

نشرة للمستهلكة بموجب أنظمة الصيدالة (مستحضرات) – 1986 يُسوّق الدواء بموجب وصفة طبيب فقط

رييكو، أقراص مطلية

يحتوي كل قرص مطلي على:

ريلوجوليكس (Relugolix) 40 ملغ
إستراديول (على شكل هيميهيدرات) (Estradiol [as hemihydrate]) 1 ملغ
نورثيستيريون أسيتات (Norethisterone acetate) 0.5 ملغ

المواد غير الفعالة ومسيبات الأرجية في الدواء – انظري البند 6 "معلومات إضافية" وفي البند 2 "معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء".

اقرني النشرة بإمعان حتى نهايتها قبل استعمالك للدواء. تحتوي هذه النشرة على معلومات ملخصة عن الدواء. إذا توقّرت لديك أسئلة إضافية، فراجعي الطبيب أو الصيدلي.

لقد وُصف هذا الدواء من أجلك. لا تعطيه لأخرين. قد يضرهم الدواء حتى لو بدا لك أن حالتهم الطبية مشابهة.

1. لأي غرض مخصص هذا الدواء؟

رييكو مخصص للنساء البالغات في سن الخصوبة:

- لعلاج الأعراض المتوسطة إلى الخطيرة للأورام اللغيفية في الرحم.
- لعلاج الأعراض المرتبطة بانتبذ بطانة الرحم لدى النساء اللواتي لديهن ماضٍ من علاج طبي أو جراحي سابق لانتبذ بطانة الرحم.

الفصيلة العلاجية: هرمونات ومضاهات الغدة النخامية وما تحت المهاد، مثبّط للهرمون المطلق لموجهة الغند التناسلية.

الأورام اللغيفية في الرحم (المعروفة أيضًا بالأورام العضلية)، هي أورام غير سرطانية في الرحم. لدى بعض النساء، قد تسبب الأورام اللغيفية في الرحم نزيفًا حيصيًا غزيرًا ("دورتك") وألمًا في الحوض (ألمًا تحت السرة). يُستعمل **رييكو** لعلاج أورامك اللغيفية من أجل إيقاف أو تقليل النزيف الدموي وتقليل الألم والانزعاج في الحوض، المرتبطة بالأورام اللغيفية في الرحم.

انتبذ بطانة الرحم هو مرض مؤلم في الغالب، حيث ينمو خارج الرحم نسيج مشابه للنسيج الذي يكسو عادةً الجزء الداخلي من الرحم (بطانة الرحم). قد تنشأ لدى النساء المصابات بانتبذ بطانة الرحم الأم في الحوض أو في الجزء السفلي من البطن، ألم خلال دورة الحيض وآلام أثناء الجماع. يُستعمل **رييكو** لعلاج انتبذ بطانة الرحم لتقليل الأعراض الناجمة عن نمو النسيج خارج بطانة الرحم.

يحتوي هذا الدواء على ريلوجوليكس، الحاصر لمستقبلات معينة في الدماغ، وبذلك يقلل إنتاج الهرمونات المحفزة للمبيضين لإنتاج الإستراديول والبروجيسترون. عند حصر المستقبلات، تنخفض مستويات الإستروجين والبروجيسترون في الجسم. يحتوي هذا الدواء أيضًا على نوعين من الهرمونات الأثوية، الإستراديول الذي ينتمي لفصيلة أدوية تسمى الإستروجينات، والنورثيستيريون الذي ينتمي لفصيلة أدوية تسمى البروجيستوجينات. شُمل هذين الهرمونين في **رييكو** بحفاظ على وضع هرمونيّ مشابه لبداية دورة حيضك وبالتالي يخفف من أعراضك بينما يساهم في حماية صلابة عظامك.

2. قبل استعمال الدواء

لا تستعملي **رييكو** إذا وُجدت لديك إحدى الحالات الواردة أدناه.

إذا وُجدت لديك إحدى الحالات الواردة أدناه، فعليك إخبار الطبيب.

لا يجوز استعمال الدواء إذا:

- كنت **حساسة (لديك أرجية)** للمواد الفعالة (ريلوجوليكس، إستراديول، نورثيستيريون أسيتات) أو لأي من المركبات الإضافية التي يحتوي عليها الدواء (انظري البند 6).
- وُجدت لديك الأن أو كانت لديك في الماضي **خثرة دموية في وعاء دموي** في الرجلين (الخثار الوريدي العميق)، في الرئتين (الانصمام الرئوي)، في القلب (النبوة القلبية)، في الدماغ (السكتة الدماغية) أو في أي جزء آخر من الجسم.
- وُجد لديك الأن أو كان لديك في الماضي مرض ينجم عن خثرات دموية في الشرايين، مثل **نوبة قلبية، سكتة دماغية** أو **نوبة صدرية**.
- وُجد لديك **اضطراب في تخثر الدم** (مثل النقص في البروتين C، النقص في البروتين S، النقص في مضاد الثرومبين III أو العامل V لاينن).
- وُجد لديك **تخلخل العظام**.
- كنت تعانيين من **صداع** مع أعراض عصبية بؤرية مثل التشنُّل أو فقدان السيطرة على العضلات، أو **صداع نصفي (ميجرينا)** مع اضطراب في الرؤية.
- وُجد لديك **سرطان** أو شك بوجود أي نوع من السرطان، الذي قد يتفاقم عن طريق التعرض للهرمونات الجنسية الأثوية، مثل **سرطان الثدي أو سرطان الأعضاء الجنسية**.
- وُجدت لديك الأن أو كانت لديك في الماضي **أورام في الكبد**.
- وُجد لديك الأن أو كان لديك في الماضي **مرض في الكبد وفحوص الأداء الوظيفي للكبد** لديك لم تعد إلى الوضع السليم.
- كنت **حاملًا** أو **تظنين أنك قد تكونين حاملًا** أو إذا كنت **مرضعًا**.
- وُجد لديك **نزيف دموي** مجهول المصدر في **العضو الجنسي**.
- كنت تستعملين **وسائل منع الحمل الهرمونية** (مثلًا حبوب منع الحمل).

إذا ظهرت إحدى الحالات الواردة أعلاه لأول مرة في فترة استعمالك ل**رييكو**، فتوقفي فورًا عن استعماله واستشري طبيبك فورًا.

إذا لم تكوني متأكدة من إحدى النقاط الواردة أعلاه، فتحثّي إلى طبيبك قبل أن تستعملي **رييكو**.

تحذيرات خاصة تتعلق باستعمال الدواء

تحذثي إلى طبيبك أو الصيدلي قبل أن تستعملي **رييكو**.

عليك أن تعلمي أن معظم النساء يُصنن بتدُن أو اندعام للنزيف الحيضي خلال فترة العلاج ولعدة أسابيع بعد ذلك.

سيناقشك طبيبك بشأن سيرتك المرُضية الطبية والعائلية. سيحتاج طبيبك أيضًا إلى فحص ضغط دمك والتأكد من أنك لسبت حاملًا. قد تحتاجين أيضًا إلى فحص بدني وفحوص أخرى، مثل فحص الثدي والمسح التصويري لقياس صلابة عظامك، وفقًا للاحتياجات و/أو المخاوف الطبية لديك.

توقفي عن استعمال ربيكو وتوجهي لتلقّي العلاج الطبي المستعجل عند ظهور:

- أي من الحالات المذكورة في البند "لا يجوز استعمال الدواء إذا".
- إذا لاحظت وجود علامات **مرض في الكبد**:
 - اصفرار الجلد أو بياض العينين (يرقان).
 - غثيان أو تقيؤ، حمى، تعب جسيم.
 - بول غامق، حكة أو آلام في الجزء العلوي من البطن.
- ارتفاع كبير في **ضغط الدم** لديك (قد تكون الأعراض عبارة عن صداع، تعب، دوار).
- صداع نصفي (ميجرينا)** لأول مرة أو **صداع** شديد خاصة الذي يحدث بوتيرة أعلى مما كان في الماضي.
- إذا لاحظت علامات محتملة **لخثرة دموية**، معنى ذلك أنه يُحتمل أنك تعانيين من خثرة في الرجل (الخثار الوريدي العميق) أو في الرئة (الانصمام الرئوي)، نوبة قلبية أو سكتة دماغية. للاطلاع على وصف أعراض هذه الحالات الخطيرة، انظري البند "**رييكو** وخطر نشوء خثرات دموية".
- إذا **حملت**.

أخبري طبيبك إذا تطبقت عليك إحدى الحالات التالية:

- لديك واحد أو أكثر من **بين عوامل خطر نشوء خثرة دموية**، المفصلة أدناه.
- لديك **ضغط دم مرتفع**.
- لديك **تخلخل العظام**.
- تعانيين من **الصداع النصفي (الميجرينا)**.
- تظنين أنك قد تكونين **حاملًا**. يؤدي العلاج ب**رييكو** عادةً إلى انخفاض ملحوظ أو حتى إيقاف النزيف الحيضي لديك ("دورتك")، وبالتالي يصعب الكشف عن الحمل.
- تعانيين أو عانيت في الماضي من **اكتئاب**.
- لديك **مرض في الكليتين**.

رييكو وخطر نشوء خثرات دموية

استعمال أدوية أخرى تحتوي على الإستروجين والبروجيستوجين يزيد من خطر نشوء خثرات دموية. لم يتم تحديد خطر نشوء خثرات دموية عند استعمال **رييكو**. يُقال **رييكو** الإستروجين إلى مستويات مشابهة لتلك التي تكون في بداية دورة حيضك الطبيعية.

العوامل التي يمكن أن تزيد من خطر إصابتك بخثرة دموية في الوريد و/أو في الشريان: مع **التقدم في السن** (خاصةً فوق 35 عامًا من العمر).

إذا كنت تعانيين من وزن زائد (مؤشر كتلة الجسم [BMI] يزيد عن **30 كغم/متر²**)، إذا خضعت ل**جراحة كبيرة** أو كنت **قلبية الحركة لفترة مطولة** (مثلًا رجلك مجنّسة).

وإذا **ولدت مؤخرًا**.

إذا كانت لدى أحد أفراد عائلتك المقربة **خثرة دموية في الرجل، في الرئة** أو في **عضو آخر**، نوبة قلبية أو **سكتة دماغية في سن الشباب** (مثلًا دون 50 عامًا من العمر).

- إذا كنت **مدخنة**.
- إذا وُجدت لديك مشكلة في القلب (**اضطراب في صمام**، اضطراب نظمي يسمى **الرجفان الأثيني**).
- إذا وُجد لديك **سكري**.
- إذا وُجدت لديك حالات طبية معينة مثل **الذئبة الحمامية المجموعية (SLE)** - مرض يؤثر على الجهاز المناعي)، **فقر الدم المنجلي** (مرض وراثي في خلايا الدم الحمراء)، **داء كرون** أو **التهاب القولون التقرحي** (مرضان التهابيان مزمنان في الأمعاء) أو **السرطان**.

يزداد خطر نشوء خثرة دموية كلما ازادت عوامل الخطر لديك.

أعراض الخثرة الدموية ترتبط بالموضع الذي ظهرت فيه الخثرة.

أعراض الخثرة الدموية في الرجل (الخثار الوريدي العميق؛ DVT)

يمكن أن تشمل أعراض الخثرة الدموية في الرجل والتي تُعرف بالخثار الوريدي العميق (DVT) على:

- تورم في الرجل و/أو في القدم أو على طول وريد في الرجل.
- ألم أو حساسية في الرجل، يتفاقمان عند الانتقال إلى وضعية الوقوف أو أثناء المشي.
- حرارة متزايدة في الرجل المتأثرة مع جلد أحمر أو تغير في لون الجلد.

أعراض الخثرة الدموية في الرئة (الانصمام الرئوي؛ PE)

يمكن أن تشمل أعراض الخثرة الدموية في الرئة والتي تُعرف بالانصمام الرئوي (PE) على:

- ظهور فجائي لضيق التنفس غير المبرّر أو التنفس السريع.
- سعال فجائي يمكن أن يكون مصحوبًا بألم حاد في الصدر.
- سعال دموي.
- دوار شديد أو إحساس بالدوار.
- نبض سريع أو غير منتظم.

أعراض النوبة القلبية

أعراض النوبة القلبية، التي تُعرف أيضًا باحتشاء عضلة القلب، قد تكون مؤقتة ويمكن أن تستمثل على:

- ألم، انزعاج، ضغط، ثقل، إحساس بالضغط أو بالامتلاء في الصدر، في الذراع أو تحت عظم القص.
- انزعاج يشع إلى الظهر، الفك، الحلق، الذراع، البطن.
- إحساس بالامتلاء، صعوبات في الهضم أو اختناق.
- تعرق، غثيان، تقيؤ أو دوار.
- ضعف شديد، قلق أو ضيق التنفس.
- نبض سريع أو غير منتظم.

أعراض السكتة الدماغية

يمكن أن تشمل أعراض السكتة الدماغية على:

- ظهور فجائي لخدرد أو ضعف في الوجه، في الذراع أو في الرجل، خاصةً في جانب واحد من الجسم.
- ظهور فجائي لمشاكل في المشي، دوار، فقدان التوازن أو التناسق الحركي.
- ظهور فجائي لارتباك، مشاكل في النطق أو في فهم الآخرين.
- مشكلة فجائية في الرؤية في عين واحدة أو في كلتا العينين.
- صداع فجائي، شديد أو مطول دون سبب معلوم.
- فقدان الوعي أو اغماء مع أو بدون اختلاج.

عملية جراحية

إذا كنت على وشك الخضوع لعملية جراحية، فأخبري الطبيب الجراح أنك تستعملين **رييكو**.

أورام في الكبد أو مرض في الكبد

في حالات نادرة تم الإبلاغ عن أورام في الكبد أو مرض في الكبد لدى النساء اللواتي يتناولن الإستروجينات والبروجيستوجينات. إذا نشأت لديك أعراض اليرقان، فراجعي طبيبك لتلقّي المشورة الطبية الإضافية.

خلل في وظيفة الكليتين

إذا نشأ لديك أي انخفاض في إنتاج البول أو إذا لاحظت أي احتباس للسوائل بسبب تورّم الرجلين، الكاحلين أو القدمين، فراجعي طبيبك لتلقّي المشورة الطبية الإضافية.

تعوُّر في نمط النزيف الدموي الحيضي ("دورتك")

يؤدي العلاج ب**رييكو** عادةً إلى انخفاض ملحوظ أو حتى قد يوقف النزيف الحيضي لديك ("دورتك") خلال أول 30 يومًا من العلاج. لكن، إذا كنت لا تزالين تعانيين من نزيف دموي متزايد، فأخبري طبيبك.

اكتئاب

إذا طرأت تغيرات على مزاجك أو نشأت لديك أي أعراض اكتئابية، فراجعي طبيبك لتلقّي المشورة الطبية الإضافية.

ارتفاع ضغط الدم

في حالات نادرة، قد يؤدي العلاج ب**رييكو** إلى ارتفاعات طفيفة في ضغط الدم. إذا نشأت لديك أي أعراض لارتفاع ضغط الدم، فراجعي طبيبك لتلقّي المشورة الطبية الإضافية.

هبوط وُقْث الأورام اللغيفية الرحمية

يمكن أن تتطور الأورام اللغيفية الرحمية في أي مكان في الجدار العضلي في الرحم، بما في ذلك تحت البطانة، وهي طبقة رقيقة من النسيج داخل الرحم. لدى بعض النساء، يمكن أن يبرز الورم اللغيفي الرحمي أو ينزلق عبر عنق الرحم إلى داخل المهبل وقد يؤدي إلى تقالم ملحوظ في النزيف أو الألم الرحمي. إذا نشأ لديك مجددًا نزيف دموي رمحي خطير بعد أن تحسنت أعراضك خلال فترة العلاج ب**رييكو**، فراجعي طبيبك لتلقّي المشورة الطبية.

اضطرابات في الحويصلة الصفراوية

بعض النساء اللواتي يستعملن الهرمونين إستروجين وپروجيستوجين، بما في ذلك **رييكو**، أبلغن عن اضطرابات في الحويصلة الصفراوية (حصات مرارية أو التهاب في الحويصلة الصفراوية). إذا نشأ لديك ألم شديد بشكل غير عادي تحت النقص الصدري أو في الجزء العلوي من البطن، فراجعي طبيبك لتلقّي المشورة الطبية.

الفتيات والمراهات

رييكو مخصص لإعطاء للنساء في سن 18 عامًا فما فوق. لا يجوز إعطاء هذا الدواء للفتيات والمراهات اللواتي يقل عمرهن عن 18 عامًا، وذلك لعدم فحص السلامة والفعالية الخاصتين ب**رييكو** لدى هذه الفئة العمرية.

التفاعلات بين الأدوية

إذا كنت تستعملين **الآن**، أو **قد استعملت مؤخرًا**، أو من **المحتمل أن تستعملي أدوية أخرى**، بما في ذلك أدوية بدون وصفة طبيب وإضافات غذائية، فأخبري الطبيب أو الصيدلي بذلك.

أخبري الطبيب إذا كنت تستعملين أحد الأدوية المفصلة أدناه، لأن هذه الأدوية يمكن أن تؤثر على **رييكو** أو تتأثر من **رييكو**:

- وسائل منع الحمل الهرمونية**: انظري في البند 2 "لا يجوز استعمال الدواء إذا".
- أدوية معينة تُستعمل لعلاج الصرع (مثلًا كاربامازيبين، توبرامات، فيني妥ين، فينوباربيتال، بريميدون، أوكسكاربازيبين، فيليامات).
- أدوية معينة تُستعمل لعلاج التلوث بفيروس الإيدز/متلازمة العوز المناعي المكتسب (HIV/AIDS) (مثلًا ريتونايفير، إيفافيرينز).
- أدوية معينة تُستعمل لعلاج فيروس التهاب الكبد C (HCV) (مثلًا بوسيبيريفير، سوفوسوفير، فيلپاتاسفير، فوكسيلابريفير، تيلابريفير، جيلكابريفير).
- أدوية معينة تُستعمل لعلاج **التلوثات الفطرية** (مثلًا كيتوكونازول، إيتراكونازول، فلوكونازول، چريزوفولفين).
- أدوية معينة تُستعمل لعلاج **التلوثات الجرثومية** (مثلًا ريفامپيسين، ريفابوتين، كلاريثروميسين، إيريثروميسين، جينتاميسين، تيزتراسيكلين، چريزوفولفين).
- دواء معين يُستعمل لعلاج **ضغط الدم المرتفع في الشرايين في الرئة** (مثلًا بوسيتنان).
- أدوية معينة تُستعمل لعلاج **ضغط الدم المرتفع** (مثلًا ديلتيازيم، كارفيديلول، فيراپاميل).
- أدوية معينة تُستعمل لعلاج **النبض غير المنتظم** (مثلًا أميودارون، درونيدارون، بروپافينون، كينيدين، فيراپاميل).
- أدوية معينة تُستعمل لعلاج **الذبحة الصدرية** (مثلًا رانولازين، كارفيديلول، فيراپاميل).
- أدوية معينة لمنع رفض الأعضاء **بعد الزراعة** (مثلًا سيكلوسبورين).
- أدوية نباتية تحتوي على **سالنت جون وورت** (العرن المتقوب).

استعمال الدواء والطعام

يجب تناول القرص عن طريق الفم كل يوم، في نفس الوقت بالتقريب، مع الطعام أو بدونه ومع القليل من الماء.

الحمل والإرضاع

يُمنع استعمال **رييكو** إذا كنت حاملًا أو مرضعًا (انظري في البند 2 "لا يجوز استعمال الدواء إذا").

سيأخذ الطبيب الخطر المتزايد للختار الوريدي خلال فترة ما بعد الولادة بعين الاعتبار، عند تجديد العلاج ب**رييكو**.

الحمل

إذا كنت تظنين أنك قد تكونين حاملًا أو كنت تخططين للحمل، فاستشري الطبيب قبل استعمال هذا الدواء. إذا حملت، فتوقفي عن استعمال **رييكو** وراجعي طبيبك.

الإرضاع

لا تتوفر معلومات بخصوص تواجد ريلوجوليكس أو مستقبلاته (المواد الناتجة عن التفتيك) في حليب الأم، أو بخصوص تأثيرها على الطفل الرضيع. تم الكشف عن كميات ضئيلة من الإستروجين والبروجيستوجينات في حليب الأم لدى النساء اللواتي عولجن بالإستروجين والبروجيستوجين. لا يمكن استبعاد التأثير على المواليد الجدد/الأطفال الرضع.

الخصوبة

يوقف **رييكو** الإباضة ويؤدي في أحيان متقاربة إلى انقطاع الحيض ولذلك لا يرَجَّح أن تحملي أثناء استعمال **رييكو** إذا استُعمل بحسب التوصية. ستعود الإباضة والنزيف الدموي الحيضي سريعًا بعد إيقاف استعمال **رييكو**. من أجل منع الحمل يجب البدء فورًا باستعمال وسيلة منع حمل بديلة بعد إيقاف استعمال **رييكو**.

التبنيط التام للإباضة بواسطة **رييكو** قد يستغرق وقتًا، وفقًا لموع البدء بتناول **رييكو** في دورتك؛ لذلك، يجب استعمال وسيلة منع حمل غير هرمونية (مثلًا الكوندوم) خلال أول شهر بعد البدء باستعمال **رييكو**.

إذا قوّت قرصين أو أكثر بشكل متتابع، فيجب استعمال وسيلة منع حمل غير هرمونية (مثلًا الكوندوم) خلال الأيام الـ 7 التالية من العلاج.

السياقة واستعمال الماكناات

رييكو لا يؤثر على القدرة على السياقة واستعمال الماكناات أو أنه يؤثر بشكل جدير بالإهمال.

الفحوص المخبرية

إذا تعيّن عليك إجراء فحص دم أو بول، فأخبري طبيبك أو طاقم المختبر أنك تستعملين **رييكو** لأن هذا الدواء يمكن أن يؤثر على نتائج فحوص معينة.

معلومات هامة عن بعض مركبات الدواء

يحتوي **رييكو** على اللاكتوز. إذا أخبرك الطبيب في الماضي أن لديك عدم تحمّل لسكريات معينة، فيجب استشارة الطبيب قبل استعمال هذا الدواء.

يحتوي هذا الدواء على أقل من 1 ميليومل من الصوديوم (23 ملغ) في القرص، أي أنه عمليًا "خالٍ من الصوديوم".

3. كيف تستعملين الدواء؟

يجب استعمال الدواء دومًا بموجب تعليمات الطبيب. عليك استشارة الطبيب أو الصيدلي إذا لم تكوني متأكدة من الجرعة الدوائية ومن كيفية العلاج بالدواء.

الجرعة الدوائية وكيفية العلاج سيدهدهما الطبيب فقط.

الجرعة الدوائية المشّعة عادة هي قرص واحد في اليوم.

يُمنع تجاوز الجرعة الموصى بها.

كيفية تناول

يجب تناول القرص عن طريق الفم كل يوم، في نفس الوقت بالتقريب، مع الطعام أو بدونه، مع القليل من الماء.

يُمنع شطر القرص لعدم وجود خط تقسيم. لا تتوفر معلومات بالنسبة للهرس/المضغ.

يوصى بالبدء بتناول **رييكو** خلال أول 5 أيام من بدء نزيف الحيض لديك. إذا بدأت في وقت آخر من الدورة الشهرية، فقد ينشأ لديك في البداية نزيف دموي غير منتظم أو أكثر غزارة.

إذا تناولت **خطأ جرعة دوائية أعلى**

لم تكن هناك بلاغات عن أعراض جانبية خطيرة في أعقاب تناول عدة جرعات من هذا الدواء دفعة واحدة. الجرعات الدوائية الكبيرة من الإستروجين قد تسبب الغثيان، التقيؤ والنزيف الدموي المهبلي. إذا تناولت أكثر مما يلزم من أقراص **رييكو**، فاستشري الطبيب أو الصيدلي.

إذا قام ولد ببلع الدواء بالخطأ، فتوجهي فورًا إلى الطبيب أو إلى غرفة الطوارئ في المستشفى وأحصري معك عبوة الدواء.

إذا نسيت تناول الدواء

إذا قوّت قرصًا واحدًا، فتناوليه لحظة تذكُّرك وبعد ذلك واصلي استعمال القرص في اليوم التالي كالمعتاد.

لا يجوز تناول جرعة مضاعفة للتعويض عن الجرعة المنسية.

إذا قوّت قرصين أو أكثر بشكل متتابع، فاستشري طبيبك واستعملي وسيلة منع حمل غير هرمونية (مثلًا الكوندوم) خلال الأيام الـ 7 التالية من العلاج.

إذا أوقفت استعمال الدواء

إذا كنت معنيّة بالتوقف عن استعمال **رييكو**، فتحثّي أولًا إلى طبيبك. سيشرح طبيبك تأثيرات إيقاف العلاج وسناقشك بشأن الخيارات الأخرى.

لا يجوز تناول الأدوية في العتمة! راجعي المصلص وتأكدي من الجرعة في كلِّ مرّة تتناولين فيها دواءً. **ضعي النظارات الطبية إذا كنت بحاجة إليها**.

إذا توقّرت لديك أسئلة إضافية حول استعمال الدواء، فاستشري الطبيب أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية

مثل أي دواء، قد يؤدي استعمال **رييكو** إلى نشوء أعراض جانبية عند بعض المستعملات. لا تتلقّي عند قراءة قائمة الأعراض الجانبية. قد لا تعانيين من أي واحد منها.

يجب التوجه لتلقّي المساعدة الطبية المستعجلة، إذا نشأت لديك إحدى العلامات والأعراض التالية لرد فعل تحسسي:

- انتفاخ الشفتين، الوجه أو الحلق.

تم الإبلاغ عن الأعراض الجانبية التالية عند استعمال **رييكو** وهي مفصلة فيما يلي بحسب شيوع حدوثها.

أعراض جانبية شائعة جدًا (أعراض تظهر عند أكثر من مستعملة واحدة من بين عشر):

- صداع
- هبات ساخنة

أعراض جانبية شائعة (أعراض تظهر عند 10-1 مستعملات من بين 100):

- عصبية
- انخفاض في الشهوة الجنسية
- دوار
- غثيان
- تساقط الشعر
- تعرق متزايد
- تعرق ليلي
- آلم في المفاصل
- نزيف دموي متزايد، غير منتظم أو مطول من الرحم (نزيف رمحي)
- جفاف في منطقة العضو الجنسي

أعراض جانبية غير شائعة (أعراض تظهر عند 10-1 مستعملات من بين 1,000):

- صعوبات في الهضم
- شرى (أورتيكاريا)
- وذمة وعائية (انتفاخ سريع للأغشية المخاطية أو الجلد، وقد يحدث في الوجه، في الفم، في اللسان، في البطن أو في الذراعين والرجلين)
- كتلة في نسيج الثدي (كيسة في الثدي)
- تقف الورم العضلي الرحمي (يخرج الورم الليفي بشكل تلم أو جزئي عبر المهبل، عادةً مع نزيف دموي متزايد من المهبل)

إذا **ظهر عرض جانبي**، إذا **تفاقم أحد الأعراض الجانبية**، أو إذا كنت تعانيين من **عرض جانبي لم يذكر في النشرة**، فعليك استشارة الطبيب.

بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة الضغط على الرابط "**دعونا عل توصيات لوزار عقوبטיפול ترومفتم**" الموجود في الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة (www.health.gov.il) والذي يوجه إلى الاستمارة المتصلة للتبليغ عن أعراض جانبية، أو عن طريق الدخول إلى الرابط:

<https://sideeffects.health.gov.il>

5. كيف يجب تخزين الدواء؟

- منعي التسمم! هذا الدواء، وأي دواء آخر، يجب حفظه في مكان مغلق بعيدًا عن متناول أيدي الأولاد و/أو الأطفال الرضع وعن مجال رؤيتهم، وبذلك ستمنعين التسمم. لا تسببي التقيؤ بدون تعليمات صريحة من الطبيب.
- لا يجوز استعمال هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء الصلاحية (Expiry date) المدوّن على العبوة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من ذلك الشهر.
- ظروف التخزين:** ليست لهذا الدواء ظروف تخزين خاصة. يوصى بحفظه في درجة حرارة الغرفة.
- لا يجوز إلقاء الأدوية في مياه الصرف الصحي أو في سلة النفايات البيئية. اسألي الصيدلي عن كيفية التخلص من الأدوية التي لم تعد قيد الاستعمال. هذه الوسائل ستساهم في حماية البيئة.

6. معلومات إضافية

بالإضافة إلى المركبات الفعالة، يحتوي الدواء أيضًا على:

Lactose monohydrate, mannitol, sodium starch glycolate, hydroxypropylcellulose, hypromellose 2910, titanium dioxide (E171), magnesium stearate, triacetin, iron oxide yellow (E172)

كيف يبدو الدواء وما هو محتوى العبوة:

قرص مطلي، مستدير، لونه أصفر إلى أصفر فاتح، مع طبع "415" على جانب واحد والجانب الآخر أملس.

أحجام العبوات المصادق عليها:

عبوة شريط (بليبست): 14 قرصًا في شريط (بليبست) مرزوم في كيس مع ماضن للرطوبة. تحتوي كل عبوة على 28 أو 84 قرصًا.

عبوة القنبنة: 28 قرصًا في قنبنة مع ماضن للرطوبة. تحتوي كل عبوة على 28 قرصًا في قنبنة واحدة أو 84 قرصًا (3 قنان تحتوي كل واحدة منها على 28 قرصًا).

لا يجوز بلع ماضن الرطوبة.

قد لا تتسوّق جميع أحجام العبوات.

المصنّع وعنوانه: جدعون ريختر پي.إل.سي، بودابست، هنغاريا
هذه النشرة فُحصت وأقرّت من قِبل وزارة الصحة في تمّوز/يوليو 2025.

رقم تسجيل الدواء في سجلّ الأدوية الرسمي في وزارة الصحة:

179-33-38165-99

صاحب التسجيل: دكسل م.ض.

شارع دكسل 1، أور عاكيفا 3060000، إسرائيل