

אקמול® טבע קפליות

הרכב

כל קפליה מכילה:

פראצטמול 500 מ"ג (Paracetamol 500)

למידע על מרכיבים בלתי פעילים ולארגונים ראה סעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה" וסעיף 6 – "מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע חמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.

תרופה זו (בשיעור כלי) ניתנת ללא אולרן במרשם רופא והיא מיועדת למבוגרים וילדים מגיל 12 שנים ומעלה.
עליך ליטול את התרופה על פי ההוראות בסעיף 3 בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הירפא זקוק למידע נוסף.

יש לפנות לרופא או החום נמשך יותר מ- 3 ימים או אם התסמינים מחמירים או אינם חולפים תוך 5 ימים למרות השימוש בתרופה.

1. למה מיועדת התרופה?

התרופה מיועדת לשיכוך כאבים ולהורדת חום הנגרמים מסיבות שונות, כגון: כאבי ראש, כאבי שניים, הצטננות, שפעת, כאבים שיגורניים (רומטיים) וכאבי מחזור.

קבוצה תרופית:

משכך כאבים ומוריד חום.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה אם:

- ידועה רגישות לפראצטמול או לאחד ממרכיביה האחרים של התרופה
- ראה סעיף 6 "מידע נוסף".

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

- **אין ליטול תרופות נוספות מ"משפחת אקמול" ו/או תכשירים נוספים המכילים פראצטמול.**
- אם פיתחת בעבר תופעות לוואי עוריות כתוצאה מנטילת תכשירים המכילים פראצטמול, אין ליטול תכשירים המכילים פראצטמול, כדי שלא יגרמו שוב לתופעות עוריות חמורות.
- התכשיר מכיל פראצטמול העלול לגרום לזקק בכבד כאשר:
 - ניתן במינון גבוה מהמומלץ או לתקופה ממושכת.
 - בזמן טיפול שותים משקאות אלכוהוליים.
 - נוטלים תרופות נוספות המשפיעות על פעילות הכבד.
- אין להשתמש בתרופה זו לעיתים קרובות בלי להיוועץ ברופא.
- אין ליטול תרופות נוספות להורדת חום ושיכוך כאבים או תרופות להצטננות ללא התייעצות עם רופא או רוקח, למניעת מינון יתר או הרעלה של פראצטמול.
- יש להימנע מלקיחת מינון גבוה (בגבול המומלץ) של תרופה זו בזמן צום.

ספר לרופא לפני התחלת הטיפול אם אתה סובל או סבלת בעבר מ:

- רגישות למיון כלשהו או לתרופה כלשהי.
- מחלת כבד או ליקוי בתפקוד הכבד.
- ליקוי בתפקוד הכליה.
- אלכוהוליזם.
- צהבת.
- אם את בהיריון או מניקה.

במהלך השימוש בתרופה, ספר לרופא שלך מיד אם:

- אתה סובל ממחלה קשה, כולל ליקוי כלייתי חמור או אלח דם (מבצב שבו חידקים והרעלים שלהם נמצאים בזרם הדם ומובילים לזקק באברים), תת תזונה, אלכוהוליזם כרוני, או אם אתה נוטל גם פלוקוקסצילין (אנטיביוטיקה). מצב חמור הקראת חמצת מטבולית (אי תקנות בדם ובנוזלי הגוף) דווח בחולים במצבים אלה כאשר נטלו פראצטמול במינון המקובל למשך תקופה ממושכת או כשנטלו פראצטמול בשיעור עם פלוקוקסצילין. תסמינים לחמצת מטבולית עשויים לכלול: קשיי נשימה חמורים עם נשימה עמוקה ומהירה, נמנום, תחושת בחילה והקאות.

תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח, או את לקחת לאחרונה, תרופות אחרות כולל תרופות ללא מרשם ותרופות תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- תרופות נגד קרישת דם, כגון וורפרין.
- תכשירים המזדוים יצור אנזימים בכבד (לדוגמה: ריפמפיצין, ברביטורטים).
- תרופות אנלפסיקה – פניטואין, קרבמפין.
- תכשירים נוגדי דלקת שאינם סטרואידים.
- טמוקלופראמיד או זמפרידון (לטיפול בבחילה, הקאה ובעיות עיכול נוספות).
- כלורפניקול (אנטיביוטיקה).
- פרובנציד (טיפול בשיגדון).
- כולסטיראמין (להפחתת יתר שומנים בדם).
- פלוקוקסצילין flucloxacillin (אנטיביוטיקה), עקב סיכון חמור להפרעות בדם ובנוזלי הגוף (הפרעה זאת נקראת חמצת מטבולית) אשר מחייבת טיפול דחוף (ראה סעיף 2).

שימוש בפראצטמול וצריכת אלכוהול

אין לצרוך אלכוהול בזמן הטיפול בפראצטמול בגלל עלייה בסיכון לזקק בכבד.

היריון והנקה

אם הינך בהיריון או מניקה יש להיוועץ ברופא לפני התחלת השימוש בתרופה.

היריון

יש ליטול את המנה המומלצת ביותר היעילה עבורך לשיכוך הכאב ו/או להורדת החום. למעט הזמן הקצר ביותר האפשרי, היוועץ ברופא אם אין הקלה בכאב או בחום או אם את צריכה ליטול את התרופה לעיתים תכופות יותר.

הנקה

כמויות קטנות של פראצטמול עוברות לחלב אם. יש להיוועץ ברופא לפני השימוש.

נהיגה ושימוש במכונות

פראצטמול אינו משפיע על היכולת לנהוג או להפעיל מכונות.

שימוש בילדים

תרופה זו, בשיעור כלי, מיועדת למבוגרים וילדים מגיל 12 שנים ומעלה. על ההורים לדווח לרופא המטפל על כל תופעות הלוואי וכן על כל תרופה נוספת הניתנת לילד.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה

תרופה זו מכילה פחות מ- 23 מ"ג נתרן בקפליה ולפיכך נחשבת נטולת נתרן.

3. כיצד תשתמש בתרופה?

עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

בהעדר הוראה אחרת מרופא, המינון המקובל בדרך כלל הוא:

מבוגרים וילדים מגיל 12 שנים ומעלה:

1-2 קפליות כל 4-6 שעות לפי הצורך.

אין לעבור על מינון של 8 קפליות (4 גרם) ליממה.

אין לעבור על המנה המומלצת.

עליך לפנות לרופא אם החום נמשך יותר מ- 3 ימים או אם התסמינים מחמירים או אינם חולפים תוך 5 ימים, למרות השימוש בתרופה.

אופן השימוש

אין מידע לגבי כתישה ולעיסה. ניתן לחצות את הקפליות בקו החצייה.

יש לבלוע את התרופה עם מעט מים.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ידן מן התרופה, יש לפנות מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים ולהביא את אריזת התרופה איתך. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא! גם אם הרגשתי טובה, טיפול מיידי הוא חיוני, בגלל הסיכון להתפתחות זקק חמור לכבד. תופעות לוואי למינון יתר יכולות להיות: בחילה והקאה, שלשול, אובדן תיאבון, כאבי בטן, נפיחות, הזעה מוגברת, כאב או רגישות בבטן העליונה ויתכן שרואי משקופות את חומרתו הנזק לכבד.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שהינך נוטל תרופה. הרכב משקפים אם הינך זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש באקמול טבע עלול לגרום לתופעות לוואי כגון סחרחורת, בחלק מהמשתמשים.

אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן. תופעות הלוואי עלולות להיות ממורות יותר בקשישים.

תופעות לוואי חמורות:

יש להפסיק את הטיפול ולפנות לרופא מיד:

- אם תופעות חמורות אולריות חריפות כגון פריחה וגרד, התנפחות בשל הפנים, השפתיים, הלשון, השרוץ אשר עלולים לגרום לקשיי נשימה או בליעה ו/או התנפחות של הגפיים.
- אם מופיעות בולמוסות בדידים מחלות עור חריפות שהסימנים שלהן יכולים להיות: אודם, שלפוחיות, פגיעה עורית נרחבת.
- תופעות לוואי עוריות חריפות עלולות להופיע גם אם בעבר נטלת תכשירים המכילים את המרכיב הפעיל פראצטמול ללא בעיה.
- אם מופיעות תופעות לוואי עוריות, יש להפסיק הטיפול ולפנות לרופא באופן מיידי.
- אם מופיעים סימנים של שינויים במערכת הדם, כגון: דימומים, הופעת חבורות (שפטי דם) בקלות, עייפות מתמשכת, התפתחות דלקות ביתר קלות (למשל כאבי גרון) כתוצאה מירידה חמורה במספר תאי הדם הלבנים.
- אם מופיע קוצר נשימה (נדיר).
- אם מופיעות בעיות נשימה יותר משככי כאבים אחרים כגון איבופרופן ואספירין.
- אם מופיעים בחילות, ירידה פתאומית במשקל, אובדן תיאבון והצהבה של העיניים והעור.
- אם מופיע מצב חמור שנקרא חמצת מטבולית, שיכול להפוך את הדם לתומצי יותר, בחולים עם מחלה קשה המשתמשים בתרופה זו (ראה סעיף 2). שכיחותה של תופעת הלוואי זו אינה ידועה (לא ניתן להעריך את השכיחות מהנתונים הזמינים).

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אתה מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיוח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיוח על תופעות לוואי" עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיוח על תופעות לוואי, או על-ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור וחסוי להשגת ידם וטווח אריחתם של ילדים ו/או תינוקות ועל-ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (Exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- יש לאחסן במקום יבש, מתחת ל- 25°C.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:

Microcrystalline cellulose, Maize starch, Povidone, Croscarmellose sodium, Talc, Silica colloidal anhydrous, Magnesium stearate.

כיצד נראית תרופה ומה תוכן האריזה:

טבליה מוארכת (קפליה) בצבע לבן עם קו חצייה בשני צדדיה. הקפליות ארוכות באריזת בליסט (מגשית) המכילה 10 קפליות או באריזת בקבוק המכילה 16 קפליות.

יתכן שלא כל תכולת האריזה משוקים.

יש היצון ובעל הרישום וכתובת:

טבע ישראל בע"מ, רחוב דבורה הנביאה 124, תל אביב 6944020

עלון זה נערך באוקטובר 2025.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 176.61.37219

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

