

نشرة طبية للمستهك بموجب أنظمة الصيادلة (مستحضرات) 1986 يُسوق هذا الدواء بدون وصفة طبية

أكامول تصينون ليكويجل للنهار كبسولات ليكويجل

التركيبة

تحتوي كل كبسولة ليكويجل على:

باراسيتامول (Paracetamol) 250 ملغ

پسيودو إفيدرين هيدروكلوريد (Pseudoephedrine hydrochloride) 30 ملغ للحصول على معلومات عن المركبات غير الفعالة ومسميات الأرجية انظر البند 2 - "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء" والبند 6 - "معلومات إضافية".

اقرأ النشرة بامعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات مخصصة عن الدواء. إذا توفرت لديك أسئلة إضافية، فراجع الطبيب أو الصيدلي.

يجب عليك استعمال المستحضر وفقاً للتعليمات المذكورة في بند الجرعة الدوائية في هذه النشرة. استشر الصيدلي إذا كنت بحاجة إلى معلومات إضافية.

عليك مراجعة الطبيب إذا استمرت الحمى لأكثر من 3 أيام أو إذا تفاقت أعراض المرض أو لم تتحسن بعد 5 أيام.

هذا الدواء مخصص للبالغين ولأولاد من سن 12 عاماً فما فوق.

1. لأي غرض مخصص هذا الدواء؟

الدواء مخصص للتخفيف من أعراض الزكام واحتقان الأنف المصحوبين بالحمى والألام - للعلاج في النهار.

الفصيلة العلاجية:

باراسيتامول - مسكّن للألام وخافض للحرارة.

پسيودو إفيدرين هيدروكلوريد - مخفف لاحتقان الأنف.

2. قبل استعمال الدواء

لا يجوز استعمال هذا الدواء:

- إذا علم بوجود حساسية لباراسيتامول، لپسيودو إفيدرين هيدروكلوريد أو لأحد مركبات الدواء الأخرى (انظر البند 6).
- إذا كنت تعاني من ضغط دم مرتفع جدًا (فرط ضغط الدم الخطير) أو من فرط ضغط الدم غير الخاضع للسيطرة بواسطة الأدوية، أو من مرض في القلب أو الأوعية الدموية، أو كانت لديك سيرة مرضية من السكتة الدماغية.
- إذا كنت تعاني من السكري.
- إذا كنت تعاني من ورم القواتم (ورم نادر في الغدة فوق الكلوية، يؤثر على ضغط الدم ونظم القلب).
- إذا كنت تعاني من فرط نشاط الغدة الدرقية (ثيرويد).
- إذا كنت تعاني من ضغط مرتفع داخل العين (جلوكوما - زرق).
- إذا وُجد لديك مرض كلوي حاد (فجائي) أو مزمن (طويل الأمد) أو قصور الكليتين.
- إذا كنت تتلقى في نفس الوقت علاجًا بأدوية إضافية للزكام والسعال أو بمستحضرات أخرى تحتوي على باراسيتامول.
- إذا كنت تتلقى العلاج بأدوية من فصيلة حاصرات بيتا لعلاج ضغط الدم المرتفع.
- إذا كنت تتلقى في نفس الوقت علاجًا بأدوية لعلاج الاكتئاب من فصيلة مثبطات الأوكسிடاز أحادي الأمين (MAOI) أو بالأدوية المثبطة للأوكسிடاز أحادي الأمين العكوسة (RIMAS) أو خلال 14 يومًا منذ إيقاف العلاج بها.
- إذا كنت تستعمل أدوية فاتحة أو كابثة للشهية، أو أدوية لعلاج الاحتقان والربو (الأدوية المحاكية للودية).
- إذا كنت ولذا عموك دون الـ 12 عامًا.

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

- تم الإبلاغ عن حالات من متلازمة الاعتلال الدماغي الخلفي الانعكاسي (PRES) ومتلازمة تضيق الأوعية الدموية الدماغية الانعكاسي (RCVS) في أعقاب استعمال أدوية تحتوي على پسيودو إفيدرين. PRES و-RCVS هما حالتان نادرتان يمكن أن ترتبطا بتزويد دموي متدنّ للدماغ. توقف فورًا عن استعمال أكامول تصينون ليكويجل للنهار وتوجه لتلقي المساعدة الطبية الفورية إذا نشأت لديك أعراض يمكن أن تكون علامات لـ PRES أو RCVS (للاطلاع على الأعراض انظر البند 4 "أعراض جانبية محتملة").
- إذا نشأت لديك في الماضي أعراض جانبية جلدية نتيجة لاستعمال مستحضرات تحتوي على باراسيتامول، فلا يجوز استعمال المستحضرات التي تحتوي على باراسيتامول، كي لا تسبب أعراضًا جلدية خطيرة مرة أخرى.
- يحتوي المستحضر على باراسيتامول، الذي قد يسبب ضررًا للكبد عندما:
 - يعطى بجرعة دوائية أعلى من الجرعة الموصى بها أو لفترة متواصلة.
 - يتم شرب المشروبات الكحولية أثناء العلاج.
 - يتم استعمال أدوية إضافية تؤثر على نشاط الكبد.
- لا يجوز استعمال هذا الدواء في أحيان متقاربة دون استشارة الطبيب.
- لا يجوز استعمال أدوية إضافية لخفض الحرارة وتسكين الآلام أو أدوية للزكام دون استشارة طبيب أو صيدلي، لمنع فرط الجرعة الدوائية أو التسمم من باراسيتامول.
- لا يجوز استعمال أدوية إضافية من "فصيلة أكامول" و/أو مستحضرات إضافية تحتوي على باراسيتامول.
- يجب الامتناع عن استعمال جرعة دوائية عالية (ضمن الحدود الموصى بها) من هذا الدواء أثناء الصوم.
- إذا وُجدت لديك حساسية لأي غذاء أو لأي دواء، فعليك إخبار الطبيب بذلك قبل استعمال الدواء.

قبل العلاج بأكامول تصينون ليكويجل للنهار، أخبر الطبيب إذا كنت تعاني الآن أو عانيت في الماضي من:

- مشكلة في وظيفة الكليتين أو الكبد
- الكحولية
- انسداد الشرايين أو الأوردة
- خلل في وظيفة الغدة الدرقية (ثيرويد)
- مشاكل في التبول أو تضخم البروستاتا (الذي يؤدي إلى التبول بوتيرة عالية)
- يرقان

خلال فترة استعمال الدواء، أخبر طبيبك فورًا إذا:

كنت تعاني من مرض صعب يشمل الاختلال الكلوي الخطير أو الإلتان (حالة تتجول فيها الجراثيم وسمومها في التيار الدموي وتؤدي إلى ضرر في الأعضاء)، سوء التغذية، الكحولية المزمنة، أو إذا كنت تستعمل أيضًا فلوكلوكساسيملين (مضاد حيوي). تم الإبلاغ عن حالة خطيرة تسمى الحمض الاستقلابي (اختلال في

الدم وفي وسائل الجسم) لدى المرضى في هذه الحالات عندما استعملوا باراسيتامول بالجرعة المثبّعة لفترة مطولة أو عندما استعملوا باراسيتامول بالدمج مع فلوكلوكساسيلين. قد تشمل أعراض الحمض الاستقلابي على: صعوبات تنفسية شديدة مع تنفس عميق وسريع، غثاس، إحساس بالغثيان وتقيؤات.

التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تستعمل الآن، أو قد استعملت مؤخرًا أدوية أخرى بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبيب وإضافات غذائية، فأخبر الطبيب أو الصيدلي بذلك. خاصةً يجب إعلام الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تستعمل دواءً من الفصائل التالية:

- أدوية مضادة للكولين (لعلاج التشنجات والتقلصات، مثل الأتروبين).
- أدوية لخفض ضغط الدم، مثل: جرانيتينين، ميتيل دوبا، adrenergic neuron blocker.
- ديبريسوكوين، برينثليوم وبيتانيدين.
- أدوية مضادة للاكتئاب (بما في ذلك مثبطات MAO، RIMAS) - انظر البند 2، "لا يجوز استعمال هذا الدواء" أو إذا استعملتها في الأسبوعين الأخيرين.
- مضادات الاكتئاب الثلاثية الحلقات.
- مكولريمايد - دواء مضاد للاكتئاب.
- جليكوزيد قلبي (دواء يعطى لعلاج اضطرابات نظم القلب أو قصور القلب، مثل ديجوكسين).
- فلويدات الإرجوت (ergot alkaloids) (لعلاج الميجرينا، مثل: إيرجوتامين أو methysergide).
- أوكسيتوسين (دواء يُعطى أثناء الولادة لتقليص الرحم).
- كوليستيرامين (لخفض مستوى الدهون في الدم).
- ميتوكلوراميد أو دومپهريدون (لعلاج الغثيان، التقيؤ ومشاكل إضافية في الهضم).
- أدوية مضادة لتخثر الدم، مثل وارفارين.
- حبوب منع الحمل.
- أدوية مضادة للتشنجات (لعلاج الصرع، مثل: فينيتوين، كاربامازيبين).
- مستحضرات تحفز إنتاج الإنزيمات في الكبد (مثل: ريفامپيسين، باربيتورات).
- مستحضرات مضادات التهاب الالتهاب الالستيريودية.

كلورامفينيكول (مضاد حيوي).

پروبينسيد (لعلاج القرص).

فلوكلوكساسيلين flucloxacillin (مضاد حيوي)، بسبب الخطر الشديد لاختلال في الدم وفي السوائل (الحمض الاستقلابي) مما يستوجب العلاج المستعجل (انظر البند 2).

استعمال الدواء والطعام

يمكن تناول الدواء دون ارتباط بالطعام. يجب تناول الدواء مع كأس ماء.

استعمال الدواء واستهلاك الكحول

خلال فترة العلاج بهذا الدواء لا يجوز استهلاك الكحول بسبب زيادة الخطر لضرر في الكبد.

الحمل والإرضاع

إذا كنت حاملاً أو مرضعًا، تخطين أنك قد تكونين حاملاً أو تخططين حملًا، فعليك استشارة الطبيب قبل استعمال الدواء.

الإرضاع:

تنقل كميات صغيرة من باراسيتامول إلى حليب الأم. يجب استشارة الطبيب قبل الاستعمال.

الاستعمال لدى الأولاد

هذا الدواء مخصص للبالغين والأولاد الذين عمرهم فوق 21 عامًا، انظر البند 3.

يجب على الوالدين إبلاغ الطبيب المعالج عن جميع الأعراض الجانبية وكذلك عن أي دواء إضافي يعطى للولد.

معلومات إضافية

تتمكن في المادة الفعالة پسيودو إفيدرين إمكانية معاقرتها. الجرعة الدوائية المتزايدة قد تكون سامة. قد يؤدي الاستعمال المطول إلى تناول جرعة أعلى من الموصى بها من أجل بلوغ التأثير المطلوب، وبالتالي يؤدي إلى تزايد خطر التعرّض لفرط الجرعة الدوائية. يُمنع تجاوز الجرعة الدوائية ومدة العلاج الموصى

بهما (انظر البند 3).

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي هذا الدواء على 50 ملغ من پروپيلين جليكول في كل كبسولة.

يحتوي هذا الدواء على السوربيتول.

3. كيف تستعمل الدواء؟

عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكن متأكدًا من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالمستحضر.

الجرعة الدوائية المثبّعة عند غياب أمر آخر من الطبيب:

البالغون والأولاد من عمر 12 عامًا فما فوق:

2 كبسولات (كبسولتان) ليكويجل كل 4-6 ساعات حتى 4 مرات في اليوم.

لا يجوز تناول أكثر من 8 كبسولات خلال 24 ساعة.

عند استعمال أكامول تصينون ليكويجل للنهار بالدمج مع أكامول تصينون ليكويجل الليلي يُمنع تجاوز جرعة دوائية من 8 كبسولات بالمجموع الكلي خلال 24 ساعة. يجب استبدال جرعة من أكامول تصينون ليكويجل للنهار بجرعة من أكامول تصينون ليكويجل الليل، وعدم تناولها كإضافة للجرعة الدوائية القصوى الموصى بها أعلاه من أكامول تصينون ليكويجل للنهار.

يجب على المرضى الذين يبلغون أكثر من 60 عامًا من العمر استشارة الطبيب قبل استعمال هذا الدواء لأنهم قد يكونون حساسين لمستحضرات من هذا النوع.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

يجب عليك مراجعة الطبيب إذا استمرت الحمى لأكثر من 3 أيام أو إذا تفاقت علامات المرض أو لم تتحسن بعد 5 أيام على الرغم من استعمال الدواء.

كيفية الاستعمال

لا يجوز المضغ!

يجب بلع الكبسولة مع كأس ماء.

إذا تناولت جرعة مفرطة أو إذا قام ولد ببلع الدواء خطأ، فيجب التوجّه فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وإحضار عبوة الدواء معك. لا تسبّب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب! حتى لو كان شعورك جيدًا، فإن العلاج الفوري ضروري، بسبب **خطر تطور ضرر شديد للكبد.** قد تكون الأعراض الجانبية عبارة عن غثيان وتقيؤ، إسهال، فقدان الشهية، ألم في البطن، انتفاخ، تعرّؤ متزايد، ألم أو حساسية في الجزء العلوي من البطن وقد لا تعكس هذه الأعراض شدة الضرر للكبد.

إذا نسيت تناول الدواء، فتناول الجرعة القادمة بحسب الحاجة، بشرط أن يكون قد تم تناول الجرعة الأخيرة قبل تناول الجرعة الحالية بـ 4 ساعات على الأقل. لا يجوز تناول جرعة مضاعفة.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! راجع الملمص وتأكد من الجرعة **في كل مرة** تتناول فيها دواء. **ضع النظرات الطبية إذا كنت بحاجة إليها.**

إذا توفرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشر الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

مثل أي دواء، قد يؤدي استعمال أكامول تصينون ليكويجل للنهار إلى نشوء أعراض جانبية. لا تقلق عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. قد لا تعاني من أي واحد منها.

أعراض جانبية خطيرة

يجب إيقاف العلاج بشكل فوري والتوجه لتلقي العلاج الطبي المستعجل:

إذا تطورت لديك أعراض يمكنها أن تكون علامات لمتلازمة الاعتلال الدماغي الخلفي الانعكاسي (PRES) ومتلازمة تضيق الأوعية الدموية الدماغية الانعكاسي (RCVS). تشمل العلامات على:

- ظهور فجائي لصداغ خطير
- غثيان
- تقيؤات
- ارتباك
- اختلاجات
- تغيرات في الرؤية

إذا نشأ لديك أحد الأعراض الجانبية التالية، فيجب إيقاف العلاج والتوجه فورًا إلى الطبيب:

- رود فعل تحسسية حادة، تشمل على: الطفح الجلدي مثل الشرى (قد يكون مصحوبًا بحويصلات ويتقشر الجلد)، انتفاخ الوجه، الشفتين، اللسان، الحلق، مما قد يؤدي إلى صعوبات في التنفس أو البلع.
- انخفاض في جريان الدم إلى القلب مما قد يسبب الذبحة الصدرية (انزعاج أو ألم في الصدر، الرقبة، الظهر، الفك، الكتفين، الذراعين) أو الزوبة القلبية.
- سكتة دماغية (ضعف في الوجه، الذراعين أو الرجلين أو مشاكل في التكلم).
- ظهور فجائي للحمى، احمرار الجلد، أو بثور صغيرة عديدة (أعراض محتملة لـ Acute AGEP - Generalised Exanthematous Pustulosis) والتي قد تحدث خلال أول يومين من العلاج بهذا المستحضر.

- نظم قلبي غير منتظم.
- هلوسات (سماع أصوات ورؤية مشاهد غير موجودة، أفكار ومشاعر غير منطقية).
- الم فجائي وخطير في البطن أو نزيف دموي شرجي (في فتحة الشرج) في أعقاب التهاب في الأمعاء الغليظة نتيجة لتزويد دموي غير كافٍ.
- فقدان فجائي للبصر.
- إذا ظهرت علامات على حدوث تغيرات في الجهاز الدموي، مثل: تعب غير مفسر، حالات نزيف دموي، كدمات، نشوء التهابات بسهولة أكبر.
- قد يؤدي باراسيتامول في حالات نادرة إلى ظهور أمراض جلدية حادة قد تكون علاماتها: الاحمرار، الطفح الجلدي، الحويصلات، التضضر الجلدي الموسع.
- قد تظهر الأعراض الجانبية الجلدية الحادة أيضًا إذا استعملت في الماضي مستحضرات تحتوي على المركب الفعال باراسيتامول دون حدوث مشاكل.
- إذا ظهرت أعراض جانبية جلدية، فيجب إيقاف العلاج والتوجه إلى الطبيب بشكل فوري.

إذا نشأ لديك أحد الأعراض الجانبية التالية، فعليك إيقاف العلاج والتوجه إلى الطبيب:

- صعوبة في التبول (تحديدًا لدى الرجال الذين يعانون من مشاكل في غدة البروستاتا)

أعراض جانبية إضافية

أعراض جانبية شائعة جدًا (very common) - قد تؤثر على أكثر من مستعمل 1 من بين 10

- صداغ
- أعراض جانبية شائعة (common) - قد تؤثر على مستعمل 1 كحد أقصى من بين 10**
- صعوبات في النوم، عصبية، دوار
- جفاف في الفم أو غثيان

أعراض جانبية مدى شيوعتها غير معروف (أعراض لا يتم تحديد مدى شيوعتها بعد)

- انخفاض في التيار الدموي إلى العصب البصري مما قد يسبب فقدان البصر
- حالة خطيرة يمكنها أن تجعل الدم أكثر حموضة (تسمى الحمض الاستقلابي)، لدى المرضى المصابين بمرض صعب ويستعملون هذا الدواء (انظر البند 2)
- إذا ظهر عرض جانبي، إذا تفاقم أحد الأعراض الجانبية أو إذا كنت تعاني من عرض جانبي لم يُذكر في هذه النشرة، فعليك استشارة الطبيب.**
- التبليغ عن الأعراض الجانبية
- بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "التبليغ عن أعراض جانبية عقب العلاج الدوائي" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov) والذي يوجه إلى الإستمارة المتصلة للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط: **https://sideeffects.health.gov.au**

5. كيف يجب تخزين الدواء؟

امنع التسمم! هذا الدواء، وأي دواء آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيدًا عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال الرضع وعن مجال رؤيتهم، وبذلك ستمنع التسمم. لا تسبب التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.

لا يجوز استعمال الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (Exp. Date) المدوّن على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.

يجب التخزين في مكان جاف، فيما دون 25°C.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المادتين الفعالتين، يحتوي الدواء أيضًا على:

Polyethylene glycol, gelatin, glycerol, purified water, propylene glycol, povidone, dry substance of anidrisorb, quinoline yellow.
The capsules are printed, the dry printing ink contains:

Titanium Dioxide, Shellac, Industrial Methylated Spirit 74 OP, N-Butyl Alcohol, Ethyl Acetate

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

كبسولات متطاولّة الشكل، شفافة وصفراء اللون. على جانب واحد تظهر الكلمة "TEVA" وعلى الجانب الأخر الكلمة "DAY".

في كل عبوة توجد 30 كبسولة.

المصنّع وصاحب الامتياز:

تيفّع إسرائيل لمض.

شارع ذرفره هانفيئته 124، تل أبيب 6944020

تمّ تحرير هذه النشرة في تموز/ يوليو 2025.

30511 رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسمي في وزارة الصحة:

125.99.30511

من أجل التبسيط ولتسهيل القراءة، تمّت صياغة هذه النشرة بصيغة المتكّر. على الرغم من ذلك، فإنّ الدواء مخصّص لكلا الجنسين.