

أكامول تيقع حسبونات

التريكوپ

كل حبولة (حبة بشكل كبسولة) تحتوي على:

پاراسيتامول 500 ملغ (Paracetamol 500 mg)

لمعلومات حول المركبات غير الفعالة ومولدات الحساسية أنظر الفقرة 2 "معلومات مامة عن بعض مركبات الدواء" والفقرة 6 - "معلومات إضافية".

إقرأ النشرة بتمعن حتى نهايتها قبل إستعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات موجزة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، راجع الطبيب أو الصيدلي. يصرف هذا الدواء (بتسويق عام) بدون حاجة لوصفة طبيب وهو مخصص للكبار وللأطفال من عمر 12 سنة وما فوق.

عليك تناول الدواء حسب التعليمات في الفقرة 3 من هذه النشرة. إستشر الصيدلي إذا كنت بحاجة لمعلومات إضافية.

يجب مراجعة الطبيب إذا إستمرت السخونة لأكثر من 3 أيام أو إذا تفاقمت الأعراض أو إذا لم تخفّف خلال 5 أيام على الرغم من إستعمال الدواء.

1) لأي غرض مخصص الدواء؟

الدواء مخصص لتسكين الألم وتخفّف السخونة الناتجة عن أسباب مختلفة، مثل: صراع، آلام الأسنان، رشح، إنفلونزا، آلام روماتيزمية (rheumatic) وآلام الدورة الشهرية.

الفصيلة العلاجية:

مسكن للألم وخافض للسخونة.

2) قبل إستعمال الدواء

لا يجوز إستعمال الدواء إذا:

- علمت بوجود حساسية لـ پاراسيتامول أو لإحدى مركبات الدواء الأخرى - أنظر الفقرة 6 "معلومات إضافية".

تحذيرات خاصة تتعلق بإستعمال الدواء

- لا يجوز تناول أدوية إضافية من "فصيلة أكامول" و/أو مستحضرات إضافية تحتوي على پاراسيتامول.
- إذا تطورت لديك في الماضي أعراض جانبية جلدية نتيجة تناول مستحضرات التي تحتوي على پاراسيتامول، فلا يجوز تناول مستحضرات تحتوي على پاراسيتامول، حتى لا تسبب ثانية أعراض جلدية شديدة.
- يحتوي المستحضر على پاراسيتامول الذي قد يسبب ضرراً للكبد عندما:
 - يعطى بمقدار دوائي أكبر من الموصى به أو لفترة مطوّلة.
 - يتم شرب مشروبات كحولية أثناء العلاج.
 - يتم تناول أدوية إضافية التي تؤثر على نشاط الكبد.
- لا يجوز إستعمال هذا الدواء في أحيان متتالية دون إستشارة الطبيب.
- لا يجوز تناول أدوية إضافية تخفّف السخونة وتسكين الألم أو أدوية للرشح بدون إستشارة الطبيب أو الصيدلي، وذلك لمنع حصول فرط في المقدار الدوائي أو التسمم بالك پاراسيتامول.
- يجب الإمتناع عن تناول مقدار دوائي مرتفع (وذلك ضمن الحدود الموصى بها) من هذا الدواء أثناء الصوم.

أخبر الطبيب قبل بدء العلاج إذا كنت تعاني أو عانيت في الماضي من:

- حساسية لأي طعام أو لأي دواء.
- مرض في الكبد أو خلل في وظيفة الكبد.
- خلل في وظيفة الكلية.
- الإدمان على الكحول.
- يرقان.
- إذا كنت حاملاً أو مرضعة.

أثناء إستعمال الدواء، أخبر طبيبك فوراً إذا:

- كنت تعاني من مرض شديد، بما في ذلك خلل كلوي خطير أو إلتان الدم (حالة تتواجد فيها البكتيريا وسومها في مجرى الدم وتؤدي إلى تضرر الأعضاء)، سوء تغذية، إيمان مزمن على الكحول، أو إذا كنت تتناول أيضاً فلوكلوكساسيلين (مضاد حيوي). تم الإبلاغ عن حالة خطيرة تسمى الحمض الإستقلابي (اضطراب في الدم وسوائل الجسم) لدى مرضى يعانون من هذه الحالات عندما تناولوا پاراسيتامول بالمقدار الدوائي الإعتيادي لفترة مطوّلة أو عندما تناولوا پاراسيتامول بمشاركة فلوكلوكساسيلين. قد تشمل أعراض الحمض الإستقلابي: صعوبات شديدة في التنفس مع تنفس عميق وسريع، نعاس، شعور بالغثاس وتقيؤات.

التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تتناول، أو إذا تناولت مؤخراً، أدوية أخرى بما في ذلك أدوية دون وصفة طبية وإضافات غذائية، إعلم طبيبك أو الصيدلي عن ذلك. بالأخص إذا كنت تتناول:

- أدوية مضادة لتخثر الدم، مثل وارفارين.
- مستحضرات تحفز إنتاج الإنزيمات في الكبد (مثلاً: ريفامپيسين، باربيتورات).
- أدوية لصرع - فينيتوين، كاربامازيبين.
- أدوية مضادة للإلتهاب اللاستيرويديّة.
- ميتوكلوبراميد أو دومبيريدون (علاج الغثاس، التقيؤ ومشاكل هضمية إضافية).
- كلورامفينيكول (مضاد حيوي).
- بروبينسيد (علاج القرص).
- كوليستيرامين (لخفض فائض الشحوم في الدم).
- فلوكلوكساسيلين flucloxacillin (مضاد حيوي)، وذلك جراء وجود خطورة شديدة لحدوث اضطرابات في الدم وفي سوائل الجسم (يُدعى ذلك بالحمض الإستقلابي) الذي يتطلب علاجاً طارئاً (أنظر الفقرة 2).

إستعمال پاراسيتامول وإستهلاك الكحول

لا يجوز إستهلاك الكحول أثناء العلاج ب پاراسيتامول بسبب زيادة الخطورة لحدوث ضرر للكبد.

الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مرضعة يجب إستشارة الطبيب قبل بدء إستعمال الدواء.

الحمل

يجب تناول المقدار الدوائي الأخفض الناتج بالنسبة لك لتسكين الألم و/أو لخفض السخونة، لأقصى فترة زمنية ممكنة. إستشيري الطبيب إذا لم يحدث تخفيف للألم أو لم تخفّف السخونة أو إذا كنت بحاجة إلى تناول الدواء بشكل أكثر تكراراً.

الإرضاع

إن كميات قليلة من پاراسيتامول تنتقل إلى حليب الأم، يجب إستشارة الطبيب قبل الإستعمال.

السياقة وإستعمال الماكينات

لا يؤثّر پاراسيتامول في القدرة على السياقة أو تشغيل الماكينات.

الإستعمال لدى الأطفال

هذا الدواء، بالتسويق العام، مخصص للكبار وللأطفال من عمر 12 سنة وما فوق. على الوالدين إبلاغ الطبيب المعالج عن كافة الأعراض الجانبية وكذلك عن كل دواء إضافي يُعطى للطفل.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي هذا الدواء على أقل من 23 ملغ صوديوم في الحبولة وبالتالي يعتبر خال من الصوديوم.

3) كيفية إستعمال الدواء؟

عليك الإستيضاح من الطبيب أو من الصيدلي إذا لم تكن وثاقاً بخصوص المقدار الدوائي وطريقة العلاج بالدواء.

في حال عدم توفر تعليمات أخرى من الطبيب، فإن المقدار الدوائي الإعتيادي هو عادة: **كبار وأطفال من عمر 12 سنة وما فوق:**

1-2 حبولة كل 4-6 ساعات حسب الحاجة.

لا يجوز تجاوز مقدار دوائي قدره 8 حبسولات (4 غرام) في الـ 24 ساعة.

لا يجوز تجاوز المقدار الدوائي الموصى به.

عليك مراجعة الطبيب إذا إستمرت السخونة لأكثر من 3 أيام أو إذا تفاقمت الأعراض أو إذا لم تخفّف خلال 5 أيام، على الرغم من إستعمال الدواء.

طريقة الإستعمال

لا تتوفر معلومات بخصوص السحق والمضغ. بالإمكان شطر الحبسولات في خط الشطر. يجب بلع الدواء مع القليل من الماء.

إذا تناولت مقداراً دوائياً مفرطاً أو إذا بلع طفل بالخطأ من الدواء، يجب التوجه فوراً إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وإحضار عبوة الدواء معك. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب! حتى لو كنت تشعر بحالة جيدة، فإن العلاج الفوري هو ضروري، بسبب خطورة تطور ضرر خطير للكبد. الأعراض الجانبية لفرط المقدار الدوائي يمكن أن تكون: غثاس، تقيؤ، إسهال، فقدان الشهية للطعام، آلام في البطن، إنتفاخ، تعرق زائد، ألم أو حساسية في أعلى البطن ومن الجائز أن هذه الأعراض لا تعكس خطورة الضرر الحاصل للكبد.

لا يجوز تناول أدوية في العتمة! يجب تشخيص طابع الدواء والتأكد من المقدار الدوائي في كل مرة تتناول فيها دواء. ضع النظارات الطبية إذا لزم الأمر ذلك. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية بخصوص إستعمال الدواء، فإستشر الطبيب أو الصيدلي.

4) الأعراض الجانبية

كما بكل دواء، إن إستعمال أكامول تيقع قد يسبب أعراضاً جانبية مثل دوار، لدى بعض المستعملين.

لا تندمّش من قائمة الأعراض الجانبية. ب الجائز ألا تعاني أيّاً منها. قد تكون الأعراض الجانبية أكثر خطورة لدى المسنين.

أعراض جانبية شديدة:

يجب التوقف عن العلاج ومراجعة الطبيب فوراً:

- إذا ظهرت ردود فعل تحسسية شديدة مثل طفح وحكة، إنتفاخ الوجه، الغثاس، اللسان، الحنجرة التي قد تسبب صعوبات في التنفس أو البلع و/أو إنتفاخ الأطراف.
- إذا ظهرت في حالات نادرة أمراض جلدية حادة حيث يمكن أن تكون علامات: إحصار، طفح، حبوبصات، إصابة جلدية واسعة.
- أعراض جانبية جلدية شديدة قد تظهر أيضاً حتى إذا تناولت في الماضي مستحضرات تحتوي على المركب الفعال پاراسيتامول دون أية مشكلة.
- إذا ظهرت أعراض جانبية جلدية، يجب التوقف عن العلاج ومراجعة الطبيب بشكل فوري.
- إذا ظهرت علامات لتغيرات في جهاز الدم، مثل: أنزفة، ظهور كدمات (ورم دموي) بسهولة، إرهاق مستمر، تطور الإلتهابات بسهولة كبيرة (مثلاً آلام في الحنجرة) نتيجة إنخفاض شديد في عدد خلايا الدم البيضاء.
- إذا ظهر ضيق في التنفس (ناراً).
- إذا ظهرت مشاكل في التنفس، من المرجح أكثر أن تحدث إذا قاسبت في الماضي من مشاكل في التنفس عند تناول مسكنات آلام أخرى مثل إيبوبروفن وأسبيرين.
- إذا ظهر غثاس، إنخفاض مفاجئ في الوزن، فقدان الشهية للطعام وإصفرار العينين والجلد.
- إذا ظهرت حالة خطيرة تُسمى الحمض الإستقلابي، والتي يمكن أن تجعل الدم أكثر حموضة، لدى المرضى الذين يعانون من مرض شديد ويستعملون هذا الدواء (أنظر الفقرة 2)، إن شيع حدوث هذا العرض الجانبي غير معروف (لا يمكن تقدير مدى شيعه من الملاحظات المتوفرة).

إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقمت إحدى الأعراض الجانبية، أو عندما تعاني من أعراض جانبية لم تذكر في النشرة، عليك إستشارة الطبيب.

التبليغ عن أعراض جانبية

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "تبليغ عن أعراض جانبية عقب علاج دوائي" الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) الذي يوجهك إلى النموذج المباشر للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق تصفح الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5) كيفية تخزين الدواء؟

- تجنب التسمم! يجب حفظ هذا الدواء وكل دواء آخر في مكان مغلق بعيداً عن متناول أيدي ومجال رؤية الأطفال و/أو الرضع، وذلك لتفادي إصابتهم بالتسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز إستعمال الدواء بعد إنتقضاء تاريخ الصلاحية (Exp. Date) الذي يظهر على ظهر العبوة. يشير تاريخ الصلاحية إلى اليوم الأخير من نفس الشهر.
- يجب التخزين في مكان جاف، دون 25 درجة مئوية.

6) معلومات إضافية

يحتوي الدواء بالإضافة للمركب المُركَّب الفعال أيضاً على:

Microcrystalline cellulose, Maize starch, Povidone, Croscarmellose sodium, Talc, Silica colloidal anhydrous, Magnesium stearate.

كيف يبدو الدواء وما هو محتوي العبوة:

قرص مطاوع (حبسولة) بلون أبيض مع غوة للسطح من كلا الجانبين.

الحبسولات معبأة ضمن عبوة بليستر (لوحية) التي تحتوي على 10 حبسولات أو ضمن عبوة قنينة تحتوي على 16 حبولة.

من الجائز ألا تسوّق كافة أحجام العبوة.

إسم المنتج وصاحب الإمتياز وعنوانه:

تيقّع إسرائيل م.ص.، شارع دفوراً هنتيفيه 124، تل أبيب 6944020

تم إعداد هذه النشرة في تشرين الأول 2025.

رقم سجل الدواء في سجل الأدوية الحكومي في وزارة الصحة:

176.61.37219

من أجل سهولة وتبوين القراءة، تمت صياغة هذه النشرة بصيغة المذكّر. على الرغم من ذلك، فإن الدواء مخصص لكلا الجنسين.