

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986
התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

מטרקס אס.קיי.
טבליות

הרכב :

המרכיב הפעיל וכמותו:
מטנאמין היפורהט 1 גרם

Methenamine Hippurate 1 gram

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתכשיר – ראה פרק 2 סעיף "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה ופרק 6 "מידע נוסף" בעלון זה.

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח. תרופה זו נרשמה לטיפול במחלתך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מחלתם דומה.

1. למה מיועדת התרופה?

מטרקס אס.קיי. משמשת לטיפול ומניעת דלקות בדרכי השתן.
מטרקס אס.קיי. ניתנת כטיפול תחזוקתי לאחר טיפול ראשוני מוצלח בזיהומים חריפים באמצעות אנטיביוטיקה.
מטרקס אס.קיי. משמשת גם כטיפול ארוך טווח למניעת חזרת דלקת בשלפוחית השתן (Cystitis).
מטרקס אס.קיי. ניתנת לדיכוי זיהום בדרכי השתן בחולים עם צנתרים פנימיים ולהפחתת שכיחות חסימת הצנתר.
מטרקס אס.קיי. ניתנת כטיפול מונע נגד החדרת זיהומים בדרכי השתן, במהלך הליכים רפואיים מכשירניים.
מטרקס אס.קיי. משמשת לטיפול בבקטריוריה אי-תסמינית (Asymptomatic bacteriuria), מצב שבו מוצאים חיידקים בבדיקות שתן חוזרות ללא תסמינים של זיהום.
קבוצה תרפויטית: חומרים אנטיבקטריאליים, לשימוש בדרכי השתן.

2. לפני השימוש בתרופה **אין להשתמש בתרופה אם:**

- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (מטנאמין היפורהט) או לאחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (המפורטים בפרק 6).
- אם יש לך אי סבילות או רגישות (אלרגיה) לפורמלין.
- אם אתה סובל מאי ספיקת כליות, התייבשות חמורה או שיגדון (גאוט).
- אם אתה סובל מליקוי בכבד.
- אם אתה סובל מחמצת מטבולית (כמות גבוהה של חומרים חומציים בגוף הגורמת לתסמינים כגון קצב לב מוגבר, כאב ראש ובחילות).
- אם יש לך זיהום בכליות.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

במהלך הטיפול במטרקס אס.קיי., ספר לרופא אם:

- אתה אוסף דגימת שתן, יש לדווח לרופא או לאחות שאתה משתמש במטרקס אס.קיי., מכיוון שמטנאמין היפוראט עלול לגרום לתוצאות מטעות עבור חומרים מסוימים, כגון סטרואידים.

ילדים ומתבגרים: התכשיר לא מומלץ לילדים מתחת לגיל 6.

אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח או אם לקחת לאחרונה תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח. במיוחד אם אתה לוקח:

- חומרים מאלקלין (Alkaline agents) כגון כימותרפיה, מכיוון שהם מפחיתים את ההשפעה של מטרקס אס.קיי., ולכן יש להימנע מחומרים אלו בזמן השימוש במטרקס אס.קיי.
- תרופות המשמשות לטיפול בצרבת, מכיוון שהן מפחיתות את ההשפעה של מטרקס אס.קיי. על ידי הפיכת השתן לפחות חומצי.
- תרופות הנקראות סולפונאמידים, הידועות גם כ"סולפה", מכיוון שהן עלולות להגביר את הסיכון לגבישים בשתן (קריסטלוריה).

שימוש בתרופה ומזון

ניתן לקחת את התרופה עם או ללא מזון.

היריון והנקה

אם את בהיריון או מניקה, חושבת שאת בהיריון או מתכננת להרות, יש להיוועץ ברופא לפני השימוש במטרקס אס.קיי.

לא ידוע על סיכונים בשימוש בתרופה במהלך ההריון. ניתן לשקול שימוש בתרופה במהלך ההריון, במידת הצורך. שאלי את הרופא שלך אם את יכולה להשתמש במטרקס אס.קיי. במהלך ההריון.

החומר הפעיל בתרופה (מטנאמין היפוראט) מופרש בחלב אם אך לא צפוי להשפיע על היונק במינון הטיפולי. יש להתייעץ עם הרופא במקרה של שימוש ממושך במטרקס אס.קיי. במהלך הנקה.

לא קיים מידע בנוגע לפוריות בבני אדם ושימוש במטרקס אס.קיי.

נהיגה ושימוש במכונות

שימוש בתרופה זו לא צפוי להשפיע, או שהינו בעל השפעה זניחה על יכולתך לנהוג או להשתמש במכונות.

מידע חשוב על חלק מהרכיבים של התרופה

התרופה מכילה פחות מ-1 מילימול (23 מ"ג) של נטרן לטבליה, לכן נחשבת "נטולת נטרן".

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתכשיר תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתכשיר. המינון ואופן הטיפול ייקבעו על ידי הרופא בלבד.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:

שימוש במבוגרים

- המנה המומלצת הינה טבליה אחת, פעמיים ביום.
- במטופלים בעלי צנתר המינון יכול לעלות לטבליה אחת, שלוש פעמים ביום.

שימוש בילדים ומתבגרים

- שימוש בילדים מתחת לגיל 6 שנים:** לא מומלץ
- שימוש בילדים מגיל 6 עד 12 שנים**
- המנה המומלצת הינה חצי טבליה פעמיים ביום.

שימוש במתבגרים מגיל 12 שנים

- המנה המומלצת הינה טבליה אחת, פעמיים ביום.

אין לעבור על המנה המומלצת.

צורת הנטילה-

ניתן לחצות את הטבליה לשני חצאים שווים לטיפול בילדים, או אם המטופל אינו מסוגל לבלוע טבליות שלמות, ניתן לחצות את הטבליות או לכתוש את הטבליות וליטול אותן עם מים.

אם נטלת מנת יתר או אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר המיון של בית חולים והבא את אריזת התרופה איתך. תסמינים של מנת יתר עשויים לכלול: בחילות, הקאות, ורטיגו (תחושה שהסביבה נעה או מסתובבת), טנטון (רעשים באוזניים) וחמצת מטבולית (מצב שבו הדם הופך להיות חומצי), גירוי בדרכי השתן עם נוכחות של חלבון אלבומין (אלבומינוריה) ודם בשתן (המטוריה).

אם שכחת ליטול את התרופה

אם שכחת ליטול תרופה זו בזמן המיועד, אין ליטול מנה כפולה. קח את המנה הבאה בזמן הרגיל והיוועץ ברופא.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש במטרקס אס.קיי. עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

תופעות לוואי שכיחות (common) - מופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 100:
בחילות, הקאות, פריחה, גירוי של שלפוחית השתן.

תופעות לוואי נדירות (rare) - תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 10,000:
הופעת דם בשתן

תופעות לוואי אשר שכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה):
שלשול, כאבי בטן, גרד (pruritus), זיהום שמרים עמיד, במינון גבוה עלולה להופיע דלקת כימית בשלפוחית השתן אשר עשויה לגרום לכאב צורב או קושי בהשתנה (dysuria).

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה/תווית. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:** אין תנאי אחסון מיוחדים.
מומלץ לשמור את התרופה בטמפרטורת החדר.
יש לאחסן באריזה המקורית כדי להגן מלחות.
- אין להשליך תרופות כלשהן לאשפה הביתית או לביוב. שאל את הרוקח איך להיפטר מתרופות שאינן עוד בשימוש. אמצעים אלה יסייעו להגנה על הסביבה.

6. מידע נוסף

- **נוסף על המרכיב הפעיל התרופה מכילה גם:**
Croscarmellose sodium, povidone, colloidal silica, magnesium stearate.
- **כיכד נראית התרופה ומה תוכן האריזה**
טבליה בצורת כמוסה (מאורכת), בצבע לבן עד אוף-ווייט, עם קו חצייה משני הצדדים.
גודל אריזה: 20, 60 ו-100 טבליות בבקבוק זכוכית בצבע ענבר.
ייתכן ולא כל גדלי האריזות משווקים.
- **בעל הרישום והיבואן וכתובתו:** קיי.אס.קיים אינטרנשיונל (אס. קיי. פארמה) בע"מ, יגאל אלון 94, תל אביב-יפו. 6789139.
- **שם היצרן וכתובתו:** EQL PHARMA AB, Stortorget 1, 222 23 Lund, Sweden.
- עלון זה אושר במרץ 2026.
- מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 181-55-37805-99
- לשם הפשטות ולהקלת הקריאה עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.

KS_METH_1g_PIL_12_25_V3