبة قلبية أو سكتة نتيجة إستعمال إيفرا هي قليلة جداً ولكنها قد تزداد:

- مع التقدم في السن (فوق عمر 35 سنة).
- إذا كنت مدخنة.
يوصى بالتوقف عن التدخين عند إستعمال وسيلة هورمونية مركبة لمنع الحمل مثل إيفرا.
إذا كنت غير قادرة على التوقف عن التدخين وتجاوزت عمر 35 سنة، فمن الجائز أن يوصيك الطبيب بإستعمال وسيلة منع حمل أخرى.
- إذا كنت تعانين من وزن جسم زائد.
- إذا كنت تعانين من فرط ضغط الدم.
- إذا عاني أحد أقربائك من الدرجة الأولى من نوبة قلبية أو سكتة في سن مبكرة (دون عمر 50 سنة). في هذه الحالة، من الجائز أن تكوني أنت معرضة أيضاً لخطورة زائدة للإصابة بنوبة قلبية أو بسكتة.
- إذا كنت أنت أو أحد أقربائك من الدرجة الأولى، تعانين من إرتفاع نسبة الشحوم في الدم (كولسترول أو شحوم ثلاثية).
- إذا كنت تعانين من مشكلة في الشقيقة، خاصة شقيقة مع هالة.
- إذا كنت تعانين من مشكلة في القلب (مشكلة في صمامات القلب، إضطراب في نظم القلب المسمى رجفان أذيني).
- إذا كنت تعانين من داء السكري.

إذا كنت تعانين من أكثر من واحد من العوامل التي ذكرت آنفاً، أو إذا كان أحدها شديد لديك بشكل خاص، فهناك خطورة زائدة لتتشكل خثرة دموية.
إذا تغيرت إحدى العوامل التي وصفت أعلاه خلال العلاج بإيفرا، مثلاً إذا بدأت بالتدخين، أحد أقربائك من الدرجة الأولى يقاسي من جلطة لسبب غير معروف أو إذا كنت تقاسمين من إرتفاع ملحوظ بوزن جسمك، يجب إطلاع الطبيب بذلك.

**إضطرابات نفسية**

بعض النساء اللواتي يستعملن وسائل هورمونية لمنع الحمل تشمل إيفرا بلغن عن إكتئاب أو مزاج إكتئابي.
قد يكون الإكتئاب شديداً وقد يؤدي أحياناً لأفكار إنتحارية.
إذا كنت تقاسمين من تغيرات في المزاج وأعراض إكتئاب، توجهي للطبيب لتلقي إستشارة طبية بأسرع ما يمكن.

بالإضافة لذلك، يجب مراجعة الطبيب، الصيدلي أو الممرضة قبل إستعمال إيفرا إذا كنت تعانين من إحدى الحالات التالية أو أنها تفاقت خلال العلاج بإيفرا:

- من الجائز أنك حامل.
- صداع متفاقم أو يحدث بأوقات متكررة أكثر.
- وزنك 90 كلغ أو أكثر.
- كنت تعانين من فرط ضغط الدم أو أن ضغط دمك يرتفع.
- كنت تعانين من مرض في المرارة الذي يشمل حصى في المرارة أو التهاب في كيس المرارة.
- كنت تعانين من يوفرفييا (مرض دموي).
- كنت تعانين من نقص سيديتهم (Sydenham’s chorea)، مشكلة في الجهاز العصبي تشمل حركات مفاجئة للجسم.
- عانيت من عقبولة الحمل (Herpes gestationis) -طفح جلدي مع حويصلات خلال الحمل.

- كنت تعانين من تناقص في السمع.
- كنت تعانين من السكري.
- كنت تعانين من إكتئاب.

كنت تعانين من الصرع أو أية حالة أخرى تسبب إختلاجات.

كنت تعانين من مشاكل في الكبد تشمل إصفرار الجلد والعينين (يرقان).

كنت تعانين أو عانيت من «فك الحمل».
هذه عبارة عن بقع بنية - مائلة للأصفر خاصة على الوجه (تعرف بإسم الكلف (Chloasma).
من الجائز ألا تزول هذه البقع تماماً حتى بعد التوقف عن إستعمال إيفرا.
يجب حماية الجلد من ضوء الشمس أو من الأشعة فوق البنفسجية من أجل السامعة في تجنب ظهور هذه البقع أو تفاقم البقع الحالية.

- كنت تعانين من مشاكل في الكلية.

إذا كنت غير متأكدة من أن إحدى الحالات السابقة تخصصك، يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل بدء إستعمال إيفرا.

**الأمراض التي تنتقل بالإتصال الجنسي**

إيفرا لا يحمي من العدوى بفيروس HIV (الإيدز) أو من أمراض أخرى التي تنتقل بواسطة الإتصال الجنسي.
هذه الأمراض تشمل:
كلاميديا، عقبولة الأعضاء التناسلية، ثآليل في الأعضاء التناسلية، داء السيلان، التهاب الكبد B (يرقان)، الزهري.
إستعملي دائماً الكوندموم لحماية نفسك من هذه الأمراض.

**الفحوص الطبية**

في حال إجرائك لآية فحوص للدم أو البول، بلغي الطبيب /طاقم المختبر بأنك تستعملين إيفرا لأن بعض نتائج الفحوص المخبرية يمكن أن تتأثر من ذلك الأمر.

**الفتيات الصغار والمرافقات**

لم يتم فحص المستحضر إيفرا لدى الفتيات الصغار والمرافقات دون عمر 18 سنة.
لا يجوز إستعمال إيفرا لدى الفتيات الصغار والمرافقات اللواتي لم يتلقين بعد الطمث الأول.

**التداخلات/التفاعلات بين الأدوية**

**إذا كنت تتناولين، أو إذا تناولت مؤخراً أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبية وإضافات غذائية، إحكِي الطبيب أو للصيدلي عن ذلك.**

لا يجوز إستعمال إيفرا إذا كنت تعانين من التهاب الكبد C وتتناولين الأدوية التي تحتوي على أومييتاسفير/باريترايفير/ريتونافير، داسابوفير، جليكايديفير/بيبريتاسفير أو سوفوسوفير/ فيلباتاسفير /فوركسيلايريفير -
لأن هذه الأدوية قد ترفع من نتائج فحص الدم لوظيفة الكبد (إرتفاع في الإنزيم الكبدي ALT)، يصف لك طبيبك وسيلة منع حمل من نوع آخر قبل بدء العلاج بهذه الأدوية.
يكون بالإمكان إستعمال إيفرا ثانية بعد أسبوعين تقريباً من إتمام هذا العلاج.

انظري الفقرة 2 «لا يجوز إستعمال الدواء إذا».

يجب إبلاغ الطبيب أو الصيدلي بالأصخ إذا كنت تتناولين:

أدوية ومستحضرات نباتية معينة التي قد تحجب نجاعة المستحضر إيفرا.
عندما لا يعمل إيفرا فمن الجائز أن تصبجي حاملاً أو تقاسي من نزف غير متوقع.
يشمل هذا الأمر أدوية تستعمل لعلاج:

- أدوية معينة لعلاج التلوث بغيرس HIV (الإيدز) وتلوات بغيروس التهاب الكبد C (التي تسمى مثبطات بروتياز ومثبطات الإنزيم ترانسكربتاز العكوس التي ليست قرانن للكلوكوريزيدات مثل: ريتونافير، نظيرافين و-إيفافيرينز)
- أدوية لعلاج التلوثات (مثل ريفامبيسين، و-جريسيفوفولفين)
- أدوية مضادة للإختلاجات (مثل باربيتورات، توبرامات، فنتينوتين، كاربامازيبين، بريميديون، أوكسكاربازيبين، و-فليپامات)
- أدوية لعلاج فرط ضغط الدم (الرئوي (بوسيتان)
- سانت جونس ورت (علاج نباتي).

إذا كنت تتناولين إحدى الأدوية التي ذكرت سابقاً، فمن الجائز أن تحتاجي إلى وسيلة منع حمل أخرى (مثل: الكوندموم، ديافرامغا أو الرغوة).
إن تضرر منع الحمل من تأثير بعض الأدوية التي ذكرت سابقاً قد يستمر حتى 28 يوماً بعد التوقف عن تناولها.
إستشيري الطبيب أو الصيدلي بالنسبة لإستعمال وسيلة منع حمل أخرى إذا كنت تستعملين إيفرا وكنت تتناولين سوية إحدى الأدوية التي ذكرت سابقاً.

إيفرا قد يضعف من نجاعة الأدوية التالية:

- الأدوية التي تحتوي على سيكلوسبورين
- لاموتريجين لعلاج الصرع (قد يزيد من خطورة حدوث إختلاجات).

من الجائز أن يتطلب الأمر من الطبيب إجراء ملاءمة للمقدار الدوائي للدواء الإضافي.
يجب إستشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول أي دواء.

**الحمل والإرضاع**

- لا يجوز إستعمال المستحضر إذا كنت حاملاً أو من شأنك أن تصبجي حامل.
- يجب التوقف على الفور عن إستعمال إيفرا إذا أصبحت حاملاً.

- لا يجوز إستعمال المستحضر إذا كنت مرضعة أو تخططين للإرضاع.

إذا كان من شأنك أن تكوني حاملاً أو تخططين للحمل، إستشيري الطبيب أو الصيدلي قبل إستعمال الدواء.

**السياقة وإستعمال الماكينات**

يمكنك السياقة وتشغيل الماكينات أثناء إستعمال إيفرا.

**المخاطر من إستعمال وسائل منع الحمل التي تحتوي على هورمونات مركبة**

المعلومات المدونة أدناه تستند على معطيات بخصوص أقراص منع الحمل المركبة.
نظراً لأن إيفرا عبارة عن لصقة جلدية تحتوي على هورمونات شبيهة لتلك المستعملة في أقراص منع الحمل المركبة، فمن المرجح أن يكون لها نفس المخاطر.
لكافة أقراص منع الحمل المركبة توجد مخاطر التي قد تؤدي إلى العجز أو الوفاة.
لم يثبت بأن اللصقة الجلدية مثل إيفرا آمنة أكثر من أقراص منع الحمل المركبة الفموية.

**سرطان وعقن الرحم**

لقد وجد أن شعوب سرطان عنق الرحم هو أكبر لدى النساء اللواتي إستعملن وسائل منع حمل هرمونية مركبة.
مع ذلك، فمن الجائز أن تكون هذه الزيادة في الشعوب تتعلق بعوامل أخرى بما في ذلك مرض ينقل عن طريق الإتصال الجنسي.

**سرطان الثدي**

لقد وجد أن شعوب سرطان الثدي هو أكبر لدى النساء اللواتي إستعملن وسائل منع حمل هرمونية مركبة.
مع ذلك، فمن الجائز أن وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة هي ليست السبب بإصابة نساء أكثر بسرطان الثدي، بل أن النساء اللواتي يستعملن وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة يجتزن فحوص بوتيرة أكبر ولذلك هناك إحتمال أكبر أن يتم تشخيص سرطان الثدي.
تنخفض الخطورة الزائدة بالتدرج بعد التوقف عن إستعمال وسائل منع الحمل الهرمونية المركبة.
تتعادل الخطورة بعد 10 سنوات مع الخطورة لدى النساء اللواتي لم يستعملن أبداً وسائل منع حمل هرمونية مركبة.

**سرطان الكبد**

في حالات نادرة، وجدت أورام غير سرطانية في الكبد لدى النساء اللواتي إستعملن وسائل منع حمل هرمونية مركبة.
في أوقات نادرة أكثر وجدت أورام سرطانية في الكبد.
مثل هذا الورم يمكن أن يؤدي لحدوث نزف داخلي مع ألم شديد في منطقة البطن.
**بلغي طبيبك على الفور في مثل هذه الحالة.**

**3) كيف تستعملين إيفرا؟**

يجب إستعمال إيفرا حسب تعليمات الطبيب أو الصيدلي دائماً.

عليك الإستيضاح من الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكوني واثقة بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالدواء.

المقدار الدوائي وطريقة العلاج يحددان من قبل الطبيب فقط.

**لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.**

لا يجوز البلع!

هذا الدواء مخصص للإستعمال الخارجي فقط.

- تزداد خطورة حدوث الحمل لديك، في حال عدم الإستعمال حسب التعليمات.

- إساليي الطبيب أو الصيدلي إذا كنت غير متأكدة.

تزدوي بشكل دائم بوسائل منع حمل غير هورمونية (مثل الكوندموم، رغوة أو إسفنجة لمنع الحمل) كوسيلة داعمة في حال حدوث أي خطأ بإستعمال اللصقة.

**كم من اللصقات يجب إستعمالها:**

الأسبوع 1، 2، 3 - قومي بلصق لصقة واحدة وأبقئها لمدة سبعة أيام بالضبط.

الأسبوع 4 - لا يجوز لصق لصقة في هذا الأسبوع.

**إذا لم تستعملي وسيلة منع حمل هورمونية في الدورة الشهرية السابقة:**

إبدئي بإستعمال إيفرا في اليوم الأول من الدورة الشهرية القادمة.
إذا لم يرم يوم واحد أو أكثر من بدء الدورة الشهرية، الرجاء مراجعة الطبيب بالنسبة لإستعمال وسيلة منع حمل غير هورمونية مؤقتاً.

**في حال إنتقالك من قرص لمنع الحمل إلى إستعمال إيفرا:**

في حال إنتقالك من قرص لمنع الحمل إلى إيفرا

- إنظري إلى أن تتلقي الدورة الشهرية.
- قومي بلصق اللصقة الأولى خلال الـ 24 ساعة الأولى لطمثك.

إذا تم لصق اللصقة بعد يوم الأول من الطمث:

يتوجب عليك إستعمال وسيلة منع حمل غير هورمونية حتى اليوم الثامن (يوم 8) الذي تستبدلين فيه اللصقة.

إذا لم تتلقي الطمث خلال الـ 5 أيام منذ تناول القرص الأخير لمنع الحمل، إستوصحي الأمر من الطبيب قبل بدء العلاج بإيفرا.

**الإنتقال من قرص بحوي مركب بروجستوجيني فقط، غرسة أو حقنة لمنع الحمل إلى إيفرا:**

يمكنك البدء ب إيفرا في أي يوم كان بعد التوقف عن قرص منع الحمل الذي يحتوي على مركب بروجستوجيني فقط أو بنفس اليوم الذي تنزع قومي الغرسة أو في اليوم الذي من المفترض أن يتم حقن المستحضر لمنع الحمل.

قومي بالذقي اللصقة في اليوم الأول بعد التوقف عن قرص منع الحمل الذي يحتوي على مركب بروجستوجيني فقط، في يوم نزع الغرسة أو في الموعد الذي يتوجب عليك حقن المستحضر لمنع الحمل.

يتوجب عليك إستعمال وسيلة منع حمل غير هورمونية حتى اليوم الثامن (يوم 8) الذي تستبدلين فيه اللصقة.

**بعد إجهاض طبيعبي أو إجهاض مبادر إليه قبل الأسبوع 20 من الحمل</**

**بعد الولادة**

- الرجاء إستشيري الطبيب.
- إذا ولدت رضيع وكنت غير مرضعة، بالإمكان إستعمال المستحضر إيفرا فقط بعد مرور 4 أسابيع من الولادة.
- إذا بدأت إستعمال إيفرا بعد أكثر من 4 أسابيع من الولادة، الرجاء إستعملي وسيلة منع حمل إضافية غير هورمونية بالإضافة ل إيفرا خلال الأيام الـ 7 الأولى.

إذا أقمت علاقات جنسية منذ الولادة، الرجاء إنتظري إلى أن تتلقي الطمث الأول أو راجعي الطبيب للتأكد من كونك غير حامل قبل بدء إستعمال إيفرا.

**إذا كنت مرضعة**

- الرجاء إستشيري الطبيب.
- لا يجوز إستعمال المستحضر إذا كنت مرضعة أو تخططين للإرضاع (انظري أيضاً الفقرة 2- «الحمل والإرضاع»).

**معلومات هامة التي يجب التصرف بموجبها خلال إستعمال اللصقة:**

- قومي بإستبدال لصقة إيفرا في يوم محدد من الأسبوع، وذلك لأن اللصقة مخصصة للعمل خلال 7 أيام.
- لا يجوز التوقف عن إستعمال لصقة إيفرا و إزالتها لأكثر من سبعة أيام متتالية (في الأسبوع من دون لصقة).
- قومي دائماً بلمصق لصقة واحدة فقط في كل مرة.
- لا يجوز قص أو إلحاق الضرر باللصقة.
- لا يجوز لصق اللصقة على جلد أحمر، متهيج أو متشقق.
- لكي تعمل اللصقة كما ينبغي يجب أن تكون ملتصقة بشدة إلى جلدك.
- يجب ضغط اللصقة بشدة باتجاه الأسفل حتى تلتصق الأطراف جيداً.
- لا تستعملي كريمات، زيوت، مستحلبات، مسوق أو مواد تجميل على الجلد في مكان لصق اللصقة أو قريباً من لصقة ملصوقة حالياً على الجلد، وذلك لأن هذا الأمر قد يؤدي لتقشر اللصقة عن الجلد.
- لا تقومي بلمصق لصقة جديدة على نفس المكان من الجلد الذي أزلت عنه اللصقة القديمة. إذا قمت بلمصق اللصقة بنفس المكان فأنت قد تؤدي لتهيجه.
- تاكدي كل يوم من عدم سقوط اللصقة.
- واصلي إستعمال اللصقات حتى ولو كنت لا تقيمين علاقات جنسية بوتيرة كبيرة.

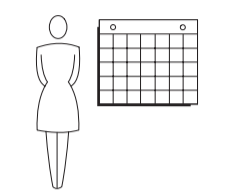
**كيف يجب إستعمال إيفرا:**

إذا كانت هذه هي المرة الأولى التي تستعملين فيها إيفرا، فإنتظري لليوم الذي تتلقين فيه الدورة الشهرية.

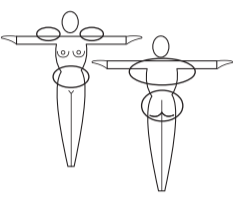
قومي بلمصق اللصقة الأولى خلال الـ 24 ساعة الأولى من الدورة الشهرية.

إذا تم لصق اللصقة بعد اليوم الأول من الدورة الشهرية، فإستعملي وسيلة منع حمل غير هورمونية حتى اليوم الثامن (يوم 8) الذي تستبدلين فيه اللصقة.

- سيكون اليوم الذي تقومين فيه بلمصق اللصقة الأولى هو يوم 1. وسيكون «يوم تبديل اللصقة» بهذا اليوم من الأسبوع بكل أسبوع.**



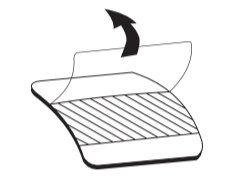
- إختاري مكاناً على جسمك عليه تلتصقين اللصقة.
- قومي دائماً بلمصق اللصقة على جلد نظيف، جاف وبعيد الشعر.
- بالإمكان لصق اللصقة على الألية، البطن، القسم الخارجي العلوي من الذراع أو أعلى الظهر فقط، بأماكن لا تحتك فيها اللصقة باللبسة ضيقة.
- لا تقومي أبداً بلمصق اللصقة على الصدر.**



بالإستعانة بأصابعك، قومي بفتح كيس الألمينيوم.

- قومي بفتحه بواسطة شقه على طول طرفه (لا تستعملي المقص).
- إمسكي اللصقة بقوة من الزاوية وأخرجها بلطف من الكيس.
- على اللصقة تم لصق غلاف واقي شفاف.

**قد تلتصق أحياناً اللصقات إلى الكيس من الداخل - إنتهني لعدم إزالة الغلاف الواقي الشفاف بالخطأ وذلك عندما تقومي بإخراج اللصقة.**



- قومي بإزالة نصف الغلاف الواقي الشفاف (تعني في الصورة).

تجنبي ملامسة السطح اللاصق من اللصقة.

ضعي اللصقة على جلدك.

قومي بإزالة النصف الثاني من الغلاف الشفاف.

- إضغطي على اللصقة بشدة باتجاه الأسفل بواسطة راحة يدك لمدة 10 ثوان.
- تاكدي من التصاق الأطراف جيداً.



أبقي اللصقة لمدة 7 أيام (أسبوع واحد).

- في «يوم إستبدال اللصقة» الأول، يوم 8، قومي بإزالة اللصقة المستعملة.
- قومي بلمصق لصقة جديدة في الحال.

- في اليوم 15 (أسبوع 3)، قومي بإزالة اللصقة المستعملة
- قومي بلمصق لصقة جديدة في الحال.

الوقت الإجمالي الذي تستعمل فيه اللصقات هو 3 أسابيع.

<div><span>○</span> calendar <span>○</span></div>	<div><span>○</span> calendar <span>○</span></div>	<div><span>○</span> calendar <span>○</span></div>
<div><span>☑</span></div>	<div><span>☑</span></div>	<div><span>☑</span></div>
<div><span>☑</span></div>	<div><span>☑</span></div>	<div><span>☑</span></div>
<div><span>☑</span></div>	<div><span>☑</span></div>	<div><span>☑</span></div>
<div><span>☒</span></div>	<div><span>☑</span></div>	<div><span>☑</span></div>
Week 4	Week 3	Day 1

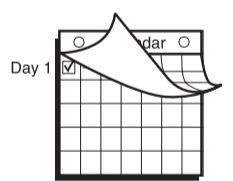
*لتجنب حدوث تهيج، لا تقومي بلمصق لصقة جديدة بنفس منطقة الجلد بالضبط التي تم فيها لصق اللصقة السابقة.*

لا تقومي بلمصق لصقة في الأسبوع الـ 4 (يوم 22 حتى يوم 28).

- خلال هذا الأسبوع من المفترض أن تتلقي الدورة الشهرية.
- خلال هذا الأسبوع أنت محمية من الحمل فقط إذا قمت بلمصق اللصقة القادمة في الوقت.

الدورة القادمة ذات أربعة أسابيع

- قومي بلمصق لصقة جديدة في «يوم إستبدال اللصقة» الإعتيادي الخاص بك، الذي هو اليوم الذي يلي يوم 28.
- قومي بفعل ذلك بدون علاقة لمتى بدأت دورتك الشهرية أو متى إنتهت.**



إذا كنت ترغبين بتغيير «يوم إستبدال اللصقة» ليوم آخر من الأسبوع، إستشيري طبيبك، يتوجب عليك إكمال دورة علاجية وإزالة اللصقة الثالثة في يوم الإستبدال الدائم. خلال الأسبوع الـ 4 (من دون لصقة)، بإمكانك إختيار يوم جديد لإستبدال اللصقة تقومي فيه بلمصق اللصقة الأولى. على أية حال، لا يجوز أن تمر أكثر من 7 أيام متتالية من دون لصقة.

إذا كنت ترغبين بتأجيل الدورة الشهرية، الرجاء قومي بلمصق لصقة رابعة في بداية الأسبوع الـ 4 (يوم 22) عوضاً عن كونك بأسبوع من دون لصقة. من الجائز أن تعانين من أنزفة بسيطة أو بين طمئتين، لا يجوز مواصلة العلاج لأكثر من 6 لصفقات متتالية (6 أسابيع علاجية متتالية). إذا قمت بلمصق 6 لصفقات بشكل متتالي (6 أسابيع علاجية متتالية)، فلا يجوز لصق لصقة إضافية في الأسبوع الـ 7. بعد فاصل قدره 7 أيام لم يتم فيه إلصاق أي لصقة، قومي بلمصق لصقة جديدة وإبدئي دورة علاجية جديدة، حيث أن هذا هو اليوم الـ 1 من العلاج. الرجاء إستشيري الطبيب قبل تأجيل الدورة الشهرية.

**النشاطات اليومية خلال إستعمال اللصقات**

- النشاطات العادية مثل حمام، دوش، ساونا والنشاطات البدنية لا يتوجب أن تؤثر على عمل اللصقة.
- صمعت اللصقة على أن تبقى بمكانها خلال تلك النشاطات.
- بعد ذلك، يتوجب عليك التأكد من عدم سقوط اللصقة بعد تنفيذ مثل تلك النشاطات.

**إذا توجب عليك لصق لصقة جديدة في منطقة جديدة من الجسم يوم آخر من «يوم إستبدال اللصقة» الدائم الخاص بك**

إذا سببت اللصقة تهيج أو إذا كنت تشعرين بإنزعاج عندما تكون ملتصقة:

- بالإمكان إزالتها وإستبدالها بلصقة جديدة تقومي بلمصقها بمكان آخر من الجسم حتى بلوغ «يوم إستبدال اللصقة» الدائم.
- بالإمكان إستعمال لصقة واحدة فقط في كل مرة.

إذا كنت تستصعين تذكر إستبدال لصقة إيفرا الخاصة بك:

إستشيري الطبيب، الصيدلي أو الممرضة كيف يمكن جعل إستبدال اللصقة أسهل أو بالنسبة لإستعمال طريقة أخرى لمنع الحمل.

**إذا أصبحت اللصقة متحررة، مرتفعة من الأطراف أو إذا سقطت:**

**خلال أقل من يوم واحد (حتى 24 ساعة):**

- حاولي معاودة لصق نفس اللصقة، أو لصق لصقة جديدة في الحال.
- لا حاجة لإستعمال وسيلة منع حمل إضافية كوسيلة دامة.
- «يوم إستبدال اللصقة» الخاص بك يجب أن يبقى من دون تغيير.
- لا تحاولي معاودة لصق نفس اللصقة ثانية:

- إذا لم تكن لاصقة بعد.
- إذا اللصقتى إلى بعضها أو إلى مسطح آخر.
- إذا التصقت بها أية مادة أخرى.

– إذا كانت هذه هي المرة الثانية التي تتحرر فيها أو قد سقطت في الماضي.

- لا يجوز إستعمال ورق لاصق أو أي ورق للتغليف من أجل إبقاء اللصقة بمكانها.
- إذا لم يكن بإمكانك معاودة لصق نفس اللصقة ثانية، ضعي لصقة جديدة في الحال.

**لمدة أكثر من يوم واحد (24 ساعة أو أكثر) أو إذا كنت غير متأكدة لأي فترة من الزمن:**

- إبدئي فوراً بدورة جديدة ذات 4 أسابيع وذلك بلمصق لصقة جديدة.
- الآن لديك يوم 1 جديد و«يوم إستبدال لصقة» جديد.
- يتوجب عليك إستعمال وسيلة منع حمل غير هورمونية كوسيلة دامة خلال الأسبوع الأول (7 أيام) من الدورة الجديدة.
- أنت قد تصمعي حاملاً إذا لم تتصرفي حسب هذه التعليمات.*

**إذا نسيت إستبدال اللصقة**

في بداية كل دورة لصفقات جديدة (أسبوع أول (يوم 1)):

إذا نسيت لصق اللصقة الخاصة بك، فأنت معرضة لخطورة أكبر لحصول حمل.

- يتوجب عليك إستعمال وسيلة منع حمل غير هورمونية كوسيلة دامة خلال أسبوع (7 أيام).
- قومي بلمصق اللصقات الأولى للدورة الجديدة حال تذكرك.
- الآن لديك «يوم إستبدال لصقة» جديد ويوم 1 جديد.

**في وسط دورة اللصقات (أسبوع ثاني أو ثالث):**

إذا نسيت إستبدال اللصقة خلال يوم واحد أو يومين (حتى 48 ساعة):

- قومي بلمصق لصقة جديدة بأسرع وقت تتذكرين فيه.
- قومي بلمصق اللصقة القادمة في «يوم إستبدال اللصقة» الإعتيادي الخاص بك.

لا يتطلب الأمر إستعمال وسائل منع حمل إضافية كوسيلة دامة.

**إذا نسيت إستبدال اللصقة خلال أكثر من يومين (48 ساعة أو أكثر):**

- إذا نسيت إستبدال اللصقة خلال أكثر من يومين فأنت قد تصبchi حاملاً.
- إبدئي دورة جديدة ذات أربعة أسابيع حال تذكرك وذلك بلمصق لصقة جديدة.
- الآن لديك «يوم إستبدال لصقة» مختلف ويوم 1 جديد.
- يتوجب عليك إستعمال وسيلة منع حمل إضافية غير هورمونية كوسيلة دامة خلال الأسبوع الأول (7 أيام) من الدورة الجديدة.

**في نهاية دورة اللصقات (أسبوع 4):**

إذا نسيت إزالة اللصقة:

قومي بإزالتها حال تذكرك.

- إبدئي الدورة القادمة في «يوم إستبدال اللصقة» الإعتيادي، الذي هو اليوم الذي يلي يوم 28.

لا يتطلب الأمر إستعمال وسيلة منع حمل إضافية كوسيلة دامة.

**غياب طمث أو نزف غير منتظم خلال إستعمال إيفرا:**

إيفرا قد يؤدي لحدوث نزف مهبلي غير متوقع ويقع في الأسابيع التي تلتصقين فيها اللصقة.

- هذه الظاهرة تتوقف عادة بعد الدورات الأولى.
- الإستعمال الخاطئ قد يؤدي أيضاً لحدوث بقع أو نزف بسيط.

واصلي إستعمال المستحضر وإذا استمر النزف لأكثر من الدورات الثلاثة الأولى، إستشيري الطبيب أو الصيدلي.

إذا لم تتلقي طمث خلال الأسبوع الخالي من اللصقة (الأسبوع الرابع)، عليك مواصلة لصق لصقة جديدة في «يوم إستبدال اللصقة» الإعتيادي.

- إذا كنت تستعملين إيفرا بحسب التعليمات ولم تتلقي طمث، فهذا الأمر لا يدل بالضرورة على أنك حامل.
- على أية حال إذا لم تتلقي دورة شهرية مرتين متتاليتين، إستشيري الطبيب أو الصيدلي لأنه من الجائز أن تكوني حاملاً.

**إذا إستعملت أكثر من لصقة واحدة بأي وقت كان:**

قومي بإزالة اللصقات وتوجهي فوراً إلى الطبيب.

إن إستعمال أكثر من لصقة واحدة بأي وقت كان قد يسبب:

- غثيان و تقيؤات
- نزف مهبلي

**إذا توقفت عن إستعمال إيفرا:**

قد يؤدي هذا الأمر إلى حدوث دورة شهرية غير منتظمة، قليلة أو عدم ظهورها أبداً، خاصة في الأشهر الثلاثة الأولى وخاصة إذا كان الطمث غير منتظم قبل بدء إستعمال إيفرا.

**لا يجوز إستعمال أدوية في العتمة؛ يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تستعملين فيها دواء. ضعي النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك.**

بالنسبة لأي سؤال إضافي حول إستعمال إيفرا، راجعي الطبيب، الصيدلي أو الممرضة.

#### 4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال إيفرا قد يسبب أعراضاً جانبية لدى بعض المستعملات. لا تتدهشي من قائمة الأعراض الجانبية. من الجائز ألا تعانين أياً منها.
بلغي طبيبك إذا كنت لتأخطين أية أعراض غير مرغوب بها، خاصة إذا كانت الأعراض دائمة وخطيرة.

توجهي إلى الطبيب حالاً إذا قاسيت من إحدى الأعراض التالية لوزمة وعائية:
إنتفاخ في الوجه، في اللسان و/أو الحنجرة و/أو صعوبة في البلع أو طفح في الجلد (شرى) الذي قد يكون مصحوباً بصعوبة في التنفس (انظري أيضاً الفقرة "تحذيرات ووسائل الحذر").

لدى النساء اللواتي يستعملن وسيلة منع حمل هورمونية مركبة هناك خطورة زائدة لتشكّل خثرات دموية في الأوردة (VTE – جلطة وريدية) أو خثرات دموية في الشرايين (ATE – جلطة شريانية).
لمزيد من المعلومات حول المخاطر المختلفة لإستعمال وسائل منع الحمل الهورمونية المركبة – انظري الفقرة 2 «قبل إستعمال الدواء».

الأعراض الجانبية التي تظهر بشيوع كبير (أعراض تظهر لدى أكثر من 1 من بين 10 مستعملات):

- صداع
- غثيان
- حساسية بالثدي.

أعراض جانبية شائعة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملات من بين 100):

- تلوث فطري في المهبل
- إضطرابات في المزاج مثل إكتئاب، تقلبات أو تغيرات في المزاج، قلق، بكاء
- الشعور بدوار
- شقيقة
- آلم أو نفخة في البطن
- تقيؤات أو إسهالات
- حب الشباب، طفح جلدي، حكة أو تهيج في الجلد
- تقلصات عضلية
- مشاكل في الثدي مثل: ألم، تضخم الثديين أو كتل في الثدي
- تغيرات في نمط النزف أثناء الطمث، تشنجات في الرحم، طمث مؤلم، إفراز مهبلي
- رد فعل جلدي في مكان لصق اللصقة (إحمرار، تهيج، حكة أو طفح)
- الشعور بإرهاق أو شعور عام غير جيد
- زيادة في الوزن.

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر لدى 1–10 مستعملات من بين 1,000):

- رد فعل تحسسي، شرى
- إنتفاخ نتيجة إحتباس السوائل في الجسم
- نسب مرتفعة للشحوم في الدم (كولسترول أو شحوم ثلاثية)
- مشكلة في النوم (أرق)
- تناقص الرغبة الجنسية
- إكزيما أو إحمرار في الجلد
- إنتاج شاذ للحليب في الثدي
- متلازمة ما قبل الطمث
- جفاف في المهبل
- ردود فعل جلدية مختلفة في مكان لصق اللصقة
- إنتفاخ
- إرتفاع ضغط الدم أو ضغط دم مرتفع
- زيادة الشهية للطعام
- تساقط شعر
- حساسية لضوء الشمس.

أعراض جانبية التي تظهر في أوقات نادرة (أعراض تظهر لدى 10–1 مستعملات من بين 10,000):

- خثرات دموية ضارة في الأوردة أو في الشرايين مثل:
  - في الرجلين أو في راحتي القدمين
  - في الرئتين
  - نوبة قلبية
  - سكتة
  - سكتة على نطاق ضيق أو نوبة إقفارية عابرة (أعراض تشبه السكتة)
  - خثرات دموية في الكبد، المعدة/ الأمعاء، الكلى أو العينين
- إن احتمال تشكل خثرة دموية يمكن أن يزداد في حال كنت تعانين من عوامل أخرى التي تزيد من الخطورة (انظري الفقرة 2 بالنسبة لمعلومات إضافية حول العوامل التي تزيد من خطورة تشكل خثرة دموية وأعراض الخثرة الدموية).
- سرطان الثدي، عنق الرحم أو سرطان الكبد
- ردود فعل جلدية في المكان الذي تم فيه لصق اللصقة مثل طفح جلدي مع حويصلات أو تقرحات
- أورام غير سرطانية (حميدة) في الثدي أو في الكبد
- أورام ليفية في الرحم
- غضب أو شعور بالإحباط
- زيادة الرغبة الجنسية
- تغيرات في المذاق
- مشاكل عند تركيب العدسات اللاصقة
- إرتفاع حاد ومفاجئ بضغط الدم (hypertensive crisis)
- إلتهاب كيس المرارة أو القولون
- نمو غير سليم لخلايا في عنق الرحم
- ظهور بقع بنية اللون على الوجه
- حصى في كيس المرارة أو إندساد أنيوب الصفراء
- إصرار الجلد وإصفرار بياض العينين
- نسب شاذة للسكر أو الإنسولين في الدم
- رد فعل تحسسي شديد الذي قد يشمل إنتفاخ الوجه، الشفتين، الفم، اللسان أو الحنجرة، الأمر الذي قد يؤدي لصعوبات في البلع أو في التنفس
- طفح جلدي في الرجلين والساقين الذي يشمل عقد حمراء وحساسية
- حكة في الجلد
- جلد أحمر، حاك، متقشر وحرقشي
- تثبيط إفراز الحليب
- إفراز من المهبل
- وذمة في الرجلين
- وذمة
- إنتفاخ الزراعين، اليدين الرجلين أو راحتي القدمين.

**في حال كنت تعانين من مشاكل في الجهاز الهضمي**

- إن كمية الهورمونات التي يتم إستصاصها من إيفرا لا تتأثر من التقيؤ أو الإسهال.
- لا حاجة بإستعمال وسيلة منع حمل إضافية إذا كنت تعانين من مشاكل في الجهاز الهضمي.

من الجائز أن يحدث لك بقع أو نزف بسيط أو حساسية في الثديين أو أن تشعرعي بغثيان خلال الدورات الـ 3 الأولى. عادة ما تزول هذه المشكلة ولكن إذا لم تزُل، إستشيري الطبيب أو الصيدلي.

**إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية أو عندما تعانين من عرض جانبي لم يذكر في هذه النشرة، عليك إستشارة الطبيب.**

#### التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط «تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي» الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

https://sideeffects.health.gov.il

بالإمكان التبليغ أيضاً عبر البريد الإلكتروني: safety@trima.co.il

#### 5) كيفية تخزين إيفرا؟

تجنبي التسمم؛ يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم.

لا تشربي التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

لا يجوز إستعمال إيفرا بعد إنتقضاء تاريخ الصلاحية (EXP DATE) الذي يظهر على ظهر العلبة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.

لا يجوز التخزين بدرجة حرارة تزيد عن 25 درجة مئوية.

يجب تخزين اللصقات في الكيس الواقي الخاص بها ضمن العلبة الأصلية للحماية من الضوء والرطوبة.

لا يجوز التخزين في البراد أو بحجرة التجميد.

تحتوي لصقة إيفرا المستعملة على كمية معينة من الهورمونات الفعالة. لحماية البيئة يجب رمي لصقة إيفرا المستعملة حسب التعليمات التالية:

- قومي بقشر ختم الملصقة الموجود في الجزء الخارجي لكيس الألمنيوم.
- ضعي اللصقة المستعملة في داخل الكيس بحيث يلتصق القسم اللاصق من اللصقة إلى القسم المستتر.
- اغلقي غطاء الملصقة بحيث تكون اللصقة المستعملة في الداخل وحينها بالإمكان إتلاف اللصقة. أبعديها عن متناول أيدي الأطفال.
- لا يجوز رمي اللصقات المستعملة في المراض أو في القمامة المنزلية. إسألني الصيدلي عن كيفية التخلص من أدوية ليست قيد الإستعمال. تساعد هذه الوسائل في الحفاظ على البيئة.

#### 6) معلومات إضافية

تتواجد الفعالة في نور إيجسترومين وإينثيل إستراديول. كل لصقة جلدية بكير 20 سم<sup>2</sup> تحتوي على 6 ملغ نور إيجسترومين و600 مكغ إينثيل إستراديول. تتواجد المواد الفعالة من اللصقة خلال 7 أيام بمعدل قدره 203 مكغ نور إيجسترومين و-33.9 مكغ إينثيل إستراديول في كل 24 ساعة.

يحتوي الدواء بالإضافة للمواد الفعالة أيضاً على

Polyisobutylene/polybutene adhesive, Release Liner, Backing film, Crospovidone, Non woven Polyester fabric, Lauryl lactate.

- كيف يبدو الدواء وما هو محتوي العلبة:
- إيفرا هي عبارة عن لصقة جلدية رقيقة، بلون بيغ مصنوعة من البلاستيك. القسم اللاصق يلمصق على الجلد بعد نزع اللاستيك الشفاف الذي يستعمل كغلاف واقي.
- توجد بعلبة إيفرا أو 9 لصفقات، بحيث أن كل لصقة معبأة لوحدها وكل ثلاثية معبأة ضمن علبة بلاستيك شفافة.
- صاحب الإمتياز: تريما، منتجات طبية إسرائيلية معبروت م.ض، معبروت 4023000، إسرائيل.
- المنتج: جدعون ريختر بي.إل.سي، بودابست، هنغاريا.

تم إعدادها في أيلول 2025.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة: 130.21.30818.00.