

מה נשים העשויות להיכנס להיריון צריכות לדעת על טופמקסTM (טופירמט)

- טופמקס היא תרופה המיועדת לטיפול באפילפסיה ולמניעת מיגרנות.
- אין להשתמש בטופמקס אם הינך בהיריון, אלא אם אין חלופה טיפולית מספקת לשליטה בפרוסים. אין להשתמש בטופמקס אם הינך אישה העשויה להיכנס להיריון, אלא אם את משתמשת באמצעי מניעה יעילים מאוד. היוצא מן הכלל היחיד הוא אם טופמקס הוא הטיפול היחיד המספק שליטה הולמת בפרוסים, והינך מתכננת להיכנס להיריון.
- אם הינך נוטלת טופמקס לאפילפסיה, אל תפסיקי ליטול את התרופה ללא התייעצות עם הרופא.
- **טופמקס יכולה לפגוע באופן חמור בעובר** אם ניטלת במהלך ההיריון.

מה עליך לזכור בזמן נטילת טופמקס

הצורך באמצעי מניעה

- יש לבצע בדיקת היריון לפני תחילת הטיפול.
- השתמשי תמיד באמצעי מניעה יעילים מאוד המומלצים על ידי הרופא או הגניקולוג שלך, במשך כל הזמן שהינך נוטלת טופמקס ולמשך ארבעה שבועות לאחר הפסקת הטיפול. זאת במטרה למנוע כניסה להיריון במהלך נטילת טופמקס, מכיוון שהתרופה יכולה לפגוע בעובר.
- שוחחי עם הרופא שלך על השיטה למניעת היריון (אמצעי מניעה) המתאימה ביותר עבורך.
- אם הינך נוטלת אמצעי מניעה הורמונלי, קיים סיכון של ירידה ביעילות של אמצעי המניעה ההורמונלי בשל השימוש בטופמקס. לכן, יש להשתמש באמצעי מניעה חוצץ נוסף כגון קונדום או דיאפרגמה/כוס צוואר הרחם.
- ספרי לרופא שלך אם את חווה שינויים במחזור החודשי שלך.

שימוש בילדות "לאפילפסיה בלבד"

עבור ילדה שעדיין לא חוותה את המחזור הראשון שלה:

- את/ה הורה או המטפל/ת צריכ/ה להכיר את הסיכונים של השימוש בטופמקס במהלך ההיריון, מכיוון שזה יהיה חשוב כאשר את/ה הילדה מתבגרת.
- יש ליידע את הרופא בהקדם כאשר הילדה חווה את המחזור הראשון שלה במהלך הטיפול בטופמקס.
- כאשר הינך פעילה מינית, עלייך להשתמש באמצעי מניעה יעיל מאוד. חשוב מאוד שתדברי על כך עם ההורים והרופא שלך. הרופא או הגניקולוג שלך יעצו לך על אמצעי המניעה הטובים ביותר עבורך.

במידה והמחזור החודשי שלך כבר החל:

- במקרה שהינך פעילה מינית, תוכלי לקבל טיפול בטופמקס רק אם אינך בהיריון ואת משתמשת באמצעי מניעה יעילים **מאוד**.

אם ברצונך להיכנס להיריון בזמן נטילת טופמקס

- קבעי פגישה עם הרופא שלך. חשוב שלא תפסיקי להשתמש באמצעי מניעה (למניעת היריון) ולא תיכנסי להיריון עד שתדוני עם הרופא על האפשרויות שלך.
- הרופא שלך יעריך מחדש את הטיפול ויבחן אפשרויות טיפול חלופיות. הרופא ייעץ לך לגבי הסיכונים בנטילת טופמקס במהלך ההיריון. הוא/היא עשוי/ה גם להפנות אותך למומחה אחר.

אם נכנסת להיריון או הינך חושבת שאת עלולה להיות בהיריון בזמן נטילת טופמקס

- אם הינך נוטלת טופמקס **לאפילפסיה**, אל תפסיקי ליטול את התרופה עד שתשוחחי על כך עם הרופא שלך, מכיוון שזה עלול להחמיר את מחלתך. החמרה באפילפסיה שלך עלולה לסכן אותך ואת העובר.
- אם הינך נוטלת טופמקס **למניעת מיגרנה**, הפסיקי ליטול את התרופה באופן מיידי, לפני לרופא שלך על מנת שהוא יעריך אם הינך זקוקה לטיפול חלופי.
- הרופא שלך יעריך מחדש את הטיפול ויבחן אפשרויות טיפול חלופיות. הרופא ייעץ לך לגבי הסיכונים בנטילת טופמקס במהלך ההיריון.
- **שוחחי עם הרופא שלך בהקדם** האפשרי על האפשרויות שלך ומה עלייך לדעת.
- הרופא יסביר אם עלייך לעבור לטיפול אחר וכיצד. אם הטיפול בטופמקס נמשך, וודאי שהינך מופנית למומחה לצורך מעקב טרום לידה כדי לבדוק את התפתחות העובר.

התייעצי עם הרופא שלך באופן סדיר- לפחות כל שנה. במהלך הביקור, הרופא שלך יסביר ויסקור רשימת תיוג לרופא כדי לוודא שהינך יודעת ומבינה את הסיכונים הקשורים בשימוש בטופמקס במהלך ההיריון והצורך בשימוש באמצעי מניעה יעילים מאוד. ביקור זה נועד גם לבדוק את הצורך בטיפול שלך בטופמקס ולשקול אפשרויות טיפול חלופיות.

הפורמט והתוכן של כרטיס זה נבדקו ואושרו על ידי משרד הבריאות ב- 14.07.2025. למידע נוסף, עייני בעלון לצרכן. ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות טופס מקוון לדיווח על תופעות לוואי שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות: www.health.gov.il או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il> בנוסף, דווחי ישירות לג'יי-סי' הלת' קר בע"מ 09-9591111.

Johnson&Johnson

EM-185975

Version 1.0