

ما الذي يتوجب على النساء اللواتي قد يحملن معرفته عن تويامكس™ (توييرامات)

- تويامكس هو دواء مخصص لعلاج الصرع ومنع الشقيقة.
- لا يجوز استعمال تويامكس إذا كنت حاملاً، إلا إذا لم يتوفر بديل علاجي يكفي للسيطرة على الإختلاجات.
- لا يجوز استعمال تويامكس وذلك إذا كنت إمراة التي قد تصبح حاملاً، إلا إذا كنت تستعملين وسائل منع حمل ناجعة جداً. الإستثناء الوحيد هو إذا كان تويامكس هو العلاج الوحيد الذي يوفر سيطرة مناسبة على الإختلاجات، وكنت تخططين للحمل.
- إذا كنت تتناولين تويامكس لعلاج الصرع، فلا تتوقفي عن تناول الدواء بدون إستشارة الطبيب.
- تويامكس قد يضر الجنين بشكل خطير إذا تم تناوله أثناء الحمل.

ما يتوجب عليك تذكره أثناء تناول توپامكس

الحاجة إلى وسائل منع الحمل

- يجب إجراء إختبار حمل قبل بدء العلاج.
- إستعملي دائماً وسائل منع حمل ناجعة جداً يوصي بها الطبيب أو طبيب النساء الخاص بك، طوال فترة تناولك لـ توپامكس ولمدة أربعة أسابيع بعد التوقف عن العلاج. الهدف من ذلك هو منع حدوث حمل أثناء تناول توپامكس، لأن الدواء قد يلحق الضرر بالجنين.
- تحدثي مع طبيبك حول الطريقة الأنسب لك لمنع الحمل (وسائل منع الحمل).
- إذا كنتِ تستعملين وسيلة منع حمل هورمونية، فهناك خطورة لحدوث إنخفاض في نجاعة وسائل منع الحمل الهورمونية بسبب إستعمال توپامكس. لذلك، يجب إستعمال وسيلة منع حمل عازلة إضافية مثل الواقي الذكري أو الديافراغما/كأس عنق الرحم.
- أخبري طبيبك إذا قاسيت من تغيرات في دورتك الشهرية.

الإستعمال لدى الفتيات {لعلاج الصرع فقط}

بالنسبة للفتاة التي لم تبدأ دورتها الشهرية الأولى بعد:

- يجب على الوالدة أو المعالج/ة معرفة مخاطر إستعمال توپامكس أثناء الحمل، لأنه سيكون مهماً عندما تبلغين/تبلغ الفتاة.
- يجب إبلاغ الطبيب في أقرب وقت ممكن عندما تقاسي الفتاة أول دورة شهرية أثناء العلاج بـ توپامكس.
- عندما تكونين نشطة جنسياً، عليك إستعمال وسيلة منع حمل ناجعة جداً. من المهم جداً التحدث عن ذلك مع الوالدين وطبيبك. الطبيب أو طبيب النساء الخاص بك سيقدموا لك الإستشارة حول وسائل منع الحمل الأنسب لك.

إذا بدأت دورتك الشهرية بالفعل:

- إذا كنت نشطة جنسياً، يمكنك تلقي علاج بـ تويامكس فقط إذا لم تكوني حاملاً وكنت تستعملين وسائل منع حمل ناجحة جداً.

إذا كنت ترغبين في الحمل أثناء تناول تويامكس

- حدي موعداً مع طبيبك. من المهم ألا تتوقفي عن إستعمال وسائل منع الحمل وأن لا تحملي حتى تناقشي مع الطبيب الخيارات المتاحة أمامك.
- سيعيد طبيبك تقييم العلاج ويفحص خيارات علاجية بديلة. سيقدم لك الطبيب الإستشارة حول المخاطر المتعلقة بتناول تويامكس أثناء الحمل. قد يحولك هو/تحولك هي إلى متخصص آخر.

إذا أصبحت حاملاً أو تعتقدين بأنك قد تكونين حاملاً أثناء تناول تويامكس

- إذا كنت تتناولين تويامكس لعلاج الصرع، فلا تتوقفي عن تناول الدواء حتى تناقشي طبيبك بخصوص هذا الأمر، لأن ذلك قد يفاقم مرضك. تفاقم الصرع لديك قد يعرضك ويعرض الجنين للخطر.
- إذا كنت تتناولين تويامكس لمنع الشقيقة، فتوقفي عن تناول الدواء بشكل فوري، وتوجهي إلى طبيبك لكي يجري تقييماً فيما إذا كنت بحاجة إلى علاج بديل.
- سيعيد طبيبك تقييم العلاج ويفحص خيارات علاجية بديلة. سيقدم لك الطبيب الإستشارة حول المخاطر المتعلقة بتناول تويامكس أثناء الحمل.
- تحدثي مع طبيبك بأقرب وقت ممكن حول خيارائك وما يتوجب عليك معرفته.
- سيشرح الطبيب إذا كان عليك الانتقال إلى علاج آخر وكيفية ذلك. إذا إستمر العلاج بـ تويامكس، تأكدي من إحالتك إلى متخصص لإجراء المتابعة ما قبل الولادة وذلك من أجل فحص تطور الجنين.

إستشيري طبيبك بانتظام - على الأقل كل سنة. خلال الزيارة، سيشرح طبيبك ويستعرض قائمة فحص للطبيب للتأكد من معرفتك وفهمك للمخاطر المرتبطة بإستعمال توپامكس أثناء الحمل والحاجة إلى إستعمال وسائل منع حمل ناجعة جداً. هذه الزيارة مخصصة أيضاً لفحص الحاجة لعلاجك بـ توپامكس والنظر في خيارات علاجية بديلة.

تم فحص ومصادقة صيغة ومحتوى هذه البطاقة من قبل وزارة الصحة بـ 14.07.2025. للمزيد من المعلومات، إقرئي نشرة المستهلك بتمعن. بالإمكان التبليغ عن أعراض جانبية لوزارة الصحة بواسطة النموذج المباشر للتبليغ عن الأعراض الجانبية الموجود على الصفحة الرئيسية لموقع وزارة الصحة: [www.health.gov.il](https://sideeffects.health.gov.il) أو عن طريق تصفح الرابط: <https://sideeffects.health.gov.il> بالإضافة إلى ذلك، بُلغي بشكل مباشر شركة جي - سي هيلث كير م.ض. 09-9591111.

Johnson & Johnson

EM-185975

Version 1.0